

Vivre Sa Légende

Magazine n° 54 • novembre 2011

1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

La Pensée du mois :

« La parole est si puissante qu'une seule
pensée peut changer toute vie.. »

Don Miguel Ruiz

Le mot de Dominique-Claire Germain

Nous avons franchi le portail du 28 octobre, un de plus. Une marche de plus au cœur de la spirale d'évolution. Tout se restaure et se répare très rapidement même si tant d'événements laissent à croire que tout se déstructure... Puis un autre portail s'ouvre, celui du 11/11/11, aspirant l'Humanité dans un tourbillon de réelle transformation. En effet, le chiffre 11, en numérologie, est associé à la « Transformation ». Transformation « multidimensionnelle ». Difficile d'en saisir toute l'envergure car une grande partie de cette belle alchimie se produit dans nos cellules. Le monde de la forme, le monde physique réintègre sa divinité. En ce jour chaque particule de vie, atomique ou subatomique va recevoir une déferlante de lumière encore plus raffinée que précédemment. L'encodage sacré de cette lumière va faire écho à nos propres encodages sacrés et va ainsi réveiller en nous ce qui sommeille depuis bien longtemps.



La matrice de cristal qui encercle la Terre et qui vibre aux énergies de la Cinquième dimension va se renforcer, s'étendre et absorber chacun d'entre nous. Les Eléments s'associent à ce travail et se réjouissent déjà de cet accomplissement. Soyons à l'écoute car nos cellules nous parlent....

Que ce mois de novembre vous accueille dans la Joie et vous offre de nouvelles opportunités de changement. A très bientôt.....

La Joie !!!

Un fabuleux accélérateur de particules...

Dominique-Claire Germain 2011

Beaucoup a été écrit sur la Joie et chacun de nous aspire au plus profond à se lever le matin, gorgé de cet enthousiasme propulseur. Si chacun d'entre nous ressentait aujourd'hui une joie sincère et profonde, la planète serait une toute autre Terre. Malheureusement, depuis bien trop longtemps nous avons égaré cette sensation si agréable, si majestueuse. L'absence de cette vertu nous a poussés à entreprendre de multiples quêtes. Ces quêtes extraordinaires, riches, et parfois tumultueuses nous ont beaucoup appris, mais souvent, elles ne nous ont pas conduits à cet état de grâce..

La Joie et le Bonheur sont des qualités Divines essentielles à notre épanouissement et donc à notre Ascension. L'enthousiasme constitue littéralement un aimant qui attire tous les attributs divins dans notre vie, attributs qui nous élèvent au-delà de notre entendement.

Tous ceux qui se sont penchés sur les effets d'un comportement joyeux (les scientifiques, les médecins, les psychologues, les philosophes et bien d'autres, s'accordent à dire, que ce

sentiment est profondément curatif. (Voltaire disait : **j'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé**). La physique quantique observe aujourd'hui que la Joie est un véritable accélérateur de particules. Cette accélération permet de manifester bien plus rapidement ce que nous nourrissons au moyen de nos pensées, de nos rêves et de nos émotions. La joie est une des clefs fondamentale de la loi d'attraction. Le désir exprimé à l'Univers ne suffit pas à manifester ce que nous souhaitons créer au plus profond. **Cependant, le sentiment d'exaltation, associé aux techniques de la loi d'attraction, amplifie remarquablement le processus !**

En chacune de nos cellules pulse cette fréquence, cet enthousiasme, cette allégresse. Tous les Sages, de tous les continents affirment que la joie est à l'intérieur et non à l'extérieur. C'est un concept de plus en plus compris, de plus en plus accepté, mais ô combien il semble ardu de retrouver ce don divin. Les adversités de la Vie nous ont petit à petit éloignés de ce délicieux sentiment. D'incarnation en incarnation, un de nos principaux objectifs a été de redonner vie à cette qualité divine mais les affres et les vicissitudes de l'existence, nous

ont rarement permis des retrouvailles avec la Joie. Bien souvent ce fut même le contraire.

De ce fait, il est souvent complexe de retrouver le chemin de la joie et il est parfois difficile d'entrer en résonance avec cette qualité vibratoire.

Or, Chaque femme, chaque homme et chaque enfant porte en son ADN l'empreinte indélébile de cette joie Divine.

Aujourd'hui, il nous est demandé de nous tourner en conscience vers cette vibration afin qu'elle nous éblouisse pour toujours.. Il nous est demandé de lui redonner sa place et son rang. La Joie est tel un muscle. Un muscle qui n'a pas été sollicité depuis bien longtemps s'atrophie et il faut de la patience et de la discipline pour reconstruire, pour galber et pour renforcer ce muscle. IL en est de même avec la Joie. LA joie est telle une graine divine ensemencée en nous depuis le tout début et qui attend pour éclore l'engrais et l'eau qui feront éclater son enveloppe et qui l'aideront à s'épanouir dans son intégralité.

Car La joie n'est pas une question de chance, mais elle est bien la manifestation d'un choix

La Joie ne dépend pas des circonstances mais elle est bien une question de conscience et d'attitudes justes.

La joie ne dépend pas de notre environnement, mais notre environnement dépend de notre enthousiasme.,

La Loi Universelle affirme : « **Tu deviens ce sur quoi tu portes ton**

attention le plus souvent, tu deviens ce que tu fais, tu deviens qui tu crois que tu es. » Par conséquent, plus nous

portons notre attention sur La joie et le bonheur plus nous réveillons leurs subtiles fréquences. En cultivant la joie en notre jardin intérieur, notre univers se transforme complètement. En agissant ainsi, nous nous unissons à tous ceux

et celles qui chérissent consciemment la joie, à tous ceux

et celles qui ont reconnecté avec la douceur de vivre. Ainsi nous renforçons l'égrégore du contentement et de l'allégresse qui danse autour de la Terre et dans la Terre. Alors, le sentiment de puissance dû au bien-être s'accroît visiblement révélant notre capacité à redevenir les acteurs conscients de notre réalité.

Très souvent les Artisans de Lumière, dont le travail est précieux, s'engluent dans un engagement un peu trop sérieux. Cette intensité spirituelle ne laisse que très peu la place à la légèreté, légèreté qui facilite notre processus d'élévation.

Nous avons choisi notre incarnation. Nous avons créé chacune des circonstances que nous vivons, consciemment ou non. Notre vie est une formidable opportunité, une chance extraordinaire. Il est temps de s'en souvenir. Nous avons choisi de fouler cette terre, de jouer les jeux de rôles que l'humanité a mis en



place. Nous avons choisi cela parce que nous savions au plus profond de nous-mêmes que cette vie était une fabuleuse aventure nous permettant de découvrir d'autres facettes de ce que nous sommes. **En effet, cette vie est une aventure de guérison, une aventure d'amour et de Joie.** Cette scène de théâtre dans laquelle nous pénétrons tous les matins en ouvrant nos paupières est un lieu magique d'évolution.

Il est important de le reconsidérer ainsi afin de ne pas sombrer dans les spirales du désenchantement. Nous savions que le chemin de cette incarnation était jonché de tribulations, de peines, de défis et parfois de douces satisfactions. Nous savions que nous avions tout en nous pour y faire face et déjouer les erreurs de l'ignorance. Nous savions que cette vie fonctionnant sur les vieux modèles relationnels n'était que l'expression limitée de ce que nous sommes vraiment et ce que nous sommes vraiment dépasse notre entendement. Nous avons choisi de vivre cette aventure afin de sublimer tout ce qui est, de transmuter tout ce qui doit l'être puis d'ascensionner dans la Joie. La Joie est donc un sésame fondamental de l'Ascension, elle nous aide à affiner notre discernement. Elle nous hisse et nous porte bien au dessus des dysfonctionnements de la troisième dimension. Elle favorise le détachement et son tourbillon lumineux oriente notre regard sur ce qui est beau, magnifique, positif et doux.

La joie réinitialise nos atomes, nos électrons et notre Adn. Elle rajeunit, elle transmute, elle libère. La joie transfigure tout ce qui est. Dès lors que nous pensons, agissons créons d'un point de vue joyeux et enjoué nous attirons l'abondance, les relations justes, la santé parfaite, la jeunesse éternelle et les cadeaux de l'Univers.

De ce fait, ayant conscience de tout cela, notre responsabilité consiste également à créer pour nous-mêmes et pour nos frères et sœurs des Avenues lumineuses, des avenues joyeuses conduisant à la Nouvelle Terre. Peut-on imaginer un Paradis sur Terre où tout serait très sérieux et dépourvu de Joie et de rires ???

J'ai déjà évoqué les 12 aspects de la Déité. La Joie appartient au onzième. La Joie et l'Enthousiasme sont toujours associés à l'Ordre Divin et à la Victoire Divine. La couleur pêche de cette flamme sacrée scintille de mille nuances. L'Archange, gardien de ce rayon sacré est L'Archange Perpétiel et sa polarité Féminine Lady Joie. Cet Archange lumineux nous enseigne ceci : **« Le bonheur est le résultat de l'action Juste »**. C'est pour cette raison que L'ordre Divin œuvre de concert avec la Joie. Dès que nous ne sommes plus alignés à ce qui est juste et bon pour nous, dès que nous ne sommes plus dans l'écoute fine de ce qui nous fait du bien au plus profond et au plus vrai de nous-mêmes, nous nous dépressions.

Cette dérive, celle qui nous éloigne de notre vérité entraîne un mal-être insoutenable. C'est ainsi que nous nous dépouillons de notre pouvoir et que nous l'abandonnons au monde extérieur. Dès que le pouvoir est donné à l'extérieur nous amorçons le processus tant redouté de la dépression ! La dépression n'est-elle pas l'égarement manifeste de notre juste place, la perte de nos rêves?

Il est donc fondamental de s'extraire de ce qui n'est plus en phase avec nos aspirations profondes et de redéfinir ce qui nous met en joie. La Loi d'attraction est toujours en action, alors porter son attention sur ce que nous désirons vivre vraiment, nous réaligne à merveille à cette fréquence. L'Univers se réjouit du réveil de nos désirs et orchestre alors de surprenantes synchronicités. Il nous offre généreusement ce que nos intentions les plus pures lui ont sincèrement soufflé. Avec réjouissance, Il nous comble de trésors dépassants nos attentes.

Mais pour se faire, il est vital de se concentrer sur l'enthousiasme que suscite ce désir, et d'agir comme si nous avions déjà manifesté ce qui nous met en Joie. Cet exercice quotidien nous permet de nous re familiariser avec cette fréquence lovée en nous et qui s'impatiente d'exploser en feu d'artifice dans nos atomes.

La Flamme Violette entreprend également un extraordinaire travail de purification, et lui demander de transmuter toutes formes de tristesse, de déceptions, de frustration sera d'un grand soutien.

Prenez le temps de déterminer ce que vous voudriez vivre, ressentir, faire, dire, entendre, toucher, voir. Redéfinissez ce qui vous fait rire et éclater de rire. Posez tout cela sur une belle feuille de papier. Imaginez des scénarios intérieurs qui vous élèvent et vous mettent du baume au cœur et à l'âme. Puis osez, osez poser les actes et les paroles justes. Pensez à remercier Tout ce qui est. Demandez l'assistance de votre Présence Divine ainsi que l'assistance de l'Archange Perpetiel et lady Joie! Êtes-vous prêt ou prête à déployer les ailes du



bonheur et de votre vérité profonde ?

N'hésitez pas à répéter : « **Je suis la Résurrection et la Vie de ma Joie et de mon Enthousiasme parfaits. Merci** »

Sachez alors que l'Univers tout entier resplendit d'exaltation et que les étoiles vous couvrent d'une pluie d'enchantement... il ne nous reste plus qu'à nous émerveiller....

« NOS FRUITS SONT EN TRAIN DE MÛRIR... »

Par Nathalie...

L'après 28 octobre 2011, c'est la réunification à notre Essence Divine, à la Lumière en nous individualisée dans notre Essence.

C'est-à-dire que nous allons retrouver notre Potentiel Divin Créateur que nous avons oublié à cause de notre séparation d'avec la Source et donc d'avec notre Lumière. Nous allons retrouver tous nos dons et compétences originelles.

Mais c'est seulement en nous aimant complètement, en aimant totalement notre égo avec ses peurs et ses manques que nous pourrons nous réunifier à notre Essence Divine. C'est le processus de transmutation que nous avons entamé depuis notre séparation d'avec la Source. Le calendrier Maya n'est qu'un symbole du retour de la Lumière sur Terre et en chacun afin de nous remplir d'amour, de nous apprendre à aimer notre séparation d'avec le Divin pour mieux le retrouver ce Divin en nous, individualisé sous la forme de notre Essence avec toutes les merveilles de création dans l'Amour qu'elle recèle. Certains d'entre-nous sont en train de retrouver ces fruits, cette abondance qui grandit à l'intérieur d'eux. C'est ce potentiel d'abondance qui a mûri tout au cours de ces millions d'années en chacun de nous et dans notre Univers, qui est maintenant en train de porter ses fruits.

Car pour recueillir l'abondance à l'extérieur, dans son propre environnement, il faut déjà avoir trouvé l'abondance en soi, c'est-à-dire s'être rempli d'amour pour tout ce qui est en nous, à la fois notre égo et notre Essence Divine. Il faut avoir donné de la reconnaissance à notre égo car il n'est que la Lumière déguisée qui essaie de nous montrer le chemin de notre cœur par des émotions et des expériences qui, en nous ébranlant, nous montrent

que nous avons encore besoin de faire un détour dans les méandres de l'égo afin de retrouver la Lumière en nous. Il faut aimer ses expériences de vie et ses émotions que nous ressentons comme douloureuses car elles ne sont là que pour nous montrer à quel point nous nous sommes éloignés de notre Essence Divine. Et c'est en aimant cette expérience de la dualité, en lui donnant de la GRATITUDE, que nous faisons mûrir les fruits de l'abondance en nous et sur la Terre.

Car tout ce que nous faisons à l'intérieur de nous, se répercute sur la Terre et dans la Totalité de l'Univers. C'est avec cet amour pour notre séparation, avec cette gratitude envers les expériences qui en découlent, que nous créons, brique par brique, notre unité.

C'est cela, l'après 28 octobre 2011, c'est avoir posé tellement de briques liées les unes aux autres par l'amour pour notre dualité, que nous avons reconstruit notre maison, et que nous pouvons enfin rentrer à la maison, la maison de l'Unité avec notre Essence Divine.

Certains humains ont pratiquement réalisé leur maison, ils sont en train de ramasser leurs fruits. Ce sont eux, ces guides terrestres qui aideront leurs frères et sœurs d'humanité à faire la même chose, car ces guides rayonnent d'amour et par cet amour, aident les autres humains à s'aimer dans le changement de paradigme de l'humanité.

C'est cela l'après 28 octobre 2011, c'est redécouvrir son potentiel d'abondance pour mieux le rayonner dans l'amour de l'humanité. Cette abondance retrouvée, cette unicité découle de l'instant présent car le mental n'est plus là pour évoquer le passé et prévoir le futur. C'est l'intemporalité. Chacun y parviendra à son propre rythme. »...



VOYAGE



SUR LE CHEMIN de SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

L'association « VIVRE SA LEGENDE » est enchantée de vous faire savoir qu'elle organise début Juin (du 9 au 16) 2012 un voyage sur le chemin de saint Jacques de Compostelle ! Comme son nom l'indique ... ce chemin permet de passer du compost à l'Etoile que nous sommes !

Une semaine de partage, de rires, de simplicités, de richesses de toutes sortes !

Semaine de réelle transformation, de profond ressourcement.

Véritable Immersion dans la Nature qui ravit nos cellules et toutes nos particules :



Le chemin nous offre différentes opportunités :

- Il nous transforme, nous guérit, nous nourrit et nous chérit de ses trésors !
- Il nous soutient, nous soulage, nous nettoie et nous porte...
- Il nous débarrasse de vieux bagages !
- Il est une extraordinaire fenêtre de vérité dans notre vie.
- Il nous permet de prendre du recul sur notre histoire..et ainsi de mieux redéfinir nos rêves .
- Il sculpte nos jambes et le corps, nous fait prendre conscience de notre Temple Physique.
- Il nous parle, Il nous murmure sa Sagesse ... Il a beaucoup à révéler...
- Le chemin nous voit, nous sent, nous ressent, nous entend, nous perçoit au-delà de ce que l'on pourrait imaginer !! C'est un Alchimiste qui s'adresse à notre propre alchimiste.

Alors, envie de cette aventure ?

Il est important de réserver rapidement... le chemin ne peut accueillir que 18 personnes dans le cadre de l'Association.

Le coût est estimé aux alentours de 490 € la semaine pleine.

(ce coût comprend : Petit-déjeuner, repas du soir chaud, gîte, transport en bus , aller-retour : Toulon le Puy en Velay, l'accompagnement du bus en cas de problème pendant toute la semaine, la Créanciaie du pèlerin, l'accompagnement de Domi-Claire....)

(afin de valider votre voyage des arrhes devront être versée avant fin novembre = 60 €)

Pour plus de renseignements : 06 99 00 82 19 A bientôt...

L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein
et que votre Légende Personnelle se réalise...
A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

Coupon d'adhésion-abonnement

n° 54 • novembre 2011

Nom : Prénom :

Adresse.....

Tél : /

Email :

Date : / /

J'ai le choix :

- Adhésion association : 15 €
- Abonnement journal (port compris) : 25 €
- Adhésion et abonnement : 40 €

Prix du numéro : 2 €. (Frais de port compris).

Coupon à retourner à l'adresse suivante :

Vivre Sa Légende, 114 B Impasse Gillette – Darboussèdes- 83 100 Toulon.

Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19

Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire
passer ce journal !*

*Préservez la nature
Recyclez !*

