

# Vivre Sa Légende

Magazine n° 74 • Juillet 2013

1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

La pensée du mois :

« Ce dont vous avez besoin, c'est de bâtir une structure intérieure »

Mâ Anandamayi

Le mot de Dominique-Claire Germain

L'été est enfin là... et les cigales nous régaleront de leurs chants incessants, berçant ainsi nos cœurs et nos corps de leurs mélodies d'amour. C'est véritablement une invitation à aimer, à se détendre, à vivre, à jouer, à contempler, à se retrouver. Certains me diront : « oui mais c'est difficile... ». Peut être, mais à nouveau, j'ai envie de vous rappeler qu'à un certain niveau cela fait partie de votre choix et que **vous avez TOUT en vous pour : dépasser, transmuter, corriger, rectifier et transformer un quotidien qui semble insoutenable !!**

Rien , Rien n'est insurmontable et il ne nous est rien présenté que nous ne puissions éclairer, guérir et franchir victorieusement ! Notre Présence JE SUIS, sait exactement ce qui est bon pour nous et quoi que nous vivions, nous nous sommes mis en phase avec nos Présences afin de vivre les expériences les plus adaptées, les plus appropriées dans le but d'apprendre, de déposer, de comprendre et d'intégrer toutes les facettes de l'Amour. Car Tout, Tout est une expression d'Amour et **tout se qui se présente** est une réponse à une impulsion que nous avons lancée à un moment donné de notre histoire.

Si vous pensez ne pas avoir la solution, sachez sans l'ombre d'un doute, que votre Présence JE SUIS vous a déjà préparé un panel parfait de résolutions, quelques soient les situations.

C'est un jeu de l'oie, et résoudre notre propre « Cluedo » est véritablement l'aventure de cette vie... **afin d'être abondamment libre et HEUREUX !**

Que le Soleil de l'été vous comble de ses trésors...



# Gazettes des étoiles

Par Roseline Fouque

[Roseline.fouque@wanadoo.fr](mailto:Roseline.fouque@wanadoo.fr)

D'abord un tout petit cours d'astrologie.  
Le zodiaque est composé de 12 signes répartis sur un rythme à 4 temps :

Feu (bélier) – Terre (taureau) – Air (gémeaux) – Eau (cancer) – 3 fois... Feu (lion) – Terre (vierge)....

Et d'un rythme à 3 temps :

Cardinal (bélier) – fixe (taureau) – mutable (gémeaux) – 4 fois.... Cardinal (cancer) – fixe...

Le magnifique triangle dont je vous ai parlé se passe dans les 3 signes d'eau. Je trouve cette coïncidence avec le thème de notre dernier cercle enchanté intéressante.

Ce triangle a lieu avec les signes du cancer, scorpion, poissons.

On peut imaginer un cycle entre ces signes qui commencerait avec le poisson. L'eau primordiale de laquelle nous sommes tous issus et dans laquelle nous sommes des êtres unicellulaire, portés, emportés.

Puis le cycle continu avec le signe du cancer qui correspondrait plus à l'eau amniotique, les rivières (l'eau de terre) dans laquelle nous nous engageons vers l'incarnation issue de 2 cellules (ovule féminin et spermatozoïde masculin). Cette eau nous accompagne vers l'incarnation pendant 9 mois, nous rentrons dans le temps et l'espace. Puis vient l'eau du scorpion l'eau alchimique (l'eau de feu), la mer, celle qui nous accompagne tout

au long de notre incarnation, par laquelle nous transmutons notre histoire, nous descendons dans nos caves à la recherche du passé pour s'en libérer et libérer ainsi le monde. Pour finir, ou recommencer un cycle à nouveau dans le « 1 » de l'eau primordiale du poisson, l'océan (l'eau de l'air).

Dans chacun de ces signes se trouve une planète : en poisson Neptune, en cancer Jupiter et en scorpion Saturne.

Cette figure est sous la protection de Jupiter (le grand bénéfique du zodiaque), sous la maîtrise de Saturne (le grand régulateur) et Neptune Le Dieu, maître de l'élément Eau...

Comme le mécanisme d'une horloge très précise les planètes sont des engrenages qui avancent inlassablement, se posent, hésitent parfois « reculent » pour permettre à la rencontre sacrée d'opérer, celle où la synchronicité des rythmes permet l'ouverture de certaines portes.

Nous sommes à l'entrée de cette porte, elle commence à s'ouvrir le 26/06/2013. Son apogée aura lieu au degré près le 17/07/2013 et continuera jusqu'aux alentours du 15 septembre 2013.

C'est une réelle invitation céleste à nous relier à notre divinité, à donner à notre vie son vrai sens spirituel. Evidemment continuer le beau voyage que nous avons



commencé avec ce précieux élément qu'est l'eau.

C'est une période de grande inspiration, ou plus vous méditez, plus vous vous reliez aux énergies ambiantes qui nous soufflent à l'oreille, si on écoute et qu'on se donne le temps, ce qui est juste pour nous.

Plusieurs portes s'ouvriront à cette occasion avec 3 planètes : Mars (l'action, l'impulsion) - Mercure (la communication, l'échange à surveiller particulièrement entre le 27/6 et le 21/7. - Jupiter et la lune noire (couple qui nous invite à lâcher notre conformisme).

Cette sollicitation du signe du cancer par ses « planètes » aura lieu pour une grande partie jusqu'au 8/8/2013 nous invitant à retrouver nos vraies familles, nos familles d'âmes, nos croyances. L'invitation est de passer à l'action et de lever le voile de nos hésitations, de notre perfectionnisme. Les sources d'inspiration seront grandes, la notion du sacré présente. Il sera temps de communiquer avec les autres, de ne plus cacher, mais partager. Nous serons aidés dans nos places, accompagnés par l'élément Eau, celui qui jusqu'à présent à nettoyer nos souffrances, nos émotions et qui aujourd'hui nous accompagne dans l'énergie du pardon, de la compassion, celle qui ouvre le cœur.

Particulièrement à partir du 19/8 le

ciel est divisé en 2, très représentatif de l'ambiance actuelle. Deux chemins s'offrent à nous et nous demandent de choisir quelle voie j'emprunte : celle des traits verts (guérison) continus qui nous entraîne dans la fluidité, l'abondance, la chance ou celle des traits rouges discontinus qui nous enferment dans les à-coups de la violence, du fanatisme, de la dispersion et de la rigidité ???....

A cette division, s'invite Vénus dans une figure fermée qui nous interroge sur notre capacité à aimer, être aimé, à partager, à pardonner et à innover des relations basées sur l'écoute et l'ouverture du cœur.

Je choisis en mon âme et conscience, les portes sont ouvertes et pendant deux mois.... Tout l'été.....

Alors je me baigne dans quelle eau ? Immense et puissante de l'océan ou dans les marécages sombres de la souffrance et du passé.

Une balise au milieu de l'été. Soyez à l'écoute ce jour-là et vigilance le 24/7 les énergies du passé sont au rendez-vous pour mettre sur notre chemin le « piège », « la tentation » de notre passé. Soyez à l'écoute, regardez, remerciez et continuez le chemin sans vous retourner. Ainsi que du 13 au 20/9.

Quelle belle valse.... Je vous souhaite un bel été aux nuances de vert.....

# JE DIS : « OUI »

*Margot de Strasbourg*

Coucou Domi-Claire !

Je suis absolument ravie de t'avoir rencontrée pour ce week-end magique !  
C'est un point de départ d'une autre relation à moi-même = ("moi-m'aime"!!) .  
Merci de m'avoir éveillée à l'énergie de la Source !...c'est la clé ouvrant sur  
l'Amour ...

**Exercice : "à quoi je dis OUI aujourd'hui ?"**

**AUJOURD'HUI , je dis OUI !!!**

Oui à la Vie  
Oui à l'amour inconditionnel, libérateur  
Oui à l'abondance  
Oui à l'amitié  
Oui aux cadeaux  
Oui aux vacances  
Oui à la belle maison  
Oui à la voiture neuve  
Oui à la créativité  
Oui à la sexualité sublimée  
Oui à l'argent  
Oui aux opportunités bénéfiques  
Oui à la Joie , au bonheur , aux plaisirs, Oui ! Oui ! Oui !

Oui aux succès  
Oui à la kundalini  
Oui à la méditation  
Oui au yoga  
Oui à la randonnée  
Oui au voyage de St Jacques de Compostelle  
Oui aux petits-enfants  
Oui à la vie colorée  
Oui à la relaxation  
Oui à ma Présence Divine  
Oui à la Flamme Violette  
Oui au chalet  
Oui à ma sérénité

Oui à l'apprentissage du tour à bois

Oui à OUI

Oui à une relation épanouie

Oui au RECEVOIR

Oui à TOUT ce qui est BEAU

Oui à la déesse que Je SUIS

Oui à la vastitude

Oui aux hautes vibrations

Oui au confort

Oui au beau

Oui à "je passe à l'action"

Oui à l'enthousiasme

Oui au WOUAH !!

Oui à l'émerveillement

Oui à la beauté

Oui à ma propre beauté

Oui à la re-connaissance de l'Amour et Oui à l'amour de la re-connaissance

Oui au Cœur Rayonnant

Oui à la chaleur du cœur

Oui au chemin de Lumière

Oui à l'éveil de Conscience

Oui à la Déesse en moi

Oui à la relation avec l'homme qui sublime ma féminité

Oui au Verbe Créateur de Vie

Oui à la bienveillance avec « moi -même » et envers les autres

Oui aux vêtements colorés dans lesquels je resplendis

OUI , OUI et encore OUI !!

.....et pour mettre tout de suite l'action en mouvement, je me suis offert une jupe, un massage et accepté une proposition d'une semaine de vacances dans la Drôme !!!....Oui, Oui, Oui , c'est le début du processus , alors Domi-Claire MERCI, MERCI d'avoir œuvré à la manifestation de ce cheminement, sublime, avec toute ma gratitude, je t'envoie plein de bisous ensoleillés, quel beau voyage ce chemin de la tête vers le Cœur, je te souhaite le meilleur, et je souhaite que nos chemins se croisent de nouveaux,

Margot





# Les temps présents nous préparent à quelque chose de grandiose !

Ça bouge fort ces temps-ci ! On le constate particulièrement bien dans l'économie ou la météo. Ces grandes turbulences sont pour moi les témoins de la profondeur des changements en cours. Des changements qui nous affectent tous, vous, moi et notre voisin. Je le vois aussi à l'intérieur de moi, dans mes émotions et mes croyances. Nous sommes dans le creuset de la transformation quantique de notre être et de notre monde. Alors, inutile espérer revenir en arrière. Il est plus constructif d'entretenir des pensées favorables avec ce futur en devenir, de s'y préparer et de s'ouvrir à une nouvelle façon de vivre.

Cette Terre Nouvelle signifie pour moi une vie fraternelle au sens large. La fraternité à venir nous unira nous les humains au-delà de nos différences, mais nous sentirons aussi notre lien avec tous les êtres qui peuplent la planète et avec notre environnement, que nous saurons apprécier et respecter à leur juste valeur. Oui, je pense que ce sera d'une grande beauté, et que si nous y aspirons et nous y préparons, que nous aurons le bonheur d'y goûter. Mais un peu de patience et de persévérance sont requises pour traverser la zone des turbulences.

On n'en a peut-être pas conscience, mais les temps présents nous préparent à quelque chose de grandiose. Comment ? En mettant en lumière tous nos travers de personnalité – vous savez, ces attitudes marquées par nos blessures, nos peurs et nos appétits égocentriques – et en nous encourageant, nous poussant même à les intégrer, à les déposer ou à les transmuter.

Nous sommes accompagnés dans cette œuvre de libération par un cortège impressionnant d'êtres débordants d'amour. Avoir connaissance de cela et du merveilleux futur qui se profile pour notre planète m'aide à traverser mes défis et mes difficultés. Une fois ce grand ménage passé, je crois qu'on ne va plus se reconnaître. Et on va poursuivre notre chemin sur une spire supérieure, pour notre plus grande joie ! La lumière nous tend les bras, on s'en rapproche chaque jour un peu plus. Ça fait du bien de se le rappeler.



# « Plus jamais victime »

## Ma déclaration de responsabilité face à la vie

Pierre Pradervand\*

« J'accepte complètement et sans aucune arrière pensée que tout ce qui s'est jamais produit dans ma vie, et ce qui arrive en ce moment dans mon existence, et tout ce qui peut se produire dans l'avenir me fournit des occasions précieuses pour apprendre et grandir. Personne d'autre n'est à blâmer pour la négativité ou la douleur dont ma nature émotionnelle fait l'expérience. Je ne chercherai aucune exception à cette croyance même quand la cause apparente de mon problème est totalement indépendante de moi.

\* Je chercherai à toujours assumer entièrement ma responsabilité, tout en refusant la culpabilité. Plutôt que de chercher des excuses pour ce qui marche mal, je m'efforcerai de comprendre ce qui se passe, puis chercherai des moyens pour corriger la situation. J'assume la responsabilité entière de mes choix. J'affirme que nulle personne ou situation ne peut me faire sentir inférieur(e), rejeté(e), inadéquat(e) sans mon consentement et que j'ai le libre choix de donner ou de refuser ce consentement.

\* Je refuse la croyance au hasard qui est un des principaux mécanismes de déresponsabilisation dans notre culture. Je suis conscient(e) que je crée ma propre réalité par ma façon d'accueillir et d'interpréter les événements de ma vie. Dans toutes les circonstances de la vie, je chercherai systématiquement les moyens et les solutions plutôt que des excuses et des refuges. Je préférerai l'ouverture et le risque plutôt que la passivité et la sécurité.

• Je choisis de me respecter totalement, en toute circonstance quelles que soient les erreurs que je puisse commettre et d'accorder ce même respect à toute forme de vie – humaine, animale ou végétale – que je rencontre.  
Je dis OUI à la Vie, OUI, OUI et ENCORE OUI. »

# L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein  
et que votre Légende Personnelle se réalise...  
A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

## Coupon d'adhésion-abonnement

n° 74 • juillet 2013

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse.....

.....

Tél : ..... / .....

Email : .....

Date : ..... / ..... / .....

### J'ai le choix :

- Adhésion association : 15 €
- Abonnement journal (port compris) : 25 €
- Adhésion et abonnement : 40 €

Prix du numéro : 2 €. (Frais de port compris).

### Coupon à retourner à l'adresse suivante :

Vivre Sa Légende, 114 B Impasse Gilette –Darboussèdes- 83 100 Toulon.

Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19

Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire  
passer ce journal !*

*Préservez la nature  
Recyclez !*

