

# Vivre Sa Légende

Magazine n° 116 • Décembre 2016

1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

La pensée du mois :

**“Nous ne sommes pas sur cette terre pour filtrer des boissons et faire cuire des aliments, mais pour contribuer au perfectionnement de notre âme.”**

Sénèque

*Le mot de Dominique-Claire Germain*

La fête de Noël réveille tant d'émotions, stimule tant de réactions...

Et si ....Et si Noël était l'extraordinaire occasion de guérir le passé ? ET si Noël était le moment de douces réconciliations ? Et si Noël était cette formidable opportunité, celle de créer une fête douce, pleine de lumière et d'Amour. Et si Noël se construisait délibérément dans une Energie de Solidarité, de Beauté et de Grandeur..Et si Noël était ce temps suspendu dans lequel nous nous surprendrions à croire que nous sommes tous de la même famille ? Et si Noël n'avait plus de passé, pas d'avenir mais simplement la puissance du moment présent, la force de l'instant, la richesse de l'ici et maintenant. Et si Noël n'était qu'un grand lâcher prise et l'acceptation de l'autre, des autres? En chacun se tient la possibilité de faire de Noël une fête qui nourrit l'Univers d'une chaleur profonde, d'un Amour inconditionnel...Pourquoi, en cette célébration unique, ne pas renforcer notre Vision, celle d' Une Terre Abondante, Fraternelle, Joyeuse et emplie de rires et de tendresse !

**Merveilleux Noël à Vous Tous !**

Saint Germain: «*La Liberté en tout domaine est à votre porte, si vous voulez garder le moi extérieur en Harmonie et refuser d'accepter des suggestions discordantes et sinistres qui flottent dans l'atmosphère où qui sont émises par ceux qui sont dans la forme mortelle, autour de vous. Il est indispensable que ceci soit fait si vous voulez jouir dans votre Sphère d'Action de la Joie, de la Beauté, de l'Opulence et de la Perfection en toutes choses.*»



# *Nous sommes définitivement entrés dans l'Ere de Verseau*

## *Nous nous préparons pour un 2017 plus doux*

par **Patricia Cota-Robles**

Traduit par Dominique-Claire Germain

« Nous vivons une opportunité hors du commun et ceci est vrai pour tous.. En cette fin d'année 2016, les Êtres de Lumière demeurant dans les Royaumes de la Vérité Eclairée, ont indiqué que la Terre a accompli sa transition des âges et nous précisent que l'humanité est définitivement entrée dans les fréquences de l'Âge du Verseau. C'est un processus qui s'est véritablement amorcé, il y a approximativement 300 ans. Au cours des 2 000 ans à venir, la lumière prédominante qui baignera la planète ( lumière provenant du cœur de notre Père-mère/Divin) sera celle du Septième Aspect de la Déité. Cette radiation Solaire est Violette et exprime la Perfection infinie de Dieu et la LIBERTE

Cet afflux de lumière de notre Père-mère/ Divin a la capacité d'impacter chaque personne sur terre permettant des transformations de vie. Ces transformations seront d'autant plus intenses si nous nous tournons vers La Flamme Violette et que nous l'invoquons au quotidien. Tout ce que nous devons faire est de nous tourner vers la splendeur et la puissance de cette Flamme Violette puis demander à nos Présences JE SUIS de nous guider dans l'emploi de ce cadeau si précieux (pour nous et pour l'humanité).

Nombreux, dans le monde, sont ceux

qui aujourd'hui connaissent la Flamme Violette, et nombreux sont ceux qui en ont ressenti les puissants effets. Mais ce que les Êtres de Lumière souhaitent est que nous comprenions que maintenant que nous sommes définitivement entrés dans l'Ere de Verseau, nous prenons encore davantage conscience que La Flamme Violette est devenue bien plus puissante et influencera nos vies de manières miraculeuses au delà de ce que nous avons osé rêver.

Afin d'optimiser le fabuleux pouvoir de la Flamme Violette et ainsi manifester la Perfection infinie de notre Père-Mère Divin, nous devons souvent faire appel à ce magnifique Feu Sacré et lui donner « l'autorisation d'intervenir en nos vies ». En vertu du libre arbitre, et au vu de la Loi Universelle « **afin de recevoir l'assistance céleste, l'appel doit venir du royaume où l'aide est nécessaire** », Nos Parents Divins et les Royaumes Célestes ne peuvent pas simplement donner un coup de baguette magique et transmuter nos imperfections en lumière. Cependant, si nous faisons sincèrement appel à la Violette Flamme et si nous demandons à ce Feu Sacré de transmuter chaque pensée, chaque mot, chaque action, chaque sentiment, chaque mémoire et chaque croyance que nous avons exprimé et qui ont contribué à distiller tant de douleurs et de souffrances

sur terre, les « portes du ciel » s'ouvriront et la Lumière se déversera en abondance .

Je sais que cela semble trop beau pour être vrai, mais les Êtres de Lumière



signifient qu'il est difficile de décrire le glorieux potentiel divin de la Flamme Violette laquelle, aujourd'hui, illumine la Terre. Heureusement, afin de ressentir toutes les bénédictions de la Flamme Violette, il n'est pas nécessaire d'en comprendre les fonctionnements, ni même d'avoir totalement Foi en Elle. Tout ce que nous devons faire, est de porter notre attention sur cette Flamme Sacrée, puis de demander à notre Présence JE SUIS de la répandre au cœur de tout ce qui a causé nos peines et nos douleurs. Invoquez cette Flamme Violette afin qu'elle transmute tout ce qui peut être purifié dans n'importe quelle facette de la vie sur Terre.

Saint Germain a joué un rôle essentiel en offrant depuis tant d'années, la Connaissance de la Flamme Violette aux esprits prêts à la recevoir. Dans les Royaumes Célestes, Il est reconnu comme étant le Fils de la Liberté, et Il s'est engagé à diffuser largement La Flamme Violette sur Terre afin que toute

vie en bénéficie. Son fervent engagement pulse au cœur de Toutes Les Présences JE SUIS sur Terre, au cœur de notre JE SUIS omniscient, omniprésent et omnipotent. C'est une des raisons pour laquelle, Il lui a été attribué le titre de : « Gardien de La Flamme Violette ». Agissant depuis les octaves de la Perfection Divine, St Germain maintient cette grâce scellée en son cœur par notre Père-Mère/Divin et amplifiera considérablement le pouvoir de la Flamme Violette sur Terre tout au long de l'Âge du Verseau.

En cette période cruciale de l'Humanité, Saint Germain reçoit l'insondable soutien de tous les Royaumes de Lumière. Chaque Adepte, chaque Avatar, chaque Bouddha, chaque Saint et chaque Être Eveillé ayant vécu sur Terre assiste Saint Germain afin que la Planète ascensionne dans les fréquences de la Cinquième Dimension. Jamais des « Enfants de Dieu » n'avaient reçu autant de soutien des Royaumes Supérieurs, tels que nous les recevons durant ce moment si Cosmique.

La Flamme Violette dont les fréquences ont été considérablement amplifiées, baigne et inonde maintenant la Terre, transmutant TOUT ce que nous voulons guérir ou transformer en nous, en nos vies ou sur la Planète. La NOUVELLE Flamme Violette a le pouvoir de transmuter en Lumière tout ce qui ne reflète pas l'amour, l'harmonie, et le Paradis sur Terre. Il nous est demandé de faire appel à la Flamme Violette afin qu'Elle entre en action par le pouvoir de notre Présence JE SUIS et par le pouvoir de la Présence JE SUIS de toute personne sur Terre..

En invoquant la Flamme Violette, nous pouvons agir sur des problèmes spécifiques de nos vies et sur des problèmes globaux. Nous pouvons créer une invocation qui englobe toutes sortes

de problèmes se manifestant sur terre. Dans ce cas, dès lors que nous invoquons la Flamme Violette, tel un mantra, nous devenons « la Porte ouverte » par laquelle la Flamme Violette déverse la perfection infinie de notre Père/Mère Divin en tout lieu et en tout temps.

Voici un modèle d'invocation simple:

**« JE SUIS ma Présence JE SUIS et JE SUIS UN avec la Présence JE SUIS de toute l'Humanité. J'invoque, maintenant, la toute puissante Flamme Violette afin qu'Elle transmute la cause, l'essence, les effets, les mémoires, chaque pensée, chaque sentiment, mot et action que l'Humanité a exprimé ou que nous avons exprimé (conscientes ou inconscientes) et qui reflètent l'imperfection et le non Amour... » .**

En mémorisant une affirmation simple et puissante, nous pouvons la répéter tout au long de la journée. Ainsi, nous serons une force constante de Flamme Violette où que nous allions, quoi que nous fassions. Parfois, certaines personnes, après avoir invoqué la Flamme Violette ne remarquent pas de résultats tangibles et les progrès semblent trop longs à se manifester. De ce fait, elles en concluent que la Flamme Violette n'est pas efficace. **Ceci est totalement erroné !**

La Flamme Violette est un cadeau divin qui fonctionne puissamment chaque fois qu'Elle est invoquée par la Présence JE SUIS. Dès lors que vous atteignez la « masse critique » provoquée par l'usage de la Flamme Violette, vous vivrez une bascule irréversible et ce que vous souhaitez se manifestera facilement dans votre vie. La clé est « n'abandonnez jamais ! » La Flamme Violette est infiniment plus puissante que les créations imparfaites nées de la crainte et de l'ignorance et que nous avons accumulées dans le passé..

**SACHEZ** que vous avez la capacité de transmuter la négativité amassée depuis des centaines de vies et ce **« en un clin d'œil. »**

**Rappelez-vous, la Lumière de Dieu est TOUJOURS Victorieuse, et VOUS Êtes cette Lumière.** Afin de renforcer le travail de la Flamme Violette, UNE IMAGE PUISSANTE a été créée et nous aidera à nous relier aux nouvelles fréquences de Flamme Violette laquelle aujourd'hui **vibre de Perfection infinie de notre Père/Mère Divin.** Cette énergie Violette se déverse maintenant « dans et sur » la terre comme jamais auparavant. Notre Bien-Aimé St Germain nous a transmis une image qui reflète, non seulement les nouvelles fréquences cristallines de la Cinquième Dimension, mais l'image elle-même offre à celui ou celle qui l'observe, l'énergie, la vibration et la conscience de la Cinquième Dimension (ces vibrations sont encodées des nouvelles fréquences de la Flamme Violette issue de la perfection infinie de notre Père-Mère/divin).

St Germain a indiqué que ce processus ouvrira des portes encore inconnues à celui ou celle qui s'éveille à la Flamme Violette.

Toute représentation de la Flamme Violette ou toute écoute relative à cette Flamme Sacrée vous aidera à transmuter rapidement la négativité qui remonte à la surface. Ceci vous permettra d'avancer facilement vers bien plus de lumière vibrante de Cinquième Dimension.. Le rayonnement de la Flamme Violette est magnifique ! Toute image de la Flamme Violette bénit de son rayonnement votre maison, votre lieu de travail, votre environnement. »

# Elections Américaines : faire confiance au Plan Divin !

Par Dominique-Claire GERMAIN

Vous êtes nombreux à vous interroger à propos des élections Américaines et bien sûr que cela interpelle. Cependant, il ne nous appartient pas de juger ou bien d'émettre des hypothèses concernant le déroulement du Plan Divin. Il est essentiel de ne jamais oublier que les Fédérations Galactiques, et les Êtres de Lumière savent à la perfection ce qu'il en est et surveillent de très près nos pensées, nos émotions et nos actions. Leur objectif est toujours de nous assister inconditionnellement dans notre processus d'Ascension, même si leur choix semble parfois déconcertant. Nous ignorons tant de choses sur le tracé établi par les Hiérarchies Supérieures et il est évident que si l'Amérique a élu ce nouveau Président, c'est qu'un Plan Supérieur se trame derrière cette élection.

Comme nous le rappelle Le Maître Saint Germain : *«Nous savons qu'il n'y a qu'Une Présence Divine, omnipotente et omnisciente qui régit Tout et qui sait exactement le «pourquoi» et le «comment» : c'est la Souveraine Présence JE SUIS qui détient tout Pouvoir et qui se love en chacun et en chaque expérience.»*

Le Grand JE SUIS Cosmique orchestre notre guérison et notre transformation et **il nous est demandé** de demeurer sereinement à l'Abri de toutes les apparences humaines extérieures, quelques soient ces manifestations

extérieures.

Quoi qu'il en soit, **il nous est grandement conseillé** de rester Serein dans l'Eternel Présent de notre Puissante Présence JE SUIS et dans l'Eternel Présence JE SUIS de tout ce qui EST. **Il nous est demandé** de toujours faire appel à cette extraordinaire Souveraineté qui anime tout, en tout lieu, en toute circonstance et en tout temps. Et Ceci est particulièrement vrai en ce qui concerne ces élections.. **Il nous est demandé** de maintenir notre regard sur les grandes choses à venir et non sur les moyens choisis par notre Père/Mère Divin.

De nombreux Artisans de Lumière se sont regroupés avant les élections afin d'intensifier et de nourrir le Plan Divin. Ils ont médité, prié afin de participer activement à la manifestation de ce Plan Divin. Le résultat obtenu doit être libre de toute attente. Cependant, nous devons poursuivre les appels envers les Présences JE SUIS de chaque homme, chaque Femme et chaque enfant de la Planète afin de renforcer les objectifs des Royaumes Célestes. Ils ont besoin de notre engagement et ils ont besoin que nous invoquions les Présences JE SUIS de toute l'Humanité afin de mener à bien la manifestation de la Nouvelle Terre. Notre opinion n'a aucune valeur et ne doit pas perturber les hautes fréquences qui se cachent derrière ce que l'on observe.

Ainsi que l'enseigne Saint Germain :  
*«Lorsque les Etudiants maintiennent un Sentiment de Bénédiction Aimante l'un envers l'autre et les autres, ils sont réellement tenus dans les Bras de la Grande Présence JE SUIS et, en acceptant Son Activité, ils commandent que la même Bénédiction et la même Action soient étendues à l'Humanité entière.»*

Voilà l'Attitude juste qu'il nous est demandé de maintenir dans ces moments de confusion. Et afin de renforcer cette avancée de l'Humanité, il est fondamental de répandre la Flamme Violette partout dans le Monde et particulièrement auprès des Gouvernements et de toutes les personnes qui y jouent un rôle. Cette activité consciente, sincèrement maintenue dans le Cœur de chacun produit des bascules dont les Maîtres Ascensionnés ont besoin pour nous faire progresser vers La LIBERTE.

Saint Germain nous rappelle: *« Lorsque, par l'Emploi de la Puissante Présence JE SUIS, vous aspirez à la Lumière avec Sincérité, il ne vous est pas possible de faire autrement que d'appeler l'Accomplissement de la Volonté Divine.»*

Notre Liberté de choisir ( le libre arbitre) doit nous permettre de comprendre que nous sommes Maîtres de choisir ce sur quoi nous portons notre attention et que ce choix crée des bénédictions ou bien participe à la dégradation de notre

Planète.

Afin de ne pas entraver les Plans Divins et afin de ne pas les disqualifier par les perceptions erronées de notre mental, il est bon d'être pleinement conscient que notre JE SUIS est l'Unique Intelligence en Action. C'est réellement le Secret simple de toute Perfection, et il est temps de le mettre en application.

Oui, il est simple de mettre notre « curseur » sur notre Divinité et la Divinité de Tous car cette attitude maintient et renforce la trajectoire établie par les Royaumes de Lumière. Parce que ce comportement est simple, juste et ne demande que très peu d'effort, il nous permet d'alimenter les Courants de Vie prévus par les Fraternités de Lumière. Cela participe à la Plénitude du Tout et permet aux Bénédictions de se déverser sur Tout ce qui EST.

Et Saint Germain nous précise encore: *« Il est possible d'établir un Centre de la Radiation de la Puissante Présence « JE SUIS » au milieu d'une tempête de grêle. Cependant, dans la mesure où les Etudiants comprennent pleinement l'Emploi de la Présence JE SUIS, des réalisations extraordinaires sont possibles et, sincèrement Je le dis pour votre encouragement, si vous maintenez cette Merveilleuse Atmosphère d'Harmonie et d'Amour, Des manifestations vous surprendront.»*

# Les Initiatives

## Mes prochains stages :

**Paris (10 et 11 Décembre 2016)** : la divine Loi d'Attraction «Osez votre divinité»

**Toulouse (21 et 22 janvier 2017)** : mieux comprendre la Présence Je Suis et les 12 Flammes Sacrées

**Avignon (4 et 5 février 2017)** : la divine Loi d'Attraction «Osez votre divinité»

**Ile de la Réunion (11 au 18 mars 2017)** : guérir l'Enfant intérieur (1 semaine en résidentiel) plus d'information seront fournies très bientôt)

## Voyage dans le Paris Sacré

**du 17 Juin au 24 Juin 2017**



Paris est une Capitale qui recèle de Trésors visibles et cachés. Sa géométrie Sacrée en fait un lieu unique au monde. Saint Germain y a œuvré avec ferveur et aujourd'hui, Il nous invite à parcourir en conscience ces lieux qui ont été structurés de façon à ce que nos âmes et nos cellules en perçoivent leur lumineuse puissance.

En effet, Paris a le pouvoir de nous élever et de transformer la vision de Soi et du Monde. Ces sites exceptionnels agissent en nous, car, Paris c'est la rencontre Alchimique entre Le Masculin Sacré et le Féminin Sacré !!

Aujourd'hui, il est essentiel de comprendre que la Capitale d'un pays, et particulièrement la France, représente un enjeu de Lumière. Parce que la Planète expérimente la plus extraordinaire des mutations, chaque intention de changement, chaque acte posé en conscience qui a pour but de contribuer à cette transformation planétaire, marque considérablement la différence.

En se rendant à Paris, Le groupe œuvrera dans ce sens. Le Maître Saint Germain chérit particulièrement Paris et la France. Il a toujours été aux côtés de ceux qui dirigeaient de près ou de loin les affaires du gouvernement. Afin de l'assister dans sa tâche, Il nous est proposé de faire un travail sur les énergies du Féminin Sacré et Masculin Sacré. Cette Union engendre l'Alchimie parfaite de la Flamme Violette. Puissent chacun de nos pas réactiver les empreintes sacrées de ceux qui ont déjà échafaudé la Matrice du Nouveau Monde. L'opportunité est maintenant !

Nous découvrirons : la Sainte Chapelle, Notre Dame de Paris, Le Sacré Cœur, la Rue du Bac et les Miracles de Marie, Les Champs Elysées, L'Arc de Triomphe, la Pyramide du Louvre, L'Ile de la Cité, le Panthéon...ainsi que leurs messages cachés. Je me réjouis déjà de ce moment d'exception !

Pensez à réserver car les places sont limitées.. Le coût sera communiqué au plus vite (Tout compris au départ de Paris sauf les repas du midi, hôtel 3 étoiles)

# L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein et que votre  
Légende Personnelle se réalise...  
A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

## Coupon d'adhésion

n° 116 • décembre 2016

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Tél : ..... / .....  
Email : .....  
Date : ..... / ..... / .....

**Adhésion association : 15 €**

**Coupon à retourner à l'adresse suivante :**

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gilette – Darbousières- 83 100 Toulon.  
Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19  
Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire  
passer ce journal !*

*Préservez la nature  
Recyclons !*

