

Vivre Sa Légende

Magazine n° 130 • Janvier 2018

1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

Que **2018**
Vous Enchanter !

Les pensées pour l'année à propos du Changement:

- « **Vivre c'est changer, voilà la leçon que les saisons nous enseignent.** » Paulo Coelho
- « **Très souvent, un changement de soi est plus nécessaire qu'un changement de situation.** » Benson
- « **La vie ce n'est pas d'attendre que les orages passent, c'est d'apprendre comment danser sous la pluie.** » Sénèque
- « **Pendant des années j'ai attendu que ma vie change, mais maintenant je sais que c'était elle qui attendait que moi je change.** » Fabio Volo
- « **Sois le changement que tu désires voir en ce monde.** » Gandhi
- « **Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles.** » Sénèque
- « **Puisqu'on ne peut changer la direction du vent, il faut apprendre à orienter les voiles.** » James Dean
- « **Le changement est la loi de la vie humaine, il ne faut pas en avoir peur.** » Jacques Chirac
- « **Et puis il y a ceux que l'on croise, que l'on connaît à peine, qui vous disent un mot, une phrase, vous accordent une minute, une demi-heure et changent le cours de votre vie.** » Victor Hugo
- « **On dit que le temps change les choses, mais en fait le temps ne fait que passer et nous devons changer les choses nous-mêmes.** » Andy Warhol
- « **Qui veut déplacer une montagne commence par déplacer de petites pierres.** » Confucius
- « **Quand tu te plains, tu fais de toi une victime. Abandonne la situation, change la situation ou accepte-la.** » Eckhard Tolle
- « **Le secret du changement consiste à concentrer son énergie pour créer du nouveau, et non pas pour se battre contre l'ancien.** » Dan Millman
- « **Vous êtes maître de votre vie et qu'importe votre prison, vous en avez les clés.** » Dalai Lama
- « **Un voyage de mille kilomètres commence toujours par un premier pas.** » Lao Tseu

Voyage exceptionnel Vécu au Cœur du Cœur

par

JEAN - CHRISTOPHE INGLEVERT

Voilà plus d'un an que je vis seul, une semaine sur deux avec mon fils. Nous sommes fin 2012 et je sens bien que ma Flamme de vie baisse d'intensité au fil du temps. ...

C'est décidé, j'en parlerai à Sylvie, mon amie thérapeute. Nous avons pris l'habitude, deux-trois fois par mois, de nous voir et de discuter du sens de la vie, d'un certain travail en conscience à faire sur nous-mêmes, des blessures de l'enfance, des souffrances que bon nombre de citoyens semblent traverser dans cette vie, sans même se demander s'ils peuvent y changer quoi que ce soit, pour aller vers davantage de joie, de paix et d'amour. Et je suis sur la liste, c'est clair.

Sylvie s'est fait un p'tit coin zen dans son cabinet de consultations. Bougies, coussins, couvertures, CD d'ambiance, encens dansants qui parfument délicieusement la pièce et enivrent nos narines : j'aime me retrouver dans cet endroit, c'est une invitation au voyage... « *Là, tout n'est qu'ordre et beauté, Luxe, calme et volupté....* »

Elle me propose une séance de relaxation et me dit que je n'aurai rien à faire, juste m'allonger sur le dos, me détendre et me laisser guider par sa voix. Ma journée n'a pas été de tout repos, alors autant dire que cet entracte méditatif tombe à pic. J'approuve. ...

Alors qu'elle s'empresse d'allumer quelques bougies qu'elle disperse aussitôt aux quatre coins de la pièce, Sylvie me demande juste si j'ai une question précise à poser et à offrir à l'Univers. Ah ben oui,

ça tombe bien, j'en ai une. Enfin, deux en une : « *Qu'est-ce qui ne va pas chez moi ? Pourquoi ai-je le cœur si triste ?* »

J'espère que tu as bien pris note, Ô grand Univers ! J'en ai les larmes aux yeux rien qu'en intériorisant cette demande, tellement cette tristesse s'est enracinée en moi. En même temps, je crois bien que j'attends aussi « furieusement » une réponse. Curieux mélange de volonté coléreuse et d'abattement.

Etendu et décontracté sur le soyeux tapis du p'tit coin zen de Sylvie, je me laisse donc porter par la voix douce et posée de mon amie. En quelques dizaines de secondes, je sens mon corps devenir lourd. Mes pensées s'apaisent et je soupçonne mes paupières de vaciller tout doucement. ... La voix de Sylvie retentit au loin, tandis que je sens Morphée se rapprocher à grands pas. Ses bras s'ouvrent et m'attendent, je tombe droit dedans. Endormi...

Je suis à nouveau réveillé, toujours dans la même position, allongé sur le dos. Quelque chose a cependant changé : le p'tit coin zen de Sylvie a disparu. Je m'en étonne immédiatement. Je ne suis pas de retour dans la petite pièce du cabinet de mon amie, du moins... pas exactement au même endroit.

En un rien de temps, je perçois une réalité complètement différente.. Non, ce n'est pas possible ! Je prends immédiatement conscience de me retrouver inexplicablement mais clairement sous... ma propre peau ! J'ai tout bonnement et miraculeuse-

ment rétréci. Tout va très vite.

Je suis sidéré ! Même dans mes rêves les plus forts, je n'ai jamais eu cette sensation d'exister avec autant d'émotions et de pensées. Je sens ma réelle Présence allongée sous ma peau, comme si j'éprouvais mon être tout entier dans un corps physique que je trouve beaucoup plus léger que d'habitude. C'est inouï !

Comment je suis arrivé là, je n'en sais strictement rien, même si je devine que la beauté du silence suivi de l'état méditatif et de calme intérieur dans lesquels j'ai plongé n'y sont pas étrangers. J'ai fermé les yeux aux côtés de mon amie et, magiquement, j'ai intégré mon corps sous mon épiderme avec une physique version microscopique.

Ce qui est assez étonnant dans cette histoire, c'est que je reste incroyablement détaché, tranquille dans mon esprit. Etendu sur le dos, je me souviens même de ce premier commentaire que je me fais :

« La pièce dans laquelle mon corps se trouve est très bien éclairée, parce que je distingue sans problème une certaine clarté rose au-dessus de ma peau. »

La peur aurait pu m'envahir, après tout. Imaginez : vous vous endormez bercé par le son d'une douce voix féminine et vous vous réveillez à l'état de lilliputien cellulaire, perdu quelque part au beau milieu de votre corps. J'aurais pu paniquer, mais non, à aucun moment, je ne m'affole. Je me ferai d'ailleurs la remarque plus tard, quelques jours après.

En fait, c'est tout le contraire que je vis. Je me sens tout de suite comme dans un cocon, en sécurité, voire même excité à l'idée de ce qui va bien pouvoir m'arriver. Après tout, je suis à la maison, chez moi. Et j'ai la profonde sensation que tout est parfait et à sa juste place, qu'il ne peut rien m'arriver. Je ressens un incomparable ordre établi dans ce bel univers subatomique. Puis, il y a cette intime conviction d'avoir effectivement été convié à une invitation au voyage.

Le spectacle m'attend.

Je suis donc réduit à l'état de cellule, en éveil, même si mon acuité visuelle n'est pas

au top. Il règne une certaine opacité là où je me trouve, mais je décèle plus ou moins nettement une membrane fine et transparente au-dessus de moi. Les couleurs qui m'environnement tournent autour d'un rose bien éclairé toutefois par la lumière provenant de l'extérieur de ma peau.

Je ne peux pas me retourner, mais en déca-lant légèrement ma tête, je me rends compte que je baigne littéralement dans un liquide assez épais et rouge bleuté, d'un aspect parfois jaunâtre. Enfin, je flotte pour être plus précis et je saisis instantanément qu'il s'agit de mon sang.

Soudainement, me voilà entraîné dans un courant que je ne maîtrise absolument pas. Je dérive alors, par saccades, dans mon liquide biologique. Des souvenirs de petit train de fêtes foraines refont surface et tout cela m'amuse assez, je dois dire. Je suis en confiance et me laisse emporter avec joie, au rythme de ce qui apparaît bien être mon flux sanguin.

Puis, j'ai toujours cette incroyable impression consciente de perfection. Je la ressens à chaque secousse sanguine, comme si chaque molécule de sang connaissait son rôle, savait quelle direction suivre, telle une unité parfaite. Je continue de scruter la membrane au-dessus de moi et la clarté du jour, toujours présente.

En fait, tout va très vite. Je distingue un environnement très peu varié durant cette navigation cadencée sur le dos. Pas de millions de globules blancs en formation de combat, prêts à en découdre contre des infections, genre *Le Voyage Fantastique* de Richard Fleischer (1966). Vous connaissez ? C'est un grand classique du film de science-fiction des années 60, où un équipage de médecins et leur sous-marin Protéus sont miniaturisés et injectés dans un corps humain.

Non, rien de tout ça. Ni sous-marin de poche, ni médecins lilliputiens, ni globules belliqueux. Cependant, un son plus ou moins régulier me parvient déjà tout doucement aux oreilles... : *Babam ! Babam !*

C'est magnifique. Ce rythme sonore donne encore plus de réalité à mon voyage. Une

information me traverse l'esprit. Je réalise intuitivement que, depuis le début de mon excursion, je suis en fait en train de circuler dans l'une de mes veines. Petit rappel de physiologie : une veine est un vaisseau contenant le sang désoxygéné déjà utilisé par les organes, lequel remonte vers le cœur pour être réoxygéné.

Mon intuition se confirme. Le flux sanguin dans lequel je navigue se met subitement à changer de direction. Je quitte ma peau et la clarté du monde extérieur pour plonger vers l'intérieur de mon corps. Mon environnement s'assombrit sensiblement. J'ai toujours la pleine conscience d'être dans une veine, flottant sur le dos au gré de mon rythme cardiaque. Le son du battement de mon cœur a clairement augmenté d'intensité. Nous nous rapprochons.

Je n'ai pas souvenir d'avoir eu notion du temps durant cette exploration. Sylvie m'expliquera par la suite que je me suis assoupi une quinzaine de minutes. En attendant, je ne vais pas mettre longtemps à LE découvrir. Je l'entends. Il gronde plus fort que jamais. Je débouche soudainement dans une immense cavité. Le choc ! Il est là, énorme, devant moi. Inimaginable... : *Babam ! Babam !*



Devant une nébuleuse planétaire

Il m'est impossible de trouver les mots pour exprimer ce que je ressens, lors de cette rencontre frontale. ...

Essayez de visualiser, au détour d'un chemin escarpé, une montagne globulaire titanique qui se dresse brusquement devant vous, obstruant soudainement tout votre

champ de vision. Vous voyez ? Comme un massif alpin bouchant précipitamment tout votre espace visuel. A la différence près que cette masse montagneuse se contracte et s'expande vertigineusement devant vos yeux, pompe et refoule des litres de sang dans un vacarme étourdissant : *Babam ! Babam !*

Je suis bouche bée, envoûté, hypnotisé par ce double organe colossal, que je découvre dans cet antre clair-obscur. Son élasticité m'époustoufle. C'est Mon Cœur ! Trop fier. Je ne réalise pas immédiatement, mais j'ai quitté la veine qui me transportait et je n'avance plus. Je suis là, quelque part au milieu de mes deux poumons, en simple spectateur ébahi par tant de magnificence. Je perçois sa surface tissulaire, je la devine rouge, parfois un peu blanche. Mon cœur est d'une beauté majestueuse. Et cette puissance qu'il dégage.

Curieusement, je garde le souvenir d'une perception translucide de ce joyau et de son environnement. On se croirait un soir de pleine lune, sous un ciel étoilé. Ça pétille de partout. Dans ce microscopique univers cristallin, façonné de délicats vaisseaux sanguins et baigné dans ce liquide opaque, j'ai en fait l'impression d'être devant une nébuleuse planétaire qui se contracte et se dilate, genre cliché photographique du télescope spatial Hubble. Je prends subitement conscience d'un monde féérique de l'infiniment petit.

Pour tout vous dire, je suis surtout attiré par le flux et reflux de mes molécules de sang, dans cet entrelacs de vaisseaux sanguins. Je distingue vraiment des millions et des millions de minuscules pastilles rouges autour de ce globe tentaculaire, d'autres moins nombreuses, plus claires et plus plates, me semble-t-il. Le rythme est tellement effréné ! Elles vont et viennent dans ces conduits tissulaires transparents. Le ballet est magique. Ces molécules débarquent dans mes veines et repartent dans mes artères, propulsées à une vitesse supersonique... on dirait qu'il en sort de partout !

Saviez-vous que la longueur du réseau de conduits de l'ensemble de nos vaisseaux sanguins, dans le corps humain, est de l'ordre de 100.000 km au moins, c'est-à-dire

deux fois et demi la circonférence de notre planète ? Quasiment inconcevable pour notre esprit, n'est-ce pas ! ? Et toujours ces deux coups de semonce qui retentissent continuellement... : *Babam ! babam !*

Mon généreux chef d'orchestre biologique n'arrête pas. J'insiste mais je suis vraiment impressionné par tout cet enchevêtrement de canaux qui s'entrecroisent à tout bout de champ et ce double corps qui organise et exécute un pur travail d'horlogerie, parfait et immuable. Je suis subjugué par tant d'harmonie millimétrée, au milieu de cette cadence infernale imposée par le plus prodigieux, le plus éblouissant de mes muscles.

Etiez-vous au courant que les cinq litres de sang que nous possédons globalement sont distribués et renouvelés dans tout le corps chaque minute par notre pompe bienfaitrice, soit un litre toutes les 12 secondes ? Vous rendez-vous compte de la pression permanente qu'il faut envoyer, pour faire circuler un litre de sang en une douzaine de secondes ? !

A raison d'environ 70 pulsations à la minute, notre cœur bat en moyenne quotidiennement 100.000 fois et pompe huit à dix mille litres de sang. Oui, chaque jour, il œuvre en ce sens. Une personne de 80 ans aura vu son cœur battre, en gros, trois milliards de fois dans son existence. Alors, vous pouvez lui dire un grand merci chaque soir, lui envoyer vos plus belles pensées et vos plus tendres bisous, avant de vous coucher. Il le mérite.

Le spectacle est sensationnel. Je me tiens à distance, un immense respect m'envahit aussitôt. Je ressens comme une Force bienveillante autour de moi, une Paisible Présence qui me demande néanmoins de garder mes distances, pour ne pas perturber ce travail d'une perfection absolue, inondé d'amour, de puissance et de sagesse indescriptibles : *Babam ! Babam !*

Chaque pulsion de mon cœur est un coup de tonnerre dans ce décor interstellaire. A chaque détonation, mes oreilles en prennent un coup. Le bruit est assourdissant, j'en garde un souvenir impérissable. Oui, aujourd'hui encore, ce double coup de canon résonne dans ma tête.

Je crois d'ailleurs que je me suis trop approché. Mes battements deviennent des déflagrations tellement insupportables qu'elles me font sortir du sommeil dans lequel je me trouvais et mettent un terme à ma promenade. Le spectacle est terminé.

Tout est allé si vite. J'ai vu mon cœur quelques instants, un univers pur et parfait. Et, pour couronner le tout, il y a donc ce questionnement intérieur...

« **Maintenant que tu viens de voir la magnificence et la perfection de ton cœur, peux-tu IMAGINER et CROIRE en celles de ton Être dans son entièreté, de ton Humanité et de l'Univers ?** »

Voilà, je suis heureux que cette histoire soit en partage.

Je jure et je témoigne, à travers ces quelques lignes, avoir intensément et intimement ressenti une Intelligence aimante universelle, une Source pure et absolue derrière la création de cet organe miraculeux qu'est notre cœur.

Je jure et je témoigne, à travers ces quelques lignes, avoir furtivement mais pleinement goûté à la Présence d'une perfection bienveillante et illimitée, au-delà de toute compréhension humaine, quant au mécanisme vivant et totalement accompli de cette beauté cardiaque et de notre corps même.

La rubrique :

« le langage des Astres par Brigitte »



2018 : Encore une année de Grands Changements !

Ce sont les premières noces de l'année, de la Lune et du Soleil, et elles se trouvent en compagnie de Saturne, Lune Noire, Mercure, Pluton et Venus, ce qui va encore faire bouger tant de choses.

La Terre sera très à l'honneur en 2018, en raison de ces 6 planètes dans un signe de Terre en Janvier, puis du grand changement du mois de mai avec l'arrivée d'Uranus en Taureau qui va venir renforcer l'Elément Terre ?. Ces vibrations vont nous inciter à mieux gérer nos énergies (individuelle et planétaire) avec plus de précision et bien plus de conscience. Cela nous demande de faire preuve de persévérance.

On doit donc s'attendre en ce début d'année à la transformation profonde de notre organisation dans tout ce qui concerne nos ressources. Nos talents non encore exprimés pourront éclore.

Une grande transmutation est en cours bouleversant nos habitudes et nous invitant à plus de sagesse. Il est temps de faire confiance à notre Présence Divine quelques soient les circonstances en étant certains que cela est bon pour nous. Cela nous demande un effort d'adaptation et de Foi profonde, et il est vraiment bon de résister à l'envie de nous rigidifier face à une difficulté. Cela concerne toute notre belle planète, et nous amène, en tant qu'Artisans de Lumière, à travailler, plus encore, tous ensembles pour nous, pour elle et pour tout notre système solaire.

Les nouvelles façons de communiquer et d'apprendre nous amèneront peu à peu à une plus grande maîtrise de nous mêmes.

Nos vies se « nettoient » afin que nous soyons plus conscients de la nécessité de comprendre le Lois Divines indispensables pour une bonne solidité de nos structures (intérieures et extérieures). Les Astres nous aident à nous centrer sur l'essentiel de ce que nous souhaitons vraiment. Cette année, Le chemin Sacré nous est indiqué illuminant nos qualités, celles que nous devons faire briller pour le Bien et l'Amour, guidés par la Présence Divine en chacun de nous.

Je vous souhaite une merveilleuse Année 2018, avec tout mon Amour et ma gratitude !

Brigitte Galteau , Mon blog : astroagapanthes.blogspot.fr

Les Initiatives

Nouveau !

Les Méditations accessibles en clé USB

Beaucoup d'entre vous me demandent de leur envoyer les méditations sur une clef USB : C'est fait **A partir de maintenant vous pouvez posséder la collection complète en m'adressant un chèque de 88 €** (les frais de port inclus)

Pour plus de renseignements contactez-moi au 06 99 00 82 19

Merci pour votre confiance

Stages 2018 :

- **CORSE (24 et 25 MARS)** : Comprendre en profondeur le Pouvoir de la Présence JE SUIS et des 12 Flammes Sacrées ! Il est incontournable de les intégrer pour faciliter notre Ascension
- **ANGERS (14 et 15 AVRIL)** : Comprendre en profondeur le Pouvoir de la Présence JE SUIS et des 12 Flammes Sacrées ! Il est incontournable de les intégrer pour faciliter notre Ascension
- **NANTES, (28 et 29 AVRIL)** : Comprendre en profondeur le Pouvoir de la Présence JE SUIS et des 12 Flammes Sacrées ! Il est incontournable de les intégrer pour faciliter notre Ascension
- **COLMAR (12 et 13 MAI)** : Comprendre en profondeur le Pouvoir de la Présence JE SUIS et des 12 Flammes Sacrées ! Il est incontournable de les intégrer pour faciliter notre Ascension
- **TOULON (Samedi 31 Mars, toute la journée)** : Travail intense avec la Flamme de la Résurrection, se préparer pour Pâques ! Coût : 50€!
- **BORDEAUX (26 et 27 Mai)** : Comprendre et appliquer en conscience la divine Loi d'Attraction «Osez votre divinité»

JUIN : Stage résidentiel d'Une Semaine dans la Drôme :

Reprendre en profondeur tous les enseignements de la Fraternité Blanche ! :

Le pouvoir de la Présence JE SUIS, La Flamme Violette, Les Flammes Sacrées, Le pouvoir des Croyances et des Emotions, les Différentes Hiérarchies et comment Elles œuvrent avec Nous, Le Travail de Marie..... Ce moment est plus qu'exceptionnel (le coût sera établi assez vite), pensez à vous inscrire vite car les places sont limitées) : Domi-Claire 06 99 00 82 19

Domi-Claire : 06 99 00 82 19

www.dominique-claire-germain.com

L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein et que votre
Légende Personnelle se réalise...
A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

Coupon d'adhésion

n° 130 • janvier 2018

Nom : Prénom :
Adresse :
.....
Tél : /
Email :
Date : / /

Adhésion association : 15 €

Coupon à retourner à l'adresse suivante :

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette – Darbousières- 83 100 Toulon.
Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19
Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire
passer ce journal !*

*Préservez la nature
Recyclez !*

