

Vivre Sa Légende

Magazine n° 97 • Mai 2015

1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

La pensée du mois :

«La réalité représente moins de 1% du Tout, l'Univers invisible est notre vrai foyer»
Drunvalo

Le mot de Dominique-Claire Germain

Le mois d'Avril nous a catapultés au cœur de vertiges surprenants. Lancés sur les rampes de la découverte de notre Identité Divine, nous avons ressenti toute une palette d'émotions : de l'enthousiasme débordant au découragement le plus tenace. Nos mémoires s'évacuent, chassées par les nouvelles énergies qui nous pénètrent avec puissance. Tout ce méli-mélo vibratoire nous perturbe vraiment. Rien n'est constant, rien n'est vraiment connu et les jours ne se ressemblent absolument pas..

De plus, le mois de Mai s'annonce et avec lui sa panoplie d'événements subtils et cosmiques. Tout d'abord, Saint Germain a ascensionné un premier Mai, offrant ainsi un mois empli de ses enseignements si vibrants. Le Mois de Mai est également le Mois de Marie, mois de guérison et d'amour Pur.

Le 4 Mai, Nous vivons le Wesak, moment magique d'éveil Christique...

Nous célébrerons l'Ascension de Jésus ainsi que la Pentecôte : Festival de Forces Divines qui nous pousse vers notre Magnificence, vers notre Présence Je SUIS.

Puis, le dernier jour du mois nous glisse dans les douces fréquences de la Fête des Mères.

Nous voilà donc engagés dans un tourbillon de célébrations.. Chacun vivra cette aventure en fonction de sa propre histoire et de sa propre évolution.

Le mois de Mai nous invite ainsi à une Renaissance Totale, qui risque d'accroître encore davantage le vertige impulsé par le mois d'Avril.

Profitez du printemps, de la nature et osez votre différence, c'est souvent ainsi que nous « accouchons » de nous-mêmes.....



Le Temps est bien à l'Édifice de la Nouvelle Terre

Message de Saint Germain 2015 Par Dominique-Claire Germain

« Précieuses Âmes, à chaque instant nous comprenons vos interrogations, nous entendons vos appels et vos cris parfois et c'est avec une immense compassion que nous accueillons vos souffrances et votre épuisement. Le Monde vous semble devenir fou et d'une certaine façon il l'est. Nous observons que vos espoirs se taisent quant tout autour, tout ne semble que chaos, désordre et violence. Vos découragements et vos doutes s'intensifient quand, à l'intérieur de vous, ce même chaos fragilise votre foi et vos rêves.

Il vous faut bien du courage pour ne pas perdre le cap et pour ne pas perdre la dimension que nous vous promettons depuis bien longtemps.

Tout ce qui a été enfoui depuis des éons remonte à la surface dans un vacarme étourdissant. Et c'est pour cette raison que les enseignements insistent sur le détachement. Il est, en effet, demandé à l'Initié de rester centré sur les Merveilles qui vous attendent et qui se préparent dans le monde de la Cause. Il vous est vivement conseillé de détourner votre attention des vibrations qui vous émeuvent tant, car l'humanité a bien plus besoin de se hisser à la Vision que vous maintenez en vos cœurs et en vos cellules.

C'est pour cette raison que nous vous demandons encore et encore de maintenir la Vision d'un monde de douceur et de partage, un monde gouverné par les Lois de l'Amour, de la Sagesse et de la Joie. Renforcer cette

vibration de Beauté, car le temps n'est pas au combat mais bien à l'édifice de la Nouvelle Terre.

Hissez-vous dans les hauteurs où règnent les valeurs parfumées et colorées de la Victoire, de la Liberté et de la Joie. Nous sommes à vos côtés dès lors que vous faites appel à notre assistance. Nous vous aidons ainsi à « tenir bon » et à nourrir d'Amour et de tendresse tout ce qui vous entoure et tout ce que vous êtes.

Souvenez-vous, le Monde de la Forme met du temps à manifester les fréquences que vous projetez dans l'Univers. Ces fréquences s'harmonisent entre elles pour créer des synchronicités qui manifesteront ce que vous maintenez et chérissez dans votre cœur depuis si longtemps. Sachez que nous admirons votre courage et votre opiniâtreté. Bientôt, tout cela sera bien différent. Bientôt, tout cela appartiendra au passé. Adressez-vous autant de fois que nécessaire à votre Présence JE SUIS, Elle vous offrira tout ce dont vous avez besoin pour maintenir et renforcer cette Vision. Cette Vision vous permet de vous relier à des sensations de grand Bonheur et ces sensations sont les forces créatrices de ce que vous désirez au plus profond de vous-mêmes. Maintenez la Vision de totale de votre guérison, de votre Ascension, car nous veillons lumineusement sur vous et, nous avons besoin de votre engagement. Sachez que Vous y êtes presque... »

La Physique Quantique :

La science des possibles

La physique quantique révèle des vérités qui vont changer notre perception du monde et de nous-mêmes. L'intégration de ces nouvelles découvertes va grandement participer au changement et à l'expansion qui se sont amorcés ces dernières années.

Les physiciens Américains s'enthousiasment de leurs découvertes et semblent d'accord sur le fait que nos pensées et nos émotions créent à chaque instant notre réalité. Pour eux, chacun d'entre nous crée sa propre réalité et perçoit sa propre réalité en fonction de sa capacité à concevoir la vie. La physique quantique confirme que le passé, le présent et le futur n'existent pas et que l'on peut refaire ou reconstruire son passé !!!

Ils s'accordent à dire également que l'imaginaire est tout aussi réel que ce que l'on appelle la réalité. Ils ont observé que le cerveau et les glandes endocrines réagissent de la même manière dans les deux cas.

Le physicien John Wheeler déclare :

« Non seulement nous jouons un rôle dans la création de l'univers, mais nous y jouons le rôle principal, car nous faisons partie de l'équation. Nous faisons partie d'un univers qui est en cours de création. L'univers s'observe et se construit à travers nous et par nous.

Nous sommes les expérimentateurs de ce que nous créons. C'est l'esprit, la conscience qui crée la matière ! Nous faisons partie intégrante de tout ce que nous voyons. Nous sommes les participants d'un dialogue quantique avec nous-mêmes et avec notre monde, de même avec ce qu'il y a au-delà du monde physique. Le discours que nous adressons à l'univers est fait de nos sentiments, de nos émotions, de nos désirs et de nos croyances. La réponse qui nous est faite de la part de l'Univers est constituée de tout ce que nous vivons et expérimentons. ... L'acte de focalisation de notre conscience est en lui-même un acte de création : nous pouvons choisir ce sur quoi nous portons notre attention.

La création n'a pas eu lieu à un moment : elle a toujours eu lieu, se déroule sans cesse, toujours et partout, ici comme ailleurs dans toutes les dimensions et dans tous les mondes.

Si rien n'existe en dehors de la Conscience, la création tient place à l'intérieur même de l'esprit conscient. Chacun de nous est donc la Conscience créant tout, y compris les circonstances que nous vivons (individuellement et collectivement).

Ce champ de conscience collectif nous interconnecte. Nous l'influons autant qu'il nous influence et crée notre réalité.

Dans quelle mesure alors avons-nous le pouvoir de modifier notre vie et de changer ce monde dans lequel nous vivons ?

— Nous avons le pouvoir nécessaire pour créer tous les changements que nous désirons, puisque nous exerçons déjà ce pouvoir de toute façon. Il ne tient donc qu'à nous de l'utiliser consciemment. Comment ?

— C'est ce que nous imaginons qui constitue le « moule » à partir duquel nous créons notre réalité. L'imagination est constamment en action : notre mental est l'hôte d'un cinéma permanent que nous contrôlons rarement. Le premier pas consiste donc à contrôler notre imagination pour la laisser agir sur ce que nous voulons vraiment voir s'épanouir dans notre vie.

C'est ce que certains appellent : La pensée créatrice. Notre monde, notre corps et notre vie sont ce qu'ils sont parce qu'ils ont été créés (imaginés) à partir de la « soupe » des possibilités quantiques infinies contenues dans la matrice universelle !

Dans notre monde matériel tout ne peut pas se manifester à la fois : seule une de ces potentialités quantiques peut devenir ce que nous expérimentons comme étant notre réalité. Laquelle ?

Celle que nous aurons choisie d'examiner, d'observer, d'imaginer !!»

Et Gregg Braden, (auteur de « la Divine Matrice ») cite :

« C'est notre aptitude à créer intentionnellement les conditions de la conscience (nos pensées, nos sentiments, nos émotions, nos croyances) qui enferme dans la réalité de notre vie la possibilité que nous avons choisie.

La matrice quantique, cette force qui interconnecte tout, nous donne le pouvoir d'influencer le comportement de la matière, et la réalité elle-même, simplement par la perception que nous entretenons du monde qui nous entoure.

Mais il ne suffit pas de dire que nous choisissons une autre réalité. Nous devons devenir cet état d'être. Nous devons nous abandonner à cet état, l'aimer intensément, y vivre en imagination comme si c'était la seule réalité, et ne jamais retourner à notre ancienne vision. Ce sont l'émotion et le sentiment humains qui agissent sur le matériau dont est faite notre réalité ! »

Et selon Kishori Aird de l'intuitive Médical :

« Il est possible de modifier l'ADN par la réalité quantique. De nombreuses méthodes sont enseignées aux Etats-Unis à des fins de guérison mentale, émotionnelle et physique.

En effet, c'est le manque de conscience qui rend notre ADN passif et peut générer toutes sortes de maladies et problèmes. L'augmentation de la conscience permet de rétablir un fonctionnement sain de l'ADN entier, en réactivant sa double hélice ! »

N'est-ce pas là une découverte qui mérite de s'y arrêter sérieusement !!!



Bonjour Mes corps, Merci Mes corps

Par Dominique-Claire Germain

Mes corps chéris c'est vers vous aujourd'hui que je me tourne. Je prends enfin conscience à quel point vous êtes immenses de perfection et de beauté, à quel point vous me servez depuis si longtemps inconditionnellement. Je comprends enfin que vous formez à vous 4, un temple colossal et que vous êtes l'expression géniale du divin. L'avais-je vu ainsi auparavant ? Non et ô combien je vais enfin rattraper ce temps et vous honorer comme vous méritez tant de l'être.

Tout d'abord je vous demande pardon, pardon mes corps, pardon mes cellules, pardon mes atomes, mes électrons de vous avoir négligés et détériorés. Pardon mes corps de ne pas vous avoir considérés, protégés et pardon pour le peu d'intérêt que je vous ai témoigné.

Je prends vraiment conscience que je vous ai manqué de respect, d'affection et de tendresse. Je vous ai la plupart du temps ignorés et mal traités.

Pardon de vous avoir fait subir les dérives liées à ma quête des plaisirs simples et vils. Pardon d'avoir laissé les autres vous dépouiller, vous investir, vous manipuler, vous posséder.

De Combien de regards juges et critiques vous ai-je « bombardés ? De combien de reproches vous ai-je accablés ??? Je vous ai violentés, souillés, abusés, humiliés, empoisonnés et haïs et ô combien je vous en demande pardon. Pardon pour toutes ces blessures, ces entailles qui sont les marques de mon ignorance et de mon irrévérence. Vous m'avez tant de fois parlé, murmuré, averti, prévenu, mis en garde. Qu'en ai-je fait ?? Je ne vous ai pas écoutés.. et aujourd'hui vous en portez les cicatrices, cicatrices parfois si profondes. Pardon pour ces marques qui témoignent de mon ignorance et de mon irrévérence. Pardon de vous avoir abandonnés alors que vous poursuiviez sans relâche votre soutien et votre collaboration.

Alors, c'est avec tant d'émotions que je reviens vers vous pour vous remercier et remercier encore. Je vous remercie d'avoir accepté toutes ces petites choses, tous ces égarements. Merci de me permettre de sentir, ressentir, voir jusqu'au delà des étoiles, toucher, bouger, danser, penser, sourire, aimer et être aimé, entendre, chanter, rire et me dire. Merci pour tous ces cadeaux uniques, fascinants, époustouffants qui me permettent de m'émerveiller. Merci pour tout ce que vous m'avez offert et que vous allez encore m'offrir.

Merci pour toutes les maladies que vous m'avez évitées. Merci pour toutes vos alertes et vos enseignements qui m'ont appris et qui m'ont ouvert les yeux et le cœur. Je comprends ô combien vous m'avez aimé et ô combien vous m'aimez encore malgré tout.

Aujourd'hui je vous exprime du plus profond de mon cœur, tout mon Amour, mon amour pur. Je vais, ici et maintenant vous chérir, vous choyer, vous écouter, vous réparer, vous ménager, vous honorer, vous offrir du repos et de la douceur, vous nourrir de beau, de tendresse, de câlins, de carcasses pures et de regards bienveillants.

Mes corps, mes éléments, maintenant JE SUIS avec vous toujours, je SUIS vous et ensemble nous allons vivre une vie noble et formidable emplie de Force Divine, de lumière et d'Amour Inconditionnel. Je vous aime infiniment et je vous aime pour toujours.

L'homme Qui, "Dans Sa Pensée", Voulait Devenir L'associé De Thomas A. Edison

Par Napoléon Hill

« La pensée est VRAIMENT un fait puissant, qui pourrait se concrétiser et se transformer en richesse matérielle ou autre, lorsqu'elle est accompagnée d'un but bien défini, d'une persévérance et d'un désir ardent.

Il y a quelques années, Edwin C. Barnes avait découvert que les hommes peuvent DEVENIR RICHES GRÂCE À LEUR PENSÉE. Sa découverte n'était pas venue toute seule. Elle était venue petit à petit, en commençant par un DESIR ARDENT de devenir l'associé du grand Edison.

Le désir de Barnes était bien défini : travailler avec et non pour Edison.

Le plus important était sa pensée

Observez soigneusement comment il avait procédé pour transformer son DESIR en réalité et vous comprendrez mieux les 13 principes qui mènent à la richesse.

Lorsque ce DESIR surgit pour la première fois dans l'esprit de Barnes, il ne pouvait en aucune manière agir sur elle. 2 obstacles se dressaient sur son chemin. D'abord, il ne connaissait pas Thomas Edison et de plus, il n'avait même pas assez d'argent pour payer le train jusqu'à Orange, dans le New-Jersey.

Ces obstacles auraient suffi à décourager la plupart des gens mais Barnes allait les surmonter. Il était tellement déterminé à exaucer son souhait lui-même qu'il décida de voyager au moyen d'un train de

marchandises.

Il se présenta au laboratoire d'Edison et annonça qu'il venait faire affaire avec l'inventeur. Quelques années plus tard, relatant cette première rencontre, Edison raconta :

"Il se tenait debout là devant moi et ressemblait à un type ordinaire ; mais quelque chose dans l'expression de son visage me donnait l'impression qu'il était très déterminé à obtenir ce qu'il venait chercher. Des années d'expérience m'avaient appris qu'un homme qui DÉSIRE réellement et profondément une chose et qui est capable, pour l'obtenir, de jouer tout son avenir sur un simple coup de dé, est sûr de gagner. Je lui donnai la chance qu'il demandait parce que je vis qu'il était fermement décidé à réussir. Les événements qui suivirent me donnèrent raison."

Ce que le jeune Barnes déclarait à Edison à cette occasion était bien moins important que ce qu'il pensait.

L'apparence extérieure du jeune homme n'avait eu aucun poids dans son succès mais qu'au contraire elle l'eût desservi.

Celui qui désire profondément une chose est sûr de gagner

Cependant, Barnes n'avait pas obtenu tout de suite ce qu'il voulait avec Edison lors de leur première entrevue. Il avait juste la possibilité de travailler dans les bureaux d'Edison, pour un salaire

ordinaire. Il réalisait les tâches qui étaient sans importance pour Edison mais toutefois très importantes pour Barnes car cela lui donnait l'occasion de montrer ses talents pour que l'associé qu'il espérait puisse les remarquer.

Les mois passèrent. Apparemment, rien ne permettait à Barnes de se rapprocher du BUT PRINCIPAL qui comptait à ses yeux. Cependant, quelque chose d'important se précisait en lui : son DÉSIR de devenir l'associé d'Edison s'intensifiait constamment.

Les psychologues disaient que "lorsqu'on est vraiment prêt à obtenir une chose, celle-ci viendra toute seule."

Barnes était prêt à cette collaboration avec Edison et IL ÉTAIT DÉCIDÉ À LE DÈMEURER JUSQU'À CE QUE SON DÉSIR SE RÉALISÂT.

Il ne se disait pas : "À quoi bon ? Je ferais mieux d'abandonner et de me contenter d'une place de vendeur."

Au contraire, il pensait : "Je suis venu ici pour devenir l'associé d'Edison et je ferai tout pour atteindre mon but, même s'il faut consacrer le reste de ma vie. Et il le pensait vraiment !

L'histoire des hommes serait bien différente s'ils avaient un seul BUT PRÉCIS et s'y tenaient jusqu'à le transformer en une obsession tenace !

Le jeune Barnes ignorait peut-être à cette époque, mais sa détermination et sa persistance à réaliser son DÉSIR allaient avoir finalement raison de tous les obstacles et lui apportaient l'opportunité qu'il recherchait.

L'opportunité entre dans la vie sous forme de défaite temporaire

L'opportunité qu'il attendait se présenta enfin, mais pas du tout comme il l'avait imaginée. Souvent, l'opportunité entre dans la vie sous forme de malheur ou de

défaite temporaire. C'est probablement pour cette raison que beaucoup de personnes ne la reconnaissent pas. Edison venait juste d'inventer une nouvelle machine de bureau, connue à l'époque sous le nom de Machine à dicter d'Edison (ça s'appelle Ediphone maintenant). Ses vendeurs n'étaient pas enthousiastes et hésitaient à vendre cette machine.

Ils ne croyaient pas qu'ils pourraient la vendre sans grand effort. Barnes sut que c'était une occasion à saisir. La machine était cachée dans une machine d'apparence étrange qui n'intéressait que Barnes et son inventeur.

Barnes sut qu'il pourrait vendre cette machine à dicter d'Edison. Il le dit à Edison, qui le laissa courir sa chance. Il la vendit si bien qu'Edison lui en confia le marché pour tout le pays.

En plus de cette collaboration, le slogan "Inventé par Edison et installé par Barnes" se développa.

Cette collaboration dura pendant plus de 30 ans. Elle rendit Barnes riche financièrement, mais ce qui est infiniment important est qu'il prouvait que n'importe qui peut vraiment "devenir riche grâce à sa pensée".

Combien ce DÉSIR de Barnes lui rapporta-t-il exactement ? Lui seul le sait. Peut-être 2 ou 3 millions de dollars, mais cette somme, aussi élevée soit-elle, devient insignifiante comparée à la richesse inestimable que Barnes avait acquise : une pensée peut se concrétiser si l'on agit suivant quelques principes .
.... »

Les Initiatives

CD : « La FLAMME DE LA RESURRECTION »



Comme la Flamme Violette, la Flamme de la Résurrection est un puissant CD de Guérison. Je le conseille en complément de la Flamme Violette, et à écouter en alternance avec La Flamme Violette.

Saint Germain nous dit que la pratique pendant UN AN de cette Flamme nous transforme à jamais dans tous les aspects de ce que nous Sommes et transforme complètement nos Vies.

A vous de voir. De ce fait, 21 jours, cela semble court ! C'est une méditation qui redonne de la Vitalité, je la conseillerai plutôt dans la journée. Mais si c'est le soir... c'est ok... aussi.

Mes prochains stages :

- **Saint Julien en Genevois** (Suisse) (9 et 10 mai 2015) : La Loi d'Attraction
- **Tours** (37) (30 et 31 mai 2015) : La Loi d'Attraction
- **Bruxelles** (20 et 21 juin 2015) : La Loi d'Attraction
- **Auvergne**, séminaire (4 au 11 juillet) : Révéler le puissant co-créateur que vous êtes
- **Paris** (septembre 2015, en cours de finalisation)
- **Bordeaux** (26 et 27 septembre 2015) : Stage : Le Pouvoir des Croyances
- **La Réunion** (10 & 11 Octobre) : les 12 Flammes Sacrées
- **Nouvelle-Calédonie** Confirmé (en novembre 2015)

C'est toujours avec un enthousiasme particulier que je propose des stages ou des conférences.

Les stages sont toujours des moments privilégiés. Privilégiés pour tous, car : Ils offrent la possibilité de rencontres riches. Ils nous permettent de sortir du connu . Ils représentent un espace /temps unique, consacré à vous et uniquement vous ! Ils transmettent, font découvrir, élèvent, transforment, guérissent et réjouissent. Ils sont des trésors d'échanges et de découvertes !

Ils créent une toute autre réalité, ils sont comme une soupe quantique d'où tout est possible...

L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein et que votre
Légende Personnelle se réalise...
A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

Coupon d'adhésion

n° 97 • mai 2015

Nom : Prénom :
Adresse :
.....
Tél : /
Email :
Date : / /

Adhésion association : 15 €

Coupon à retourner à l'adresse suivante :

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gilette – Darbousières- 83 100 Toulon.
Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19
Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire
passer ce journal !*

*Préservez la nature
Recyclez !*

