

# Vivre Sa Légende

Magazine n° 90 • Octobre 2014

1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

La pensée du mois :

**« La Loi d'Ascension, la Loi du JE SUIS, est la loi même qui conduit à l'Etat de Maître Ascensionné. C'est la seule Voie offerte par la vie pour élever l'activité des êtres humains jusqu'à l'octave immédiatement supérieure »**

Saint Germain

*Le mot de Dominique-Claire Germain*

*L'Equinoxe d'automne vient de nous offrir sa panoplie de lumière et dans cet élan pur, toutes les particules de la vie s'en trouvent bousculées et transformées. Il est temps d'intégrer que nous nous transformons radicalement car en prendre conscience favorise le processus. La transformation est multidimensionnelle et en même temps elle est vraiment réelle sur ce plan physique. Savoir que nous sommes des êtres faits de lumière et savoir que nous sommes des Maîtres ne suffit plus, il nous faut appliquer à chaque seconde cette connaissance sacrée, même si parfois cela semble difficile. L'Impeccabilité qui est l'expression de toute intention pure doit colorer notre quotidien et si autour de vous, une personne ne fait pas preuve de cette vertu sacrée, notre réponse devrait être celle de l'Amour. C'est ce qui nous est véritablement demandé pour impulser ce Nouveau Monde. Ce mois d'Août fut particulier car il a ré-initialisé en chaque homme, chaque femme et chaque enfant l'identité Christique. Cette Puissance sacrée en nous oeuvre en silence, tel un soleil qui ne fait pas de bruit et qui pourtant donne à chaque micro seconde la Vie. Hissez-vous vers le Beau, vers le Grand et les résultats seront étonnants. Je vous embrasse de toute ma tendresse.*



## *Message de Maître Saint-Germain*

# Élever ses vibrations

Mes chères Sœurs, chers Frères de lumière, je suis Maître St Germain, heureux de venir vous parler. Je viens vous enseigner aujourd'hui sur l'importance de l'élévation vibratoire de vos différents corps. Comme nous avons pu déjà l'initier, vous faites trop de différences de valeur entre le corps physique et le corps émotionnel, le corps mental ou le corps spirituel.

Je viens maintenant vous indiquer qu'il est temps de réunir tous ces différents corps pour l'ascension, car il est impératif que vous puissiez monter la vibration de tous vos corps pour ascensionner «entier».

Certaines personnes sont axées uniquement sur la guérison du corps. Certains thérapeutes, certains enseignants trouvent toutes les techniques pour purifier le corps, pour détoxifier et ne pas ingérer tous ces poisons que la société moderne a inventé, pas toujours pour faire du mal mais pour savoir, pour apprendre, pour expérimenter. Et il y a des personnes qui sont spécialisées pour comprendre ce qui ne va pas à l'intérieur de vous et apportent des solutions. Ces thérapeutes du nouvel âge sont bienvenus. Il est très important pour vous de purifier, de nettoyer vos corps, et d'élever vibratoirement vos corps et d'élever votre taux immunitaire. Il y a de nombreuses techniques pour le faire et des spécialistes qui sont là pour vous indiquer comment faire.

Mais cela ne s'arrête pas qu'au corps physique. Cela ne suffit pas d'avoir un corps en parfaite santé si votre mental est vicié ou si vos émotions sont mauvaises, ou encore si vous ne pensez même pas que l'esprit puisse avoir un impact sur vous.

Il est très important de purifier et d'élever le taux vibratoire de tous vos corps.

Corps mental : votre intellect a besoin aussi d'être purifié. Il a besoin aussi de faire du nettoyage et cela très peu le disent. Libérez tout ce qui ne vous convient plus mentalement. Exprimez des jolies phrases, réapprenez l'utilisation du verbe à bon escient.

Aujourd'hui, beaucoup de chanteurs apportent leurs connaissances au monde. Mais combien font du bien aux autres ? Combien élèvent ce corps mental ? Au contraire, beaucoup déstructurent et apportent des connotations négatives. Et vos films et vos émissions à la télévision ? Tout ceci est fait pour vous bloquer, vous détruire, vous anéantir, vous diminuer et vous empêcher d'être qui vous êtes. Ce corps mental a besoin de nourriture saine, de beauté.

Allez dans la nature retrouver les vraies valeurs. La poésie, le langage du verbe, du verbe sain, mélodieux. Il fut un temps où les hommes parlaient en alexandrins. Ils savaient la puissance des sons du verbe, des rythmes de la parole. Tout ceci s'est perdu.

Aujourd'hui vous mangez vos mots, vous avez l'habitude de raccourcir les mots et toutes les technologies de communication écrite font que les jeunes aujourd'hui raccourcissent jusqu'à avoir une lettre ou deux lettres pour dire un mot entier. Où est la puissance du verbe, où est la puissance du son dans un mot raccourci ? Ce mot change, la vibration change et automatiquement le résultat change.

Alors veillez bien à choisir ce que vous lisez, à ce que vous faites entrer en vous et sachez arrêter ce qui ne convient pas. Plus vous montez vos vibrations et plus il est important de stopper ce qui peut vous faire descendre.

La nourriture du corps mental est importante, la guérison du corps mental est importante. Non pas par des psychothérapies qui n'en finissent pas. Inutile non plus d'aller chercher dans tous vos méandres de pensées celles qui peuvent vous bloquer, celles qui peuvent vous gêner. Ne nourrissez pas ce mental de difficultés, de peurs, de croyances, de conscience. Remplissez-le par de jolies pensées. La poésie est quelque chose de magnifique.

Apprenez à écrire, apprenez à penser comme avant. Apprenez à penser légèrement. Apprenez à libérer tous ces mots qui ne servent à rien, ces élucubrations. Allez à l'essentiel même dans le verbe, même dans vos pensées.

Émotionnellement, libérez toutes ces rancœurs, ces rancunes, tout ce qui nourrit votre corps émotionnel et qui vous empêche de vous élever. Là aussi votre taux vibratoire doit être élevé.

Libérez toutes ces colères. Il y a de nombreuses techniques qui vous sont données aujourd'hui pour le faire.

Ces culpabilités qui ne servent à rien : vous ne pouviez pas faire autrement quand vous avez fait la chose. Pourquoi vous culpabiliser ? Vous ne pouvez vous culpabiliser que si vous faites consciemment quelque chose qui ne vous correspond pas. Mais encore si vous êtes créateur, pourquoi allez vous culpabiliser ?

Changez, modifiez, rectifiez, pardonnez, libérez, aimez. Votre corps émotionnel a autant besoin de nourriture que les autres corps. Aimez-vous, apportez-vous de la tendresse, apportez-vous de la sympathie. Parlez, communiquez, souriez. Voilà ce qui va apporter de nouveaux sentiments à l'intérieur de vous.

Il y a de multiples aides naturelles qui peuvent vous aider : tous ces élixirs floraux, ces élixirs minéraux, ces élixirs de planètes, ces élixirs d'animaux. Vous avez moult possibilités de vous nettoyer, d'élever vos vibrations. De nombreux cristaux sont là pour vous aider.

La nature est votre richesse, la nature est là, merveilleuse pour vous aider, que ce

soit dans un corps ou dans un autre corps. Vous avez tout ce qu'il faut pour apprendre, comprendre, expérimenter et nettoyer, réparer ce qui n'est pas correct.

La nature, c'est votre richesse, votre cadeau, votre sœur, votre mère nourricière. C'est celle qui vous héberge, qui vous loge, celle qui vous nourrit, qui vous enrichit. Respectez cette nature, respectez la nature extérieure et respectez votre nature, votre propre nature divine, votre propre nature spirituelle.

Car à l'essence même, à l'origine, vous êtes faits d'éther, faits de particules lumineuses qui sont là en vous, unies, mélangées, communiées pour pouvoir réaliser l'être que vous avez choisi d'être, pour pouvoir montrer à l'univers qui vous êtes.

### **Vous êtes sur terre pour montrer aux autres qui vous avez réussi à être.**

Alors montrez la meilleure façon d'être, pas seulement dans votre physique. Certaines personnes passent des heures, des heures à se faire belles mais oublient l'intérieur, oublient le corps mental, oublient le corps émotionnel, oublient le corps spirituel.

Certaines personnes ne pensent qu'au corps uniquement et oublient l'esprit. Certaines personnes ne pensent qu'à l'esprit et oublient le corps. Nous voyons toutes ces personnes qui sont éthérées et qui oublient, oublient de venir réparer leur corps, oublient de venir entretenir ce corps, oublient aussi de venir travailler dans la matière ou relâchent cette matière.

### **Aujourd'hui vous devez nourrir en même temps vos 4 corps pour pouvoir rayonner l'être entier que vous êtes.**

Purifiez votre corps physique, il est fait de particules divines. Purifiez le, apportez lui de la lumière, apportez lui de bons éléments lumineux. Choisissez toujours le meilleur pour vous. Essayez au maximum d'éliminer tous ces poisons, toutes ces constructions chimiques faites par l'homme.

Privilégiez toujours la nature si vous le pouvez. Faites des cures de nettoyage de vos organes, mais aussi parlez à vos cellules. Parlez à vos organes, dites à vos organes

combien vous les aimez, combien vous les remerciez de si bien fonctionner.

Apportez des nouvelles informations à votre corps. Votre corps entier, pas que l'extérieur, votre corps intérieur ! Apportez de nouvelles informations à votre mental, rapportez lui comme tout est faisable aujourd'hui, comme tout peut-être modifié. Apportez-vous de l'amour pour tout transcender, tout nettoyer, tout augmenter comme vibrations. L'élévation de tous vos corps fait l'ascension, pas seulement d'une partie de vous-même. Il y a de nombreuses techniques : vous avez des informations qui viennent maintenant de partout. Faites vos synthèses, réunissez-vous. Ne jugez pas «celui-là est comme ceci» ou «celui là est comme cela». Non, réunissez vos savoirs, réunissez les personnes qui sont les plus compétentes dans un domaine et les personnes qui sont plus compétentes dans un autre domaine. Réunissez ces quatre corps, faites un travail holistique.

De la même manière la terre fait un travail holistique pour pouvoir s'élever. Nettoyage de son mental, du mental de tous les humains qui sont sur elle. Et ceci est un égrégore extraordinaire.

Bien entendu cet égrégore est nettoyé et libéré par des forces, des entités qui sont extérieures à la terre, sinon, elle ne pourrait pas le faire.

Les humains ne se suffisent pas pour s'auto-guérir pour l'instant. Il y a de plus en plus, une masse qui se multiplie à grande vitesse, ceci est exponentiel. **C'est pour cela qu'il est important pour vous d'apporter la bonne nouvelle de la transformation et de l'apport de la lumière sur cette terre.**

A regarder le monde, il va mal, il souffre. Il est aussi bien dans une souffrance physique que dans une souffrance mentale, que dans une souffrance émotionnelle et que dans une souffrance spirituelle.

L'homme ne sait plus, il a perdu, perdu son chemin, il a perdu sa vérité, il a perdu quelque chose qui en réalité n'a jamais été perdu, a toujours été dans son cœur, au cœur même de ses cellules : l'être qu'il est.

Il cherche Dieu à l'extérieur, alors que Dieu est à l'intérieur, car il est lui-même partie Divine matérialisée. Réunissez, réunissez ces quatre corps en un pour Être. Et rayonnez cet amour, rayonnez cet amour christique, cet amour bouddhique, cet amour atmique qui est là et qui va permettre à ce monde de pouvoir s'élever.

Priez, unissez-vous à l'intérieur, établissez le Un dans le Tout.

Chères Sœurs, chers Frères, ne croyez pas que vous soyez isolés ou laissés pour compte. De nombreux êtres, de nombreuses entités de lumières sont là autour de vous, en vous également pour vous aider à franchir ce pallier.

Ayez confiance en vous, **travaillez sur vous. Nul ne peut le faire à votre place.** Privilégiez ce que vous savez faire de mieux. Mettez le au service des autres. Mais surtout ne séparez pas un corps d'un autre. Re-coordonnez votre unité et ainsi vous serez la partie rayonnante, active de vous-même.

Je vous souhaite, vraiment, de trouver cette communion, de trouver ce rayonnement intérieur qui vous propulse dans l'univers et qui va vous permettre de passer à un grade supérieur, une graduation supérieure.

Avec la Fraternité Blanche Universelle, nous vous souhaitons à vous ici présent, à ceux qui liront ou entendront ce message de se réunir et de rayonner un style d'amour possible pour eux, pour l'humanité, pour la nature et pour le cosmos entier.

Soyez tous bénis.

*Canalisé par Joélieh*  
amouredelumiere.fr

<http://etredelumiere.ordi-netfr.com/>

**Un rappel à toutes les femmes au  
travers le monde pour recevoir la  
Bénédition Mondiale  
le 8 octobre 2014**

*L'Eveil de l'Energie Féminine.*

Le Message de Miranda



Une fois encore, l'énergie du Divin Féminin invite nos cœurs à recevoir son amour et sa beauté...

Pour la Pleine Lune du 8 octobre 2014, des femmes du monde entier se réuniront par la méditation pour recevoir ce merveilleux cadeau à distance, la Bénédition de l'Utérus : L'Eveil de l'Energie Féminine! Rejoignez la grande famille de la Bénédition qui rassemble plus de 75 000 femmes.

Choisissez un de ces 4 horaires, correspondant à votre fuseau horaire:

- 6.00 (Heure de Londres)
- 12.00 (Heure de Londres)
- 18.00 (Heure de Londres)
- 24.00 (Heure de Londres)

A chaque «Bénédition-Eveil» que nous recevons, nous éveillons un peu plus nos énergies féminines et renforçons notre émancipation, notre paix intérieure et notre amour propre.

Etre une femme, c'est incarner le changement et le mouvement. Tel le phœnix, les femmes sont en train de vivre un changement radical pour atteindre la prochaine étape de l'évolution de la Femme. Chaque «Bénédition-Eveil» nous aide à accueillir ces changements et ces énergies et à commencer à ressentir les premiers dons, magnifiques et merveilleux, de notre nouvel Etre.

## *Un message de Miranda*

On me demande souvent si la Méditation de la Guérison des ancêtres maternelles peut apporter la guérison non seulement dans notre lignée maternelle directe, mais aussi aux lignées de femmes de notre partenaire, ou des ancêtres venant de notre lignée paternelle.

Je vais laisser Mère Lune répondre à cette question!

'Un soir, la Première Femme était assise auprès du feu avec Mère Lune. Le ciel scintillait de magnifiques étoiles, et elles discutaient jusque très tard dans la nuit.

'Je souhaite t'offrir un cadeau avant de me retirer' dit Mère Lune en souriant alors qu'elle se levait. Dans sa main apparut une petite sphère de lumière lunaire, de la taille d'une perle. Elle souffla dessus et la sphère de lumière se mit à flotter jusqu'à l'Utérus de la Première Femme. Celle-ci baissa les yeux et vis son bas ventre s'éclairer d'une douce lumière blanche argentée.

'Qu'est ce que c'est?' demanda-t-elle, ravie mais perplexe.

'Chacune de tes filles portera ma lumière dans son utérus, dit Moon Mother, et ma lumière sera transmise à sa fille et à la fille de sa fille. La Terre sera le foyer de tes filles et chacune sera porteuse de ma lumière, transmise d'utérus en utérus. Toutes

les femmes seront reliées à toi et entre elles par leurs utérus'.

'Mais qu'en sera-t-il de mes fils?' demanda la Première Femme.

'Eux aussi seront porteurs de ma lumière mais seules tes filles pourront transmettre la lumière par le biais de leurs utérus'.

Le regard de la Première Femme se perdit dans la lumière rougeoyante du feu, imaginant toutes ses futures filles, chacune reliée à elle par leur utérus.'

***Cecile Stenacker vous propose ce soin :  
06 10 75 19 72***



# Les Initiatives

## Salon de la Spiritualité et du Bien Etre

**CENTRE EXPO CONGRÈS À MANDELIEU (06)  
LE 21, 22, 23 NOVEMBRE 2014**

J'ai le grand plaisir de vous signifier que je serai présente au salon de la Spiritualité à Mandelieu. Ma Cousine et Amie Cécile Stenacker présentera à mes côtés son très beau travail sur le Féminin Sacré.

Je vous attends et au bonheur de vous retrouver !



## Méditation et Conférences

**L'ILE DE LA RÉUNION : octobre 2014**

**Méditation : mercredi soir 1er octobre 2014** - thème La purification par la Flamme Violette

**Conférences : jeudi soir 2 octobre 2014** (vérifiez auprès de Caroline, merci)

**Thème : Conférence sur le puissant pouvoir des croyances et des émotions.**

Quel bonheur de vous retrouver à l'île de LA Réunion.

Le stage étant complet, vous pouvez toujours vous inscrire sur la liste d'attente.

Je vous rappelle également que j'y anime deux conférences et une méditation

Merci de prendre contact avec notre Belle Caroline au : 06 92 46 83 94 qui vous donnera toutes les informations nécessaires.

Encore merci pour votre confiance..

A très bientôt



## Stage Colmar 18 & 19, méditation le 21 octobre

Le stage étant complet, vous pouvez toujours vous inscrire sur la liste d'attente ou venir au prochain qui se déroulera le **24 et 25 janvier 2014**

Cependant, une méditation est proposée le mardi soir à 20 heures. Merci de contacter mon Amie Véronique au 06 84 09 96 60

Au grand plaisir de ses lumineuses retrouvailles

Domi-Claire 06 99 00 82 19

# L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein  
et que votre Légende Personnelle se réalise...  
A très bientôt !*

**L'équipe de Vivre sa Légende**

## Coupon d'adhésion

n° 90 • octobre 2014

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Tél : ..... / .....  
Email : .....  
Date : ..... / ..... / .....

**Adhésion association : 15 €**

**Coupon à retourner à l'adresse suivante :**

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gilette - Darbousières - 83 100 Toulon.  
Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19  
Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire  
passer ce journal !*

*Préservez la nature  
Recyclez !*

