

Vivre Sa Légende

Magazine n° 57 • février 2012

1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

La Pensée du mois :

« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles »

Sénèque

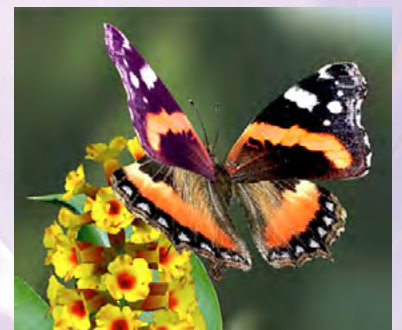
Le mot de Dominique-Claire Germain

Jour après jour nous nous immergeons encore davantage dans les fréquences de la Nouvelle Terre. Certains doutent de cette vision optimiste, mais je tiens à vous confirmer que tout est en phase selon l'Ordre Divin.

La chenille ne devient pas un papillon instantanément. Il lui faut un laps de temps précis pour effectuer sa transfiguration. Quand elle est lovée dans son cocon, croyez vous qu'elle doute de se qu'elle est en train de mettre en place ? Pourtant de là où elle est, peut-elle vraiment sonder l'extraordinaire liberté qui va être la sienne dès lors qu'elle aura accompli sa mutation.

Nous sommes en train de vivre ce temps de transfiguration et il est si difficile d'imaginer ce que nous n'avons plus connu depuis bien longtemps. Nos cellules se préparent et mutent pour pouvoir recevoir et exprimer une toute autre vision de nous même. Afin de faciliter le processus, pensez à nourrir avec ferveur cette vision car ainsi vous lui permettez de se manifester encore plus vite.

Que la Chandeleur, fête de la Lumière et de la fécondité, renforce l'être merveilleux que nous sommes !



« 2012 »

« Ressentir Plus et Penser moins... »

ARCHANGE MICHAËL PAR CELIA FENN

Traduit par Dominique-Claire Germain

« Afin de faciliter l'émergence de votre véritable essence et de votre nature authentique (l'être d'amour et de créativité que vous êtes), vous avez besoin de vous débarrasser de ce qui entrave cette vraie nature. Cette partie de vous qui croit encore à la peur, au manque et à la blessure est la partie rationnelle de votre esprit, elle est associée à la personnalité complexe, ce que vous appelez l'égo. Votre esprit rationnel a besoin d'être occupé, et ne cesse de vous présenter toutes sortes d'histoires effrayantes et inquiétantes qu'il pense être la réalité, histoires émanant de différentes sources : Télévision, radio, journaux.. Votre ego vous pousse à écouter ces histoires jusqu'à que, délibérément, vous vous détourniez de cela et que vous vous intéressiez vraiment aux Nouvelles, aux informations provenant de votre COEUR.

En 2012, Votre cœur va davantage vous envoyer des sensations d'amour, de paix, de sérénité, de compassion et d'acceptation. Afin d'accueillir ces ressentis, il est important de signifier à votre esprit qu'il a été conçu pour

être au service du cœur, au service de ce que vous devez accomplir sur Terre. Il n'a jamais été conçu pour diriger. Votre esprit est tel en enfant apeuré, alors que Votre Cœur est tel un ancien Sage, car votre Cœur parle vrai. Votre cœur parle le langage de vérité de votre Âme. La voix de votre cœur et la voix de votre âme vous parlent par le moyen de l'esprit et celui-ci doit être guidé par l'amour.



Dès lors que vous choisissiez de faire cette bascule, vous allez ressentir davantage et penser moins. Cela devrait être merveilleux, mais la plupart d'entre vous, vous avez refoulé et refréné vos sentiments depuis bien longtemps. Vous avez refoulé ce que l'enfant savait. Vos parents, vos enseignants et la société vous ont dicté ce que vous deviez penser et ressentir, de ce fait vous avez «éteint» l'interrupteur qui vous liait à votre voix intérieure, à votre cœur. Vous avez ainsi mis en place le déni de vos sentiments et de vos vrais ressentis. On vous a fait croire que ce que vous ressentiez n'était pas juste ou pas accepté par ceux qui vous entouraient. Afin de se faire accepter par

l'environnement, et afin d'échapper à la difficulté que présentait le déni de votre vérité, beaucoup d'adultes ont sombré dans l'addiction, addiction de toute sorte : drogues, alcool, nicotine, nourriture, télévision, travail, sexe et même la religion. Afin de fuir vos sentiments réels et authentiques, vous vous êtes fourvoyé en vous plongeant dans la réalité de ce que vous croyiez être juste mais qui ne vous correspondait pas.

Dès que vous vous reconnectez à la voix du cœur, vous allez peut-être faire face à différentes sensations désagréables, ou à des sentiments refoulés depuis très longtemps. Beaucoup d'entre vous vont ressentir une forme de dépression ou de tristesse dès que vous vous efforcez de mieux comprendre pourquoi vous avez tels ou tels ressentis.

De ce fait ne rejetez pas ces aspects de vous-même et ne vous jugez pas, mais tentez de comprendre que votre âme vous demande de reconnaître ces vieux sentiments, ceux reliés à ce qui n'est pas juste ni vrai et ceux qui sont absolument votre vérité. Vous ressentez ce que vous nettoyez et qui est parfois très ancien. Oui c'est inconfortable.

Le processus d'élévation, en 2012 passera également par le pardon, ce qui favorise le sentiment de Vulnérabilité mais également le sentiment de Tendresse. Le pardon est plus accessible quand vous ouvrez les portes de la compassion. Parce que vous commencez à comprendre comment on vous a programmé pour

fonctionner à partir de l'esprit vous allez pouvoir pardonner sincèrement. Car on vous a confirmé que cela fonctionné ainsi. Ceux qui vous ont enseigné que le comportement rationnel et réaliste faisait partie du processus de survie ont cru parfois bien faire. Ils vous ont convaincus et se sont convaincus eux-mêmes.

Par conséquent, ne vous maintenez plus dans le ressentiment en ce qui concerne le passé et en ce qui concerne les erreurs vers lesquelles ont vous a orientés, car beaucoup ont agi par ignorance. Il est temps de porter votre attention sur le maintenant, sur la Liberté d'être vraiment qui vous êtes, de porter toute votre attention sur votre authenticité. En ressentant plus et en pensant moins, vous vous rapprochez de votre véritable identité. Vous remettez l'interrupteur sur la connexion du cœur et ainsi beaucoup de choses vont changer. . Votre esprit va se remettre au service du cœur, ainsi qu'il en a été conçu dès le tout début.»

Année 2012 selon « Sai Baba »

Interview fait en 2001. Extrait à partir d'une conversation entre un journaliste et Swami n'a presque jamais donné des entrevues, ainsi c'était très spécial...

Avez-vous entendu parler de l'année 2012 comme une année où quelque chose se produira ?

Baba : La vérité est que la planète a changé son état vibratoire, et ce changement s'est intensifié depuis l'année 1989 où les pôles magnétiques se sont déplacés, Ces 20 dernières années, ils se sont déplacés bien plus que dans les 2000 ans passés. Il y a plusieurs prophéties qui signalent cette date comme une limite ou un moment charnière dans l'histoire de l'humanité, mais le plus significatif est ce que dit le calendrier Maya. La prophétie du calendrier maya a été interprétée de différentes manières. Les plus négatifs pensent que pendant cette année, le monde arrivera à sa fin, mais cela ne se passera pas comme cela.

Pendant cette année, une nouvelle ère commencera, l'âge du Verseau. Ceci est en rapport avec la rotation du système solaire dans sa totalité (cycle solaire) qui passe par les différentes ères astrologiques tous les 5125 ans. L'ère où nous sommes maintenant, est appelée l'âge des Poissons ; elle a commencé en 3113 avant JÉSUS CHRIST et finit en 2012. Le changement qui se déroule sur la Terre et dans son magnétisme, engendre un changement dans les consciences et engendre également une adaptation qui

doit se faire au niveau physique pour cette nouvelle vibration. Les changements sont non seulement sur notre planète, mais affectent également l'Univers entier, et aujourd'hui, la science peut vérifier cela. Informez-vous au sujet des changements sur les orages solaires (qui sont en fait des orages magnétiques) et vous verrez que les scientifiques sont au courant de ces choses, ou posez des questions sur le mouvement des pôles magnétiques pendant les dernières années car des aéroports ont dû modifier leurs instruments.

Ce changement du magnétisme terrestre se traduit par une augmentation de la lumière, ou une augmentation des vibrations de la planète (voir fréquence de Schuman). Pour que vous la compreniez facilement vous devez savoir que cette vibration affecte la conscience de tous les êtres humains.

Chaque pensée, chaque émotion, chacune nouveau réveil d'un être humain vers la conscience de Dieu élève la vibration de la planète. Ceci pourrait sembler un paradoxe, étant donné que la majorité des gens voit autour d'eux plus de haine et de misère, mais ce n'est pas la réalité. Il y a beaucoup de personnes, même si je voudrais qu'elles

le soient plus, qui essayent de sortir de l'obscurité pour se développer et devenir un meilleur fils de Dieu. J'avais dit ceci dans les messages précédents : chacun choisit où il concentre sa vision, et ceux qui voient seulement l'obscurité sont concentrés sur les choses dramatiques, sur la douleur et sur l'injustice.

Si vous ne voyez pas le progrès spirituel de l'humanité, c'est parce que vous n'êtes pas concentré sur lui; mais si vous effectuez du bon travail et libérez votre esprit du négatif, cela vous ouvrira un espace où vous pourrez manifester votre Essence Divine et vous verrez vraiment ce qui se produit avec l'humanité et la planète. L'humanité élève sa conscience plus que jamais avant.

Mais comment ! ... Vous ne voyez pas l'obscurité Swami ?

Baba : Oui, je la vois, mais je ne m'identifie pas avec elle, je ne suis pas effrayé par elle... Comment avoir peur de l'obscurité si je vois une telle lumière claire ? ... Naturellement, je comprends ceux qui la craignent, parce que je me suis également tenu où je pouvais voir seulement le mal. C'est pourquoi maintenant je ressens de l'amour pour tout cela. L'obscurité n'est pas une force contraire à la lumière, c'est l'absence de lumière. Vous ne pouvez pas contaminer la lumière avec l'obscurité, ce n'est pas ainsi que la lumière fonctionne. La crainte, le drame, l'injustice, la haine et la tristesse existent seulement dans les états d'obscurité, parce que vous ne voyez pas le contexte global dans lequel votre vie se développe. La seule manière de voir la lumière, c'est par la foi.

Une fois que vous avez augmenté votre vibration et la fréquence (état de conscience) vous pourrez voir en direction de l'obscurité et comprendre ce que vous avez vécu.

Mais... comment pouvez vous dire ceci quand on voit tout le mal dans le monde de tous les jours ?

Baba : Il n'y a pas plus de mal... il y a en fait plus de lumière, et c'est ce dont je parle dans ce message. Imaginez que vous avez une salle ou un entrepôt où pendant des années vous aviez stocké vos choses et ce lieu est éclairé avec une ampoule de 40 W. Changez l'ampoule en 100 W. et vous verrez ce qui se produit. Vous verrez le désordre et la poussière que vous ne soupçonniez même pas. La saleté sera plus visible. C'est ce qui se produit, et ceci rend possible que beaucoup de personnes puissent lire ceci et donc prennent conscience.

Avez-vous noté qu'aujourd'hui les mensonges et la duperie sont découverts plus rapidement qu'avant?... Bien, pour accéder à Dieu et à la compréhension du fonctionnement de la vie, tout va plus rapidement qu'avant. Cette nouvelle vibration de la planète est ce qui rend les gens nerveux, déprimés ou malades, parce que pour pouvoir recevoir plus de lumière et s'élever à ce niveau vibratoire, les gens doivent changer physiquement aussi bien que mentalement.

Ils doivent changer la façon dont ils pensent et ressentent, et supprimer de leurs vies les croyances qui diffèrent de la réalité ou qui les entraînent vers le côté négatif des choses. Vous devez

mettre vos maisons en ordre, parce que chaque jour vous recevez plus de lumière dans votre conscience et même si vous voulez l'éviter, vous devriez commencer à mettre vos mains à la pâte et commencer le nettoyage ou alors décider de vivre au milieu de la saleté.

Ce changement crée les malaises physiques, douleurs dans le corps, dans le squelette et dans le système nerveux. Le plus souvent, les tests médicaux ne peuvent pas trouver la raison de ces douleurs et maladies. Généralement, la médecine officielle incrimine le stress. Rien n'est plus loin de la vérité, parce que ces malaises sont provoqués par les émotions négatives accumulées pendant nos vies -- craintes et inquiétudes que vous avez nourries en vous depuis toujours et qui ont maintenant l'occasion d'être dépassées, transmues et converties. Cette poussière qui s'est accumulée pendant des années, vous avez l'occasion maintenant de la voir clairement, et ainsi vous pouvez la nettoyer.

Il y aura des nuits durant lesquelles vous vous réveillerez et resterez éveillé pendant quelques heures. Ne luttez pas. Lisez un livre, regardez la télévision, méditez – Ne combattez pas en croyant qu'il y a là quelque chose de mal en vous ! C'est la nouvelle vibration de la planète que vous êtes entrain d'assimiler. La nuit suivante vous dormirez normalement et vous ne sentirez pas le besoin de dormir

davantage.

Si vous n'acceptez pas ce qui se passe en vous, les douleurs seront plus intenses et vous serez diagnostiqué « malade de fibromyalgie », qui est un nom que la médecine a donné à ces douleurs qui n'ont aucune cause évidente et la médecine n'offre aucun traitement efficace. Les docteurs te prescriront seulement des antidépresseurs qui vous feront passer à côté de l'occasion de changer votre vie.

Une fois de plus, vous avez l'occasion de choisir la vie que vous voulez : ou les problèmes seront plus intenses ou alors naturellement vous choisirez le côté de l'amour. La lumière a augmenté, et également le besoin de lumière ceci explique pourquoi il y a tellement de violence irrationnelle depuis ces dernières années.

Nous vivons les meilleurs temps que l'humanité n'a jamais vécus, nous allons être témoins et acteurs de la plus grande transformation de la conscience que vous n'avez jamais imaginée.

Informez-vous sur ces sujets. La science sait qu'il se passe des choses en relation avec tout cela et vous aussi vous le savez. Nous savons tous qu'il se passe de nombreux changements à tous les niveaux. Soyez un acteur conscient de ces changements et ne les laissez pas vous prendre par surprise.

SWAMI

Les Initiatives

Ateliers d'Écriture

Application de la **Loi d'attraction** & de la **physique quantique** pour faire de votre vie
une vie idéale !!



Les Ateliers sont des moments Forts et Uniques de transformation ! Les Ateliers permettent de mieux comprendre & d'utiliser avec efficacité la Loi d'Attraction ! Les Ateliers utilisent Les principes de la physique Quantique.

La Physique Quantique ne cesse de nous répéter que notre imaginaire est « le moule quantique de notre réalité » ! Le physicien Wheeler, grand collaborateur d'Einstein, affirmait que nos pensées et nos émotions formaient la matrice de notre réalité ! L'excellent film conçu par plusieurs physiciens Américains : « Que sait-on vraiment de la réalité ? », explique avec éloquence que chacune de nos pensées, que chacune de nos émotions et que chacune de nos intentions créent en permanence notre réalité et que cette réalité est purement vibratoire !

La plupart des Sages s'accordent à dire que tout part de l'intérieur et qu'il est fondamental de redéfinir la Vision de la Vie Idéale. Que cette Vision doit être la plus belle qui soit. Redéfinir la Vision de Soi est un des principes de base de la Loi d'Attraction.

**OSEZ CHANGER
MAINTENANT**

L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein
et que votre Légende Personnelle se réalise...*

A très bientôt !

L'équipe de Vivre sa Légende

Coupon d'adhésion-abonnement

n° 57 • février 2012

Nom : Prénom :

Adresse.....

Tél : /

Email :

Date : / /

J'ai le choix :

- Adhésion association : 15 €
- Abonnement journal (port compris) : 25 €
- Adhésion et abonnement : 40 €

Prix du numéro : 2 €. (Frais de port compris).

Coupon à retourner à l'adresse suivante :

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette – Darboussèdes- 83 100 Toulon.

Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19

Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire
passer ce journal !*

*Préservez la nature
Recyclez !*

