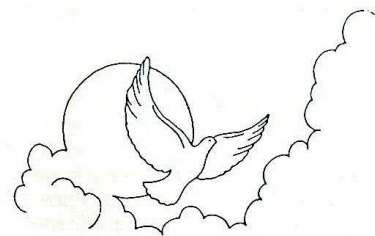


Vivre Sa Légende



N° 41 octobre 2010

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

ISSN 1961 – 0041

1 €

La Pensée du mois :

« Il ne sert à rien d'aller prêcher de par le monde, si nous ne faisons pas ce que nous prêchons » Saint François d'Assise.

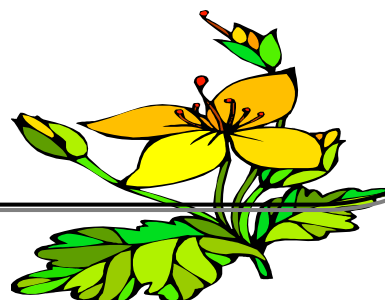
Le mot de Dominique-Claire Germain

Les Êtres de Lumière nous ont révélé que l'année 2010 serait l'année de la manifestation. Le premier semestre nous a poussés à reconsidérer nos vies, nos manières d'être et notre capacité à être à l'écoute de ce qui est juste et bon pour nous. Parce que nous réintégrons petit à petit notre pouvoir créateur, **Nos Présences Divines** nous forcent à comprendre que nous créons nos réalités à chaque instant et qu'il ne nous est plus possible de créer sans conscience.

Chaque désir crée, chaque intention crée, chaque mot crée, chaque émotion crée, c'est pour cette raison que l'été nous a préparé à saisir encore davantage le véritable sens de ce pouvoir créateur. Parce que nous nous sommes libérés d'un nombre important « d'encombrants », il nous est possible aujourd'hui de manifester encore plus aisément et en pleine conscience ce que nous choisissons de vivre. **C'est pour cette raison que le 23 septembre fut une date clef dans notre évolution** : Elle marque la fin d'un temps difficile et annonce le début d'une vie où la manifestation sera plus aisée.

Le 23/09 fut l'équinoxe d'automne et fut couplé d'une pleine lune. Cette configuration a permis d'ouvrir une Porte vers les étoiles. Cette porte offre d'innombrables perspectives et il dépend de nous de « surfer » sur les nouvelles opportunités ou de nous accrocher à l'ancien schéma de fonctionnement.

Aujourd'hui, les manifestations seront plus fluides et c'est pour cette raison que les Êtres de Lumière nous confirment **que ce qui nous attend dépasse notre entendement**. Nous avons fait un grand pas dans les Energies Nouvelles et il est de notre responsabilité de créer en conscience, de créer grâce à des intentions pures. Ces intentions manifesteront les synchronicités que nous attendons depuis bien longtemps. Le temps de la création consciente (individuelle et collective) a commencé... Que voulons-nous vraiment créer ?



L'été 2010 fut un été exceptionnel. Suite aux extraordinaires configurations planétaires de juin, juillet et août, une avalanche d'événements cosmiques ont pu prendre place.

Un déferlement de Flamme Violette orchestré par Saint Germain assisté des différentes déesses (Déesse de la Victoire, Déesse de la Liberté, Déesse de la Justice et assisté de Sana Kumara) a permis de libérer les hommes du joug de l'ego. Tous les liens qui aliénaient l'humanité aux peurs et à toutes manifestations de l'ego ont été rompus et transfigurés par la vague d'amour qui a accompagné cette colossale transmutation.

Grâce à cela, nos Présences Divines ont embrassé nos ego et les ont escortés en des lieux d'apprentissage où ils pourront à un niveau supérieur se transfigurer. Puis après cette transformation, ils auront la possibilité de revenir pour être à nouveau intégrer par nos Présences Divines. (car ils demeurent un aspect de nous-mêmes)

Cet événement miraculeux a libéré notre Humanité de l'influence de l'ego. Ceci est vrai pour chaque homme, chaque femme et chaque enfant de la planète. Cela signifie que nous sommes Libres, nous sommes Libres, nous sommes libres.

Mais l'important reste à faire car nos corps éthériques portent encore en eux les mémoires de ces dysfonctionnements et cela est d'autant plus vrai qu'ils sont le siège de la mémoire

. Tout ce que nous avons expérimenté est enregistré dans ce corps. Le beau comme les distorsions.

. Parce que nous sommes faits d'habitudes et que celles-ci sont tenaces et persistantes, si nous ne maintenons pas notre attention sur notre Présence Divine, il sera facile de se laisser glisser dans des vieux schémas de fonctionnement qui ne servent pas le plus beau de la création.

Les vieux réflexes risquent de reprendre les commandes et d'agir tel que nous le faisons par le passé. Il est donc de notre responsabilité d'être dans l'instant présent à chaque seconde de notre vie. Seconde après seconde, il est essentiel d'être en alignement avec notre Présence JE SUIS et encore davantage dès que nous devons faire face à une situation. Prenez du recul à toute forme de peur et dites vous :

JE SUIS ma Présence JE SUIS. De ce niveau Divin de conscience, comment vais-je réagir à cette situation ? Comment puis-je y ajouter de la Lumière au moyen de mes mots, de mes actions, de mes pensées, de mes attitudes, de mes croyances et de mes émotions ?

Puis, le cœur ouvert, la réponse sera impulsée par la guidance de votre Présence Je suis. Sans l'interférence de notre ego, nous entendrons la petite voix intérieure et celle-ci fera preuve de profondeur nouvelle. Tout a changé. Soyez à l'écoute et ayez confiance en vous-même. Comment savoir si vous êtes sous la guidance de votre Présence JE SUIS et non sous l'influence de votre ego ?



Posez-vous à nouveau les questions suivantes :

Est-ce une réaction provenant d'une peur ? Est-ce la façon la plus positive de réagir face à ce problème ? Est-ce que je nourris le monde de Lumière en agissant ainsi ?

SI vos réponses sont : NON, alors la guidance ne vient pas de votre Présence Divine mais sûrement de vos vieilles façons de fonctionner. Alors centrez-vous et demandez à nouveau l'assistance jusqu'à que sans l'ombre d'un doute la réponse soit OUI !

Cependant beaucoup de personnes ne sont pas conscientes de l'existence de leur Présence JE SUIS. Elles ne pourront pas amorcer le processus de questionnement qui permet une véritable intégration de notre divinité. Par conséquent, leur Présence Divine choisira toutes sortes de solutions pour se faire entendre.

Il y aura un moment où il sera difficile de résister à la Petite Voix Intérieure.

Il est également de notre responsabilité d'invoquer la Présence JE SUIS de nos frères et sœurs afin de faciliter l'assistance divine. Les êtres de Lumière nous confirment qu'il y aura un temps très proche où les âmes les plus récalcitrantes s'ouvriront et accueilleront leur Divine Présence. Elles observeront les transformations dans leur vie et cela les encouragera à être plus à l'écoute de leur Présence.

Il nous est impossible de saisir l'envergure d'un tel miracle, il nous est difficile de comprendre ce que signifie être libre de l'ego. Mais nos vies vont se transformer. Nous n'aurons plus la sensation de nous « battre » pour accomplir ce que nous désirons, comme si les vents avaient toujours été contraires..

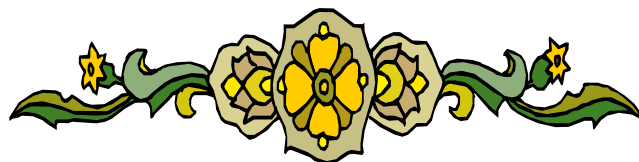
En redonnant le pouvoir à notre Présence Divine l'intervention céleste sera plus aisée et tout se mettra en place avec une grande fluidité. Nos modèles de perfection et nos visions se manifesteront plus rapidement

Une autre forme de liberté est née, alors unis en une seule conscience, nous sommes en train de créer la Nouvelle Terre. Cette Nouvelle Terre deviendra de plus en plus tangible et ce, bien plus rapidement que nous l'avions espéré. Jour après jour, tout va s'améliorer sur la Planète.

Soyez attentifs et nourrissez uniquement ce qui reflète ce qu'il y a de plus noble et de plus pur. Alors votre Présence Divine prendra le pouvoir de vos pensées, de vos actions de vos paroles de vos émotions et de vos réactions.

Sachez que par votre Présence Divine vous avez en vous toutes les qualités de la Liberté, de la Justice, de la Victoire et de l'Affranchissement. Et ces qualités créent la Nouvelle Terre unissant toutes les races, toutes les religions, tous les peuples, toutes les organisations et toutes les nations. Il y aura alors Une Présence Divine de l'Humanité.

Nous avons fait un pas de géant dans la 5ième dimension et il n'y aura pas de retour en arrière. Le temps est Maintenant !!!



« Les mots sont très puissants »

Message d'Adama
D'Aurélia Louise Jones

« Tout ce qui arrive à un niveau personnel ou global, que cela soit un volcan en éruption, un tremblement de terre, une émeute dans une de vos ville ou une guerre, reflète toujours l'énergie déséquilibrée ou refoulée que les gens ont à l'intérieur d'eux-mêmes. Elle reflète la colère, les peurs, les déceptions, l'avidité, les injustices humaines, le chagrin, etc., que les personnes portent dans leur âme.

Ce n'est rien d'autre que le reflet de ce qui n'est pas aligné au niveau humain.

Le problème est que les gens n'ont pas encore compris ou réalisé comment ils créent. Ainsi, leurs créations ne découlent pas nécessairement de cette incarnation, chacun doit purifier son karma et son manque de compréhension pour que le nouveau et la perfection soient manifestés.

Dès leur réveil, les personnes créent constamment avec leurs pensées et leurs sentiments, leurs paroles et leurs actions ainsi **qu'avec leurs dialogues intérieurs**

Elles peuvent bien affirmer qu'elles veulent un corps ou un mariage parfait, seulement les pensées et les sentiments qu'elles nourrissent la plupart du temps ne soutiennent pas leurs désirs.

. Si quelqu'un leur montrait, seconde après seconde, la nature réelle de leurs pensées et sentiments, et dans quel état de conscience elles sont lorsqu'elles créent leur propre réalité, elles comprendraient pourquoi elles n'ont pas la santé ou le corps parfait, la relation parfaite ou l'abondance qu'elles désirent.

Les gens doivent vraiment prendre conscience de leurs pensées, sentiments, paroles et actions.

Les mots sont très puissants et vous renforcez constamment leur énergie avec vos sentiments.

Vous pouvez dire que vous désirez davantage d'argent mais à l'intérieur vous vous sentez pauvre.

Vous aimeriez vivre une relation plus épanouissante, mais au fond de vous, vous pensez que vous ne la méritez pas, et vous n'êtes pas prêts à désherber le jardin de votre âme afin d'attirer le partenaire qui vous convient..

Vous dites que vous désirez un corps parfait, mais intérieurement vous ne vous aimez pas. Vous n'aimez pas votre corps tel qu'il est et vous n'êtes pas prêts à accueillir les leçons qu'il vous donne dans sa forme actuelle.

Le corps ne répond qu'à l'Amour, et presque tous parmi vous n'aimez pas ou ne prenez pas assez soin de votre corps comme nous à Telos. Peu d'entre vous avez suffisamment d'amour pour vous nourrir de manière consciente et appropriée. La plupart ne donne pas au corps la nourriture adéquate dont il a besoin pour se régénérer et rayonner une santé parfaite (nous évoquons ici toute forme de nourriture). Comment alors espérez-vous créer un corps parfait ?

Vous réaffirmez constamment ce que vous ne voulez pas au lieu de dire ce que vous désirez vraiment !!

Vous vivez dans une maison des miroirs et l'univers vous renvoie ce que vous créez par vos pensées, sentiments et verbes. Quand vous décrétez : « je suis malade et fatigué de ceci et cela », vous créez des affirmations très puissantes qui ramènent vers vous les énergies de ce que vous venez juste de nommer.

Vous créez constamment des affirmations de ce que vous ne désirez pas. Prenez conscience que l'Univers vous écoute et honore ce que vous dites. « Si elle dit qu'elle est fatiguée et malade, et ce, avec tant de force et de puissance, cela doit être ce qu'elle désire. Donnons-le-lui ».

Et ainsi, vous obtenez davantage de la même chose et le miroir continue à le refléter.

Les évènements qui semblent être injustes ou inappropriés sont habituellement les miroirs de la conscience des individus. Ils sont toujours créés avec les énergies de la conscience collective.

Si vous voulez obtenir quelque chose à votre propre façon, l'univers vous le donnera, mais vous découvrirez quelques mois plus tard que vous avez manqué une meilleure opportunité. Souvenez-vous, le manque de confiance a été à l'origine de la chute de conscience de l'humanité et les expériences qui ont fait suite à ce manque de confiance ont été vraiment douloureuses.

Ce besoin d'être toujours aux commandes au lieu d'être dans l'accueil de ce qui est créé beaucoup de disharmonie.

L'aspect supérieur de votre Être vous aime inconditionnellement et désire plus que tout votre bonheur et désire vous ramener à la maison vers l'Illumination et la Vraie Maîtrise.

Je vous demande de vous centrer sur le cœur et d'exprimer l'intention d'être baignés des énergies d'Amour de votre Présence Divine

Êtes-vous prêts à laisser les commandes à votre magnifique Présence JE SUIS ?

Je vous y invite, seconde après seconde et observez le résultat. Nous vous honorons pour votre ouverture... »





« Vous êtes les Nouveaux Architectes de la Nouvelle Terre »

Message des Êtres de Lumière *par Dominique-Claire Germain*

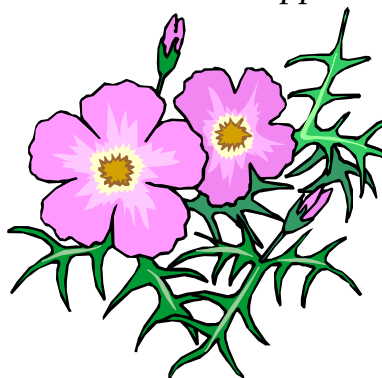
« C'est avec enthousiasme qu'aujourd'hui nous vous reconnaissons comme les Nouveaux Bâisseurs. Pour cette raison, et parce que le travail est d'envergure, nous souhaitons guider chacun de vos pas. Souvenez-vous, nous ne pouvons intervenir à votre place, cependant notre service envers l'Humanité évolue grandement, tout comme Votre propre service évolue.

Et parce que nous ne pouvons agir à votre place, votre rôle devient de plus en plus précieux. Vous devenez ainsi les Guides, les Ambassadeurs de l'Unité et de la Paix. Vous devenez les Ambassadeurs du Nouveau Monde. Le temps est venu de « retrousser vos manches » et d'agir pendant ce temps de purification, ce temps de réelle mutation.

Les vibrations d'Unification et d'Unité qui se sont déversées dans la planète ces derniers mois ont fait remonter beaucoup d'énergies à la surface de votre quotidien. Ces énergies (que vous nommez karma) ont beaucoup de force et peuvent encore vous déstabiliser. Ne leur donnez pas de pouvoir et ne les laissez pas vous distraire. Prenez conscience de ce qui est.

Pour cette raison, en tant qu'Ambassadeurs, il vous est demandé de regardez et de considérer aujourd'hui vos frères et sœurs autrement. Apprenez à les contempler car cela renforcera de manière positive tous ceux et celles que vous êtes amenés à rencontrer. Usez de votre lumière pour les aider à déposer leurs lourdes charges. Usez de votre discernement pour tisser des liens sacrés. Usez de votre force pour « renforcer » les autres. Usez de vos aptitudes à aimer pour créer une passerelle, un passage dans leur ombre afin de faciliter le chemin de ceux et celles qui vous entourent. Ceci est une de vos grandes responsabilités et elle transformera rapidement toutes vos relations. C'est le moment !

Les liens de l'unité ont été restaurés, réparés et il vous sera ainsi plus facile de mettre en place les structures de la Nouvelle Terre. L'Ambassadeur (Ambassadrice) que vous êtes est également un Bâisseur, un Architecte. L'Architecte est à la source de tout concept. L'Artisan que vous avez été devient l'Architecte et de ce fait votre potentialité s'affine et s'exprime différemment. Votre rôle dépasse ainsi les frontières de ce que vous avez connu. Nous vous accompagnons dans vos projets et vos engagements. Cette aventure nous comble de joie car elle crée des opportunités nouvelles qui édifieront la Nouvelle Terre.





Initiatives du mois

Méditations

*Méditations Flamme Violette,
Abondance, Amour, Manifestation.*

*Rencontres spirituelles tous les jeudis
à 20 Heures*

Foyer de la Jeunesse – Toulon
3 euros Adhérents - 4 euros Non
adhérents

Le Samedi 23 Octobre

De 9h à Midi et de 13 h30 à 17 h

Atelier sur le Thème :

A Qui et à Quoi ai-je donné mon pouvoir ?

Parce que la Liberté est le mot clef de l'Ere du Verseau, parce que Saint Germain œuvre pour que nous puissions enfin goûter à nouveau aux délices de la vraie Liberté, il est important de reconsidérer notre propre regard sur nous-mêmes et de se poser les questions qui permettent d'élucider des situations qui nous ont longtemps aliénés.

Grâce à l'outil « écriture », nous allons vivre une exploration dans nos constructions, dans nos processus de protection et de dépendance.

Ce moment puissant reste cependant ludique et très chaleureux !

Horaires : de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 - **Coût** : 40 €, maximum 12 personnes

Lieu : chez Michèle, 333 Chemin des pins- 83 200 TOULON (Vers le Revest les Eaux)

Les CDs de Méditation

de Dominique-Claire Germain

Les CD sont des outils Puissants qui nous permettent de transformer nos vies. Au-delà de la relaxation, ils effectuent un véritable travail sur nos quatre corps ainsi que sur nos chakras et nous aident à créer **une Nouvelle Réalité empreinte de Douceur et de Beauté...**

La physique quantique le confirme aujourd'hui : « L'imaginaire est tout aussi réel que la réalité ! Nos pensées et nos émotions créent le moule quantique de notre réalité ! »

Par conséquent les CD nous transportent dans des mondes de Révérence, de Splendeur et de Finesse. Conçus en deux parties (l'une explicative et l'autre méditative), ils ont pour intention de nous « hisser » dans un Univers vibratoire brillant de Magnificence et de Lumière. Cet Univers pulse à l'extérieur et à l'intérieur de chacun de nous.

Axés sur tous les thèmes fondamentaux, ils nous accompagnent dans les profondeurs de la Flamme Violette, de la Loi d'Attraction, de l'Abondance, du Changement (2012), de l'Amour Inconditionnel, des Douze Chakras...

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, co-créateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier **l'Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle.

L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des **ateliers d'écriture** s'articulant autour de **la Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin
d'être plus doux, plus serein et que votre Légende Personnelle se
réalise...*

A très bientôt !

L'équipe de Vivre sa Légende

Merci de faire
passer ce journal !

Préserveons
la nature



Recyclons !

L'association « VIVRE SA LEGENDE »

114B Impasse Gillette-Darboussèdes 83 100 TOULON

Coupon d'adhésion/abonnement à retourner à l'adresse suivante :

Nom :Prénom :

Adresse :

.....

Tél :/

Email :

Date ://

☐ Adhésion association : 20 €

☐ Abonnement journal (port compris) : 20 €

☐ Adhésion et abonnement : 40 €

Prix du numéro : 2 €. (Frais de port compris).

.....

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette –Darboussèdes- 83 100 Toulon.

Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19

Email : vivresalegende@hotmail.fr

N° 41 octobre 2010