

1€

La Divine Co-Création

«Gémir sur un malheur passé, c'est le plus sûr moyen d'en attirer un autre»

William Shakespeare

NOTRE-DAME DE PARIS EN FLAMMES POURQUOI ?

Par Dominique-Claire Germain

En ce premier jour de la Semaine Sainte (le 15 avril 2019), le monde a les yeux rivés sur Paris, sur Notre-Dame de Paris. Notre-Dame s'est embrasée, bouleversant le cœur de tous et de toute l'humanité ! Étrangement, cette tragédie se produit alors que la semaine Pascale s'amorce. Cette semaine Sainte nous prépare à la Pâque, célébration majeure des Chrétiens du Monde. Cette fête planétaire commémore la RESURRECTION de Jésus, miracle fondamental qui impulse la Foi Chrétienne. Jésus ressuscite et offre une tout autre vision des humains, du monde et des Lois Divines. Par sa mort, par sa Transfiguration, par sa Résurrection et par son Ascension, Il ouvre la voie à la Nouvelle Ere, celle du Poisson, celle de la Chrétienté ! Mais aujourd'hui, cette Ere prend fin pour laisser la place à l'Ere du Verseau dont le Gardien est Saint Germain !

Notre-Dame de Paris en Flammes est



un drame, une blessure terrible, mais les Êtres de Lumière nous demandent de rester centrés sur une Vision plus vaste ! Le hasard n'existe pas et les Plans Divins recèlent de sens souvent difficile à comprendre sur le moment. Même si cet événement dévaste nos âmes, notre Père/Mère Divin sait exactement pourquoi une telle catastrophe se produit à une période

si précise de l'année. Si les Hiérarchies Célestes ont permis une telle destruction, c'est que cet effondrement de la charpente et de la flèche représente un fort symbole. La flèche était faite de bois et de plomb ! Le plomb qui doit se transformer en Or, symbole alchimique, symbole de lumière. Alchimie qui transmute la matière en lumière !

Puissance Chrétienne, la Cathédrale Notre-Dame a été consumée par les flammes qui réduisent en cendres plus de 1 000 ans de notre histoire ! Cependant, il est important de préciser que ces mille ans ont été marqués par des atrocités innommables !

Ce Brasier effroyable semble être le Symbole de la Fin de l'Ere Chrétienne qui s'efface au profit de l'Ere du Verseau. La majestueuse Cathédrale appartient au monde. Son accès est gratuit et ouvert à tous, qu'importe l'appartenance religieuse ou autre. De ce fait, si ce terrible feu s'était produit dans un autre bâtiment religieux, l'impact planétaire n'aurait pas eu lieu ! En ces temps de grande bascule, les Êtres de Lumière œuvrent pour marquer les esprits et ouvrir les cœurs.

La fin d'une Ere et le début d'une autre ne signifient pas que la Foi cesse, bien au contraire. Cela signifie que les Initiations, les enseignements et les Ancrages de cette Ere du Poisson ont été accomplis. Les 2 000 ans qui s'annoncent offrent à l'Humanité d'autres Connaissances libératrices qui poussent l'humain à découvrir qu'il est un être Divin investi d'une Puissance d'Amour incommensurable. Cette Puissance d'amour fait de lui un Co-créateur merveilleux. C'était le message de Jésus et de ses acolytes ! En prenant conscience qu'il est un Co-créateur de Lumière, l'humain transcende toute

la négativité qui a empêché jusqu'à aujourd'hui la manifestation de la Perfection de notre Père/Mère Divin.

Jésus et tous les Saints ont tant œuvré pour mettre un terme aux ignominies de ce monde et aujourd'hui il appartient à chacun (et non à un seul) d'agir pour restaurer le Paradis sur Terre et en nous ! Pour cela il nous faut glorifier l'être Divin que nous sommes tous ! Il ne suffit plus de glorifier uniquement Jésus et ceux qui ont sublimé ses enseignements ! C'est l'affaire de tous et nous nous sommes incarnés pour cette raison ! Les murs s'effondrent pour ne laisser que l'Essentiel ! Et l'Essentiel n'est pas dans la pierre !

Le feu purifie, les Salamandres sont à l'œuvre pour consumer symboliquement toute l'imperfection et les fausses croyances qui ont souillé l'humanité et qui l'ont empêchée d'accomplir ce que Jésus était venu enseigner.

L'Ere Chrétienne qui est un univers de trésors, avait pour but de ressusciter l'Amour sur Terre, ressusciter l'Unité et ressusciter le Couple Sacré. Mais ce Divin Dessein a été détourné par les ravages d'une perversion égotique qui a fait tant de mal. Ces derniers temps, l'Eglise Chrétienne a souffert de révélations affligeantes, fragilisant cette magnifique institution et annonçant l'achèvement d'un cycle.

La superbe flèche de la Cathédrale qui pointait vers les Cieux n'est plus. Car il ne suffit plus de lever les yeux vers le firmament pour rencontrer Dieu, mais bien de porter son regard sur notre cœur, l'autel intérieur de notre Présence JE SUIS ! La Cathédrale est béante et s'offre comme un calice qui peut, sans couvercle, laisser librement battre son cœur. Car chacun doit glorifier son propre sanctuaire où siège la splendeur Divine. Elle est

presque comme une fleur qui s'ouvre, qui se libère de ses sépales pour laisser respirer son cœur, son Amour, sa Sagesse et sa Force Sacrés. La façade occidentale qui est encore debout représente la Triple Flamme : trois entrées ! Et cette façade est sauvée !

Les temps changent considérablement ! Le temps de vivre et de croire autrement est **MAINTENANT**.

La mort et la dégénérescence sont une illusion et Jésus s'est incarné pour nous le prouver ! La Résurrection est accessible à TOUS, Il est venu délivrer ce message ! L'Eglise n'a pas assez expliqué cela ! Jésus répétait : « **celui qui croit en moi fera les œuvres que je fais. Il en fera même de plus grandes** » !

Il est temps de reconsidérer cette colossale Vérité ! Il ne suffit plus de célébrer la Résurrection de Jésus. Le moment est venu de voir l'humanité entière RESSUSCITER !

La Cathédrale était l'écrin de la Couronne d'épines de Jésus, symbole de sa mort et de sa Résurrection ! Ce temps est lointain. Nous devons « mourir » à notre humanité pour ressusciter à notre Divinité ! La Cathédrale est comme une cage thoracique qui doit être ouverte afin que son cœur puisse être soigné ! Elle se retrouve donc à cœur ouvert !!

En brûlant, Notre-Dame purifie toutes les impuretés causées par les déviations de la Foi Chrétienne. En brûlant, Notre-Dame « met fin » symboliquement à l'Ere Chrétienne ! Mais le phœnix renaît toujours de ses cendres ! Le phœnix n'est-il pas le symbole de la Résurrection ? Notre-Dame renaîtra dans le cœur de tous, renouvelée, purifiée et suggérant que nous sommes tous des Dieux et des Déeses et que le temps revient où nous célébrerons

notre propre Résurrection et par là même notre Ascension.

Cet incendie unit les hommes, les femmes, les enfants du Monde! Cet incendie nous rappelle que notre cœur est notre vraie cathédrale, notre cœur est le seul tabernacle de notre Christ intérieur. En brûlant, Notre-Dame nous demande d'aller chercher en nous et non dans la pierre ce Christ salvateur !

Il est intéressant de constater que les seize statues en cuivre de la flèche de Notre-Dame de Paris ont été déplacées cinq jours avant l'incendie. Elles n'avaient pas bougé depuis le milieu du XIXe siècle. Les douze apôtres et les quatre évangélistes ont déserté le toit comme si leur mission était achevée ! Ces statues, telles les gardiennes ont été retirées pour être rénovées ! Drôle de synchronicité !

Depuis hier, le monde entier dit que le cœur de Paris, de la France est touché, meurtri et **souffre** ! Oui, nous sommes meurtris, mais notre Père/Mère Divin orchestre par ce brasier époustouflant la Résurrection de notre Christ Intérieur ! Cette Résurrection attendue depuis des milliers d'années amorce l'Ere du Verseau !

Jésus a dû mourir afin de renaître, l'Ere du Poisson s'achève pour laisser la place à l'Ere du Verseau, Ere de la Liberté et de la Divine Perfection !

Il est magnifique de voir que les gens du monde entier envoient leur Compassion sur Paris ! Puisse cette Compassion rayonnante Guérir et Ressusciter l'humanité et restaurer, pour TOUJOURS, l'Unité de Tout ce qui Est !

La symphonie du vivant: Comment l'épigénétique va changer votre vie

Joël De Rosnay

De quoi s'agit-il donc ? Jusqu'à peu la Science expliquait que nous étions programmés par notre patrimoine génétique. Or, il n'en est rien ... Cette nouvelle révolution, appelée Epigénétique, montre que l'environnement, ce que vous mangez, l'air que vous respirez, le style de vie que vous adoptez ... va inhiber ou activer certains de vos gènes. Bref, vous êtes comme dans une symphonie, co-auteur de votre vie, de votre santé, de votre équilibre.

L'Epigénétique est plus que passionnante, elle peut changer votre vie. C'est la plus grande révolution de la biologie depuis ces 5 dernières années. Oui ces 5 dernières années et il y aura une floraison de prix Nobel sur ce sujet. Vous connaissez tous la génétique, c'est l'ADN le programme du vivant. Et pendant très longtemps, on a cru que cet ADN ne pouvait faire des variations. C'est une réalité par des mutations qui mettent très longtemps à se traduire par des espèces qui vont s'adapter donc sélectionner par la théorie de Darwin. Or, le programme de la vie ne code que pour 15% des machines outils qui font fonctionner la cellule vivante,

c'est-à-dire les enzymes et les protéines. 15 %, on s'est alors demandé : qu'est-ce que le reste ? Et comme on ne savait pas on a appelé cela « l'ADN oubliée », comme des « trucs » accumulés au fil du temps ! Maintenant, on sait que ces 85% permettent la fabrication de petites molécules d'ARN qui sont en mono-brins, beaucoup plus courts que le grand ADN, 10/15 bas du code génétique qui va jusqu'à 150 et en permanence elles circulent dans le corps et régulent le fonctionnement des gènes. L'Epigénétique est donc la modulation de l'expression des gènes. En fonction de quoi ? **En fonction du comportement.** Votre comportement quotidien : ce que vous mangez, si vous faites de l'exercice ou pas, si vous savez manager ou non votre stress, si vous éprouvez du plaisir dans ce que vous faites, si vous avez un réseau social et familial qui fonctionne bien. Ces cinq éléments combinés entre eux vont conduire à la production dans votre corps de petites molécules qui vont s'accrocher à des enzymes, lesquels vont rentrer ou être reconnus dans le noyau. Dans ce noyau il y a l'ADN, cet ADN est protégé par une gaine comme des fils

électriques protégés par du plastique. Cette gaine s'appelle des histones et ce sont des protéines. Or, l'ouverture de ces histones permet de polymériser l'ADN en ARN messenger qui va permettre de fabriquer les protéines et les enzymes ou non.

C'est comme un livre de cuisine. Imaginez que vous avez un livre de cuisine dont les pages sont collées, si le chapitre de la recette du soufflet au fromage est collé vous ne pouvez pas faire de soufflet au fromage. Mais si la page de la recette du poulet casserole est décollée, vous pouvez réaliser la recette. Et si vous redécolliez la page du soufflet, vous pourriez réaliser cette recette. Pour l'ADN c'est la même chose. Il y a des gènes qui s'expriment, des gènes qui sont silencieux et des gènes inhibés. Et cela dépend de notre comportement. Réalisez ce que cela représente pour la médecine préventive !

Réalisez ce que cela représente pour vous ! Vous pouvez être en partie responsable pour votre santé ! Oui, vous pouvez faire quelque chose pour vous ! Etre en meilleure santé, c'est possible ! Essayez

de vieillir moins vite, c'est possible ! Cela présente un intérêt pour vous mais aussi un intérêt social. Je vous donne un exemple de l'Epigénétique, celui des abeilles. Toutes les larves d'abeilles naissent avec le même patrimoine génétique, exactement le même, mais si vous donnez de la gelée royale à certaines larves, elles deviennent des reines. Voyez la différence entre une larve d'abeille et celle d'une reine. Une reine est plus grosse, elle pond des œufs et vit plus longtemps. Donc, rien que l'alimentation en gelée royale a méthylé ou acétylé ces histones pour permettre aux gènes de s'exprimer ou non !

C'est une grande révolution et cela va définir la médecine préventive de demain par rapport à la médecine thérapeutique, et au poids de « big-pharma » et des médicaments dont on n'est jamais trop sûr que leur interdépendance va vous causer plus de maladies que celles qu'ils essayent de guérir, voire ce qui est en train de se produire en ce moment avec des médicaments qui sont retirés du marché régulièrement.



Le Potentiel de l'ADN

Par Dominique Claire Germain

(extrait du livre Tome 4)

Le potentiel qui se tient au cœur de l'ADN est capable de se reformater afin de permettre tous les changements. Pouvons-nous, maintenant, concevoir la satisfaction de comprendre que nous Sommes Un et Tout. Nous nous sommes incarnés afin de comprendre tout cela et ainsi d'accomplir la Réunification. La Loi Universelle prévoit que la forme physique dans son expression de la vie extraordinaire, peut être changée ou reformatée pour ceux qui le souhaitent et qui s'y attèlent. Cela signifie que l'ADN des espèces de la Terre ne peut être modifiée que si cela est décidé par celui ou celle qui en a conscience. Cela signifie encore que l'ADN qui est responsable de tous les aspects de nous-mêmes ne peut être modifié que par nous-mêmes.

Comment changer notre ADN ? Nous devons littéralement modifier nos émotions, nos pensées, nos croyances, nos rêves, nos Visions, nos actes et notre approche de la Vie. Nous devons également œuvrer avec notre Présence JE SUIS et faire appel aux différentes Flammes. Au-delà de faire appel aux Vertus d'Alpha et Oméga, il est indispensable de les « incarner » ! En associant tous ces changements, nous changeons notre biochimie et la biochimie de notre cerveau.

Durant cette transformation de l'ADN, notre corps est parcouru par des protéines et des structures dont il se débarrasse. Il se débarrasse également de minéraux. Nous remodelons littéralement notre corps. Ces changements seront intenses et éprouvants. Nous sommes les ingénieurs génétiques du Nouveau Monde. Si

cela fait écho en vous et si vous le souhaitez, vous pouvez réorganiser votre ADN. Comment ? En acceptant tout ce processus dans l'Amour, la Gratitude, la Joie et l'Enthousiasme.

Chacun d'entre nous a sa propre fréquence vibratoire. Nous devons être vigilants afin que les Vertus des Douze Flammes Sacrées soient exprimées à chaque instant, que nous fassions quelque chose de simple ou de complexe... Cela modifie littéralement notre ADN !

Les changements et les réinitialisations s'opèrent bien plus rapidement que nous pourrions le concevoir. Plus nous nous alignons en conscience avec notre Présence JE SUIS, avec les Attributs Divins et avec ces changements, plus nous devenons le Maître de nos Vies, co-crétant avec le soutien de notre Présence JE SUIS, les Résurrections, les Transfigurations, les changements en nous et en tous. C'est le prodigieux processus alchimique de l'Ascension.

Aujourd'hui, nous en terminons avec notre dette karmique, dette qui a grandement impacté et altéré notre ADN. Nous nous apprêtons enfin à redevenir les merveilleux Co-créateurs Divins que nous avons toujours été. Et notre Transfiguration est déjà scellée dans la spirale ascendante dont le crescendo est époustoufflant !

Aujourd'hui, la communauté scientifique révèle également ceci: « *La mort est le résultat d'une série de catastrophes imposées à la cellule, cette cellule s'atrophie, finit par dégénérer et meurt !* »

Les Initiatives

Stages

- **Rouen, les 11 et 12 mai 2019** : La Présence JE SUIS et les Douze Flammes sacrées
- **Orléans, du 28 mai au 3 juin 2019** : Cinq Jours exceptionnels consacrés à l'étude de la Présence JE SUIS et des Douze Flammes Sacrées. Nous vivrons un moment unique le Jour de l'Ascension en œuvrant avec le Quatrième Rayon et tout le Travail monumental de Marie !
- **Isère, les 8 et 9 juin 2019** : La Présence JE SUIS et les Douze Flammes Sacrées
- **Ardèche, une semaine du 29 juin au 6 juillet 2019** : Comment œuvrer avec les Etres de Lumière au cœur d'une Nature sauvage
- **Ile de La Réunion - Saint Pierre, les 28 et 29 septembre** et **Saint Denis les 5 et 6 Octobre 2019** : Saint Denis : Comprendre en profondeur la puissante et Divine Loi d'Attraction enseignée par les Maîtres Ascensionnés et Saint Pierre : La Présence JE SUIS et les Douze Flammes sacrées + soins tous les jours sur l'enfant intérieur sur RDV

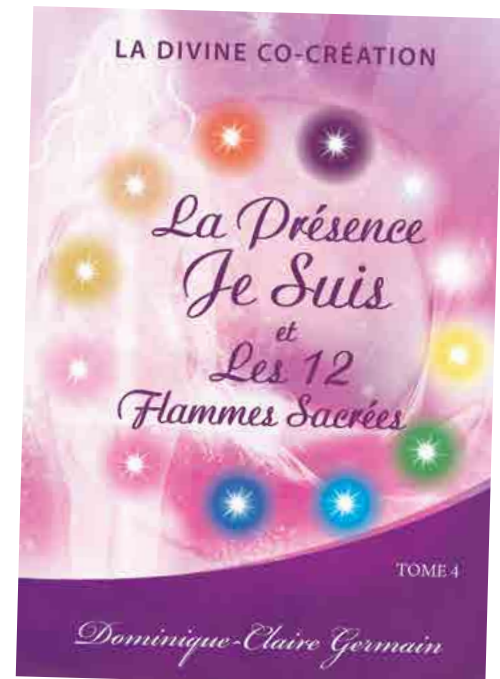
Nouveau Livre !

La Présence JE SUIS ainsi que Les Douze Flammes Sacrées sont La Matrice Divine de notre Père/Mère Divin. Nul ne peut Ressusciter, se Transfigurer et Ascensionner sans avoir honoré et intégré ses Savoirs Glorieux.

Ce livre est le fruit de plusieurs années de recherches et d'expériences multiples. Il se présente tel un outil essentiel qui nous permet avec finesse et discernement de mettre en œuvre les Trésors issus des Royaumes Célestes. Nous sommes puissants au-delà de notre propre compréhension et les informations hautement inspirées contenues dans cet ouvrage nous guident, nous guérissent et nous remplissent de Force, d'Amour, de Sagesse, de Courage et de Vision pour nous permettre d'accomplir victorieusement notre Divine Mission.

Ces Enseignements transforment littéralement et en profondeur ce que nous sommes et cette transmutation métamorphose nos vies.

Nous nous sommes incarnés pour manifester les splendeurs de la Cinquième Dimension en nous et sur notre Planète. Le moment est Maintenant !



Domi-Claire : 06 99 00 82 19

www.dominique-claire-germain.com

L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein et que votre
Légende Personnelle se réalise...
A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

Coupon d'adhésion

n° 146 • mai 2019

Nom : Prénom :
Adresse :
.....
Tél : /
Email :
Date : / /

Adhésion association : 15 €

Coupon à retourner à l'adresse suivante :

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gilette – Darbousières- 83 100 Toulon.
Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19
Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire
passer ce journal !*

*Préservez la nature
Recyclez !*

