

# Vivre Sa Légende

Magazine n° 76 • Août 2013



1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

La pensée du mois :

« Le bonheur c'est lorsque vos actes sont en accord avec vos paroles. »  
Gandhi

Le mot de Dominique-Claire Germain

De temps en temps, je m'informe de ce qui se passe dans le monde et je remarque que les médias, (et vous le remarquez aussi), cultivent l'art de répandre constamment des informations, des documentaires qui véritablement ébranlent l'espoir de voir un jour l'avènement d'un monde meilleur.

Ce que ne disent rarement les médias, c'est qu'il existe aujourd'hui, partout sur le globe, des hommes, des femmes et des enfants qui œuvrent dans tous les domaines pour rétablir ce qui aurait dû être depuis bien longtemps.

Nombreux sont ceux qui s'engagent pour la Paix, pour la défense des enfants maltraités, des animaux, des graines, etc... Combien investissent leur temps et leur énergie dans l'élaboration de thérapies salvatrices et de solutions qui visent à tisser des relations d'amour ? des Millions !!! Et pourtant, si peu en parle. En effet, on voudrait encore nous faire croire que cette Terre est un monde de fous et que les solutions n'existent pas.. C'est Faux car les convergences de tous ces rêves, cette fusion des visions, ces forces d'engagement entraînent avec elles des mouvements vibratoires d'une réelle valeur et d'une puissance pour l'instant invisible et cependant si puissante. C'est au cœur de cette vague d'espoir, c'est sur le socle des ces volontés bien intentionnées que la masse critique trouve sa source et que soudain, le « beau » va enfin se manifester.

Chaque pensée, chaque acte et chaque émotion qui vient nourrit l'effort de tous ceux qui œuvrent sont comme des milliards de gouttes d'eau qui ont un pouvoir dépassant notre imagination. Au-delà de cela, les Millions d'Êtres lumineux nous assistent à chaque instant afin que ces souffrances cessent et que naissent enfin bien d'autres réalités lumineuses..!!!!

A chaque instant nous contribuons au renforcement de la masse critique, quelle sera alors ma réponse ? Surement l'AMOUR !



# LES SECRETS DE L'EAU

## Ce que la Science dit enfin



Loin d'avoir livré tous ses secrets, l'eau reste un mystère pour la science. Toutefois, des chercheurs essaient d'en comprendre la vraie nature. Leurs théories, que l'on retrouve dans le documentaire « Water : le pouvoir secret de l'eau » (film russe distribué par Jupiter Communications, produit par Masterskaya Production - sortie 28 mars 2012), se révèlent extrêmement surprenantes et nous invitent à changer notre regard sur cet élément vital. Et sur nous-mêmes. L'eau nous livrera-t-elle un jour tous ses secrets ? Elle recouvre 3/5èmes de la surface du globe et compose environ 70% du corps humain. Toute forme de vie sur terre en est originaire, et subsiste grâce à elle. Nous la buvons, et nous nous lavons quotidiennement avec. Elle nous est extrêmement familière, et pourtant, l'eau demeure un élément mystérieux que nous connaissons peu. A tel point que le Centre National de la Recherche Scientifique (CNRS), lors de l'Année mondiale de la physique en 2005, l'avait même officiellement classée à la première place des dix plus grandes énigmes de l'Univers.

En 1988, Jacques Benveniste, ancien directeur de l'Inserm, affirmait que l'eau enregistrait les propriétés d'une substance qui ne s'y trouvait plus, ce scientifique français avant-gardiste avait,

à l'époque, jeté un pavé dans la mare en affirmant que l'eau avait une mémoire !. Des résultats subversifs qui pouvaient, en outre, valider partiellement le principe de la dilution en homéopathie. Applaudi, contesté puis ridiculisé, il décèdera en 2004 sans avoir pu convaincre la communauté scientifique. Toutefois, il reçut, ici et là, quelques soutiens, comme celui du Britannique, Brian Josephson, Prix Nobel de physique en 1973, ou de la pharmacologue irlandaise Madeleine Ennis. Aux quatre coins du monde, malgré un travail de recherche mal vu et mal financé, des scientifiques essaient toujours d'élucider les mystères de l'eau. Dans le film réalisé par Anastasya Popova « Water : Le pouvoir secret de l'eau », vingt-trois chercheurs et penseurs font état de leurs théories, de leurs recherches et de leurs études en laboratoire. « Vous ne regarderez plus l'eau de la même manière ! »,. Effectivement, ces révélations surprenantes font l'effet d'un raz-de-marée sur notre manière de considérer ce précieux élément.

Le pouvoir de l'eau pure sur les plantes  
L'eau comporte des propriétés physiques uniques. Au fil des recherches, elle apparaissait comme un liquide dit « structuré », et non désordonné comme les autres liquides. Quand on parle de la structure de l'eau, il s'agit de

l'organisation de ses molécules. De la façon dont ces molécules se regroupent entre elles en agrégats d'atomes, appelés « clusters ». Une première piste pour tenter de trouver un début d'explication aux nombreuses caractéristiques et réactions exceptionnelles de l'eau. Désormais, on sait que ces agrégats de molécules peuvent, en une fraction de seconde, changer de forme. Quand l'eau est totalement pure – comme l'eau de source ou d'orage – ses cristaux sont hexagonaux, symétriques, délicats, d'un blanc éclatant, comme des flocons de neige. Quand elle est polluée ou perturbée, ses « étoiles » se brouillent, se fragmentent, et s'assombrissent. L'eau perd alors toutes ses vertus bénéfiques originelles : hydratantes, antiseptiques, antibiotiques et curatives. Sa composition chimique – H<sub>2</sub>O – en revanche, reste intacte. Aujourd'hui, les technologies modernes permettent de restructurer l'eau artificiellement. De nombreuses expériences en milieu agricole, notamment en Chine, ont permis de constater que les végétaux traités à l'eau structurée révélaient une émission photonique six fois plus élevée que ceux traités et arrosés avec de l'eau ordinaire. Les plantes sont alors plus résistantes, et leur système immunitaire est renforcé, ce qui évite l'utilisation à outrance d'engrais, de pesticides et d'herbicides. « Si on compare des germes de soja traités à l'eau structurée, ils sont longs, réguliers et forts », explique Dr Wang Guiha, agronome à l'Académie des sciences agronomiques de Chine. En revanche, ceux qui n'étaient pas traités étaient courts, fins et fragiles. La même expérience a été réalisée sur d'autres légumes, et chaque fois, on a constaté que ceux issus des graines traitées arrivaient plus vite à maturation et conservaient

toutes leurs valeurs nutritives. Le lien entre l'eau structurée et la croissance des fruits et légumes est donc établi. !» Mais qu'est-ce qui peut déstructurer l'eau ? Il y a bien sûr la pollution industrielle et agricole comme les produits chimiques, le pétrole, les champs électriques ou encore la radioactivité. Le film révèle ceci : selon certains scientifiques, l'eau perdrait sa structure originelle en fonction de la manière dont on va la traiter, au sens propre comme au sens figuré. Après des processus agressifs d'épuration chimique et de filtrages puissants, l'eau arriverait dans nos maisons en ayant gardé en mémoire les produits chimiques qu'elle a croisés ainsi que les violences qu'elle a subies en affrontant des milliers de kilomètres de canalisations en circuit fermé, des changements abrupts de direction et une haute pression artificielle. « Quand l'eau du robinet arrive chez nous, explique le Dr Leonid Izvekov, directeur du laboratoire de recherche sur l'eau, elle est comme traumatisée. Elle est certes encore potable mais elle n'a ni vie, ni énergie. Pareil pour l'eau vendue en bouteille qui a subi un conditionnement... ». Comment l'eau peut-elle se souvenir d'un traumatisme ? Aurait-elle une mémoire comme l'affirmait Jacques Benveniste, il y a vingt-cinq ans ?

L'eau, mémoire de l'Univers

De nombreuses expériences auraient, en effet, révélé que toute substance entrant en contact avec l'eau y laisserait une empreinte. Et tout ce qui se passe autour de l'eau serait également aussitôt mémorisé. Les scientifiques supposent que ces fameux « clusters » pourraient avoir, en quelque sorte, le même rôle que les cellules de notre mémoire : l'eau serait donc capable de réagir aux informations qui l'entourent mais aussi

de les enregistrer, telle une bande magnétique qui mémoriserait pour toujours l'intégralité des données de la vie, et de les restituer. L'eau pourrait-elle nous permettre un jour d'élucider les mystères de la création de l'Univers ? Toujours d'après les scientifiques, l'eau, en traversant les millions de logements ayant accès à l'eau courante, par des tuyaux longs de plusieurs milliers de kilomètres, mémoriserait toutes les énergies des êtres vivant dans les maisons et les appartements. « Nous polluons spirituellement l'eau, affirme l'Autrichien Alois Gruber, chercheur depuis 30 ans. Pourquoi ? Parce que l'eau absorbe les énergies positives et négatives des plantes, des gens, des animaux qui vivent dans les maisons. Quand elle arrive dans nos éviers ou dans nos douches, l'eau est déjà morte. ». Cela signifie-t-il que nos émotions pourraient avoir un impact sur l'eau ? Cette conception de l'eau, sensibles aux énergies environnementales, réhabiliterait la célèbre théorie du Dr Masaru Emoto sur l'influence des mots, de la pensée, des émotions et des prières sur l'eau.

L'eau, sensible aux émotions ?

Pour tenter de prouver l'hyper-réceptivité de l'eau, ce Docteur en médecine alternative japonais avait eu l'idée, de soumettre plusieurs échantillons d'eau distillée – du robinet, de pluie, de source ou de rivière – à des

mots, des sentiments, une ambiance musicale, des prières. Puis de les congeler pour révéler la vraie nature de l'eau, et photographier sa structure au microscope électronique. Par des changements de forme très marqués, chaque flacon aurait, selon lui, réagi aux vibrations positives ou négatives. Les travaux d'Emoto recevront de vives critiques de la part de la communauté scientifique. Masaru Emoto, aujourd'hui, ne semble plus être le seul à penser que l'eau est sensible à nos émotions et à nos intentions. Cette théorie, partagée par d'autres scientifiques, pourrait-elle expliquer pourquoi, depuis des siècles, toutes les religions du monde invitent à bénir l'eau ? Nos ancêtres connaissaient-ils déjà le secret de l'eau pure qui guérit ? Les témoignages de ces scientifiques nous amènent à nous poser de très nombreuses questions et à porter un autre regard sur l'eau, et sur nous-mêmes. Car si l'on admet que des sentiments comme la haine, la colère ou même l'agacement ont une influence néfaste sur l'eau, qu'en est-il de l'impact sur autrui et sur nous-mêmes quand on sait que notre cerveau est composé de 85% d'eau ? Et, si les vibrations positives permettent réellement de restructurer l'eau, de la rendre plus pure, serions-nous en passe de prouver que la prière a le pouvoir de guérir ?



# *Honorer et communiquer avec l'Élément EAU dont les élémentaux sont: « Les Ondines »*

*Par Dominique - Claire Germain*

Depuis toujours nous savons que L'EAU est associée au corps émotionnel. Mais depuis bien trop longtemps, nous nous sommes coupés de la Connaissance et ainsi de l'importance du travail des Élémentaux.. (La Terre, le Feu , l'Air et L'eau)

Leur rôle est incontournable car Les Élémentaux coopèrent à chaque seconde avec la Substance Universelle et avec nous. En effet, sous l'impulsion de nos pensées et de nos émotions, ils précipitent dans le monde de la Forme ce que nous impulsions par nos pensées et nos émotions.. Ils sont la Vie, la Vie Divine et planétaire. Ils sont donc indispensables dans notre processus de création. Comment pouvons-nous créer une autre réalité si nous ne prenons pas le temps d'honorer, de comprendre et de remercier l'EAU !! Comment pouvons-nous vraiment guérir et nous transformer si nous ne rentrons en contact avec l'eau ? Et plus encore, comment pouvons nous évoluer et ascensionner si nous ne prenons pas le temps chaque jour de l'aimer et de la remercier. Car l'amour est son langage, son unique langage. Dès lors que nous nous adressons à l'Eau avec beaucoup d'amour, elle réagit en offrant des miracles. Le langage de

l'amour, de la douceur, de la tendresse est le vrai code que comprend le corps émotionnel.

L'eau contribue à notre création individuelle et collective. Car, dès lors qu'une intention est exprimée et dès lors que nous « ressentons », les Ondines capturent et mettent tout en œuvre pour manifester le fruit de cette intention ou le produit de nos émotions. ..

Depuis la chute de l'Humanité, les Élémentaux ont dépensé beaucoup d'énergie à purifier et purifier nos imperfections afin de nous permettre de re-manifester les si belles conditions de la Cinquième Dimension. Sans leurs efforts, la Terre, trop souillée, n'aurait plus été «viable » pour l'humanité.

Leur amour et leur service envers nous sont remarquables et méritent d'être honorés, et compris Aujourd'hui, Ils sont si heureux de constater que nous sommes en train de mettre un terme à nos ignominies, et ils sont ravis d'observer les initiatives que nous mettons en place pour panser les douloureuses plaies, les terribles atrocités que nous avons perpétrées. Ils se réjouissent dès lors que nous nous efforçons d'élaborer en urgence des solutions nobles et réparatrices.

## *« Les Ondines, Les Nymphes, Les Naiades, les Sirènes et les Néréides jouent avec notre corps émotionnel »*

Au de là des Ondines, il existe aussi Les Nymphes (les étangs, les lacs), les Naiades (rivières et sources) puis les Sirènes, les Néréides (mer), toutes sont des divinités de l'Eau.

Elles sont l'essence des rivières et des fleuves, des étangs et des océans. Les Elémentaux de l'eau portaient en leur prime essence des émotions de grandes qualités comme la Joie, l'enthousiasme, l'extase, qui sont des facettes de l'émotion première : l'AMOUR.

L'Amour est délicieusement véhiculé par ces Êtres magnifiques mais trop souvent mal compris. Nous les avons davantage associés au plaisir éphémère. C'est pour cette raison que les Sirènes sont souvent qualifiées d'êtres envoutants et séducteurs... Leur rôle consiste à créer des lieux de rafraîchissement, de jeu, de délices et de beauté...Elles soutiennent la vie (surtout par les pluies). C'est notre propre regard qui a transformé leur image Ce sont les Déesses de l'Amour.

Dès lors que nos émotions effleurent des hautes vibrations, les Elémentaux de l'eau accélèrent en nos atomes, en nos électrons la fréquence vibratoire de notre corps émotionnel et celui-ci, se modifie impactant également notre corps physique constitué de 75 % d'eau. Nos

quatre corps planétaires sont constitués des quatre éléments : « Le Feu, l'Eau, l'Air et la Terre »

Les Ondines font partie de nous et attendent une attention toute particulière afin de remodeler ce que nous sommes. Les Ondines se sont retrouvées piégées dans les affres de la peur, de l'envie, de la jalousie.. Prisonnières de ces matrices atrophiées, elles ont eu recours à des tsunamis, des ras de marées, des inondations pour nous libérer et pour se libérer de ces émotions si négatives. Elles attendent impatiemment de pouvoir nous offrir à nouveau leur chant angélique, chant qui nous guérit profondément !

La Flamme Violette est pour Ondines un outil précieux.. Mais Elles ne cessent de nous rappeler que : Nos émotions sont vibratoires et émettent une certaine fréquence dont la qualité dépend de la pureté de l'intention.

UNE EMOTION EST PUISSANTE et CONSTAMMENT EN ACTION !! L'Emotion, L'eau est un puissant Créateur. C'est pour cela qu'il est bon de se souvenir que :

**«JE suis responsable à 100 % de ce que je ressens, personne d'autres que moi n'est responsable de ce que je ressens... »**

# Les Initiatives

## *La reprise des méditations : les premiers jeudis du mois*

C'est avec bonheur que nous vous retrouverons le premier Jeudi de septembre (le 5) au foyer de la Jeunesse à Toulon- 20 H. Tout rassemblement, toute rencontre favorisent un important et efficace égrégore qui impacte la Planète entière.. Et Ô combien l'Humanité en a besoin!!! Les Constructeurs du Nouveau Monde jouent un rôle clef et chacun d'entre nous est un maillon du tout bien plus précieux que nous le pensons.. Alors à Jeudi, dans la Joie de ces retrouvailles.....

## **CONFÉRENCE : LA LOI D'ATTRACTION= LOI DE L'AMOUR** **LE VENDREDI 27 SEPTEMBRE** **À TOULON/LA VALETTE DU VAR...**

**ESPACE VALTECH, 83160 LA VALETTE-DU-VAR (LÀ OÙ SE SITUAIT DRIVEURLOC)**  
**PAR DOMINIQUE-CLAIRE GERMAIN**

Parce que nous réintégrons tous notre pouvoir créateur, parce que nos cœurs s'ouvrent, parce que nous comprenons mieux la puissance des pensées et des émotions... je vous propose, lors de cette conférence, de vous ressourcer en vous rappelant intensément que vous êtes bien plus que ce que vous croyez et ainsi vous pouvez véritablement changer votre réalité et participer en toute conscience à la construction d'un Monde Nouveau et Meilleur! C'est le moment!!

20H - 8€ - 06 99 00 82 19

## **STAGE BORDEAUX LES 21 & 22 SEPTEMBRE 2013**

LA LOI D'ATTRACTION = LOI puissante de l'AMOUR!

Stages qui transforment et offre un réel élan de Vie!

Pensez à réserver : 06 99 00 82 19

## **STAGES L'ILE DE LA REUNION NOVEMBRE**

-Les 16 & 17 :Le Pouvoir de la Présence "JE SUIS" & les 12 Flammes Sacrées

-Les 23 & 24 : Le fabuleux pouvoir des Croyances!!!

Contactez Luce: 02 62 30 93 26 (il reste peu de places)

## **CONFÉRENCE : LA LOI D'ATTRACTION: L'ILE DE LA REUNION.. NOVEMBRE**

Voir dates et lieux avec LUCE :02 62 30 93 26

## **VOYAGE /SÉMINAIRE POUR LES 19/20/21/22** **DÉCEMBRE 2013**

Vivre le Solstice d'Hiver 21/12/2013 en un lieu exceptionnel :

Cotignac dans le VAR, Cotignac est un village pittoresque du Var qui nous fascine par son histoire sacrée. En effet, il est le seul village au monde où l'ensemble de la Sainte Famille soit apparue ! Nous vous proposons 4 jours à Cotignac où l'Amour omniprésent est porteur de miracles Lors de ces 3 jours, nous visiterons l'Abbaye du Thoronet et le magnifique château « d'Entrecasteaux » Pensez à réserver les places sont limitées..... 50 € seront demandés afin de valider votre inscription

**Coût : 320 € tout compris au départ de Toulon 06 99 00 82 19**

# L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein  
et que votre Légende Personnelle se réalise...  
A très bientôt !*

**L'équipe de Vivre sa Légende**

## Coupon d'adhésion

n° 76 • août 2013

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Tél : ..... / .....  
Email : .....  
Date : ..... / ..... / .....

**Adhésion association : 15 €**

**Coupon à retourner à l'adresse suivante :**

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gilette – Darbousières- 83 100 Toulon.  
Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19  
Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire  
passer ce journal !*

*Préservez la nature  
Recyclez !*

