

# Vivre Sa Légende

Magazine n° 69 • Février 2013

1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

La pensée du mois :

« Aime et fais ce qui te plaît »

Saint Augustin

Le mot de Dominique-Claire Germain

Quoi qu'il arrive, il est essentiel de ne pas perdre de vue que nous nous sommes incarnés délibérément avec un ou des objectifs propres à chacun et des objectifs communs. Le voile de maya qui nous enveloppe lors de notre naissance, nous a coupé de notre multi-dimensionnalité et nous coupe de tous les trésors dont nous avons totalement conscience avant de choisir une famille sur Terre. **Cette Famille, cette Nation sont les creusets précieux (près des cieux) de notre expérience sacrée.**

Au fil des années, nous nous éloignons de cette belle vibration dans laquelle nous étions avant notre incarnation et cette illusion de « dérive » peut parfois nous faire douter. Il n'y a pas de « dérive » car tout a sa raison d'être, même si les circonstances extérieures hurlent le contraire. En nous et depuis le tout début, pulse notre véritable patrimoine et pulse un programme puissant qui nous poussent à retrouver ces fréquences si belles dans lesquelles nous évoluions avant de fouler notre Terre Mère.

Dès lors que nous prenons du recul et que nous nous efforçons de reconsidérer nos vies, nous nous souvenons avec soulagement que tout cela n'est que la scène que nous avons choisie pour : **apprendre, grandir, guérir, découvrir notre Présence JE SUIS et ainsi participer activement au changement.** Quand cette perspective nous illumine de sa sagesse, il est alors bien plus facile de considérer nos challenges comme un processus qui fait merveilleusement office de levier.

C'est tout cela qui nous bouscule car chaque jour nous déchirons petit à petit ce voile, et les découvertes nous permettent d'explorer toutes nos potentialités et toutes les splendeurs de l'Univers qui sont autour de Nous et en Nous. Je vous souhaite une jouissive exploration, **puisse les découvertes renforcer l'idée que vous êtes un Puissant Créateur !**

# TRANSMUTATION CELLULAIRE POUR L'HUMAIN SOLAIRE

Proposé par Rolland Gicquel et inspiré de Rosanna NARDUCCI

« De tout mon cœur, j'invoque ma Présence Divine JE SUIS et je la remercie de m'entourer de toute sa lumière et de descendre dans tous mes corps subtils, jusqu'à mon corps physique.

Ainsi, j'oriente toutes les cellules de mon corps vers le Grand Soleil central et vers Sirius, afin qu'elles s'imprègnent de tous les merveilleux programmes encodés contenus dans les particules subatomiques qui « bombardent » notre belle Terre.

## Je remercie mes cellules :

- de s'organiser pour absorber le plus de prana et le plus de lumière possible.
- D'œuvrer pour manifester la Santé parfaite, la Paix, l'Abondance, la Joie et l'Amour inconditionnel.
- de se restructurer pour manifester, ici et maintenant le rajeunissement.
- de se synchroniser en elles afin d'activer les sceaux divins nécessaires à mon ascension.
- de s'harmoniser afin qu'ensemble nous fassions merveilleusement écho au Plan Divin de Toute ce qui EST.

## Je remercie :

- toutes les particules subatomiques provenant de Tout l'Univers, qui m'inondent et transmutent harmonieusement tous les programmes dégénérateurs inscrits dans mes cellules.
- toute les particules de Lumière dorée qui pénètrent toutes les cellules de mon être, et ainsi offre à ma conscience tous les potentiels, toutes les initiations indispensables à mon processus d'ascension.
- ces particules de Lumière dorée qui transfigurent ma structure ADN, et qui consomment tout karma résiduel, tous les implants, tous les accords, tous les vœux et tous les contrats ne vibrant pas de beauté et de révérence pour toute vie.
- ces particules de Lumière dorée qui à chaque instant rééquilibrent divinement le féminin et le masculin en moi.
- ces particules encodées provenant du

Grand Soleil central, Sirius, qui me révèlent les moyens pour me libérer de tout asservissement qui pourrait encore m'enfermer dans l'illusion de la dualité.

## Je suis :

- la libération totale de mon Être car je m'en remets à la puissante volonté de ma Présence JE SUIS, sachant que nous co-Créons ensemble et à chaque instant
- la guérison, le renouvellement et l'intégration de ma Matrice Solaire.
- l'activation de l'épée de L'Archange Michael en moi et autour de moi qui me libère et consolide ma protection.
- La libération et l'unification de toutes les parties multidimensionnelles de mon Être, et ainsi ma Divine Présence exprime toute sa Splendeur à travers moi !
- La fusion de mon Être Solaire avec la totalité de mon Être.
- Le rayonnement de ma Divine Présence qui se réjouit d'accompagner la Terre dans ses changements et ses transmutations.
- l'Union de toutes les cellules de mon être et cette unité entre en résonance avec toutes les cellules de mes frères et sœurs cosmiques incarnés sur terre et ensemble, nous formons La magnifique Matrice de Lumière de la Nouvelle Humanité, de la Nouvelle Terre.
- Le corps de gloire unifié qui rayonne et transmute toutes les forces dégénératives agissant encore sur Terre, afin que celles-ci retrouvent pour toujours le chemin de la Lumière.
- Un des liens par lequel j'accueille les nouvelles Âmes solaires qui s'incarnent sur Terre et ensemencent le nouvel ADN humain, ADN aurolé de toutes les couleurs de l'Univers.
- L'Enthousiasme qui propulse cette Terre dans les fréquences vibratoire du Paradis, JE SUIS ainsi : L'AMOUR, LA BEAUTE, LA VICTOIRE, LA PLENITUDE, LA JOIE ET L'ABONDANCE DIVINE

# Je Suis ce que Je Suis

**J'ai le plaisir de vous présenter quelques poèmes écrits lors de notre séjour à Valsaintes. Ces textes sont le fruit d'un doux travail de transmutation !**

Bonjour Domi-Claire, Nous te remercions encore pour ces merveilleux moments passés en ta compagnie ainsi que celle de Martine et du groupe.

Nous sommes repartis le cœur rempli de joie et d'amour.

Nous t'envoyons comme convenu les poèmes pour le mot **Equilibre:**

**E**crire une lettre d'amour  
**Q**ue je donne à toutes les énergies  
**U**nies pour la vie  
**I**llumination totale de  
**L**umière inter galactique  
**I**mbibée de joie et de fraternité  
**B**onheur partagé avec  
**R**ires et  
**E**motions.

Je te communique le texte avec le mot **Douceur :**

**D**ire que la vie est Joie  
**O**rner le ciel d'étoiles  
**U**ser de chaque talent comme un cadeau  
**C**roire et partager  
**É**crire avec les couleurs de l'arc en ciel  
**U**topie de chaque instant  
**R**ire d'enfants Voilà....!!!!

Je Vous souhaite que du bonheur pour cette fin d'année et la suite....Pleins de bisous, merci encore pour tous ces cadeaux » Roseline

« Merci pour ces trois jours merveilleux et magiques et de ces belles rencontres. Je t'envoie mon poème sur le mot **Découverte**, de la part de Thérèse -Marie »

**D**écouvre avec  
**E**merveillement et  
**C**onfiance ta nouvelle Route  
**O**se t'affirmer  
**U**nie à toute ta puissante Présence Divine,  
JE SUIS

**V**is

**E**clate-toi,  
**R**éjouis-toi  
**T**es trésors sont là  
**E**n toi et avec Toi pour L'Eternité  
\*\*\*

Coucou Domi-Claire, c'est vrai que ce voyage a été un véritable bonheur, Martine et toi avez fait. « merveille » pour nous, et le gîte a été un endroit tellement reposant ! Merci beaucoup à toutes les deux et à très bientôt J'ai pris la décision, maintenant, de t'adresser le texte de **AVENTURE!**  
Jeanine :

**A**IMER dans ce nouveau monde en est  
Une(aventure),

**V**ERS elle, aller, réjouit mon cœur,

**E**TRE, participer, est le bonheur,

**N**OURRIR mon corps de cette joie, que  
c'est beau !

**T**enir ma revanche, j'y suis,

**U**SER de ce bonheur est si merveilleux,

**R**IRE, chanter, que faire de mieux !

**E**NFIN, j'y arrive !

On t'embrasse bien fort et merci pour ces moments inoubliables.

Magiquement, Roland et Patricia :

**GRATITUDE :**

**G**ens de tous les pays

Regardez ce que vous avez fait de notre terre

**A**ujourd'hui tout a été refait

**T**out a été reconstruit

**I**ci et maintenant

**T**u peux offrir tout ton amour

**U**nissez-vous

**D**evenez tous des enfants de lumière

**E**t envoyez cet amour autour de vous

**PUISSANCE**

**P**résences divines du nouveau monde

**U**nifiez vos forces

**I**ntensifiez vos désirs

**S**oulevez les cœurs

**S**ervez

**A**fin que l'amour règne

**N**ous sommes tous dans l'unité

**C**ertains de réussir

**E**t que l'amour triomphe

# Paris s'éveille, Paris Vibre de Lumière

Par Colette CREMONT

« J'ai le bonheur de partager mon ressenti de Paris. Oui, l'énergie de Paris vibre de notre féminin et masculin sacrés de la même façon que notre corps se transforme et transmute dans cette nouvelle conscience.

Je prends le métro tous les matins et tous les soirs depuis des années et je constate que des sourires sont présents spontanément si on regarde avec cette flamme et cette énergie qui part du cœur. Je colore immédiatement tout propos négatif concernant l'énergie de Paris. C'est une ville de lumière, d'ouverture et d'une telle diversité à condition de la regarder en conscience. Mon émerveillement quand je suis sur un pont qui engendre la Seine est aussi puissant et présent comme si je découvrais Paris pour la première fois et cela fait 35 ans que j'y habite.

Je médite à chaque transport dans le métro et j'ancre cette énergie d'amour et de transformation. **Je constate également que les gens se parlent plus facilement, qu'un regard engendre très souvent un sourire.** Alors, j'invite toutes les âmes lumineuses parisiennes à se

joindre à moi pour diffuser cette lumière ; la diffuser dans le monde souterrain et dans tous ses arrondissements...Quelle belle opportunité..

Notre présence parisienne n'est pas un hasard. J'œuvre depuis 35 ans au cœur de Paris, dans le 1er arrondissement, à la Banque de France, dans cet univers de l'argent, du pouvoir et là aussi **j'assiste à une transformation des consciences non encore révélée totalement car la**



**confusion règne.** Les vieux schémas, les vieux fonctionnements se dissolvent, on ne sait pas encore vers quoi on s'achemine mais les derniers lambeaux sont sur le point de tomber, nous nous acheminons vraiment

vers un nouveau monde.

Merci à toutes les âmes parisiennes de s'unir dans cet égrégore de transmutation de cette superbe ville : PARIS.

**Colette met en place sur Paris des méditations sur les Thèmes suivants : Flamme Violette, l'Amour, l'Abondance ...**

*Vous pouvez la contacter : 06 10 28 92 50 ou par email : [colettecremont@hotmail.fr](mailto:colettecremont@hotmail.fr)*

# « *Le changement* »

**Bernard Weber extrait du livre : « Troisième Humanité »**

Tout est en évolution permanente.

Mais il arrive un temps où le changement devient soudain plus rapide, plus brusque, plus spectaculaire.

Le bourgeon compact se transforme en fleur épanouie.

La chenille s'extirpe de son épaisse gangue sombre et se mue en papillon léger multicolore.

L'adolescent devient un adulte.

Une peuplade ne vivant que dans la peur, l'égoïsme et la violence, se transforme en civilisation consciente solidaire.

Cette métamorphose s'effectue souvent par spasmes, contractions, douleurs. Lorsqu'elle est achevée, il ne reste plus qu'une vieille enveloppe vide accrochée à une branche d'arbre, des souvenirs pénibles associés à des photos jaunies, des drames notés dans des livres d'histoire, des ruines et des musées autant de vestiges dérisoires d'un monde archaïque.

Et l'être transformé peut s'envoler vers le soleil pour faire sécher ses ailes neuves.

Cependant, à mesure qu'approche le temps de la Métamorphose, surgissent des forces visant à l'empêcher de se réaliser. Celles-ci émanent de tous ceux qui craignent la transformation vers l'inconnu et préfèrent la stagnation, voire le retour en arrière. Il ne faut pas sous-estimer ces forces de blocage.

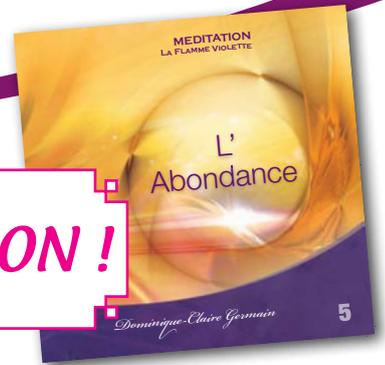
Tout d'abord parce qu'elles s'avèrent souvent majoritaires, ensuite, parce qu'elles sont plus puissantes, car mieux enracinées, que les forces évolutives. L'envie de rester dans le monde ancien est rassurante. La crainte d'avancer est naturelle. Pourtant, s'il refuse de changer, l'organisme se sclérose, étouffe dans sa vieille peau, sans révéler son vrai potentiel.

Quand un individu arrive à élargir son champ de vision dans le temps et dans l'espace, il est naturellement tenté de souhaiter sa propre métamorphose, mais aussi celle de tous les êtres qui l'entourent. »

# Les Initiatives

Ce CD propose un puissant processus de transmutation par la Flamme Violette. La Flamme violette va aller déloger dans nos quatre corps et nos chakras toutes les limitations qui freinent notre Envol Financier.

**PROMOTION !**



**Le CD : 10 € au lieu de 15 €**

**Le fichier à télécharger : 8 € au lieu de 12 €**

## Paris les 6 & 7 avril 2013

### Stage sur « **LA PRESENCE JE SUIS** » & « **les DOUZE FLAMMES SACREES** »

*Par dominique Claire Germain*

*Les douze flammes sacrées sont le souffle cosmique de la Nouvelle Terre. Inspirer ces souffles nous conduit inéluctablement à un plus haut niveau de compréhension, d'ouverture, d'Amour, de liberté, de joie et de sagesse.*

*Se relier à leur fréquence va «renforcer» la Matrice Solaire, celle de la cinquième Dimension, qui a tant été endommagée.*

*Ainsi que le dit Adama: « Travailler avec les Rayons Sacrés vous aidera de façon plus approfondie, à rééquilibrer les énergies des 12 aspects de la Déité vous apportant la Grâce.*

*Ce stage permet :*

- D'explorer en conscience les 12 Rayons Sacrés**
- De mieux comprendre leur rôle et leur puissance**
- D'aller chercher en Soi leur fréquence et la raviver**
- De corriger ce qui entrave leur expression**
- De renforcer notre champ énergétique et de ce fait, guérir les cicatrices qui endommagent encore notre énergie et qui nous limitent**

*Cout : 160 € Repas végétarien inclus. 9h -12 H / 14 h – 17 h15 Tel 06 99 00 82 19*

## *Voyage Alchimique Sur les pas de Saint Germain et l'Archange Michaël..*

**Du 15 Juin au 22 Juin**

*voir site : [www.dominique-claire-germain.com](http://www.dominique-claire-germain.com) ou m'appeler 06 99 00 82 19*

# L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein  
et que votre Légende Personnelle se réalise...  
A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

## Coupon d'adhésion-abonnement

n° 69 • février 2013

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse.....

.....

Tél : ..... / .....

Email : .....

Date : ..... / ..... / .....

### J'ai le choix :

- Adhésion association : 15 €
- Abonnement journal (port compris) : 25 €
- Adhésion et abonnement : 40 €

Prix du numéro : 2 €. (Frais de port compris).

### Coupon à retourner à l'adresse suivante :

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gilette –Darboussèdes- 83 100 Toulon.

Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19

Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire  
passer ce journal !*

*Préservez la nature  
Recyclez !*

