

Vivre Sa Légende

Magazine n° 79 • Novembre 2013



1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

La pensée du mois :

« Celui que ne peut pardonner aux autres, détruit le pont sur lequel il doit lui-même passer ! »

George Herbert

Le mot de Dominique-Claire Germain

Un jour on demanda au Dalai Lama:

Qu'est-ce qui vous surprend le plus dans l'humanité? Il répondit:

« Les hommes qui perdent la santé pour gagner de l'argent et qui, après, dépensent cet argent pour récupérer la santé. A trop penser au futur, ils en oublient le présent, à tel point qu'ils finissent par ne vivre ni au présent ni au futur.. Ils vivent comme s'ils n'allaient jamais mourir et meurent comme s'ils n'avaient jamais vécu ».



Même si nous savons cela, il est intéressant de s'arrêter un instant et de repenser son histoire, de se reposer des questions de fond et surtout d'y apporter des réponses qui ne s'inscrivent pas dans le connu et qui brillent d'enthousiasme. Le temps de courir n'est plus, le temps de croire que nous n'avons pas le choix n'est plus. Cette course au travail, telle qu'elle a été vécue, aujourd'hui touche à sa fin, car elle a abimé les hommes et les femmes, elle les a éloignés de leur vérité et surtout elle les a privés de leur Pouvoir.

Maintenant, Maintenant est l'instant où tout s'inscrit, où tout se trame, où tout s'imprime pour faire apparaître notre réalité. Maintenant est le moment qui vibre de nos émotions, de nos pensées, de nos rêves, et la qualité de ce moment détermine la sphère d'évolution dans laquelle nous allons progresser. Cette sphère peut être époustouflante si elle est colorée d'Amour, de compassion, de tendresse et d'écoute. Et c'est cet Amour du moment, cet Amour de Tout ce qui Est qui fera de nous des hommes et des femmes libres, affranchis de ces courses douloureuses dans lesquelles nous nous sommes tous essoufflés. Aimer le moment, quel qu'il soit ralentit la course, sublime l'instant...et nous rend enfin HEUREUX ! Très beau mois de Novembre...

*«Vous êtes entrés dans une nouvelle ère et
la Terre doit s'adapter,
ainsi que vous-mêmes.»*



Conversation avec les êtres des Pleiades, Aurélie Pech, le 2 juillet 2013.

« Habitants de la terre nous sommes vos frères des Pléiades et nous vous saluons aujourd'hui. L'orbite terrestre est actuellement sur le point de continuer son recalage. Elle reprend son axe initial, celui qu'elle avait il y a des éons de cela. Pour cela de nombreuses flottes de vaisseaux de lumière se sont positionnées en orbite autour de votre planète. Certains d'entre vous peuvent les voir, pour la plupart nous restons invisibles à vos yeux car soumis à de très hautes fréquences vibratoires.

Néanmoins, nos présences sont réelles et nous accompagnons votre terre dans ses changements importants. Il nous a été demandé par le Haut Conseil de la Fédération de Lumière de faciliter ces changements afin que votre bien être n'en soit pas trop affecté.

Sans cette intervention, ainsi que celle de vos autres frères des étoiles, de toutes nations confondues, un tel bouleversement serait générateur de troubles à la surface de votre planète. Car celle-ci subit de grandes perturbations. Néanmoins, malgré tous nos efforts pour contenir les soubresauts internes et climatiques de votre terre, vos corps en ressentent les effets, principalement au

niveau de votre champ magnétique.

Ne soyez pas paniqués de ressentir de grands bouleversements en vous. Ces phénomènes pèsent sur vous mais sont tout à fait reliés à ce dont nous vous parlons, entre autre. Vous êtes entrés dans une nouvelle ère et la terre doit s'adapter, ainsi que vous-mêmes.

Vous pouvez demander notre aide si les difficultés persistent pour vous et si vous avez du mal à gérer les émotions que ces bouleversements induisent. Les plans invisibles sont également en transformation et vous les ressentez car vous êtes de plus en plus proches de nos fréquences.

Acceptez cela en sachant que nos mondes se chevauchent de plus en plus et que vous n'êtes plus tellement séparés de nous désormais. Continuez votre ascension vibratoire dans la joie et la certitude que tout est parfait pour votre évolution. En faisant cela, vous nous facilitez grandement la tâche et vous y contribuez en vous maintenant sur les bonnes fréquences.

Vous êtes courageux, frères de la terre, et nous continuons de vous soutenir. »

Je pose alors d'autres questions relatives au fait que nos mondes se chevauchent,

et ils me montrent le mécanisme auquel nous sommes soumis en permanence du fait des changements. Selon le seuil de conscience que nous pouvons atteindre et notre capacité à y accéder nous passons régulièrement de la conscience 3-4D aux plans 5D et 6D ou plus pour certains.

Ce qui provoque pendant la journée des différences majeures au niveau de notre vision des choses et de l'interprétation que l'on en fait. Vous pouvez vous réveiller en 6D avec une toute nouvelle sensibilité, et accéder pendant 20 minutes à ce niveau de conscience là.

Il vous vient alors des évidences que vous admettez totalement sans même avoir à utiliser votre mental. Puis la journée se passe et confronté à des situations professionnelles ou personnelles difficiles, vous retombez en 4D puis parfois même en 3D, dans une dualité qui met à l'épreuve votre sensibilité nouvelle. Nombre d'entre nous ne sont plus capables de supporter la 3D mais malheureusement notre mental refuse parfois de lâcher prise sur certaines peurs et nous replonge alors dans cette sphère de basse densité. Plus nous lâcherons notre mental et nos vieux raisonnements et plus nous passerons du temps entre la 4D et la 6D.

Ces niveaux de conscience là sont à disposition désormais. Méditez beaucoup et régulièrement si vous sentez que vous ne parvenez plus à gérer les allez retour d'un plan à l'autre. Sachez également que vous n'êtes pas en train de perdre la

raison, vous êtes simplement en train de changer de façon de fonctionner.

Vous constaterez que plus vous vous élèverez et plus vous devrez laisser tomber vos habitudes, et plus les gens qui sont dans les mêmes plans que vous vous trouveront. Et les autres s'éloigneront de vous, ne comprenant plus votre comportement.

Ne soyez pas triste si certains de vos amis ou membres de votre famille ne peuvent pas encore vous suivre, ils vous rejoindront plus tard, le moment venu. Le temps ne compte pas, on peut faire le saut rapidement, il suffit de lâcher prise. (Un membre de ma famille était coincé en 3D-4D jusqu'alors, ne voulant pas lâcher prise sur son travail, et depuis qu'il a décidé de changer de projet professionnel il a complètement basculé en 4D-5D, car dans ce nouveau cadre motivant il accepte de suivre son intuition et ce que dicte son cœur).

Il ne tient qu'à vous de vous libérer de ce qui vous retient encore en 3D... Et ne pleurez pas ceux qui nous quittent en laissant leur corps physique sur ce plan. Quand vous aurez basculé en conscience 5-6D, vous constaterez que personne ne vous quitte, ils quittent simplement votre champ de vision mais vous pouvez ressentir leur présence, entendre leurs pensées et parfois même les voir. C'est déjà là....

ce site: www.smilingsky.fr

« **Quelque chose de vraiment énorme arrivera bientôt.** »

par David Wilcok

« Les lois qui produiront l'Âge d'Or sont aussi cohérentes et inévitables que la gravité. Cela est dû au fait que l'Univers est vivant. Nous sommes tous des hologrammes d'une Conscience Unique, expérimentant la dualité apparente. La vie sur Terre est une illusion immense et structurée, ayant pour but notre illumination et notre éveil.

Une fois que nous aurons réalisé que les mêmes événements se répètent encore et encore, le pouvoir de persuasion du monde matériel s'estompera rapidement. L'Univers lui-même devient une galerie de miroirs, chaque miroir reflétant une Conscience Unique.

La vie sur Terre nous apprend des leçons. Rien n'est le fruit du hasard. Nous subissons une énorme amnésie concernant qui nous sommes, mais nous pouvons vraiment « percer le voile ».

Les synchronismes de nos propres vies sont le miroir de plus grandes forces, qui sont toujours au travail.

Nos vies sont inexorablement influencées par ces cycles, encore et encore, jusqu'à ce que nous maîtrisions les leçons, grâce au pardon.

Sinon, des personnes continueront à apparaître dans nos vies sous la forme de « vilains » et continueront à nous faire affronter les uns les autres, par tous les moyens possibles.

Ce scénario n'est pas obligatoire. Nous sommes arrivés à un moment de choix et, au moment où les arrestations de masse arriveront, nous devons croître énormément et cela, très rapidement.

Je ne sais pas quand ces arrestations arriveront mais je sais qu'elles arriveront. Il faudra probablement plusieurs mois, pour un « être humain moyen », pour apprendre les rudiments et voir à quel point on nous a menti.

Les gens qui rient le plus fort de ceux qui sont appelés « théoriciens du complot » (parce qu'ils ont peur) ressentiront le plus haut degré de bouleversement émotionnel.

Si nous comprenons les cycles, cela peut nous aider à éviter la mentalité de vengeance qui pourrait ramener les mêmes cycles, encore et encore.

Il nous est présenté une grande opportunité de soulager la souffrance mondialement, plus rapidement que nous ne l'ayons jamais imaginé possible.

Ces changements arriveront, quoiqu'il arrive. Quelque chose de vraiment énorme arrivera bientôt.

La compréhension des lois naturelles qui amèneront ces changements nous donnent l'opportunité de rendre le voyage plus doux et plus sécuritaire.

Le monde extérieur reflète le processus émotionnel interne par lequel nous passons tous".

Expériences de Guérison Nouvelle...

Par Célia Fenn

« Je suis au milieu d'intenses préparatifs pour mon voyage en Turquie, mais j'avais besoin de partager cela avec vous, car je sentais que c'était tellement excitant.

Cela concerne la façon d'être Présent dans la Vie, et de prendre conscience des miracles de l'Ici et Maintenant.

Alors ... mon histoire est celle de mon corps physique, celle d'incroyables énergies et de changements.

Au cours du dernier mois, j'ai vécu une extraordinaire guérison. Je ne l'ai pas remarquée au premier abord car J'étais trop occupée et je ne me sentais encore pas très bien en raison des symptômes liés aux énergies. Puis, j'ai remarqué que certaines choses se produisaient dans mon corps. J'avais eu une douleur constante dans ma jambe gauche ainsi qu'un inconfort et ce, depuis près de 18 mois. J'avais également des douleurs dans la région de la hanche et dans mes mains, peut-être de l'arthrite et une inflammation. Ainsi, en début d'année, quelque chose me disait que j'avais besoin de changer ma façon de manger, j'ai donc opté pour un régime végétalien alors que j'avais été végétarienne pendant 30 ans. J'ai aussi consulté un masseur thérapeute thaï, et j'ai augmenté ma

pratique du yoga à deux sessions intensives de « Vinyasa Flow Yoga » par semaine

Juste avant la « Porte du Lion », j'ai commencé à me sentir mal et même déprimée et mes émotions étaient intenses.. Ok....je me suis dit : juste symptômes. Comme la Porte s'ouvrait, je me suis sentie vraiment mal et mon corps était soudain très, très électrique. Je m'étais déjà réveillée en ressentant ces courants d'énergie, mais dès que nous avons franchi La Porte, mon corps est devenu comme « fou », comme si j'avais été électrocutée. Et comme si mon cerveau avait été « frit »..

Puis, comme la Porte se fermait, je remarquais des changements dans mon corps. La douleur avait disparu, je pouvais marcher et même courir avec aisance, comme si j'avais 20 ans. Oh oui Quelque chose s'était passé. Mon corps avait activé un puissant mécanisme d'auto-guérison. Je pense que je n'étais pas capable de vivre cela avant, mais maintenant tout avait disparu!

Je dois dire que lors des deux derniers mois, j'ai travaillé intensivement avec le Nouveau modèle Galactique humain et avec

les Energies des Élohim. Les Elohim sont nos « Créateurs/Designers » et ils travaillent avec une Energie de Feu Bleue. Je pense que c'est ce que j'ai ressenti dans mon corps. Des vagues Bleues intenses ont déferlé lors du franchissement des portes, provenant des Elohim ou bien, quelque



chose était déjà dans mon Corps de Lumière et cela a été activé par l'afflux de lumière au moment de la Porte du Lion!

Je pense aussi que cela n'a été possible que parce que j'avais travaillé à la préparation de cette Activation et que j'étais disposée à accueillir cette puissante énergie de guérison dans mon corps. Je pense également que le Yoga, dont j'avais accès le travail sur ma hanche, a permis à l'énergie de circuler dans les endroits qui nécessitaient une réelle guérison.. Je pense également que le changement alimentaire a favorisé l'élimination des toxines et des résidus de "boues" dans le corps, permettant aussi aux énergies de circuler et d'être activées

dans le corps.

Notre corps est conçu pour fonctionner ainsi.. Il m'a toujours paru étrange que si nous avons été conçus par une Intelligence Supérieure, pourquoi cette même Intelligence aurait inclus la maladie et la dégénérescence. En fait, cette Intelligence ne les a pas incluses.. Nous n'avons tout simplement pas utilisé notre corps comme cela était prévu.. Le corps est un mécanisme électrique/énergie qui possède une puissante capacité d'auto-guérison.

Il est également vrai qu'une fois que nous franchissons cette étape dans les Nouvelles Energies, nous devenons responsables de notre propre guérison, personne ne peut le faire à notre place. Je dois dire aussi que ce ne fut pas une expérience «agréable» car je ne comprenais pas ce qui se passait, puis, j'ai commencé à remarquer que je me sentais différente et les gens ont commencé à me dire que j'avais « bonne mine », même si je ne me sentais pas aussi bien que cela.

Maintenant, je comprends que mon corps avait besoin de cet espace pour guérir. Peut-être que dans les temps anciens, j'aurais pu me rendre dans un temple de guérison pour recevoir simplement les énergies et de les intégrer pacifiquement!

Mais ... je comprends maintenant ce que représente le Corps Electrique et je suis prête à travailler avec ces petits et beaux miracles qui font partie de l'Homme Galactique Nouveau. »

Les Initiatives



Voyage en Terre de Miracles pour le Solstice D'Hiver

Martine et Moi-même sommes enchantées de vous retrouver en cette fin d'année pour célébrer à nouveau le SOLSTICE D'HIVER !

Dans la "profondeur Divine" de Cotignac, nous en profiterons pour guérir le passé, quelque soit ce passé, l'aimer et le transfigurer afin d'accueillir, Libres et Joyeux, les Energies d'Amour Puissant de la Nouvelle Terre.

Guérir notre famille et Créer une toute autre relation avec les nôtres et ceux qui nous entourent est le merveilleux travail que nous vous proposons.

Au grand Bonheur de ses lumineuses retrouvailles..

Visite du château d'Entrecasteaux et de l'Abbaye du Thoronet.

320 € Tout compris au départ de Toulon

Contactez **Martine : 06 34 19 04 22** ou **Domi-Claire : 06 99 00 82 19**



Ile de la Réunion NOVEMBRE

Quel bonheur et quel privilège de vous retrouver en ce lieu exceptionnel

Conférences :

- **20 Novembre** : Le Fabuleux pouvoir des Emotions
- **21 Novembre** : Comprendre la Magique Présence JE SUIS
- 25 Novembre** : La Loi d'Attraction

Stages :

- **16 et 17 Novembre** : Le puissant pouvoir des croyances et comment les transformer afin de transmuter nos vies !
- **23 et 24 Novembre** : La Magie de notre Présence JE SUIS et les 12 Flamme Sacrées..

Contactez **Luce au Fabienne : 02 62 30 93 26** ou **06 93 44 34 37**

A très bientôt et plein d'amour

L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein
et que votre Légende Personnelle se réalise...
A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

Coupon d'adhésion

n° 79 • novembre 2013

Nom : Prénom :
Adresse :
.....
Tél : /
Email :
Date : / /

Adhésion association : 15 €

Coupon à retourner à l'adresse suivante :

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gilette – Darbousières- 83 100 Toulon.
Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19
Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire
passer ce journal !*

*Préservez la nature
Recyclez !*

