

# Vivre Sa Légende

Magazine n° 113 • Septembre 2016

1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » **Gandhi**

La pensée du mois :

**«95% des croyances que nous avons gravées dans notre mémoire ne sont que des mensonges, et nous souffrons de croire ces mensonges »**

Don Miguel RUIZ

## Le Mot Dominique-Claire Germain

Les Maîtres Ascensionnés nous avaient évoqué le « sas » de 3 ans dont nous ferions l'expérience après 2012. Ces 3 dernières années ont ébranlé chaque particule de vie, car nous devions changer, nous transformer, nous éveiller encore davantage. Etant donné que nous sommes dans ce formidable processus de transfiguration, nous n'avons pas d'autre choix que celui de retrouver la puissance de la Compassion, du Pardon et de l'Unité.

Que d'événements sont vécus pour fracturer nos zones de confort, nos habitudes aveuglantes, nos croyances encore bien trop ancrées dans des fréquences étroites.

Nos réalités sont encore bien trop privées de bienveillance, d'entraide, de compassion, de solidarité. Il nous faut encore davantage ouvrir notre Cœur.

Sans ouverture de Cœur, l'Ascension ne peut pas prendre place.

Les Jeux Olympiques sont de grandes rencontres sportives représentant pour les Maîtres Ascensionnés l'opportunité de profondes guérisons et d'interventions divines. En ces temps très troublés, il est exceptionnel d'observer que 206 Nations ont convergé au Brésil dans le seul but de mettre en avant l'excellence de leurs performances. Là, pas de conflit, mais une rencontre pacifique portée par l'envie d'offrir et de partager le meilleur. Ces jeux sont bien la preuve que



l'homme est capable de Grandeur Unifiée.

Sous le regard et la protection du Christ, les Jeux sont devenus un point de focalisation de millions de personnes. Ainsi, les J.O. ont formé une coupe de lumière dans laquelle, les Royaumes Célestes, ont déversé leur glorieuse Radiation. Celle-ci s'est répandue alors dans toute la planète et avec puissance a guéri le COEUR de l'Humanité.

La Compassion et le sentiment d'Unité ont fleuri encore davantage dans les cœurs, dissolvant encore et encore toutes les protections, les cadenas et les barrières que nous avons mis en place depuis notre chute, il y a 2,5 millions d'années.

Juillet avait, par les terribles attentats, provoqué de magnifiques vagues de Compassion dans le monde entier, préparant chacun d'entre nous à un nettoyage du cœur et ainsi à déployer notre capacité à nous aimer et à aimer.

Car, l'absence d'Amour est toujours la raison de notre souffrance.

Afin d'ascensionner, cette divine vertu doit retrouver sa place et son envergure en chacun de nous. Août a été le portail pour ce travail attendu depuis des milliers et des milliers d'années.

Que la Compassion et le Pardon vous élèvent à un haut degré de sérénité.. »

# Comprendre ce que l'on vit, c'est comprendre « La Fabuleuse BASCULE DES ÂGES »,

Avant le 21 décembre 2012 et son après...

Par Dominique-Claire Germain

Mon ami Ed, l'indien Comanche m'avait tant de fois raconté l'histoire de la chute de l'Humanité. En effet, les Amérindiens et bien d'autres, ont joué un rôle colossal, depuis des milliers d'années, pour que nous n'oublions pas notre Divine Empreinte ainsi que notre extraordinaire et long parcours. Ed me parlait souvent de la « **La Bascule des Âges** ». Alors, grâce aux fruits des innombrables recherches entreprises par ceux et celles qui depuis si longtemps mettent tout en œuvre pour comprendre d'où l'on vient et pourquoi tout est si complexe, je vous propose une succincte synthèse de l'histoire de l'Humanité.

**La Bascule des Âges.** Afin de mieux comprendre ce que monde vit aujourd'hui, il me semblait incontournable de revenir en arrière et de regarder autrement notre histoire. Pour ne pas se laisser happer par les adversités quasi permanentes que nous vivons, il est fondamental d'avoir une vue globale de ce qui nous a conduit à expérimenter ce que nous traversons aujourd'hui. Ainsi, il nous est plus aisé de saisir où nous en sommes. Le constat est gorgé des plus belles espérances.

## LA BASCULE DES ÂGES

La Bascule des Âges est un moment rare qui se produit une fois au cours de millions d'années. Ce moment correspond à un alignement unique au cours duquel les cycles galactiques et célestes, concordent avec d'autres cycles de la Création et se synchronisent pour vivre une même et nouvelle divine impulsion. Ce Souffle Cosmique qui retentit dans toute la Création, unit toute Vie Universelle. Lors de ce moment cosmique, toutes particules de Vie provenant du Cœur du Grand Père/Mère Divin, le Grand JE SUIS Cosmique, s'harmonisent en une seule pulsation, formant un seul battement de leur cœur. Ce battement de cœur unifie toute création et amplifie l'omniprésence, l'omniscience et l'omnipotence de tout ce qui EST. Lors de ce

Souffle Gigantesque, Notre Père/Mère Divin, en un inspir, élève toute vie à une autre octave d'évolution divine. D'autres extraordinaires potentialités sont ainsi activées. Cette nouvelle inspiration cosmique provoque une bascule vibratoire créant une réaction en chaîne permettant un formidable renversement des consciences qui catapulte toute création à un tout autre niveau de Lumière.

Plusieurs cycles scandent notre Univers. Lors de la dernière Bascule des Âges, il y a 2,5 millions d'années, la Terre reflétait tous les attributs du Paradis. C'était le Jardin d'Eden qu'évoquent tant d'écrits. La Terre était donc prête à être embrassée par ce souffle cosmique et à franchir une nouvelle étape de transformation et

d'initiation. Malheureusement, pas toutes les planètes des systèmes solaires environnant n'avaient atteint ce degré de splendeur.

Notre planète Terre est issue de notre Soleil physique Hélios et Vesta. Le système solaire d'Hélios et Vesta compte 12 planètes (même si certaines ne sont plus visibles aujourd'hui). Cependant Hélios et Vesta ont eux-mêmes été créés par le Soleil Central Alpha et Oméga, eux-mêmes issus du Grand Soleil central Eloha et Elohaé. Alpha et Oméga sont les Père/Mère créateurs des 12 systèmes solaires auxquels appartiennent Hélios et Vesta et donc la Terre. Parmi ces 12 systèmes solaires, on compte Isis et Osiris, Hercule et Amazone, etc. Ces 12 systèmes solaires comportent également 12 planètes. Nous sommes donc tous issus de cette famille cosmique, descendante d'Alpha et Oméga dont l'ampleur nous échappe. Ces 12 systèmes solaires représentent chacun un des 12 aspects de la Déité.

Il y a 2,5 millions d'années, **Alpha et Omega** étaient prêts à vivre la Bascule des Âges, aspirant dans leur tourbillon ascensionnel, les 12 Systèmes Solaires ainsi que les planètes associées. Cette bascule représente véritablement une transfiguration gigantesque. Cependant, certains des habitants de quelques unes des planètes ne s'étaient pas hissés aux fréquences exigées pour que la bascule puisse se faire avec grâce.

Les royaumes supérieurs et les Soleils au-delà des Soleils ont dû établir un plan pour que ces planètes moins évoluées puissent être aspirées par ce souffle cosmique et gigantesque. En effet, toute création qui ne s'est pas préparée à cette bascule colossale et exceptionnelle, ne peut en tolérer les très hautes fréquences. Ces ondes très raffinées pourraient engendrer de redoutables inconforts et même désintégrer certaines expressions de vie. Ne pas pouvoir faire partie de la Bascule des Âges est une des situations les plus tragiques que peuvent expérimenter les enfants de notre Père/Mère Divin, quelque soit la planète à laquelle ils sont rattachés. Si nos frères et sœurs ne peuvent pas faire partie

de cette divine cérémonie universelle, l'évolution de ces âmes concernées s'en trouve excessivement ralentie. Cette perspective est abysalement désastreuse pour la famille d'Hélios et Vesta. C'est un peu comme si des médecins nous informés que nous devons être amputés d'un membre. Il faudrait, alors, à nos frères et sœurs déchus des milliers et des milliers d'années avant d'être à nouveau aspirées dans une octave vibratoire supérieure. Cette situation véritablement dramatique implique un processus d'évolution et de guérison drastiquement douloureux et malheureusement très, très lent. Quand les habitants de la Terre ont pris conscience de l'extrême gravité de la situation en réalisant que leurs frères et sœurs demeurant sur d'autres planètes ne pourraient pas faire cette exquise et divine expérience, ils en ont été très affectés. En effet, cette vision « d'abandon » leur était insoutenable. Savoir qu'ils laisseraient dans l'agonie, une partie d'eux même leur paraissait intolérable. Au nom de tout ce qui EST, ils se sont concertés afin de définir ce qui pourrait être mis en place pour leur offrir une autre opportunité.

**C'est alors que, unis dans une même perspective, Hélios et Vesta, Alpha et Omega ainsi que les Soleils au-delà des Soleils, décidèrent que Gaïa accueillerait ces Âmes égarées.** En effet, la Compassion, l'Amour et la Générosité des habitants de la Terre étaient tels, qu'il a été possible de mettre en place un plan exceptionnel visant à secourir ces Âmes récalcitrantes. En ces temps là, les habitants de la Terre ignoraient la misère, le manque, la jalousie, la souffrance, l'ego, la haine, la violence, la corruption, la vieillesse, la maladie, la mort. Les Terriens exprimaient leur pouvoir co-créateur et excellaient dans les arts, la musique, la littérature... L'Amour, le bonheur, la joie, la beauté, la splendeur, le partage, la révérence, l'Unité, ... étaient souverains. Et, parce qu'ils ignoraient tout de la négativité, il leur était presque impossible d'en concevoir l'existence ainsi que l'ignominie qu'elle était capable d'engendrer. En effet, les âmes que la Terre s'apprêtait à « héberger »,

pataugeaient depuis bien longtemps dans des dysfonctionnements très décadents.

Les habitants de la Terre, pensaient alors que l'Amour pur dont ils envelopperaient ces âmes provoquerait de belles guérisons et un fabuleux éveil des consciences. Cependant, en accueillant ces âmes malades, la Terre comprenait qu'elle ne pourrait pas vivre la Bascule des Âges en même temps que ses autres frères et sœurs provenant d'autres systèmes solaires. Avec les Royaumes Célestes, Il fut convenu que, dès que ces âmes perdues auraient suffisamment évolué, la Terre reprendrait sa place, celle qui aurait dû être la sienne lors de la bascule. Jamais dans l'histoire du cosmos, une telle opportunité n'avait été offerte. Alpha et Omega ont sollicité l'intervention de myriades d'Êtres de Lumière afin d'assister les habitants de la Terre. Alors que la Bascule des âges entraînerait plusieurs

systèmes solaires dans les fréquences de la Quatrième Dimension, **la Terre resterait au niveau de la troisième.** Mais l'espérance jaillissante d'un tel projet éclipsa les

nombreuses difficultés associées à cette formidable démarche. La Terre allait se mettre en quarantaine, sans imaginer que cet espace/temps, qu'elle pensait être court, s'étirerait sur des milliers et des milliers d'années. La troisième dimension signifie faire l'expérience de la matière. C'est un état de densification qui permet de co-crée avec les Élémentaux tout en maintenant la lumineuse connexion avec sa conscience Christique (quatrième Dimension) et sa Présence Divine JE SUIS (cinquième Dimension). Cependant, la troisième dimension dans laquelle nous vivons aujourd'hui n'est plus ce qu'elle était au tout début. Notre troisième Dimension a rompu ses liens avec le sacré, ce qui lui vaut cette représentation limitée et dense.

Quand le moment de la transition arriva, les 12 soleils et leurs planètes, en un seul souffle et en un seul battement de cœur, celui de LA PRES-

ENCE JE SUIS de tout ce qui EST, progressèrent dans leurs nouvelles dimensions. La Terre demeura dans la troisième. Les âmes déchues furent transférées dans les écoles qui entourent la Terre afin d'être assidument préparées pour leurs nouvelles incarnations. Ce moment précis fut appelé : la chute. C'est la première chute.

Depuis, nos frères et sœurs qui ont vécu la Bascule, ont tellement évolué, que nos appareils de mesure ne peuvent pas les détecter. De ce fait, les planètes ou ces systèmes solaires semblent ne pas exister. Bien sûr, ils existent sur d'autres plans. Cependant, conscients de notre remarquable et indicible sacrifice, ils nous assistent, nous guident et nous accompagnent depuis ce moment charnière. Beaucoup des vaisseaux qui gravitent et qui évoluent dans notre atmosphère, proviennent des systèmes d'Alpha et Oméga.



A partir de là, les femmes ont accepté de recevoir en leurs temples sacrés, ces âmes chargées d'impuretés et de discordes. Elles ont été préparées pendant plus de cent ans pour vivre ce choc vibratoire qui allait

inévitablement impacter leurs cellules et leurs quatre corps. Afin de rester en alignement avec leur Présence Christique, une importante assistance fut nécessaire afin que ces vibrations inférieures ne contaminent pas les habitants de Gaïa. C'est ainsi que naquirent les premières douleurs de l'enfantement, car les femmes volontaires ont ressenti dans leur chair et dans leur corps émotionnel la discorde de ces nouveaux arrivants. Et l'expression universellement répandue « Tu accoucheras dans la douleur », remonte en ces temps très précis.

Le mythe d'Adam et Eve nous rappelle que ces aspects masculins et féminins vivaient en harmonie dans le paradis jusqu'à ce qu'Eve croque la pomme. Cette pomme, symbole de la connaissance du bien et du mal, évoque ce moment douloureux, celui au cours duquel, les Terriens ont accueilli les âmes corrompues brisant ainsi

l'équilibre. La connaissance du mal scelle son empreinte en cette période particulière. **Eve a été pointée du doigt pour avoir désobéi en croquant la pomme. Il n'en est pas ainsi.** Ce concept est si loin de la vérité. Eve a, en effet, goûté au mal quand les femmes, par amour, ont accueilli en leur sein sacré les effluves impurs et les poids de la discorde de leurs frères et sœurs. Cet élan de compassion a malheureusement été détourné en lestant la femme de la plus cruelle des culpabilités.

Ainsi, quand tout fut prêt, une vague d'âmes déferla sur le continent Lémurie appelé également le continent Mu situé dans l'Océan Pacifique. Les Iles d'Hawaï, l'Indonésie, Les Iles du Pacifique Sud, l'Australie, La Nouvelle Zélande, la Nouvelle Calédonie en faisaient partie. Ce continent était immense. Dans un premier temps, tout se passait comme espéré. Les vibrations négatives qui se manifestaient auprès de ces âmes, afin qu'elles soient transmutes, étaient gérées aisément. La Flamme Violette était alors abondamment utilisée afin de purifier ces imperfections.

Cependant, quand ces âmes égarées atteignirent une certaine maturité, tout commença à vaciller. La négativité qui leur revenait en abondance afin d'être transmuée et afin qu'elles en apprennent les leçons, furent si intenses qu'il devint difficile de maîtriser certaines situations. Les habitants de la Terre furent consternés, abasourdis et perdirent pied sans trop savoir comment inter-agir.

Le monde Élémental fut également affecté par toutes ces imperfections jaillissantes. Les maladies, la souffrance et la dégénérescence se manifestèrent. Les habitants de la Terre ressentirent alors les premières peurs et une intense confusion. Petit à petit, nous nous sommes laissé happer par la décadence et la souffrance. Nous avons pris part aux tourments et aux tribulations, mélangeant et impliquant ainsi nos vibrations, les belles et les moins belles. **Nous nous sommes laissé contaminer et le résultat fut désastreux.** Nous étions en train de mettre

5 en place les dynamites de notre douloureux ef-

fondrement. Et c'est ainsi, que décennies après décennies, nous nous sommes enlisés dans la densité, perdant de vue le plan divin. Englués à notre tour dans les affres de la décadence, et soumis au principe de la loi de cause à effet, nous étions en train de créer le chaos. Ce bruyant chaos s'avèrera interminable et difficilement réversible. Inexorablement, nous avons chuté et cette chute marqua notre suffoquante descente aux enfers. Depuis, nous avons drastiquement oublié qui nous étions, emportés par les tourbillons infernaux de l'horreur.

Nous ne pouvions plus rejoindre nos frères et sœurs qui avaient vécu la Bascule des Âges. Nous étions piégés dans la matrice dévorante de notre ignorance, engagés pour des millions d'années à errer dans les sables mouvants de nos mortelles négativités. Nous ne savions plus comment co-crée l'abondance de « bien » et nous nous sommes mis à dérober ce qui dans un premier temps nous était fourni à profusion. Hélas, afin de moins ressentir les tourments et les peines, nos cœurs se sont fermés. **Le flot d'amour de notre Mère Divine a été réduit.** Mésusant l'énergie d'amour divin, ce flot a été limité au point que l'Amour nous a été distribué goutte à goutte. Nous nous sommes coupés de notre Présence JE SUIS. La communication que nous entretenions avec les Élémentaux a été, hélas, interrompue. Nous nous sommes créés une réalité sombre, dépourvue des valeurs et des vertus divines. Nous avons totalement oublié que cette réalité était la manifestation de nos fausses croyances, de nos émotions bridées et de nos comportements irrévérencieux.

Par conséquent, notre ADN a muté. Nous avons abandonné la Vision du Paradis sur Terre et la vision de qui nous sommes vraiment. Nous avons déserté notre Identité Divine. L'allégorie de « la caverne de Platon » illustre notre abominable et ridicule enfermement. Ce magnifique plan divin de sauvetage que nous avons choisi par pure compassion, a abouti, malheureusement, aux drames et aux douleurs affligeantes dont nous faisons tous l'expérience.

C'est ainsi que d'autres êtres malveillants, ve-

nant du cosmos, ont pu interférer sur les plans de la Terre. Notre négativité a fragilisé nos protections, favorisant des manipulations génétiques qui ont tragiquement aggravé la situation. La négativité qui émanait de la Terre fut telle, qu'elle s'est rependue à sa surface, formant un épais amas ténébreux et puissant, appelé : le bas astral.

**Alpha et Omega n'ont jamais, jamais délaissé la Terre.** De nombreuses interventions cosmiques furent engagées. Ces multiples assistances célestes ont pendant des éons tout entrepris pour éviter un effondrement irréversible. En revanche, en raison des Lois Divines, Les Êtres de Lumière ne pouvaient et ne peuvent toujours pas faire le travail à notre place. Notre « libre arbitre », lequel est un véritable privilège, a toujours été respecté par les Hiérarchies Célestes, car c'est la règle. De ce fait, leurs interventions individuelles ou collectives ne pouvaient se produire sans la demande et sans la collaboration de ceux qui étaient incarnés. Malgré d'innombrables mises en garde, les terriens n'ont pas su déceler les mains tendues des Êtres de Lumière, et la funeste descente aux enfers s'est prolongé causant les désastres que nous connaissons tous.

C'est également pour cette raison que l'engloutissement de la Lémurie et de l'Atlantide n'a pu être évité. L'humain, malgré tous les avertissements ne corrigeait pas sa trajectoire. Que de cris et de désespoir ont retentis dans toute la Galaxie lors de cet effondrement, il y a 12 000 ans. Cette colossale transmutation que représentait la disparition de ces deux continents devait permettre à l'humanité de repartir à nouveau vers sa divine destinée.

Dès lors, il nous a été enseigné que nous disposions d'environ 12 000 ans pour nous hisser, nous guérir, corriger, comprendre, nous éveiller, nous extraire de ces millions d'années de tragédies et d'horreurs. Le challenge était herculéen et devait entraîner des mutations

titanesques. Les bouleversements qui s'élabo- raient feraient jaillir des moments d'extrême confusion, de redoutables découragements et d'irréversibles révolutions. Il fallait que nous soyons prêts pour la nouvelle Bascule des Âges, annoncée pour le 21 décembre 2012. Nous devions sortir de notre interminable coma, travailler avec ferveur et assiduité pour que nous puissions enfin rejoindre notre famille de Lumière. 2012, annonçait en effet la nouvelle « Bascule des Âges ». Cette fois, il fallait que la Terre soit prête afin d'être aspirée par ce prodigieux vortex et reprendre, enfin, la place qui aurait dû être la sienne, il y a 2,5 millions d'années.

Grâce à l'engagement de milliers d'âmes, et soutenue depuis si longtemps par les Êtres de Lumière, l'humanité a, petit à petit déchirer des voiles, purifier des dettes et réussi à maintenir une trajectoire suffisante pour atteindre enfin ce moment si Universel, celui de la Nouvelle Bascule des Âges. Ce fut long, lent, tragique, hor- rifiant, mais après avoir longtemps erré dans la vallée des larmes, nous atteignons enfin le passage qui s'ouvre sur le paradis perdu. **Peu de répit, mais la certitude d'une réelle Victoire portée en son essence par notre Majestueux Saint Germain.**

Cette bascule tant attendue par tous, s'est présentée le 21 décembre 2012. Cela fait des millions d'années que tous, au plus profond de nos entrailles, nous attendions ce moment unique et glorieux. Oui, cela fait des millions d'années que nous nous sommes préparés à vivre ce moment extraordinairement exceptionnel. En s'incarnant en ces temps d'exception, nous nous sommes portés volontaires pour faire partie des pionniers qui allaient défricher les avenues conduisant à sur une toute autre réalité.

Les années qui allaient suivre se sont révélées très exigeantes. Nous guérissons à la vitesse de la Lumière les terribles effets de la chute initiale.

# Les Initiatives

Je suis ravie également de vous signifier que je «Tweete», si vous désirez vous abonner :  
DomiClaire Germain@domi\_claire



## PROMOTION sur les TELECHARGEMENTS:

Du 10 Août au 10 Septembre tous les téléchargements sont  
**à 5 € au lieu de 10€!!!!**

*Le mois passe vite, alors profitez-en...*

## *AFFICHE POSTER de La TRIPLE FLAMME !*

*« Votre cœur est un des cadeaux de Dieu les plus précieux. En lui, se trouve une chambre centrale entourée d'un champ de force de Lumière et de protection telles que nous appelons cela un « intervalle cosmique ». Il s'agit d'une chambre séparée de la Matière, et aucun sondage ne pourra la découvrir. Elle occupe, simultanément non seulement la troisième et quatrième dimension, mais aussi d'autres dimensions inconnues de l'homme. Elle est ainsi le point de connexion avec la puissante corde de Lumière cristalline qui descend de votre Présence Divine pour entretenir le battement de votre cœur, vous prodiguant la vie, un but et l'intégration cosmique. Je vous enjoins de chérir cette Triple Flamme, point de contact que vous avez avec la vie en ayant une sincère reconnaissance consciente envers elle. »  
**Saint Germain***



# L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein et que votre  
Légende Personnelle se réalise...  
A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

## Coupon d'adhésion

n° 113 • septembre 2016

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Tél : ..... / .....  
Email : .....  
Date : ..... / ..... / .....

**Adhésion association : 15 €**

**Coupon à retourner à l'adresse suivante :**

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gilette – Darbousières- 83 100 Toulon.  
Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19  
Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire  
passer ce journal !*

*Préservez la nature  
Recyclons !*

