

Vivre Sa Légende

Magazine n° 80 • Décembre 2013



1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

La pensée du mois :

« L'ego n'est qu'une absence de lumière, une absence de conscience »

Osho

Le mot de Dominique-Claire Germain

Alors que les fêtes de Noël se préparent, alors que la société chavire, alors que tout semble se dissoudre et que le Nouveau Monde se fait encore trop discret, il reste cependant essentiel de se relier à la seule et unique Valeur : L'Amour, quête ultime, pouvoir suprême, source de vie et créateur d'Univers .



En ces temps d'effondrement, de guérison et de reconstruction, il nous est demandé d'ouvrir nos cœurs et d'Aimer.. Les Maîtres Ascensionnés nous répètent que : **« tant que vous vous maintenez à l'état de graine, vous ne pouvez communiquer avec l'extérieur. Dès lors que la capsule de la graine éclate pour libérer le trésor qu'elle a couvé pendant des mois, elle s'expose à Tout ce qui Est, offrant son fruit ou sa fleur afin que ceux-ci ensemencent la vie Et c'est ainsi, uniquement ainsi que la fleur ou le fruit peuvent établir de véritables relations. Quand la fleur ou le fruit s'exposent, ils peuvent communiquer avec les autres fleurs, avec les autres fruits, avec le soleil, le**

vent et tant de choses. Il en est de même pour vous ! Comment voulez-vous communiquer ? Que voulez vous offrir ? Aurez-vous l'audace de votre tendresse, l'audace d'un regard profond, l'audace d'une bienveillance trop longtemps retenue ?»

Les fêtes de Noël sont toujours des moments privilégiés qui nous offrent la possibilité de faire éclater nos « capsules » afin de rencontrer nos proches, nos amis, l'autre, les autres. Les rencontres sont des cadeaux, des messagères, des miroirs, des opportunités, des privilèges.... Et tant que notre perception se limite à de simples échanges, nous limitons tout le potentiel qui est lové dans chaque rencontre.

Que ces fêtes de Noël, vous offrent le cadeau d'un partage réparateur, empli de joie, de chaleur et d'Amour....

Magnifiques et Magiques Fêtes de Fin d'Année.....

L'Éclipse Solaire du 3 Novembre 2013

« PROBABLEMENT LE PORTAIL TRANSFORMATIONNEL LE PLUS PUISSANT DE L'ANNÉE »



Publié par LaPresseGalactique.org le 5 nov, 2013 sous PLANETAIRE

Un Message de Kara Schallock

Depuis la dernière Éclipse Lunaire, voici quelques semaines, nous avons équilibré intérieurement notre Masculin et notre Féminin Divins. Nous prenons de plus en plus notre Pouvoir et avec l'Éclipse Solaire (3 Novembre), nous l'ancrons encore plus profondément en nous. Cela n'a pas été un passage facile et personnellement, j'ai eu un sommeil très perturbé et des maux de tête tous les jours. Hier soir, pour la première fois, j'ai pu dormir toute la nuit et je me suis éveillée sans maux de tête ! Je sais que beaucoup d'entre vous ont vécu la même chose, avec en plus quelques difficultés importantes en particulier dans les relations, ce qui s'inscrit parfaitement dans cet équilibre entre le Masculin et le Féminin Divins. Nous ne pouvons plus être dans le Nouveau et avoir des relations qui soient dans l'ancien. Une relation dans l'ancien est possessive, dans le contrôle et dans la peur. Ce n'est pas de l'Amour ! C'est de la peur qui est le produit de l'ancien paradigme Masculin. Dans le Nouveau et avec l'équilibre de

notre Masculin et de notre Féminin Divins, le véritable Amour est dans le Cœur. Il est synonyme de Liberté, de Respect et de Fluidité. Il a une véritable connexion au Cœur qui est de ne jamais posséder l'autre ou avoir de règles sur la façon de se comporter. Donc, avec cette Éclipse Solaire, laissez partir l'ancien et permettez à toutes vos relations de respirer et de se modifier dans la forme dont elles ont besoin afin d'évoluer, même si c'est de laisser partir l'autre ou toute forme particulière que vous avez projetée sur cette relation. Regardez l'autre (que ce soit celui que vous aimez, un partenaire, un patron, un enfant, un collègue, un parent, un ami, etc) avec les yeux neufs de l'innocence. Allez plus loin à l'intérieur et demandez-vous ce qu'est votre intention dans cette relation particulière.

Avec ce cycle d'éclipses, vous avez pu être confronté à une forte colère. Bien sûr ! Avec des dizaines d'éruptions solaires activant intérieurement des problèmes profondément installés, vous aussi, vous avez pu »entrer en éruption ». Vous vous

êtes probablement senti épuisé par tout ce qui s'est manifesté en vous et à vous, car les éclipses nous font faire un grand travail intérieur. Un grand nombre d'entre vous ont estimé qu'il était difficile de faire quoi que ce soit et ont plutôt préféré Être, en étant trop fatigués pour effectuer les tâches futiles que la vie dans le monde vous demande de faire. Sachez qu'il est plus important de suivre votre propre rythme d'énergie et de prendre soin de vos affaires lorsque vous y êtes guidé. Il s'agit d'un ancrage de l'Équilibre et de la Simplification. Simplifier la vie est donc très important, plutôt que d'en rajouter toujours plus à sa vie. Ce qui aide à vivre simplement afin que le Nouveau puisse entrer dans votre vie. Si vous passez trop de temps à vous occuper de toutes ces choses, votre attention est distraite de ce qui est vraiment important – votre Ascension. Nous avons également téléchargé beaucoup de Lumière de dimension supérieure, en particulier pour l'actualisation de notre Chakra Couronne, du 3ème Œil et de la glande Pinéale (maux de tête). Nous avons été « forcés » à prendre soin de nous-même et à laisser partir tous les « je devrais » que nous nous imposions.

Peut-être vous demandez-vous si avec cette Éclipse Solaire les choses vont se calmer. Et bien non, cependant, attendez-vous à ce qu'il y ait du changement. Pour ceux qui ont fait preuve de détermination dans leur travail intérieur, vous verrez plus clairement le Nouveau Monde. Il a fallu beaucoup de détachement afin de ne pas se laisser distraire par tout ce qui se passe dans le monde et pour se centrer sur ce que nous sommes en train de créer. Beaucoup choisissent de quitter la

planète pendant la transition et nombreux sont ceux qui souffrent de maladie ou qui ont des accidents. Et pourtant, tout a un but, celui de l'évolution vers un état supérieur d'être, peu importe la forme que cela prend.

Il y a beaucoup de peur dans la population en général car le monde change devant nos yeux. Ceux qui sont ultra-sensibles peuvent ressentir cette énergie et faire l'expérience de cette peur par de la dépression ou comme un deuil ou une perte. Sachez que c'est également un don, car vous avez la possibilité de libérer cette peur en vous-même (en particulier dans les cellules et l'ADN). Et alors que vous le faites, vous aidez les autres, car en Vérité, nous sommes tous Un et connectés à chacun et à toute chose. Parce que lorsque nous nous nettoyons nous-mêmes, nous le faisons également pour les autres. Vous pouvez avoir des problèmes de gorge, de cœur et de plexus solaire qui se manifestent par des maux de dos, de gorge, des maux de tête, des douleurs d'oreille et du bruit, une vision floue, des problèmes digestifs, de l'insomnie, des rêves étranges – et je sais que cela affecte également nos animaux de compagnie. Non seulement nous nous libérons, mais nous sommes également réactualisés. Nous ne pouvons pas nous accrocher à quoi que ce soit. Alors lâchez-prise et laissez partir tout ce que vous expérimentez, que cela vous appartienne ou pas (ou probablement les deux).

Nous avons également de vieilles mémoires qui reviennent à notre conscience, certaines venant de l'enfance ou d'anciennes relations ou situations. Dans les mémoires de détails, nous

avons la possibilité de voir les schémas sous-jacents des situations. Nous nous nettoyons à un niveau très profond. Et nous en sommes reconnaissants, n'est-ce pas ? Après tout, nous sommes maintenant des personnes différentes et ces vieilles mémoires et schémas n'appartiennent plus à notre Nouvelle vibration. Alors que nous nous libérons, nous pouvons pardonner et nous faisons place aux nouvelles situations à venir – celles qui correspondront le mieux à notre vibration et à notre conscience.

Cette éclipse pourrait être le portail transformationnel le plus puissant de l'année ou de nombreuses années. La dernière éclipse similaire était en 1994. Vous pourriez faire un retour vers cette période et voir ce qui se passait alors afin de le laisser partir. Non seulement cette éclipse fait surgir beaucoup d'ancien à un niveau profond, mais elle apporte également avec elle de nouvelles opportunités. Nombreux sont ceux qui se connectent à leurs dons latents et qui choisissent un but différent. Être créatif est un moyen de vraiment travailler avec cette énergie. La créativité prend de nombreuses formes. C'est l'Âme qui s'exprime. Et lorsque nous y consentons, beaucoup de choses changent dans notre vie. Vous pourriez faire quelque chose de complètement différent. Par exemple, si vous avez toujours écrit, vous pourriez être guidé à peindre.

Quelle que soit la manière dont cette énergie fonctionne dans votre vie, sachez que cela peut être l'intense catalyseur d'un changement profond. Faites attention à votre énergie alors qu'elle a des hauts et des bas. Honorez votre

énergie au lieu d'aller contre. De cette façon, vous maintenez votre équilibre et tout ce qui est déséquilibré va sûrement se manifester à votre attention. Rappelez-vous, la vie n'est pas quelque chose qui vous arrive, elle reflète votre état intérieur de conscience. La vie va certainement vous montrer ce qu'il faut laisser partir et ce qui doit changer.



Je trouve ça tellement intéressant que l'Éclipse Solaire se produise au cours de la Lune Noire. La signification de cela est que nous avons la possibilité de regarder profondément dans notre partie ombre, car rien n'est caché et puis on peut alors voir ce qui va se mettre en place ... ou du moins voir quel commencement nous appelle. L'éclipse nous aide à voir ce qu'il y a derrière le Voile et ce que nous voulons entreprendre, que ce soit dans l'intention ou l'engagement ... ou les deux. Demandez de la Clarté sur ce qu'il faut libérer et sur ce qui doit commencer. Rester en Équilibre est important et permet à la transformation d'être plus douce et moins difficile en ce qui concerne les débordements émotionnels. Sachez que tout ce qui fait que vous ne vous sentez pas bien, est un message de votre Âme disant qu'il est temps de laisser partir ce schéma profondément ancré. Nous avançons très lentement mais sûrement

vers un état d'être où nous ne sommes qu'Amour et où la peur n'a plus sa place. Ce qui vous met en colère, ce qui vous apporte de la frustration, des doutes ou de la confusion est une manifestation de ce qui ne vous appartient plus. Rappelez-vous que ce n'est jamais la faute des autres ou des événements »extérieurs», car ils ne sont que des miroirs reflétant ce qui est à l'intérieur.

Sachez que les effets de cette dernière éclipse vont durer pendant un certain temps et qu'ils seront encore amplifiés par le portail à venir du 11-11, dans quelques jours. Attendez-vous à un bond majeur de conscience d'ici là. Vous pourriez avoir la sensation qu'un voile de brouillard a été enlevé de vos yeux et voir des choses que vous ne voyiez pas avant ... un beau cadeau en effet. Il est beaucoup mieux de se laisser porter par l'énergie plutôt que de la combattre, donc sortez votre planche de surf.

Appréciez les moments où vous vous sentez plein d'énergie et équilibré et aimez-vous, même les jours où vous vous sentez moins en forme. Sachez qu'avec l'Éclipse Solaire et les éruptions solaires, nous recevons des mises à jour de notre ADN, de nos cellules, de notre système électrique ainsi que de nos chakras. Souvent, cela peut nous perturber et faire surgir d'anciens problèmes, donc il

y a un peu de l'ancien qui se mélange au Nouveau. L'Équilibre, la Confiance et la focalisation aident vraiment à traverser ce puissant portail.

Sachez également que nous sommes vraiment dans le Nouveau. Je sais que vous savez cela lorsque vous allez à l'intérieur et lorsque vous ne laissez pas le monde extérieur vous distraire de cette vérité. La vérité est que vous êtes l'Abondance, la Paix et l'Amour. La »dégradation de l'économie», les conflits et la violence créés par la peur détournent votre attention et sont illusoire. Les Institutions culturelles comme la religion, la politique et les règles sociales sont toutes basées sur la peur et sur la dualité. Et nous nous en libérons également, ce qui nous libère afin de devenir des Êtres spirituels souverains. Ne les laissez pas vous éloigner de l'Être magnifique d'Amour en train d'ascensionner que vous incarnez. Affirmez votre pouvoir et ayez conscience de la Vérité de celui que vous êtes.

Kara Schallock – Ascension: Soulstice Rising

Traduction Marinette Lépine
<http://www.facebook.com/TransLight>

« Pour un enseignement qui favorise l'Epanouissement »

Albert Jacquart

Président d'honneur de l'association « Droit au logement » et du « Comité Radicalement Anti-Corrída » (CRAC Europe pour la protection de l'Enfance), il était aussi membre du comité de parrainage de la Coordination française pour la décennie de la culture de paix et de non-violence. Il était également connu pour ses engagements citoyens, parmi lesquels la défense du concept de la décroissance soutenable, le soutien aux mouvements du logiciel libre, à la langue internationale espéranto, aux laissés-pour-compte et à l'environnement. Voici un texte qu'il publia en faveur de l'épanouissement humain, libéré des conditionnements de compétition, de conflit et de haine.

Albert Jacquart maintenait une vision haute et noble de l'éducation, de la relation et de la vie. Si nous nous unissons à cette perspective, nous renforçons ces égrégories et nous permettons ainsi leurs manifestations. En lisant ce texte, nous fortifions la vision d'une toute autre

éducation et de ce fait nous accroissons considérablement les opportunités de manifestations. Que de puissance dans cette vision !

« L'Éducation nationale ne doit pas préparer les jeunes dont l'économie ou la société ont besoin. La finalité de l'éducation est de provoquer une métamorphose chez un être pour qu'il sorte de lui-même, surmonte sa peur de l'étranger, et rencontre le monde où il vit à travers le savoir. Moi, ministre de l'Éducation nationale, je n'ai qu'une obsession : que tous ceux qui me sont confiés apprennent à regarder les autres et leur environnement, à écouter, discuter, échanger, s'exprimer, s'émerveiller. À la société de s'arranger avec ceux qui sortent de l'école, aux entreprises d'organiser les évaluations et la formation de leur personnel à l'entrée des fonctions. Il faut que les rôles cessent d'être inversés : l'éducation nationale ne produira plus de chair à profit.

Article premier : Il faut supprimer tout esprit de compétition à l'école. Le moteur de notre société occidentale est la compétition, et c'est un moteur suicidaire. Il ne faut plus apprendre pour et à être le premier.

Article deuxième : L'évaluation notée est abandonnée. Apprécier une copie, ou pire encore, une intelligence avec un nombre, c'est uni-dimensionnaliser les capacités des élèves. Elle sera remplacée par l'émulation. Ce principe, plus sain, permettra la comparaison pour progresser, et non pour dépasser les camarades de classe. Mettre des mots à la place des notes sera plus approprié.

Article troisième : Les examens restent dans leur principe, sachant que seuls les examens ratés par l'élève sont valables. Ils sont utiles aux professeurs pour évaluer la compréhension des élèves. Mais les diplômes ou les concours comme le baccalauréat sont une perte de temps et sont abolis. Sur tous les frontons des lycées figurera l'inscription : « Que personne ne rentre ici s'il veut préparer des examens. »

Article quatrième : Les grandes écoles (Polytechnique, l'ENA...) sont remises en question dans leur mode de recrutement. La sélection, corollaire nécessaire de la concurrence, et qui régissait l'entrée dans ces établissements, ne produisait que des personnalités conformistes, incapables de créativité et d'imagination. Pour entrer à l'ENA, des jeunes de vingt-cinq ans devaient plaire à des vieux de cinquante ans. Ce n'était pas bon signe.

Article cinquième : Les enseignants n'ont plus le droit de se renseigner sur l'âge de leurs élèves. Les dates de naissances doivent être rayées de tous les documents scolaires, sauf pour le médecin de l'école. Il n'est plus question de dire qu'un enfant est en retard ou en avance, car c'est un instrument de sélection. Chacun doit avancer sur le chemin du savoir à son rythme, et sans culpabilisation ou fierté par rapport aux camarades de classe. Par contre, un professeur a le devoir de demander à l'élève ce qu'il sait faire pour adapter son enseignement, éventuellement programmer un redoublement. Le redoublement est d'une réelle utilité s'il n'a pas de connotation de jugement.

Article sixième : Chaque professeur sera assisté d'un professeur de philosophie. Il faut en effet doubler l'accumulation des connaissances d'une approche par les concepts. Il faut en particulier passer par l'histoire des sciences, resituer les connaissances par rapport aux erreurs historiques d'interprétation des savoirs. Il faut que les élèves aient conscience des enjeux politiques qui se cachent derrière le progrès scientifique. On pourra rester quelques semaines sur un même concept, plutôt que de saupoudrer du savoir dans chaque cours.

Article septième : Le travail des professeurs par disciplines est annulé au profit du travail en équipe. La progression du travail des classes ne doit pas être perturbée par des impératifs de programme.

Article huitième : Chaque personne disposera dans sa vie, vers la fin de la trentaine, de quatre années sabbatiques afin de faire le point, se réorienter, apprendre d'autres choses. Chacun a le droit de vouloir changer de métier ou de vocation, parce qu'il n'est pas évident de se déterminer définitivement à dix-huit ans.

Article neuvième : le ministère de l'Économie ne dictera plus ses besoins au ministère de l'Éducation. Dorénavant, le ministre de l'Économie donnera tous les moyens nécessaires à l'Éducation nationale pour réussir sa vocation.»

Les Initiatives



Martine et Moi-même sommes enchantées de vous retrouver en cette fin d'année pour célébrer à nouveau le SOLSTICE D'HIVER !

Dans la "profondeur Divine" de Cotignac, nous en profiterons pour guérir le passé, quelque soit ce passé, l'aimer et le transfigurer afin d'accueillir, Libres et Joyeux, les Energies d'Amour Puissant de la Nouvelle Terre.

Guérir notre famille et Créer une toute autre relation avec les nôtres et ceux qui nous entourent est le merveilleux travail que nous vous proposons.

Au grand Bonheur de ses lumineuses retrouvailles..

Visite du château d'Entrecasteaux et de l'Abbaye du Thoronet.

320 € Tout compris au départ de Toulon

Contacter **Martine : 06 34 19 04 22** ou **Domi-Claire : 06 99 00 82 19**

L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein
et que votre Légende Personnelle se réalise...
A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

Coupon d'adhésion

n° 80 • décembre 2013

Nom : Prénom :
Adresse :
.....
Tél : /
Email :
Date : / /

Adhésion association : 15 €

Coupon à retourner à l'adresse suivante :

Vivre Sa Légende, 114 B Impasse Gilette - Darboussèdes- 83 100 Toulon.
Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19
Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire
passer ce journal !*

*Préservez la nature
Recyclez !*

