

1€

La Divine Co-Création

*«Tout le problème est de s'élever, de se distinguer,
sans se séparer des autres hommes.»*
Jean d'Ormesson

Le mot de Demi-Clair:

Les jeunes et les enfants ont toujours eu besoin de modèles, de repères, de balises, de tendresse, d'écoute et d'amour ! Mais aujourd'hui la société est si différente de celle de nos Grand-Pères et Grand-Mères que les jeunes se sentent souvent perdus au cœur de cette mouvance démesurée et qui va très vite. Ils se mettent en quête de Vérité afin de découvrir des oasis de sérénité et de Lumière. Hélas, parfois, leur aventure s'arrête trop longtemps sur des rivages jonchés de drogues, d'alcool et de dérives en tout genre.

Plus que jamais, les jeunes et les Millenials souffrent de cette terrible maladie : la séparation d'avec la Source Divine, la séparation d'avec leur Présence JE SUIS, la séparation d'avec la Présence JE SUIS des humains. Cette séparation est due à la longue contamination de nos systèmes de croyances et donc de nos émotions. Car la conscience de l'humanité est fracturée, polluée par la dualité et la division. La dualité est une notion qui s'oppose à l'Unité, à la Fraternité. Sans Fraternité, sans lien profond et durable la confiance s'évanouit et la peur se propage dange-

reusement. Les Jeunes en souffrent !

Nos Jeunes et nos Millennials sont confrontés à cette douloureuse illusion et ils mettent beaucoup de moyens en œuvre pour contrecarrer cette réalité. Cependant, ils sont si souvent désillusionnés face à ce qu'ils constatent qu'ils perdent pied et oublient leur Divine réalité et leur Divine Mission ! Ils se sentent alors tels des naufragés et appellent au secours ! C'est pour cette raison qu'ils ont plus que jamais besoin de nous ! Merci de maintenir pour eux la Force Divine nécessaire afin qu'ils puissent accomplir les Plans Divins avec Foi et enthousiasme !



Soutenir les Millennials

Rapport établi par l'assurance maladie « Blue Cross Shield »

Traduit par Domi-Claire Germain

D'après les observations des américains, les Millennials traversent des moments difficiles ! Plus que jamais, ils ont besoin de nous ! Les chercheurs déclarent : les Millennials font face à des niveaux sans précédent de maladies chroniques et leur santé se dégrade à un rythme alarmant ! Ce qui semble émerger aux USA, se répand également partout dans le monde !

Avez-vous déjà entendu parler du «club 27»? C'est une triste liste de musiciens célèbres qui sont décédés à l'âge de 27 ans, notamment, Jimi Hendrix, Jim Morrison et Kurt Cobain, et plus récemment Amy Winehouse. Mais, pour les Millennials, cette histoire a beaucoup plus à offrir.

En réalité, les Millennials américains, environ 73 millions de personnes nées entre 1981 et 1996 (2000) sont actuellement confrontés à de graves problèmes de santé auxquels s'ajoutent l'abus de drogues et d'alcool. Ces jeunes sont parfois emportés par des overdoses. Cela fait réfléchir. Quel est le problème? Est-ce une maladie chronique ?

La génération des Millennials dans ce pays avait entre 21 et 36 ans en 2017. (Pour les Êtres de Lumière cette génération a véritablement commencé en 1987) Pourquoi est-ce important de le savoir? Car un rapport récent de l'assurance maladie « Blue Cross Blue Shield » a mis en lumière certaines tendances surprenantes concernant la santé et le mode de vie des jeunes de cette génération. Et les résultats sont alarmants!

Millennials en danger:

Aux États-Unis, selon les données de l'assurance maladie, des pathologies chroniques sont diagnostiquées à un âge sans précédent. Etrange, non?

Lorsque nous invoquons des maladies chroniques, nous pensons à des adultes et à des personnes âgées, et non pas à des jeunes normalement plein d'énergie prêts à s'engager dans des vies de famille et qui commencent leur carrière.

Mais la triste réalité, comme le confirment les données, est que les Millennials vivant dans notre pays sont étonnamment en mauvaise santé. Ils ne sont pas seulement confrontés à une durée de vie plus courte, mais également à une durée de vie considérablement plus courte. (« La durée de vie » est définie comme étant la période de la vie au cours de laquelle, les jeunes sont en bonne santé et exempts de maladie. (Leur qualité de vie est normalement supérieure à celle des adultes).

Voici quelques «faits marquants» contenus dans le rapport de Blue Cross Blue Shield, se référant aux indices de santé:

- Dès l'âge de 27 ans, on observe un déclin général de la santé pour la génération des Millennials. Au-delà de cet âge, leur santé s'aggrave rapidement au fil des années.

- Entre 2014 et 2017, parmi les dix principales maladies chroniques affectant la génération des Millennials, la prévalence (nombre de cas répertoriés) a augmenté. Il s'agit notamment de dépression majeure, de troubles liés à la consommation d'alcool, d'hypertension, d'hyperactivité, de troubles psychotiques, de la maladie de Crohn (colite ulcéreuse), de taux de cholestérol élevé, troubles liés au tabac et diabète de type II. Toutes, sauf deux, ont vu leur prévalence augmenter de 10 à 31%.

- Parmi ces 10 principaux problèmes de santé, 6 sont liés à des troubles psychologiques et comportementaux.

- Les femmes de la génération des Millennials sont plus vulnérables que les jeunes hommes Millennials. Cependant, quelque soit le problème, leur santé est globalement moins bonne que celle de la génération précédente (génération X).

- Une vaste majorité (85%) des Millennials présentent un diagnostic de dépression souvent cumulé à un autre problème de santé.

C'est presque incroyable que cet âge plein de promesses (27 ans) puisse être considéré comme un moment de «bascule» pour leur santé. Normalement, c'est un âge où les jeunes se sentent puissants et animés par des projets porteurs. Encore une fois, si l'on prend en compte le style de vie, les facteurs génétiques et environnementaux auxquels nos jeunes sont confrontés, cela explique ces observations. En effet, les aliments hautement transformés, l'environnement pollué et toxique, la dépendance au numérique, les modes de vie sédentaires, les contaminations en tout genre sont les causes de ce douloureux et alarmant constat.

Y a-t-il de l'espoir?

Oui, s'ils suivent certains conseils afin d'améliorer leur mode de vie, ils pourront prévenir et en finir avec les maladies chroniques.

Les recherches indiquent que la santé d'une personne est directement liée au mode de vie. Cependant, il est bon alors de faire preuve de vigilance. Les Millennials devraient contrôler leurs mauvaises habitudes ou radicalement changer d'habitude.

La bonne nouvelle est que pour les Millennials malades, déprimés et atteints de maladies chroniques, il y a de l'espoir. Voici quelques conseils de saines habitudes de vie qui peuvent éviter les maladies chroniques et garder les personnes en meilleure santé plus tard dans la vie:

- Tentez de maintenir un poids raisonnable. L'obésité (touchant près de 40% des Américains selon les centres américains de contrôle et de prévention des maladies) est un facteur de risque majeur des maladies chroniques et en représente une des principales causes. Cela signifie qu'ils devraient manger mieux et moins

- Soyez actif tous les jours, faites du sport, au moins 30 minutes d'exercices d'intensité modérée presque tous les jours de la semaine

- Mangez de la vraie nourriture. Faites en sorte que la majorité de votre alimentation soit composée de légumes ou fruits, de graisses saines et de sources de protéines biologiques si possible locales et cultivées en conscience. Évitez toute nourriture manufacturée, c'est très toxique !

- Dormez suffisamment. Oui, les Millennials ont vraiment besoin en moyenne de 6 à 8 heures (de qualité) de sommeil par nuit. Souvent leur sommeil est agité, ce qui affaiblit ans le temps leur immunité, leur vitalité et leur lucidité

- Regardez moins de programmes TV et surtout ceux dont la violence est omniprésente

<https://www.naturalhealth365.com/millennials-chronic-illness-3002.html>

Comment les aider ?

Afin de les aider, il est fondamental d'invoquer leur Présence JE SUIS et de maintenir la Vision de leur Divine Mission même si nous ignorons la nature de cette Mission !

Faire appel à la Présence JE SUIS des Millennials et demander l'assistance des Royaumes Célestes faciliteront grandement leur processus d'incarnation. Ainsi, ils pourront plus facilement avoir accès à leur Divine intuition. Ils pourront ainsi reprendre des forces, avoir une Vision plus claire, faire preuve de discernement. Grâce à notre soutien, ils raviveront le désir de s'engager avec enthousiasme dans leur nouveau projet. Ils auront également le sentiment de trouver « leur place » et de donner réellement du sens à leur vie.

Les Artisans de Lumière ont cette belle responsabilité, celle d'œuvrer pour ces jeunes qui se sont incarnés afin d'aider l'humanité ! Tant que leurs encodages ne sont pas pleinement révélés, ils éprouvent de la confusion, un mal-être déstabilisant qui les oriente vers des comportements destructeurs. En œuvrant au quotidien pour eux, nous pouvons tangiblement faire en sorte qu'ils retrouvent un sens à leur vie et que leur motivation et leur enthousiasme s'amorcent à nouveau.

En invoquant la Présence JE SUIS des Millennials, nous accomplissons à la Perfection notre œuvre et nous nous élevons en même temps dans des octaves de grande sérénité. Saint Germain a toujours exprimé que dès lors que nous faisons appel aux Présences JE SUIS de chaque homme, femme et enfant, nous tenons dans nos mains le sceptre de la souveraineté !

Ces âmes magnifiques sont venues nous

aider !! Mais, il est important de ne jamais oublier qu'ils ont également véritablement besoin de nous, profondément besoin de nous !!!

Chaque prière, chaque appel, chaque invocation, chaque vision merveilleuse en ce qui les concerne renforcera le Concept Immaculé de leur Divine Mission, leur fournira l'impulsion à poursuivre leurs rêves et ouvrira pleinement la Voie de leur généreux engagement !

Merci de vous impliquer dans cette tâche et les Êtres de Lumière vous combleront de Bénédiction ! C'est un moment tant attendu, un moment unique et l'urgence est maintenant ! Je vous propose une invocation qui vous aidera à œuvrer pour nos jeunes que nous aimons tellement ! Merci, Merci, Merci

Invocation pour les Millennials

Au nom de ma Présence Je Suis que j'aime infiniment, qui me guide et m'aide au quotidien, qui m'enveloppe de son Amour Inconditionnel et que je remercie du plus profond de mon cœur, j'invoque les Divines et lumineuses Présences Je Suis de tous les Millennials et de tous les enfants de la Terre. J'invoque également tous les Êtres de Lumière, Alpha et Oméga, les Archanges, les Elohims, les Anges et les Maîtres Ascensionnés afin qu'ils assistent, ici et maintenant, nos merveilleux Millennials et tous les enfants de la Terre!

Merci de les éclairer de votre magnifique Lumière scintillante, de votre bonté immense et si bienveillante. Merci de les entourer de votre douceur apaisante. Guidez-les par votre Sagesse Eclairée et Omnisciente pour qu'ils poursuivent leur chemin et leur Mission dans la sérénité enjouée, la joie pétillante et l'Amour pur dont ils ont tant besoin.

Merci Archange Michaël et Lady Foi de les aider à se réaliser et à trouver en eux la Force Divine Bleu Saphir qui renforcera leur Foi, leur protection, leur Joie et leur rêves.

Merci de les accompagner sur leur splendide chemin de vie et de leur insuffler encore et encore l'énergie divine et irradiante leur permettant de saisir pleinement qu'ils sont des êtres lumineux, merveilleux, puissants vibrant d'Amour et de compassion.

Merci également Saint Germain et Lady Portia de les envelopper de la Puissante Flamme Violette afin de transmuter en eux toutes les imperfections, toutes les toxines, toutes les contaminations qui entravent leur discernement et qui altèrent leur vitalité ! Merci de maintenir cette activité de transmutation aussi longtemps et aussi intensément que nécessaire.

Merci de les aider à reconnaître avec facilité et certitude les signes, les événements, les synchronicités que vous leur envoyez avec tant de générosité pour qu'ils accomplissent leur Mission Divine avec une conviction sans faille.

Merci d'intercéder auprès de leurs guides qui les accompagnent de toute leur Amour, de toute leur Sagesse, de toute leur tendresse, de toute la Puissance des Douze Flammes Sacrées. Puissent ainsi leur Triple Flamme resplendir tel un Soleil et leur ouvrir la voie de l'accomplissement parfait et du bonheur.

Par le pouvoir de notre Père/Mère Divin, puissent les encodages des Millennials et des enfants se révéler rapidement afin de leur donner la lucidité et la confiance nécessaire qui leur permettront d'accomplir la précieuse Mission pour laquelle ils se sont incarnés.

Merci, merci, d'intercéder auprès de leurs Elémentaux, gnomes ou ondines, fées ou sirènes, salamandres ou licornes, tous ces êtres de la nature et de notre chère Terre-Mère afin qu'ils les remplissent d'Amour, de Vitalité, de discernement, de Créativité et d'enthousiasme.

Merci, merci, Présences Je Suis de tous les Millennials. Et merci à vous, car grâce à vous et à votre Amour flamboyant, je sais que tout cela est déjà accompli à la perfection et selon les desseins Divins.

Merci à toi, ma magnifique Présence Je Suis, car grâce à toi, JE SUIS ce que JE SUIS et j'inonde d'un Amour infini les merveilleux Millennials et tous les enfants de la Terre.

(Travail inspiré par Lyane lors d'un stage)



Discours n°29
BIEN AIME SAINT-GERMAIN

“La bonté est toujours le pouvoir qui conquiert les êtres humains”

“La bonté est toujours le pouvoir qui conquiert les êtres humains et même les animaux. C'est par une patience inaltérable et la pratique constante de la Présence de l'Amour Divin en toutes circonstances que l'on s'assure une réussite certaine. Dans toute activité où la conscience est centrée sur la Puissante Présence JE SUIS, l'Amour Divin est en Action; mais cette Action naturelle peut être fortement intensifiée si vous concentrez votre conscience sur la Présence de l'Amour Divin.

Ceci est un point subtil que peu d'êtres non ascensionnés comprennent. Certains diront: "Comment nous, mortels, pouvons-nous intensifier l'Action de notre Père/Mère Divin?" Je réponds: "Notre Père/Mère Divin, la Puissante Présence JE SUIS, agissent par le libre arbitre des êtres individualisés, dans la mesure de leur Acceptation du Divin; l'être individualisé étant une Part de Dieu, étant de même nature que Lui, il a le droit et le pouvoir d'augmenter et d'intensifier toute Activité naturelle de Dieu en y concentrant sa conscience."

L'Etudiant qui veut méditer sur ce point particulier pourra en tirer un bienfait certain. Lorsque la conscience de l'Etudiant est centrée et tenue fermement dans le centre supérieur, humainement dénommé glande pinéale et corps pitui-

taire, il reconnaît et attire les Courants, les Rayons, de Lumière et d'Amour du Corps Electronique de sa propre Puissante Présence JE SUIS et des Maîtres Ascensionnés, les Puissantes Individualisations hautement Evoluées qui sont en corrélation avec cette Sphère d'activité.

Au risque de scandaliser certains, Je répète ce que J'ai déjà donné à entendre: c'est qu'une prière faite à Dieu n'est pas exaucée directement par Dieu. Je vous assure qu'il y a des Envoyés de Dieu qui sont les Gardiens de l'humanité. Ils gouvernent et dispensent les Courants d'Energie Radiée et répondent à toute demande justifiée.

Les "Messies du Soleil derrière le Soleil qui est le Coeur du Pouvoir Chrétien", comme nous Le désignons actuellement, sont ces Etres Puissants qui descendent vers l'humanité chargés de cette Glorieuse Radiation destinée au cycle qui vient de commencer.

D'une manière analogue à ce qui se pratique dans l'enseignement du monde extérieur, les Etres les plus Evolués instruisent ceux qui le sont moins. Même les Maîtres Ascensionnés sont les disciples d'Etres infiniment plus Evolués qu'eux, qui sont leurs Instructeurs. Et ainsi à l'infini. Ce point est important et mérite de retenir l'attention de l'Etudiant.

Je vous assure qu'au cours des siècles, Je n'ai jamais varié le mode de transmission de l'Instruction concernant les Principes. Si Je l'avais fait, J'aurais contrarié certains Courants, amenant le désastre plutôt que le Bien que J'ai été capable de répandre, soit dit en toute humilité.

Le point vital dans les rapports humains est la nécessité de refuser absolument de juger les actions d'un autre être humain. Il n'est pas permis à un Etudiant véritable de condamner, de critiquer ou d'être curieux concernant les affaires d'autrui: l'unique attitude acceptable est de souhaiter bonne chance à tous et d'accepter que tout manifester la Perfection.

Les Etudiants, comme tout être individuel, doivent se souvenir qu'ils sont complètement libres de leurs actes. A leurs risques et périls, ils ont le droit et la liberté d'employer la Puissante Energie Divine, le Principe vital qui les anime. Ils peuvent employer cette énergie à leur gré, La disqualifier, jusqu'à ce que leurs expériences les incitent à faire volte-face et à revenir de leur propre volonté vers la Lumière.

Alors, ils recevront une Grande Assistance de Ceux qui sont plus Evolués; ils seront fortifiés et rendus aptes à rester dans la Lumière et à progresser bien au-delà de ce que leurs propres forces leur auraient permis. Il est donc extrêmement important de comprendre et d'accepter pleinement la Présence et l'Aide des Divins Messagers de la Lumière

Afin que personne ne s'y méprenne, Je vous assure que cela n'a rien de commun avec le soi-disant spiritisme, tel qu'on en parle dans le monde extérieur. L'Etre Ascensionné qui a atteint les Hauteurs Illimitées de la Compréhension par son effort conscient est aussi éloigné de l'être individuel moyen, qui, par manque de compréhension a abandonné son corps physique,

que la Lumière est transcendante par rapport à l'obscurité.

La tentation d'aller chez des médiums est un grave danger pour les Etudiants, car c'est vers la Puissante Présence AY AM, la Sagesse de Dieu, au-dessus, en dedans et autour de lui, que l'Etudiant doit se tourner. Il n'est pas permis à un Etudiant sincère de consulter des médiums, car cela implique une division de l'attention, c'est un manque de fidélité au Puissant Dieu Intérieur, le Seul et Unique Dieu, qui commande : "Tu n'auras pas d'autres dieux devant Ma Face".

Et tout ce sur quoi vous fixez votre attention devient votre Dieu, car votre Energie Vitale coule là où est votre attention."

Les Initiatives

ORLEANS : Magnifique séjour Résidentiel : *la Divine Co-Création : Loi Sacrée*

Orléans (pas loin de Paris en résidentiel)

du 10 au 14 août 2019 (dans un château)

Lors de cette Ere du Verseau, les Hiérarchies Célestes attendent notre assistance afin que nous œuvrions ensemble pour guérir l'Humanité et Créer la Nouvelle Terre ! Quelles sont les Lois qui nous gouvernent ? Comment appliquer ces Lois efficacement ? Comment œuvrer ? Les Êtres de Lumière, qu'attendent-ils de nous ? Ces 5 jours nous immergent dans les Enseignements Sacrés des Grands Êtres de Lumière, nous éclairant et nous guidant dans la Puissance de nos divines potentialités !

La Divine Co-Création : Loi de l'Amour, La plus Puissante Loi de l'Univers

Nous sommes de Puissants et Divins Co-Créateurs : qu'est ce que cela signifie vraiment ?

La Divine Co-Création est le mouvement Sacré de la Vie

La science aujourd'hui confirme ceci : « Nous attirons à nous les éléments à fréquence vibratoire similaires. » Qu'est-ce que cela signifie ? La Loi d'Attraction est bien trop souvent utilisée comme un simple outil de manifestation.

La Divine Co-Création : une Force Divine

En effet, la Loi d'Attraction ne se met pas en mouvement dès que nous décidons de faire appel à elle. Elle ne s'active pas uniquement lorsque nous en avons besoin. Elle est active tout le temps, à chaque souffle.

La Divine Co-Création : Choisir une très haute qualité vibratoire

Il est fondamental de choisir des pensées, des émotions et des actes empreints d'une très grande qualité. L'acte, les pensées, nos émotions sont les mouvements de la création, plus ceux-ci sont impeccables, plus notre manifestation sera magnifique et lumineuse.

Le langage de la Loi d'Attraction : l'Amour

La Loi d'Attraction est la Loi de l'AMOUR et son langage est celui de l'Amour. La Matrice Universelle, la Substance Universelle sont faites d'Amour, elles vibrent d'Amour, elles créent dans l'Amour... .

La Loi d'Attraction œuvre avec La Présence « JE SUIS »

Cependant, la Loi d'Attraction prend toute sa dimension si nous l'utilisons en faisant appel à notre Puissante Présence Divine « JE SUIS ». La Présence JE SUIS nous permet de créer la Perfection et de redevenir des Maîtres sur Terre.

Comprendre la Divine Co-Créateur : c'est redevenir Un puissant Co-Créateur ! Connaître la Loi d'Attraction par le prisme des Êtres de Lumière, puis s'émerveiller en l'appliquant sont des privilèges sacrés qui nous permettent de changer littéralement notre vie.

Enseignements, Exercices et Méditations constitueront la structure de notre séjour !

Stage du 10 au 14 août 2019 organisé par Harmonie et Conscience, dans un très beau château, en pleine nature, à proximité d'Orléans.

Renseignements et Inscriptions auprès de Danielle Colin au
06 74 50 62 68 ou par mail à harmonieetconscience888@orange.fr

L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein et que votre
Légende Personnelle se réalise...
A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

Coupon d'adhésion

n° 148 • juillet 2019

Nom : Prénom :
Adresse :
.....
Tél : /
Email :
Date : / /

Adhésion association : 15 €

Coupon à retourner à l'adresse suivante :

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gilette - Darbousières- 83 100 Toulon.
Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19
Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire
passer ce journal !*

*Préservez la nature
Recyclez !*

