

Vivre Sa Légende

Magazine n° 95 • Mars 2015

1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

La pensée du mois :

«Gémir sur un malheur passé, c'est le plus sûr moyen d'en attirer un autre.»

William Shakespeare

Le mot de Dominique-Claire Germain

Même si les médias s'obstinent à nous « bombarder » de faits divers déplorants et d'informations accablantes, il est intéressant d'observer tout cela par le regard du sage. Tout d'abord, les médias ne fournissent que très peu de belles et porteuses nouvelles. En revanche, si cela était le cas, en une semaine le monde serait une autre planète. Ces informations très denses rappellent que nous vivons une période Unique et que tout le savoir sacré est là pour nous extraire de cette cacophonie et nous ouvrir à la beauté du printemps.

En effet, La nature s'éveille encore, opiniâtre et généreuse. Rien en terre ne doute de l'émergence du brin d'herbe, de l'éclatement de la graine et de l'épanouissement du bouton de fleur. Le pépin de pomme, le grain de raisin manifesteront la pomme et le raisin. Il n'y a pas de doute, pas d'interférence, pas de distorsion. Ce qui a été semé, ce qui a été enfoui, ce qui a été programmé se révèlent en temps et en en heure, scandé par l'horloge Universelle.

Même si nos vies semblent bien moins planifiées que la nature, elles fonctionnent cependant, sous la tutelle des mêmes lois. Ce que nous avons semé, la vision de ce que nous avons projeté, le désir que nous avons lancé un jour, tout cela va éclore et éclater tel un bourgeon. Rien dans l'univers n'est neutre et figé. Pourquoi ne pas progresser comme la graine qui sans hésitation perce son enveloppe ? Elle ne doute pas, elle se laisse porter par les Lois. Elle ne doute pas parce qu'elle sait ce qu'elle est ! Mais nous, savons nous vraiment qui nous sommes, ce que nous avons semé et ce que nous voulons offrir ?

Nous oublions et nous doutons trop souvent des Lois Divines. Cependant, au vue de l'urgence, aujourd'hui, ces lois nous appellent à œuvrer avec Elles, à capturer toutes leur puissance et leur force. Le printemps joue avec ces Lois. Soyons telle la graine, et aux premiers rayons de soleil laissons éclater notre enveloppe, et que risquons-nous ?

Isha Lerner disait « Et vint le jour ou l'idée de demeurer enfermée dans un bourgeon fut plus douloureuse que le risque à prendre pour fleurir ». ... Nous avons en nous la même force de vie contenue dans la graine. Nous pouvons et il est inévitable de participer à la symphonie que joue la nature : éclore, pousser, grandir, vivre. Le printemps est l'époque de la floraison, l'hymne à la vie. Semez de nouvelles idées, de nouveaux projets, de nouvelles visions et offrez-les à l'Univers, dans le silence de sa puissance, il les portera à maturité. Que les énergies du printemps fassent éclater votre enveloppe pour que vive votre Légende.



« Soyez-Vous, Pensez à ce que VOUS ÊTES ! »

Enseignements de Sananda par Martine

Pourquoi croyez vous que Vous en êtes arrivés à ce point ? Parce que vous avez eu la volonté de vouloir Vous retrouver, et cela vous a demandé beaucoup de courage et de persévérance et c'est maintenant qu'il vous est possible de créer ce que vous avez envie de faire, et cela vous demande de ne plus vous limiter et d'envisager ce que vous aimeriez faire avec le plus de « grandiosité » possible. Ensuite, laissez faire les choses en toute confiance en restant dans votre Présence sans rien imaginer d'autre que ce que vous avez déjà imaginé. Ne vous occupez pas des détails, ceux-ci seront ce que Vous aurez à prendre en charge lorsque les synchronicités se présenteront. Vous avez simplement à laisser faire les choses sans doute et sans peur... simplement en restant Vous-Même en toute confiance. Vous avez à nous faire confiance, et surtout à Croire en ce que vous êtes.

Pouvez-vous comprendre que c'est votre façon d'être qui peut vous amener à vivre différemment, sans changer les autres, simplement en changeant Vous. Vous avez à croire en vous et à ne plus vous identifier à ce que vous avez été, et surtout à ne plus vous identifier à ce que vous avez créé et qui vous empêche d'être Vous. Vous avez besoin d'être en phase avec vous-même et de ressentir que ce que vous êtes est l'Amour qui vous anime. Et cet Amour est le fruit véritable de votre Identité Divine. Vous avez eu besoin d'expérimenter ces choses qui

vous ont fait souffrir et ces choses ne sont plus ce que Vous êtes. Vous avez simplement à les accepter et à ne plus vous y référer. Et ceci m'amène à vous dire : Soyez Vous ! Restez dans votre Présence, et acceptez ce que s'en vient comme étant ce qui vous correspond.

Il est temps de prendre vos responsabilités. Il est temps pour vous de croire en ce que vous êtes. Il est temps pour vous de renoncer à ce que vous étiez. Il est temps pour vous d'être enfin ce que Vous Êtes. Il est temps pour Vous de ne plus vous laisser gérer par tout ce que l'on vous dit par tout ce qui est établi, par tout ce que l'on veut bien vous faire croire et par tout ce que vous avez été. Soyez vous, et ne vous laissez plus gérer par l'extérieur, tout est en vous et tout vous sera révélé au moment voulu....

Vous avez compris, il est important pour Vous de Vous retrouver, d'accepter « qui Vous Êtes » et de vous libérer de tout ce qui ne va pas en vous. Pouvez-Vous comprendre que vous Êtes arrivés à la fin de votre voyage et que maintenant vous pouvez vivre en conscience cet Être Divin que Nous Vous Disons Être. Qu'il est important pour vous de ne plus vous laisser prendre au piège de la dualité et de tout ce qui est établi, d'être Vous libre et autonome. Pensez toujours à l'Être d'amour que Vous Êtes et rayonnez votre Lumière là où Vous Êtes sans ne plus être aux prises de ce qui se passe autour de Vous et dans votre Monde.

Soyez-Vous, Aimez-Vous, respectez vous et restez en permanence dans votre Présence. Baignez dans votre lumière et laissez passer à travers Vous l'énergie Divine pour que nous puissions expanser l'Amour de « Tout ce Qui EST ». Vivez en permanence dans la Conscience de Qui Vous Êtes en tant des Êtres Intègres, libres et autonomes. Et c'est ainsi que l'élévation de la conscience permettra un jour que tous les Êtres de cette Terre reprennent le chemin de leur Cœur. Et c'est ainsi que Je Vous parle, et c'est ainsi que Nous Vous Aimons et que nous Vous Honorons. »

**SO HAM veut dire HE I AM
=
ÇA JE SUIS!**

« Personne ne croit être au dessus des autres chez Agama. il y a juste un certain degré de désintérêt de l'actualité surtout lorsqu'elle est violente. Pour l'occasion l'actu se transforme en évènement d'échange d'amour d'ampleur nationale alors qu'il devrait y avoir matière à échanger sur le sujet dans les jours qui viennent.

Merci d'avoir partagé les textes de Domi-Claire, j'en ai profité pour m'abonner a la newsletter.

Le JE SUIS que Saint Germain explique

et qui met en action tous les attributs de la divinité est d'autant plus intéressant quand on sait que dans l'un des Vedas (l'un des textes fondateurs des religions indiennes) il y a un mantra d'une puissance incroyable appelé Hamsa mantra. Il a une place importante dans le système yogique. HA est le son du souffle lors de l'expiration et SA est le son du souffle lors de l'inhalation. Certaines traditions inversent le mantra, ça donne alors SO HAM. Iyengar, un yogi Indien dont j'ai lu quelques bouquins ces derniers temps, dit que la combinaison des deux mantras est idéale. Chaque créature vivante sur Terre crée un 'son' SO HAM lors de l'inhalation et un 'son' HAM SA lors de l'expiration. SO HAM veut dire HE I AM (ÇA JE SUIS en français) et HAM SA veut dire I AM HE (JE SUIS ÇA en français). Les deux syntaxes sont différentes en sanscrit et en anglais mais la définition est la même. HAM SA ou JE SUIS devient alors un mantra ultra puissant qui invite celui qui le dit ou qui le lit à s'identifier lui-même en symbiose avec l'univers et l'Ultime Réalité.

Chez Agama, c'est un mantra important que j'ai appris a mettre en pratique en Inde.

On dirait bien que les symboliques fortes de cet événement (JE SUIS CHARLIE) sont des signes de l'impact durable de ce qu'il se passe en ce moment. Bisous. »

Thomas B, envoyé du Vietnam

Un mystérieux signal radio venu d'ailleurs capté pour la première fois

Par Victor Garcia publié le 21/01/2015 à 19:20

Un «sursaut radio rapide» dont la source est éloignée d'environ 5,5 milliards d'années-lumière a été capté en temps réel pour la première fois par des scientifiques. Sa cause reste toujours mystérieuse, même si plusieurs pistes sont avancées. Quelques millisecondes seulement. C'est le temps qu'a duré l'observation par les astronomes du télescope de l'Observatoire de Parkes d'un phénomène encore inexpliqué: le Sursaut radio rapide. Des sursauts d'ondes radio très brefs, mais très puissants.

Plus mystérieux encore, sa source, estimée à environ 5,5 milliards d'années-lumière de la Terre. Soit en dehors de notre galaxie, probablement en direction de la constellation du Verseau d'après les scientifiques de l'université de Swinburne qui ont mené l'observation, **rapporte The Register.** «**L'origine de ce radio burst pourrait avoir potentiellement dégagé autant d'énergie en quelques millisecondes que ce que le Soleil produit en 24 heures**», a déclaré le docteur Mansi Kasliwal, un astrophysicien du Carnegie Institution for Science à Washington.

Les astronomes du CSIRO, le télescope de l'Observatoire de Parkes, en Australie, avaient découvert l'existence de ces sursauts radio rapides en 2007 en fouillant dans les archives des données récoltées par le télescope. Mais ils ne l'avaient jamais capté en temps réel... jusqu'à maintenant.

Si l'origine, la cause et la provenance exacte de ce sursaut radio rapide restent encore inexpliquées pour les scientifiques, plusieurs théories sont avancées. La plus populaire étant l'explosion d'une étoile à neutron si gigantesque qu'elle aurait provoqué l'apparition d'un trou noir.

Une chose est sûre, l'évènement à l'origine de ce signal est très certainement «monumental et cataclysmique», selon Emily Petroff, l'astrophysicienne qui a dirigé l'équipe qui a observé le phénomène en temps réels. Ces signaux ont été enregistrés le 14 mai dernier. Huit mois plus tard, alors que l'étude (disponible intégralement en anglais) est enfin publiée, les scientifiques tentent encore de comprendre les mystères qui se cachent derrière.

Vous êtes plusieurs dans les commentaires à vous interroger sur la vitesse et l'âge des ces ondes radios. Pour la vitesse, on sait qu'une onde radio se déplace, dans l'espace, à 300 000 000 mètres par secondes, soit environ la vitesse de la lumière. Quand à l'âge, de nombreux facteurs entrent en jeu, ce qui empêche les scientifiques ayant mené l'étude de se prononcer exactement. C'est pourquoi ils donnent une estimation «à la louche». La bonne nouvelle étant qu'ils vont probablement réussir à capter à nouveau ce signal, et donc pouvoir donner plus d'information sur son origine (date, localisation etc.).

En savoir plus sur :

http://www.lexpress.fr/actualite/sciences/un-mysterieux-signal-radio-venu-d-ailleurs-capte-pour-la-premiere-fois_1643212.html#0dUeTrG5uSGptkYx.99

**JE SUIS
CHARLIE**

*Chaque vague d'applaudissements
était un bain d'amour !*

« Bonsoir très chère Dominique-Claire ,
Je souhaitais vous remercier pour votre
magnifique message d'Amour et de Lumière
qui a illuminé mon cœur rempli de larmes.
Je voulais vous faire partager ceci: le jour
de cette tragédie nous avons tous reçu de
nombreux messages de «Je Suis Charlie»
et cela toute la nuit et les jours suivants.
En voyant sur mon portable ces mots «JE
SUIS» qui arrivaient avec affluence, que je
renvoyais à tous mes contacts, Je me disais
mais ce «Je suis....qui circule aussi vite
que La Flamme Violette ne serait-il pas un
signe? » Oui je suis sûre que oui!!! Il ne peut
pas en être autrement ce n'est pas possible
tant de violence!!!!

Mais tant de prises de conscience!!! Je ne
regarde pas la télé, mais là je suis restée
figée sur l'écran et j'entendais: liberté, prise
de conscience, union.... La rencontre des
chefs religieux pour enfin s'unir en essayant
de trouver les mots justes! C'est bien une
première mondiale... et puis toute cette
compassion ! Le lendemain, je découvre votre
email et là, j'ai ressenti une telle chaleur me
remplir, une telle énergie m'envelopper, de

la joie dans mon cœur, oui de la joie !!! Mais
avec un tel chagrin aussi en parallèle. Mes
yeux étaient remplis de larmes. J'ai envoyé
votre lettre à mes contacts. Durant la marche
du dimanche, j'ai fait passé par sms, en
demandant à mes amis Artisans de Lumière,
s'ils voulaient bien tout en marchant envoyer
cette phrase « Je Suis, I Am Feux Violet du
Christ Cosmique du Grand Soleil Central qui
par sa Lumière et Son Amour déverse dans
nos cœurs la Paix».

Pendant cette marche, nous avons
tous ressenti beaucoup d'amour et de
solidarité... enfin UNIS : Chaque vague
d'applaudissements était un bain d'amour,
chaque claquement de mains me donnait
l'impression de belles bulles de Lumière qui
montaient tout en haut dans le ciel afin que
nos Etres de Lumière puissent les recueillir !
Merci mille fois pour votre lettre, pour tout
ce que vous faites, pour vos merveilleux
messages, cd, vidéos, enseignements...
Merci de nous offrir tant d'amour et de
réconfort, BIEN CHALEUREUSEMENT »

Marie-Hélène J - Digne les bains.

Personne d'autre que vous ne peut créer votre réalité...

Abraham
www.abraham-hicks.com

Vous êtes venu au monde avec une connaissance innée du pouvoir que vous avez de créer votre propre réalité. Et cette connaissance est si profondément gravée en vous que lorsque quelqu'un tente de freiner votre propre élan créateur, un sentiment de discorde s'empare immédiatement de vous. Dès votre naissance, vous saviez d'instinct que vous étiez le créateur de votre propre destin. Toutefois, même en étant constamment habité du puissant désir d'agir en ce sens, dès que vous avez commencé à vous intégrer dans votre société, vous avez accepté d'emblée l'image que les autres se font de la manière dont la vie devrait se dérouler. Pourtant, le sentiment d'être vraiment le créateur de votre propre expérience de vie survit toujours en vous, de même que celui selon lequel le fondement de votre vie est la liberté absolue et qu'en bout de ligne c'est à vous seul qu'il revient de créer les conditions dans lesquelles se déroulera votre existence.

Vous n'avez jamais aimé que d'autres vous dictent quoi faire, ni que l'on cherche à vous dissuader de suivre vos propres impulsions. Mais avec le temps, et suffisamment de pression de la part des gens autour de vous qui semblaient convaincus que leur façon de faire était plus valide que la vôtre (et, par conséquent meilleure), votre détermination à guider le cours de votre vie a graduellement commencé à faiblir. Vous avez souvent trouvé

qu'il était dès lors plus facile de simplement vous adapter à leurs idées de ce qui était mieux pour vous au lieu d'essayer de le découvrir par vous-même. Mais, par tous ces efforts d'adaptation pour vous conformer aux attentes de votre société, sans compter vos propres tentatives pour minimiser vos ennuis, vous avez involontairement renoncé à votre assise la plus fondamentale : votre liberté totale et absolue de créer.

Toutefois, vous n'y avez pas renoncé facilement. En réalité, vous ne pouvez jamais vraiment vous en défaire, car elle est le principe le plus fondamental de votre être. Néanmoins, dans votre tentative de l'abdiquer, afin de mieux vous intégrer, ou dans votre résignation désespérée à l'idée que vous n'avez pas d'autre choix que de renoncer à votre droit inaliénable de choisir, vous vous êtes mis en travers de votre courant naturel et vous êtes allé contre la volonté de votre âme...

Personne d'autre que vous ne peut créer votre réalité...

Dès que vous aurez rétabli votre alignement avec les Forces Éternelles et les lois de l'Univers ainsi qu'avec la véritable Source de votre identité profonde, de joyeuses créations, défiant toute description physique, vous attendront car vous êtes le créateur de votre expérience et rien ne saurait être plus satisfaisant que de guider délibérément le cours de sa propre existence.

« JE SUIS »

ENSEIGNEMENTS SAINT GERMAIN

La Vie dont les activités sont manifestées partout, est « Dieu en Action ». La pure Essence de Vie, par son jaillissement spontané, produirait partout et toujours la Perfection. Mais, les humains interrompent constamment le déploiement de cette perfection par leur ignorance concernant le contrôle de la pensée et du sentiment. En prononçant avec un sentiment profond JE SUIS, vous libérez l'épanchement ininterrompu de la vie.

Tant que vous vous inclinerez devant les fausses apparences, elles s'introduiront dans votre vie et dans vos expériences. Rien dans l'Univers n'a le pouvoir de vous limiter si ce n'est l'acceptation des apparences extérieures au lieu de la Puissante, active Présence de Dieu en Vous. Chaque étudiant doit faire l'inventaire de ses habitudes et en rompre les attaches. N'attendez pas qu'autrui vienne vous le dire ou que la pression des circonstances vous y force.

La plénitude de la Présence nous donne toutes choses désirables. Il n'a pas de limite à ce que vous pouvez atteindre.

Affirmations :

- Je suis Dieu en action partout. Je suis la Présence qui éclaire tout.
- Je suis la lumière illuminant le monde. Je suis la manifestation parfaite maintenant.
- Je suis La Résurrection et la Vie de mon énergie Vitale et divine
- Je suis le pouvoir illuminant tout. Je suis l'autorité, je suis Dieu en Action
- Je suis la puissante énergie électronique circulant, remplissant et renouvelant chaque parcelle de mon âme et de mon corps maintenant.
- Je suis l'opulence illimitée de Dieu visible dans mon usage et sans interruption.
- Je suis le parfait accomplissement et le pouvoir qui maintient tous mes désirs constructifs.
- Je suis l'intelligence victorieuse qui gouverne ma sphère d'action
- Je suis la parfaite santé manifestée maintenant dans chaque organe de mon corps
- Je suis la parfaite intelligence agissant dans ce cerveau
- Je suis la vue parfaite regardant par ces yeux
- Je suis l'ouïe parfaite entendant par ces oreilles
- Je suis l'illumination de cette pièce
- Je suis le pouvoir et la présence consumant le moindre doute, peur et incertitude
- Je suis le maître agissant manifestant l'amour, la justice, la paix l'harmonie et la perfection Divine où que je sois
- Je suis l'unique Amour en action ici et partout
- Je suis est la substance, l'opulence, l'abondance de toute chose constructive que je peux concevoir ou désirer.
- Je suis la richesse de Dieu en Action maintenant manifestée dans ma vie et dans mon monde.
- Je suis la pensée et le sentiment créateurs parfaits dans tous les esprits et dans tous les cœurs de tout le monde, partout.

Les Initiatives

CD

Mon nouveau CD de méditation !

J'ai l'immense bonheur de vous faire découvrir mon nouveau CD de méditation.

La Flamme de la Résurrection est un Outil divin et mal connu. En effet, La Résurrection est un concept miraculeux et bien souvent mal compris. Au-delà de l'allégresse provoquée par la résurrection de Jésus, célébré dans le monde lors des fêtes de Pâque, il s'agit là d'un enseignement bien plus profond et bien plus fondamental que ce qui a été véhiculé au fil des temps.

Commander ou télécharger directement ce CD sur mon site : <http://www.dominique-claire-germain.com/cd-meditation-flamme-violette.php#cd-flamme-resurrection>



Mes prochains stages :

Stages voir Site : www.dominique-claire-germain.com

SEJOUR EXCEPTIONNEL !

« Reveler Le Puissant Co-Createur Que Vous Êtes »

Aux pieds des Magnifiques Volcans d'Auvergne

**Une semaine d'immersion dans une Nature Splendide
&
au cœur de votre Divine Potentialité**

du Samedi 4 Juillet au Samedi 11 Juillet 2015

Animé par Dominique-Claire Germain
Coût : 690 € (tout compris sauf votre déplacement sur l'Auvergne)
Places limitées me contacter 06 99 00 82 19

L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein
et que votre Légende Personnelle se réalise...
A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

Coupon d'adhésion

n° 95 • mars 2015

Nom : Prénom :
Adresse :
.....
Tél : /
Email :
Date : / /

Adhésion association : 15 €

Coupon à retourner à l'adresse suivante :

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gilette – Darbousières- 83 100 Toulon.
Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19
Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire
passer ce journal !*

*Préservez la nature
Recyclez !*

