

Vivre Sa Légende

Magazine n° 43 • décembre 2010

1€



« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

La Pensée du mois :

« La personne qui s'est auto-actualisée doit devenir ce qu'elle peut être. » Abraham Maslow

Le mot de Dominique-Claire Germain

C'est avec un immense enthousiasme que je tiens à exprimer toute ma gratitude envers ceux et celles qui me soutiennent depuis si longtemps. Le magazine compte de plus en plus d'abonnés et ce, de par le monde. La toile d'Amour et de Beauté que tissent tous les Artisans de Lumière dépassent toutes les frontières. Cette toile renforce chaque jour la matrice de ce Nouveau Monde et plus que jamais nous avons besoin de cette consolidation énergétique.

Il est vrai que le paysage extérieur ne nous éblouit pas de ses merveilles, bien au contraire. Pour cette raison, il nous est demandé de prendre soin de notre propre paysage intérieur, lieu de tous les possibles, passerelle incontournable pour faire naître cette Nouvelle Terre.

Noël rassemble les familles, réveille des instants de magie, il est alors important de surfer sur cette déferlante de retrouvailles afin de nourrir la Terre d'un sentiment nouveau, d'un regard noble chargé de pureté et de bienveillance. Chaque regard marquera une différence ! Puissent ces fêtes être des opportunités de guérison, de réunification, des passerelles unissant tous les paysages du monde intérieur des Hommes...

C'est de tout cœur que je vous souhaite un mois de décembre serein et débordant d'espoir. Que ces Fêtes vous enchantent !!!!!



« LE VAISSEAU PHYSIQUE EST UNE MERVEILLEUSE CRÉATION »

transmis à travers Ronna Herman - Message de l'Archange Michaël, de novembre 2010

Maîtres bien-aimés, alors que vous avancez sur le chemin de l'allégement et de l'Éclairement et que vous arrivez une meilleure compréhension de la loi cosmique et des fonctionnements de l'univers, nous accueillons cette opportunité pour, profitant de l'occasion, vous donner une meilleure compréhension de quelques concepts de Création et de la complexité du vaisseau physique. Par conséquent, nous aimerions vous donner une explication en profondeur de la composition du Corps Éthérique et de son importance dans le processus d'ascension. Le Corps Éthérique ou Toile Éthérique (Etheric Web), qui est fait d'une substance beaucoup plus fine que celle du corps terrestre, correspond à la contrepartie invisible du corps physique. Le Corps Éthérique est composé de l'aura physique, qui traduit votre état physique de santé via les couleurs variées et les altérations, ou leur manque, à l'intérieur de la trame de la Toile Éthérique. Les émotions de douleur, souffrance et ressentiment sont des formes pensées qui vous empêchent d'embrasser l'état de Porteur de Lumière et de devenir le Porteur de Lumière que vous étiez censés être. Le champ aurique est le champ invisible de force électromagnétique qui entoure le corps physique, et il amplifie l'énergie arrivant à vous et rayonne les modèles de fréquences vibrationnelles venant de vous.

L'Aura du corps mental à l'intérieur de la Toile Éthérique est presque inexistante chez ceux qui sont piégés dans les restrictions

de la troisième dimension et des niveaux inférieurs de la quatrième dimension parce qu'ils voient le monde et les événements à travers un filtre d'illusion créé par leurs croyances, pensées et actions passées.

Quand vous vivez dans un environnement de troisième/ quatrième dimension, la force dominante à l'intérieur du corps émotionnel est le plan astral. Par conséquent, une grande majorité de personnes est sous l'influence de la partie inférieure de leur personnalité et du corps de désirs de l'ego, lequel est composé d'ardents désirs non accomplis du passé, tout autant que des déséquilibres émotionnels et des sentiments d'être indignes et / ou non aimés. Une des phases les plus importantes du processus d'ascension est la traversée des déformations du système de croyances émotionnelles de la conscience de masse pour aller dans la stabilité, la fraîcheur et l'harmonie des dimensions supérieures.

N'oubliez jamais, la peur retire votre pouvoir. Le système général de croyances de la conscience de masse est mu par des pensées négatives, hostiles et par une résistance aux nouveaux concepts et au changement. La majorité des masses est gelée dans une réalité de douleur et de souffrance, mais est réticente à accueillir de nouvelles idées larges, qui les soulageraient de leur prison auto imposée de limitation.

Il est crucial que vous restiez fermement ancrés et équilibrés à l'intérieur de la gamme

acceptée de dualité, pendant que vous fonctionnez à l'intérieur de la réalité de la troisième dimension. Vous devez aussi vous efforcer d'établir l'harmonie émotionnelle et la sérénité à l'intérieur du monde trompeur de la quatrième dimension, alors que vous cherchez la sagesse et vous efforcez de vous acclimater au plan mental des niveaux inférieurs de la cinquième dimension. Vous devez toujours être vigilants aux murmures de votre Âme et Soi Supérieur. Il est aussi important que vous compreniez que vous n'avez pas seulement un Soi Supérieur, mais beaucoup de fragments / Étincelles de votre Soi Supérieur éparpillés partout dans l'univers.

Le processus d'ascension suppose l'intégration et l'assimilation graduelles de la facette suivante de fréquences de dimension supérieure suivante de votre Soi Supérieur. Vous êtes en cours d'expansion de votre Lumière et de votre conscience. Votre transformation vers la maîtrise de vous-mêmes, et aussi le processus d'ascension seront grandement accélérés une fois que vous aurez élargi votre fil personnel de Lumière vous reliant à la vie - un tube éthérique de Lumière - qui est votre connexion essentielle avec votre Présence Divine JE SUIS. Vous êtes aussi en cours de rétablissement de votre connexion avec la Rivière de Vie au moyen de votre Antakarana personnel (Pont Arc en Ciel de Lumière), qui contient l'Essence du Créateur appelée Particules Adamantines. Depuis un si long passé, l'humanité a réduit la connexion avec la Rivière de Vie / Lumière, de sorte que, pour la plupart des gens, elle est devenue seulement un petit filet.

Chacun d'entre vous a une sphère de rayonnement qui est produite par les modèles vibrationnels de votre champ aurique et du Chant de votre Âme. L'ascension signifie apporter le système complet de chakras corporels à l'équilibre, ce qui facilitera le

dégagement, le raffinement et l'équilibre du Corps Éthérique / champ aurique. Votre but est de ramener votre Corps Éthérique et votre champ aurique à son parfait Projet de base Divin, lequel est le projet de base humain de votre forme corporelle originelle appelée Corps de Lumière d'Adam / Eve Kadmon. Nous vous observons au moyen des bandes de couleur à l'intérieur de votre système corporel multiple, physique, mental, émotionnel et éthérique, que vous avez créés par vos pensées, actions et faits tout au long de vos nombreuses vies de par les âges.

Votre Signature Énergétique est composée des modèles vibrationnels de fréquences que vous émettez, jour après jour, par vos pensées, actions et faits. Votre Signature Énergétique peut beaucoup varier quand vous fonctionnez à l'intérieur d'un environnement tri-quadri dimensionnel. Cependant, alors que vous progressez le long du chemin de l'Allègement et de l'Éclaircissement, votre Signature Énergétique devient peu à peu plus harmonieuse et mélodieuse et pour finir devient une part du Chant permanent de votre Âme. Les progrès de votre Âme sont contrôlés par les fréquences du Chant de votre Âme et non par vos actions quotidiennes.

Le Chant de votre Âme est composé des modèles vibrationnels des niveaux moyens de la quatrième dimension et de dimensions supérieures d'amour inconditionnel, de sagesse, d'équilibre et d'harmonie. En tant que Maîtres de Vous-mêmes, votre Signature Énergétique et le Chant de votre Âme se fondront en un Mandala Céleste de sons et couleurs, par lequel vous serez identifiés dans les domaines supérieurs. Vous êtes reconnus par l'éclat de votre Lumière intérieure. Plus vous incorporez d'Essence de Lumière dans votre vaisseau physique, plus votre aura flamboiera d'un vif éclat.

Le Saint Esprit ou votre Soi Mental Supérieur est l'intelligence supérieure douée de discernement qui contrôle et régule les infusions de Lumière et les dons de l'Esprit qui vous sont alloués, selon votre niveau d'éveil spirituel et vos besoins présents. Des distributions spéciales sont aussi contrôlées et répandues par votre Saint Soi Mental qui est l'intermédiaire entre vous et votre Présence JE SUIS / votre Soi Divin.

La méditation aide à discipliner l'esprit inférieur et l'ego, de sorte que vous puissiez vous accorder consciemment aux songeries de votre esprit supérieur. Cela demande de la patience et de la discipline pour arrêter le bavardage du mental, norme pour ceux qui sont barrés dans l'accès à leur conscience supérieure. Nous vous encourageons à pratiquer la méditation active et passive. Un décret ou une affirmation est une prière douée de puissance. Elle devrait être une affirmation concise, positive exprimée avec confiance et l'assurance qu'elle sera manifestée sous la forme qui convient au moment approprié. Si l'affirmation est lancée avec une intention pleine d'amour pour le plus grand bien, vous alignez votre volonté avec celle de votre Soi Supérieur et la loi universelle assurera que vos pensées et aspirations de cocréateurs seront combinées avec celles des autres ayant une même vision. Ainsi, elles seront augmentées en force et puissance. La méditation silencieuse guette une réponse de votre Soi Supérieur, votre ange gardien ou le Saint Esprit.

Rappelez-vous, une personne qui est centrée à l'intérieur de son Cœur Sacré et de son Esprit Sacré peut transmettre des vérités cosmiques et des pensées inspirées à des millions de personnes, pendant que les vibrations d'amour de son champ aurique bénissent tous ceux avec qui elles viennent en contact.

La sérénité et la joie sont des qualités de l'Âme. L'amour intelligent arrive quand l'Âme

devient la force dominante à l'intérieur et que la personnalité de l'ego a été amenée sous contrôle. Quand vous dissolvez avec succès les membranes de Lumière gardant l'entrée de votre Esprit Sacré, vous gagnez l'accès à votre entrepôt personnel de Sagesse Divine.

Permettez-nous de récapituler pour vous quelques uns des nombreux symptômes de l'ascension que, vous, les initiés sur le chemin ressentez en ce moment.

- Vous vous surprenez à vous retirer d'activités sociales et d'évènements qui vous étaient très agréables dans le passé. Les bruits forts, les foules et les activités tapageuses vous dérangent, et vous avez un désir intense pour le retrait en vous-mêmes et peut-être la sérénité de la nature. Alors que vos fréquences vibrationnelles s'élèveront et deviendront plus harmonieuses, vous vous dégagerez de l'interaction avec les gens, des évènements et lieux qui émettent des fréquences inférieures discordantes. Aussi, peu à peu, vous aurez de moins en moins en commun avec certains amis, parents, spécialement ceux qui sont négatifs, qui portent des jugements catégoriques et qui ne sont pas aimables avec les autres.

- Il se peut que vous ayez d'intenses explosions d'énergie, qui font que vous pouvez à peine rester tranquilles, et quelquefois, il se peut que vous vous sentiez si légers à l'intérieur que vous pouvez tout juste sentir votre forme corporelle. À d'autres moments, il se peut que vous vous sentiez retenus par un poids tel que vous êtes presque en train de vous enfoncer dans le sol, et il se peut que vous ressentiez une fatigue extrême. Votre forme corporelle passe par une métamorphose intense à un niveau éthérique et cellulaire, et certains des symptômes de transformation ne sont pas spécialement agréables pour ceux qui vivent dans une forme corporelle plus vieille et en quelque sorte affaiblie.

- Alors que la Kundalini (le Feu Sacré) commence à monter le long de votre colonne vertébrale (le tube éthérique de Lumière), il se peut que vous viviez des moments de chaleur intérieure intense, pendant que votre corps extérieur est ressenti comme froid et même moite. C'est la raison pour laquelle, au départ, il est préférable de s'efforcer à une libération graduelle du Feu de la Kundalini emmagasiné à l'intérieur du chakra Racine à la base de la colonne vertébrale, de sorte que vous puissiez lentement intégrer les fréquences supérieures de Lumière Divine. Plus vite et davantage n'est pas nécessairement mieux quand vous êtes en plein dans le processus de transformation ascensionnelle.

- Pour ceux qui en sont aux premiers stades du processus, l'intégration de l'expérience des fréquences raffinées de Lumière ne sera pas trop spectaculaire. Cependant, pour ceux, les Graines d'Étoiles qui sont bien engagés sur leur chemin à l'intérieur du processus d'ascension et qui ont accepté d'être des Serviteurs du Monde, déblayant le chemin pour les autres, cela peut être le déroulement d'un formidable processus, alors qu'ils intègrent des fréquences de Lumière de plus en plus hautes afin de les partager avec les autres.

- Il se peut que vous vous sentiez comme si vous étiez sur des montagnes russes émotionnelles, alors que vous éprouvez beaucoup de hauts et de bas émotionnels. Vous êtes en train de puiser dans beaucoup d'énergie enclavée / de modèles de fréquences discordantes venant d'un profond niveau cellulaire et de les libérer, et c'est important de permettre à ces sentiments de venir à la surface de sorte qu'ils puissent être transmutés en substance de Lumière raffinée. Il est important que vous appreniez à devenir observateur de ce qui se passe et à voir objectivement, traiter et rectifier avec patience remplie d'amour et compréhension

ce qui en train de vous être révélé.

- Il se peut que vos habitudes alimentaires changent radicalement. Quoi que vous choisissiez de manger, suivez votre guidance intérieure et contrôlez comment votre corps se sent après avoir ingéré quelque chose. Votre Élémental Corporel, ou votre intelligence intérieure corporelle, s'éveille et si vous voulez bien faire attention, il vous dirigera vers la nourriture et le régime qui conviennent. Rappelez-vous toujours, la modération en toutes choses est la clef.

- Il se peut que vous ayez des douleurs et des maux étranges pour lesquels il n'y a pas de diagnostic précis. Il y a beaucoup de chakras mineurs et de points sur les méridiens à l'intérieur du corps physique. Alors que les fréquences supérieures de Lumière essaient de couler partout dans le corps, elles peuvent rencontrer de la résistance à ces points de jonction d'importance majeure qui peut causer de l'inconfort. Une des régions de douleur les plus communes est la région dorsale supérieure de la colonne vertébrale entre les omoplates.

- Il se peut que vous vous sentiez comme si vous perdiez vos esprits ou au moins votre mémoire. Il y a des niveaux multidimensionnels à l'intérieur du cerveau, ainsi, comme vous élevez vos modèles de fréquences, les niveaux inférieurs du cerveau seront peu à peu raffinés. Par conséquent, vous n'aurez plus besoin ou ne serez plus capables d'accéder à une grande partie de votre histoire négative du passé ainsi qu'à une grande partie des futilités que vous y avez stockées. Vous gagnerez l'accès aux niveaux supérieurs du cerveau où votre Esprit Sacré réside. L'unification entre l'Esprit Sacré et le Cœur Sacré est une part importante du processus d'ascension.

Bien-aimés, vous devez l'admettre, c'est une époque grisante pour être dans un vaisseau physique, et pourtant, votre vaisseau physique lutte pour suivre le rythme compte tenu des fréquences toujours en augmentation que vous intégrez moment après moment, et jour après jour. Beaucoup d'entre vous qui n'ont pas souffert de rhumes, grippe ou dérangements intestinaux depuis de nombreuses années éprouvent maintenant ces symptômes affaiblissants, et certains d'entre vous demandent «Qu'est ce que je ne fais pas correctement ? Vous ne faites rien qui ne soit pas correct, mes braves amis, c'est ce que vous faites correctement qui cause certains de ces accès inconfortables de douleur du corps. Nous reconnaissons le fait que ces circonstances ne sont pas agréables à vivre. Cependant, nous souhaitons vous donner une autre facette de vérité sur laquelle réfléchir. De nouveau, beaucoup d'entre vous qui sont profondément immergés dans le processus d'ascension éprouvent ces symptômes inconfortables comme une façon de transmuter rapidement les vieilles énergies négatives à l'intérieur de leur vaisseau physique. Vous pourriez appeler cela une transmutation ou un baptême du feu, une flambée / libération des vieux modèles de fréquences permettant aux cellules cristallines supérieures, plus raffinées de s'infiltrer à l'intérieur et d'y être souveraines. Tous les virus ne sont pas mauvais, tous les symptômes inconfortables que vous éprouvez non plus. Considérez-les comme des moyens d'en finir et comme servant un but supérieur. Ces choses, aussi, passeront, très chers.

Nous vous demandons de bien vous occuper de vous-mêmes, de faire attention comme jamais auparavant à vos vaisseaux physiques et aux signaux ou messages que votre sage Élémental Corporel vous envoie. Comment jouirez-vous du beau monde d'amour, de joie et d'abondance que vous créez si votre

précieux corps physique n'est pas vibrant et en bonne santé ?

Rejoignez-nous dans votre Pyramide de Lumière, bien-aimés, et laissez-nous vous aider à traverser ce processus avec aisance, grâce et grande joie. Puisse le rayonnement de notre Dieu Père / Mère se déverser sur vous et vous remplir de la Lumière de Vie qui dure toujours. Sachez que nous sommes toujours près de vous pour vous guider et vous protéger.

JE SUIS L'ARCHANGE MICHEL.

Je réclame le copyright universel pour cet article au nom de l'Archange Michel. Copiez et partagez en toute liberté. . Transmis par Ronna Herman ©

*Traduit par Mona BARBIER.
mona.barbier@orange.fr , www.ascensions.fr*



« Osez sortir de votre propre cage ! »

Par Maureen Moss

Traduit par Dominique-Claire Germain

LE 10- 10- 10 nous a re-calibrés pour accomplir dans la joie ce pourquoi nous sommes venus sur cette Planète.

Ce qui a verrouillé nos ailes et ce qui a mis nos âmes en cage pendant des vies et des vies a été chassé, dissout. Maintenant il nous est demandé de sortir en conscience de la cage et de réclamer notre liberté. Nous avons été pétris pour atteindre un état où toutes nos nouvelles réalités, celles exprimant nos choix les plus purs, vont prendre forme. Elles prendront forme si nous nous y investissons, si nous les remplissons de lumière et d'amour. Cette intention, celle qui consiste à manifester notre nouvelle réalité, est une passerelle qui se connecte à tout ce qui a été réactivé en nous depuis le 10-10 -10.

Aujourd'hui nous sommes bien plus aptes à franchir la passerelle car notre conscience n'est plus enfermée, ni étriquée dans la cage où avant elle exprimait de la discorde, de la frénésie, du déséquilibre. Toute cette disharmonie empêchait notre pure Essence de se relier à nous. Nous sommes libres de faire appel à notre Conscience Supérieure et ce à chaque instant. Plus rien ne peut la « bloquer », aucune énergie ne peut la contrecarrer si ce n'est la nôtre . Nous sommes libres. Maintenant il nous faut prendre l'initiative de nous envoler hors de la cage.

Il a été bien observé que les prisonniers longtemps restés enfermés, le jour où ils retrouvent leur liberté, éprouvent une grande peur. Ils déclarent ne plus vouloir quitter la prison. Car, après toutes ces années, ils ont trouvé un confort dans l'inconfortable et ont été tellement conditionnés que le monde extérieur ne leur semble plus accessible. C'est un peu ce qui se passe aujourd'hui alors que la porte vers la liberté est de nouveau ouverte.

Nous sommes aujourd'hui capables de retirer le manteau du conditionnement et ce rapidement, dès lors que notre intention est sincère et dès lors que nous croyons que nous le pouvons. Il est cependant nécessaire de poser des actes. Nous pouvons quitter le processus de la souffrance. Les leçons n'ont plus à être apprises. La salle de classe de la Terre Mère a été démantelée. Notre Nouvelle Terre n'est pas une salle de classe. Elle est une cour de récréation pour ceux qui veulent atteindre la conscience la plus haute. C'est un lieu pour y vivre ce qui nous tient à cœur et ce dans la joie. Oui, notre vie consiste à vivre ce qui nous tient réellement à cœur, sans tenir compte du désir de ceux qui nous entourent. (Désir qui nous a souvent empêché de faire ce que nous désirions faire car nous nous sommes pliés bien trop souvent aux exigences de l'autre pour ne pas lui déplaire, ni le blesser.) De ce fait, honorer ce qui nous tient le plus à cœur et le mettre en place dans la joie nous rapprocheront grandement de notre Conscience Supérieure. Cela sera de ce fait bénéfique pour tous les autres et pour la Terre. Aujourd'hui notre Conscience Supérieure a été pleinement activée afin de toujours co-crée avec nous. Il est juste de penser à lui ou à elle comme un extraordinaire compagnon ou associé. Nourrissons une relation avec notre Présence et apprenons à travailler avec elle. Et avant de prendre une décision consultez notre Présence Divine. Agissons comme une équipe de travail le ferait en totale collaboration. Travaillons ensemble. Et si vous faisons face à un challenge où il est difficile de prendre une décision, il est bon de faire appel à notre Présence, demandons-lui de l'aide... Nous serons surpris par la réponse.

Les Initiatives

Atelier d'écriture

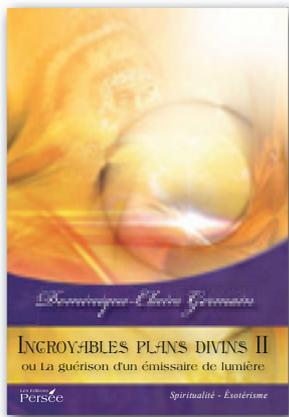
Osons la Transformation ...

Le samedi 4 décembre De 14 H à
17 heures !

Application de la Loi d'attraction
et de la physique quantique
pour faire de votre vie :

Une Vie Idéale !!

www.dominique-claire-germain.com



Mon nouveau livre

J'ai l'immense plaisir de vous présenter mon second ouvrage intitulé : **« Incroyables Plans Divins II, ou la Guérison d'un émissaire de lumière ! »**

Célébrons « Noël »

Soirée exceptionnelle le **Jeudi 23 Décembre !!**

C'est avec un bonheur immense que nous vous accueillerons pour partager un moment de douceur! En cet instant privilégié, nous poserons nos intentions pour 2011 et nous déposerons notre année 2010! Chacun pourra apporter une collation salée ou sucrée, ou bien encore une boisson de son choix.

Place d'Armes, Foyer de la Jeunesse - Toulon - 20 heures

3€ pour les adhérents, 4€ pour les non adhérents !

A très bientôt

Tendresse de Lumière

Domi-Claire 06 99 00 82 19

Représentation Exceptionnelle et Sublime

Oratorio de Miche Garnier

« MARIE de MAGDALA »

Samedi 11 décembre

Brignoles ! 20 H 30 - 20€

[www. Mariedemagdala.net](http://www.Mariedemagdala.net)

06 70 39 84 75



L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein
et que votre Légende Personnelle se réalise...
A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

Coupon d'adhésion-abonnement

n° 43 • décembre 2010

Nom : Prénom :

Adresse.....

Tél : /

Email :

Date : / /

J'ai le choix :

- Adhésion association : 20 €
- Abonnement journal (port compris) : 20 €
- Adhésion et abonnement : 40 €

Prix du numéro : 2 €. (Frais de port compris).

Coupon à retourner à l'adresse suivante :

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette – Darboussèdes- 83 100 Toulon.

Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19

Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire
passer ce journal !*

*Préservez la nature
Recyclons !*

