

# Vivre Sa Légende

Magazine n° 72 • Mai 2013

1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

La pensée du mois :

« L'Amour en action ne produit que du Bonheur »

Don Miguel Ruiz

## Le mot de Dominique-Claire Germain

Le mois de Mai, mois de Marie, mois du Maître Saint Germain est un mois qui nous invite à goûter encore davantage à « l'extraordinaire » plutôt qu'à l'ordinaire. Le mois de Mai est merveilleusement inspirant car la nature déploie toutes ses facettes « extraordinaires ». Quel modèle de beauté et d'expansion !.

En effet, comme la nature, cet « extraordinaire » se love dans chaque recoin de ce que nous sommes, de ce que nous faisons, de ce que nous ressentons, de ce que nous disons. Cette période toute particulière nous présente toutes sortes de situations afin que là aussi nous fassions face aux circonstances d'une façon extraordinaire et non plus ordinaire. Que l'extraordinaire teinte toute chose, tous nos regards, nos attitudes... finalement tout ce qui se présente..

Le printemps c'est le moment du jeu, de la rencontre, de la contemplation, de la renaissance, alors... comment va être mon propre printemps ? Qu'est ce que je vais offrir à moi-même ou aux autres ? Qu'est ce que j'ai envie de faire fleurir dans mon cœur et dans mon propre jardin intérieur ou extérieur. Quelque chose d'extraordinaire ??

Finalement qu'est ce que je souhaiterai voir fleurir dans ma vie ? Quels moyens je me donne ? Quelles qualités vibratoires vais-je choisir ?\*

Pour sûr, les Maîtres nous accompagnent et nous encouragent à être focalisés sur le merveilleux, car comme Saint Germain le répète souvent : «Vous devenez ce sur quoi vous portez votre attention le plus souvent... » Alors, vais-je porter mon regard sur ce que la vie a d'extraordinaire ?

Je vous souhaite un mois de Mai EXTRAORDINAIREMENT empli d'amour, de parfums, de couleurs et de douceur de vivre.



# Comprendre la Fête du WESAK ou Vesak

Information révélée par Lord Maitreya à Tellis Papastravo et retransmise par **Dominique Claire Germain**

« Toutes les Hiérarchies Célestes sont organisées par des Intelligences Divines qui veillent à l'équilibre de l'Univers. De ce fait, parmi ces Intelligences on compte plusieurs « Maîtres » du monde, plusieurs Bouddhas, plusieurs Enseignants cosmiques et plusieurs Maha Chohan. Chacun est investi d'une tâche sacrée dépassant votre propre entendement.

Il y a bien longtemps, quand l'Humanité commençait déjà à sombrer dans les affres de la cupidité, de la haine et de l'ignorance, Sanat Kumara, Grand Maître de Vénus, s'est porté volontaire pour assister la Planète afin qu'elle ne soit pas anéantie par sa propre densité destructrice. Sanat Kumara, dont l'Amour est indicible a « bombardé » la Terre d'un Amour puissant et pur afin que celle-ci puisse reprendre sa trajectoire lumineuse. Il avait alors fait la promesse de maintenir cette enveloppe d'amour jusqu'à ce que l'Humanité soit suffisamment éveillée pour achever son ascension.

Puis est arrivé un temps où Sanat Kumara a dû passer le relais et c'est ainsi que le Maître de Vénus a fait appel à des volontaires vénusiens pour le soutenir dans cet engagement. Moi, Maitreya, j'ai répondu à l'appel. Ma vraie demeure est Vénus et mon Bien-aimé frère Bouddha Gautama s'est lui aussi porté volontaire.

Nous avons donc quitté Vénus afin de venir assister nos frères et sœurs de la Terre qui en avaient tant besoin. Lord Gautama et moi-même sommes allés au cœur des montagnes de l'Himalaya

afin d'être enseignés par le Bien-aimé Himalaya où là nous avons encore plus profondément appris le vrai sens de l'Amour, de la Paix et de la Liberté.

J'ai donc accepté l'initiation qui me préparait à être un Bouddha sur terre. Le rôle du Bouddha consiste à irradier l'Amour provenant directement de la Source. Irradier l'Amour et maintenir ce Feu Sacré dans l'atmosphère de la terre permet à l'humanité de s'épanouir vers la Lumière. Le Bouddha reste ainsi relié à la source, car sans cela sa tâche serait des plus difficiles.. Le bouddha maintient les fréquences de la Quatrième Dimension et devient ainsi le lien entre la Cinquième et la Troisième Dimension sur Terre. L'énergie Bouddhique représente cette passerelle sans laquelle l'Humanité n'aurait pas pu maintenir la Vie sur ce plan terrien.

La cinquième Dimension est très subtile et vibre d'une fréquence si raffinée qu'il fallait à la terre un relai, un intermédiaire pour que les fréquences de la Cinquième Dimension aient un ancrage dans la Planète. Cet ancrage maintenait et maintient la connexion de l'Humanité à sa Source. Grâce à cela nous étions toujours reliés à Shamballa, Cœur sacré de Vénus (Cité du Soleil de Vénus). Nous avons ainsi pour tâche d'encourager, de guider, d'enseigner toute âme qui manifestait le désir de s'éveiller et nous faisons tout ce qui était en notre pouvoir pour que ces âmes résistent aux adversités qu'elles rencontraient et quelles rencontrent encore aujourd'hui.

La Présence Christique qui est une autre



appellation de la conscience Bouddhique est une étape d'évolution avant de pouvoir intégrer pleinement la Présence JE SUIS. Tout cela a été enseigné et vécu par notre frère et Maître Jésus. Jésus, comme nous tous, a suivi des « formations » intenses pour maintenir la pureté lors de son incarnation. Car, Le Christ en soi est l'intermédiaire vibratoire entre les différentes Dimensions, c'est une étape.

Mais les temps que vous traversez sont « raccourcis » et vous vous déplacez à vive allure vers et dans les fréquences de la Cinquième Dimension où se tient votre Présence JE SUIS. Nous veillons encore à ce que ce passage soit protégé et consolidé. Sachez que le travail et la persévérance des Artisans de Lumière nous soutiennent considérablement dans la Tâche.

Avec Mon Frère Gautama nous avons initiée tous les Esséniens et bien d'autres encore. Il vous est sûrement difficile de concevoir l'amplitude de ce qui a été orchestré pour que l'Humanité puisse être guérie.

Voilà pourquoi Wesak est un festival si précieux car il commémore chaque année cette volonté cosmique à vouloir hisser l'Humanité au dessus de sa médiocrité afin que son cœur

redevienne le PUR réceptacle de l'Amour inconditionnel. Ainsi, nous vous guidons pour que chacune de vos pensées prenne naissance au cœur de ce cœur de diamant qui est en vous. Lors de la Pleine lune en Taureau en Mai, Maître Gautama, vient « bénir » l'Humanité, car cette date est celle de son Ascension. En ce jour planétaire, où des pèlerins affluent du monde entier, là dans le creuset de cette vallée illuminée, Il vous insuffle l'Amour qui est son engagement inconditionnel pour que très prochainement nous célébrions ensemble Votre Victoire. Maître Gautama est assisté de tant de compagnons de route, tous si lumineux et si enthousiastes.

Paul le Vénitien et de tant d'autres l'accompagnent lors de cette Bénédiction qui prend place en ce temps de Wesak. Cette période offre une telle puissance qu'elle propulse la Terre entière à un autre niveau de conscience. Bientôt Wesak sera une célébration de chaque instant, alors les dates si précises que vous lui attribuées n'auront plus d'importance, Avril, Mai... chaque mois resplendira la lumière du Wesak Que Dieu vous illumine infiniment ! »

# « Être Jeune »

**D'après Général Mac Arthur 1945**

La jeunesse n'est pas une période de la vie,  
elle est un état d'esprit, un effet de la volonté,  
une qualité de l'imagination, une intensité émotive,  
une victoire du courage sur la timidité,  
du goût de l'aventure sur l'amour du confort.

On ne devient pas vieux pour avoir vécu un certain nombre d'années :  
on devient vieux parce qu'on a déserté son idéal.

Les années rident la peau ; renoncer à son idéal ride l'âme.  
Les préoccupations, les doutes, les craintes et les désespoirs  
sont les ennemis qui, lentement, nous font pencher vers la terre  
et devenir poussière avant la mort.

Jeune est celui qui s'étonne et s'émerveille.  
Il demande comme l'enfant insatiable : Et après ?  
Il défie les événements  
et trouve de la joie au jeu de la vie.

Vous êtes aussi jeune que votre foi.  
Aussi vieux que votre doute.  
Aussi jeune que votre confiance en vous-même.  
Aussi jeune que votre espoir.  
Aussi vieux que votre abattement.

Vous resterez jeune tant que vous resterez réceptif.  
Réceptif à ce qui est beau, bon et grand.  
Réceptif aux messages de la nature, de l'homme et de l'infini.  
Si un jour, votre cœur allait être mordu par le pessimisme  
et rongé par le cynisme,  
puisse Dieu avoir pitié de votre âme de vieillard.

# Les 10 secrets qui garantissent le succès et la paix intérieure.

## **1er secret : avoir un esprit ouvert à tout et attaché à rien**

Cela signifie qu'il faut :

- Croire que tout est possible si on a suffisamment de volonté
- Renoncer totalement à ce à quoi on est attaché (lieu, objet, personne)
- Accueillir ce que nous offre l'univers sans juger

## **2ème secret : ne pas mourir sans avoir joué sa propre musique intérieure**

Cela signifie qu'il faut :

- Ecouter son cœur
- Prendre des risques pour sa passion
- Savoir que l'échec n'est qu'une illusion et qu'il ne faut pas en avoir peur

## **3ème secret : vous ne pouvez pas donner ce que vous ne possédez pas**

Cela signifie qu'il faut :

- Changer ce que nous n'aimons pas en nous
- S'aimer soi-même et se respecter
- Trouver son but

## **4ème secret : adopter le silence**

Cela signifie qu'il faut :

- Découvrir la valeur du silence
- Intégrer plus de silence dans sa vie
- Prendre consciemment contact avec Dieu

## **5ème secret : renoncer à son histoire personnelle**

Cela signifie qu'il faut :

- Ne pas se raccrocher au passé
- Vivre l'instant présent et accepter la réalité telle qu'elle est

## **6ème secret : il est impossible de résoudre un problème avec le même esprit qui l'a créé**

Cela signifie qu'il faut :

- Accepter le monde tel qu'il est
- Savoir qu'il existe un lien entre chaque individus, que nous sommes tous membre de la famille humaine



### **7ème secret : il n'y a pas de ressentiment justifié**

Cela signifie qu'il faut :

- Accepter l'opinion des autres même si elle est différente de la nôtre
- Pardonner à ceux dont nous pensons qu'ils nous ont blessés

### **8ème secret : traitez-vous comme la personne que vous aimeriez être**

Cela signifie qu'il faut faire partout place à l'inspiration.

### **9ème secret : chérissez le divin en vous**

Cela signifie que vous êtes Dieu créateur de votre vie et du monde dans lequel vous vivez.

### **10ème secret : la sagesse consiste à éviter toute pensée affaiblissante**

Cela signifie que votre esprit se nourrit avec des pensées de paix, d'amour, d'acceptation et de bonne volonté.

Source : *Les 10 secrets du succès et de la paix intérieure - Dr Wayne W. Dyer (Editions J'ai Lu)*



# Témoignages de Stages

## **Fabienne, 22 avril 2013 :**

Bonjour les beaux artisans de Lumière!

Je lis ton mail Dominique-Claire et celui de Daniel!!! Je me sens totalement honorée et comblée devant cette belle et immense générosité! Mais quel amour et quelle lumière !!! C'est donc cela de travailler avec la Présence Je Suis et de vibrer avec les 12 Flammes sacrées!! Jamais, bien jamais je n'avais reçu un document ...et sans rien demander!! je dois avouer que je partage et donne aussi très volontiers et avec cœur beaucoup de choses! Alors je suis tellement touchée de recevoir ce que j'aime donner avec amour! Je suis aussi à la fin de mon travail pour réécrire mes notes, alors chaque jour je baigne dans les Flammes et c'est un grand bonheur! J'ai l'impression d'avoir fait un immense pas en avant sur la compréhension de la multidimensionalité!

Pour moi, ce stage magique avec Dominique-claire et vous tous m'a amenée vraiment à ce dont j'avais besoin pour aller dans l'unité ...Je voulais t'appeler Dominique-Claire pour la dernière Flamme mais j'attends de terminer de réécrire mes notes!!! Ce stage restera TOUJOURS graver dans mes cellules!!! Mon cœur est rempli!! Merci à vous toutes et tous d'y avoir participé! Bonne continuation de chemin vers la Lumière à chacune et chacun en accord de votre belle Présence Je suis. De ma Présence Je Suis à votre Présence Je Suis: Je vous aime. Bises ensoleillées sur les joues de toutes et tous! »

Fabienne

## **Daniel, 17 avril 2013 :**

Bonjour Dominique,

« En ce moment j'ai abondance de stage MERVEILLEUX. Je voulais tout d'abord te remercier pour la qualité et la force de l'enseignement que tu nous as transmis :Que du BON-HEUR ! Comme le dernier stage, j'ai réalisé un compte rendu écrit que je souhaite partager au groupe. J'ai mixé ceux provenant de tes propres magazines (en bleu) et ceux que j'ai noté (en noir)... En parlant de co-création ça n'arrête pas de «fourmiller» depuis ton stage ! Je suis en train de le finaliser sur le thème de la «reliance». GRATITUDE pour TOUT.

Bisous lumineux. »

Daniel

## **M-F, 21 février 2013 :**

« Merci à la vie de me permettre de rencontrer des êtres aussi délicieux que toi ! Tu es souvent dans mes pensées. Je me réjouis de partager une semaine avec toi en juin, ce qui nous donnera l'occasion de «partager» de nouveau des instants sacrés. Sois bénie ma chère Domi-Claire. Je t'embrasse de tout mon cœur. »

M-F

# Les Initiatives

## CD : Voyage avec La présence Je suis



La musique est un murmure de l'Univers, un langage accessible à tous, une invitation aux rêves. La musique, c'est un Voyage illimité. Chaque note, chaque phrase musicale de ce CD nous invite à nous aventurer au-delà de nos rivages connus.

Ce CD, est une croisière lumineuse au cours de laquelle Notre Présence JE SUIS nous guide et nous accompagne. Elle nous prend la main tout en douceur et nous fait découvrir une palette de paysages vibrants de sérénité, de beauté et de légèreté.

Ce CD nous emporte au loin, là où se tiennent des splendeurs insoupçonnées. Ces mélodies vont jouer avec nos cellules et avec toutes les particules de ce que NOUS SOMMES... et les harmonies vont faire frissonner la peau et sourire nos âmes.

« Voyage avec Sa Présence « JE SUIS » vous offre un envol vers d'autres réalités, réalités où l'Amour est Roi.

### Philippe Laurent :

Envouté par la musique depuis l'adolescence, Philippe a travaillé avec passion sur de nombreux et différents projets. C'est ainsi qu'il a connu des univers musicaux multiples : «dance music» (2 fois disque d'or) à la victoire de l'Eurovision, réalisation de projets tel que «les Enfoirés» (pour les Restos du Cœur).

Depuis toujours, Philippe entend sa « petite voix intérieure » lui murmurer qu'il peut explorer un aspect musical plus divin et ainsi offrir des mélodies célestes afin d'apporter joie, douceur et féerie. En Mai 2009, il rencontre Dominique-Claire Germain. Il va alors oser canaliser cette musique lumineuse. Ensemble, ils créent avec bonheur plusieurs disques de médiation (collection : La Flamme Violette).

### Dominique Claire Germain :

Depuis plus de trente ans, Dominique-Claire chemine sur les sentiers enrichissants de l'aventure spirituelle, celle qui conduit à la découverte de l'être merveilleux que Nous Sommes. Après un parcours constellé d'aventures belles ou tumultueuses, elle n'a cessé de vouloir « fusionner » avec Sa Divine Présence, car elle a pris conscience que la coopération avec La Présence Divine était la clef de la Co-Création consciente.

Au-delà des méditations qu'elle a créées, elle comprend que la musique est une fabuleuse messagère de cette Divine Présence qui flamboie en nous.

Aujourd'hui, Philippe et Domi-Claire vous proposent ce « voyage musical », ressourçant, thérapeutique et enchanteur.

**Profitez-en !**

**12€** en téléchargement sur

[www.dominique-claire-germain.com/cd-meditation-flamme-violette.php#cd-jesuis](http://www.dominique-claire-germain.com/cd-meditation-flamme-violette.php#cd-jesuis)



# L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein  
et que votre Légende Personnelle se réalise...  
A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

## Coupon d'adhésion-abonnement

n° 72 • mai 2013

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse.....  
.....  
Tél : ..... / .....  
Email : .....  
Date : ..... / ..... / .....

### J'ai le choix :

- Adhésion association : 15 €
- Abonnement journal (port compris) : 25 €
- Adhésion et abonnement : 40 €

Prix du numéro : 2 €. (Frais de port compris).

### Coupon à retourner à l'adresse suivante :

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gilette – Darbousières- 83 100 Toulon.  
Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19  
Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire  
passer ce journal !*

*Préservez la nature  
Recyclez !*

