



# La Divine Co-Création

UNE FABULEUSE NOUVELLE DÉCENNIE  
**2020 - 2030**

*Je sais et je sens que faire du bien est le plus vrai bonheur  
que le cœur humain puisse goûter.  
Jean-Jacques Rousseau*



## Le mot de Domi-Claire

Wouahhh, quelle époque ! Quelle promesse !!  
Même si cela n'est pas facile, cela est remarquable d'Espérance !

En ces temps si effervescents, afin de mieux œuvrer avec les Hiérarchies Célestes, Marie nous propose d'opter pour une attitude si noble. Cette attitude transformera notre ADN ! Voilà ce qu'Elle enseigne : « Vous avez le pouvoir de magnifier tout ce que vous acceptez comme réel ! Vous pouvez magnifier l'apparence de la maladie et de la souffrance, ou vous pouvez magnifier le 'Seigneur ou la Présence Je Suis' de la Vie. C'est un principe simple qui vous aidera beaucoup ! »

En ces temps où la société entière est bousculée sur tous les plans, notre tâche consiste à « magnifier » les Plans Divins qui s'élaborent à la vitesse de la Lumière, à magnifier la Vision de la Nouvelle Terre et à magnifier le beau

en chacun ! C'est une façon très efficace qui désamorçait la psychose mondiale, psychose qui nourrit les peurs et qui amplifie les problèmes et les chaos ! Marie poursuit : « Lorsque votre attention se porte sur quelque apparence que ce soit, votre vie s'écoule en elle de votre propre battement de cœur, et cet aspect croît dans votre conscience, à la fois dans le monde de l'apparence et dans les royaumes intérieurs, où que votre âme réside ! »

Alors que les fêtes de Pâque se préparent et que nous sommes encore au cœur de la période du carême, l'acte de magnifier le « beau » est un acte de grâce qui accroît le processus de préparation pour ces célébrations qui vont prendre place et pour cette année si unique !

Merci de magnifier la splendeur en tous, en toutes et en tout ! Merveilleuses fêtes de Pâque !

## ADN ET CORONAVIRUS !

# NOUS SOMMES ENFIN LIBÉRÉS DES CODES D'ASSERVISSEMENT CE QUI VA NOUS PERMETTRE DE RAJEUNIR ET DE MANIFESTER LA JEUNESSE ÉTERNELLE!

*Source Patricia Cota-Robles et  
adapté et complété par Dominique-Claire Germain  
• Mars 2020 •*

En préparant attentivement le séjour avec Marie à Lourdes, j'ai eu l'opportunité d'étudier en profondeur les prophéties de notre Bien Aimée Marie. Même si Marie est apparue en plusieurs lieux dans le monde et pour des desseins différents, Elle a, à maintes reprises, mise en garde l'humanité. En effet, si nous considérons ses avertissements énoncés à Fatima, à la Salette ou à Akita (Japon), nous constatons qu'Elle n'a eu de cesse de nous alerter à propos de nos comportements et de nos attitudes si éloignés des Volontés Divines. Elle a en effet répété que des fléaux mondiaux risquaient de se répandre à la surface de la Terre si nous ne changions pas, si nous n'adoptons pas un mode de vie inspiré par les Divins Enseignements!

Notre manque de Foi et notre absence de Sacré nous ont propulsés dans des affres et des tourments intolérables. Soutenue par les Archanges, les Elohim ainsi que les Directeurs des Éléments, Marie et les Êtres de Lumière ont tout mis en œuvre pour nous éviter des « calamités » si douloureuses et si horribles ! Beaucoup de ces désastres ont été soit avortés, soit minimisés. Mais en constatant cette terrible absence d'Amour et de Révérence, des mesures cosmiques ont dû être prises pour que cesse ce mépris des Lois Divines. Car les Lois Divines restaurent

la Vérité Eclairée, la Fraternité, la Cinquième Dimension et ainsi la Nouvelle Terre !

Cependant, parce que nous avons franchi la Bascule des Âges en 2012 (voir mon livre n°4) et que nous sommes rentrés définitivement dans l'Ere du Verseau, nous ne pouvons plus poursuivre nos vies telles que nous les avons conduites jusque là et depuis bien trop longtemps ! Beaucoup d'humains se sont tournés vers la Lumière et grâce à leur persévérance et à leurs précieux engagements, le pire a été évité et nous avons pu franchir des octaves de grandes Lumière. Mais il reste beaucoup de travail à accomplir !

Hélas les « endormis » et les « récalcitrants » freinent, ralentissent, voire même s'opposent à notre Divine Evolution. Heureusement, notre processus d'Ascension est irréversiblement enclenché et c'est pour cette raison que la décennie qui s'annonce est si particulière. La Hiérarchie Céleste, parallèlement au grand programme de Transfiguration déjà amorcé, a pris la décision de mettre tout en œuvre pour « réveiller » les endormis et pour « ramener à la Maison » les récalcitrants (vous trouverez des explications dans mon livre tome 4).

Le coronavirus qui cible plus précisément les âmes prêtes à quitter la planète doit permettre un éveil de conscience global et individuel partout à la surface de la Terre... Lors de la

peste noire et de la grippe espagnole, nous avons déjà vécu ces foudroyants phénomènes, mais les âmes n'en ont pas tiré les leçons nécessaires ! Alors, ce virus qui se répand rapidement est qui est, qu'importe la source, une création collective se présente pour que l'humanité, dans sa course effrénée, marque une pause et prenne le temps de considérer l'Essence même de la Vie ! La préciosité de tout ce qui EST doit Être considérée comme jamais auparavant ! Le nom du virus est d'ailleurs étrangement significatif : « corona » venant du mot couronne, car sa substance est comme couronnée.

Depuis 2012, nous avons franchi une autre étape monumentale dans notre processus d'Ascension et malgré les apparences celle-ci a été victorieusement accomplie grâce aux efforts intenses et unifiés du « Ciel et de la Terre ». Grâce aux invocations et aux reconnections à nos Présences JE SUIS (car les Artisans de Lumière invoquent la Présence JE SUIS de chaque homme, femme et enfant), celles-ci s'efforcent de nous aider à accomplir notre Divine Mission et ce depuis des éons. Puisse votre cœur vous guider quant à la compréhension de ce qui prend place.

Ainsi que nous l'avons déjà précisé, les Êtres de Lumières ont révélé que cette Nouvelle Décennie sera une période profondément transformatrice : **nos vies vont littéralement changer !** Notre Père/Mère Divin nous a assuré qu'au cours des dix prochaines années, l'humanité changera le cours de l'histoire de la Terre Mère et de TOUTE vie s'y rattachant. Ils nous ont également confirmé qu'au cours de cette décennie, l'humanité développera ses capacités latentes et TRANSFIGURERA littéralement ses corps terrestres ainsi que les expériences de vie relatives au monde extérieur en modèles de Perfection. Ces modèles émanent du Cœur de chacun et englobe la vision de la Nouvelle Terre.

Les Êtres de Lumière savent que cette information peut, pour un temps, dépasser la

compréhension de nos esprits encore limités. Cependant, Ils nous assurent, qu'au fil de nos avancements et au fur et à mesure que nous progressons dans ce processus, ce qu'Ils tentent de nous faire entendre et percevoir deviendra limpide.

Grâce aux nombreux événements miraculeux qui ont pris place depuis des centaines d'années et grâce à la Victoire de tous les Plans Divins, cette nouvelle décennie a pu naître. Oui, nous avons franchi le seuil du nouveau et nous pouvons dès à présent nous immerger pleinement dans la Nouvelle Terre et poursuivre sa Co-création. Cela signifie que nous avons définitivement rompu les liens qui nous aliénaient encore aux champs de la Troisième et Quatrième Dimensions, champ existant de l'ancienne Terre. La porte de ces dimensions est désormais fermée et est définitivement fermée.

Cependant, le nouveau effraie et beaucoup s'agrippent encore à cet ancien modèle dégénératif et obsolète. C'est une agitation qui finira par céder sous la poussée majestueuse des nouvelles énergies.

La Terre Mère et TOUTE Vie qui l'habite sont maintenant pleinement entrées dans les Champs Cristallins de la Cinquième Dimension exprimant la Nouvelle Terre. Alors que nous expérimentons concrètement cette vérité qui bouscule chacun, nous nous prouverons l'adage *«Connaissez la Vérité et la vérité vous LIBERERA»*. Rappelez-vous que Marie et l'Archange Raphaël portent en leur Cœur le Cinquième Rayon dont la principale Vertu est la **VERITEE CLAIREE**. D'autres et diverses activités de la lumière auront lieu tous les mois en 2020. Ces activités engendreront de nombreux symptômes et il nous est demandé de persévérer malgré les adversités et les douleurs que nous pourrions ressentir et qui ne seront que les manifestations d'un processus jamais vécu !

## **LIBÉRER LES CODES KARMIQUES INSCRITS DANS NOTRE ADN**

## **LIBÉRATION DES CODES KARMIQUES DE NOTRE MODÈLE DE NAISSANCE**



En 2019, nous avons, avec succès, vécu l'activation de nos douze brins d'ADN solaires et cristallins vibrants aux fréquences de la Cinquième Dimension. Nous avons également vécu l'activation des codes catalyseurs, les 12:12, qui avaient été, depuis longtemps, encodés dans cet ADN de Cinquième Dimension. Depuis ces extraordinaires activations, le Royaume Céleste a révélé que la Présence JE SUIS de l'Humanité a pu guérir les blessures créées depuis la « chute de l'humanité » (voir mon livre tome 4). Ces blessures ont été nommées par les Êtres de Lumière comme étant des «codes d'asservissement». Notre ego humain tourmenté, qui a fonctionné sur les peurs depuis des millions d'années, s'est servi de ces «codes d'esclavage ou d'aliénation» génétiques afin de nous manipuler et de nous contrôler depuis que nous vivons avons adhérer aux concepts

de séparation et de dualité.

Les Êtres de Lumière affirment que maintenant que nous avons franchi, de façon permanente, le seuil de la «13e porte d'entrée» dans les champs cristallins de la Nouvelle Terre et que la porte des champs de l'ancienne Terre a été définitivement refermée et scellée, les «liens» qui nous ont maintenus attachés à l'ancien modèle humain de la Terre ont été coupés. Ainsi nos corps physique, éthérique, mental et émotionnel ont été libérés. Cela signifie que notre ego humain déchu ne peut plus altérer nos corps terrestres !!. Mais également, les «codes d'asservissement» ne peuvent plus nous affecter négativement. Cet événement transformateur et gigantesque a ouvert la voie à la prochaine étape des Plans Divins pour cette Nouvelle Décennie.

## **MATHÉMATIQUES DU CŒUR :**

## **CHANGER VOTRE ADN**

## **ICI ET MAINTENANT : LA GRANDEUR DE LA RÉGÉNÉRATION!**

Quand nous naissons, l'acide désoxyribonucléique / ADN dans notre corps contient les « sceaux » qui déterminent qui nous sommes ainsi que les instructions de ce que nous deviendrons. Par exemple, il peut indiquer à nos yeux de passer éventuellement du bleu à la naissance au noisetier plus tard, notre modification de taille et d'orchestrer une multitude d'autres changements au cours de notre vie.

Beaucoup de gens ont cru à tort que l'ADN

avec lequel nous sommes nés est le seul élément qui détermine qui nous sommes et qui nous deviendrons, mais les scientifiques ont enfin compris, depuis des décennies que ce déterminisme génétique est une théorie erronée..

Le domaine de l'Epigénétique se réfère à la Science qui étudie comment le développement, le fonctionnement et l'évolution des systèmes biologiques sont influencés par des forces opérant en dehors de la séquence d'ADN, y compris les influences intracellulaires, environnementales et énergétiques.



## LE POUVOIR DES NUTRIMENTS QUANTIQUES :

Un article sur le site Web de HMI explique : lorsque nous avons des émotions négatives telles que la colère, l'anxiété, l'aversion ou la haine, ou que nous entretenons des pensées négatives telles que «je déteste mon travail», «je n'aime pas telle ou telle personne» ou «il se prend pour qui? », nous subissons des stress et nos réserves d'énergie sont réorientées. Cela signifie qu'une partie de nos réserves d'énergie qui normalement sont programmées pour maintenir, réparer et régénérer nos systèmes biologiques complexes, sont en fait reprogrammées pour faire face au stress créé par ces pensées et sentiments négatifs.

En revanche, lorsque nous activons la puissance de l'engagement de notre cœur et que nous éprouvons intentionnellement des sentiments sincères tels que l'appréciation, la bienveillance et l'amour, nous permettons à l'énergie électrique de notre cœur de bien

fonctionner pour nous. Choisir consciemment une sensation centrée sur le cœur plutôt qu'une sensation négative cela signifie que le stress qui épuise et endommage nos différents systèmes corporels est contrecarré. Par conséquent, nous nous régénérons mentalement, physiquement et émotionnellement. Plus nous faisons cela, plus il nous sera facile d'éviter que le stress entraîne d'importantes pertes d'énergie. Des sentiments positifs sincères fortifient nos systèmes énergétiques et nourrissent le corps à un niveau cellulaire. Chez « Heart Math », nous appelons ces émotions des nutriments quantiques. »

En termes simples, la plupart des gens peuvent comprendre ce que cela signifie : lorsque nous traversons une mauvaise journée, que lorsque nous traversons une période difficile, comme par exemple faire face à la maladie d'un être cher ou faire face à des problèmes financiers, nous pouvons réellement influencer notre corps, donc toute notre structure cellulaire, en dirigeant intentionnellement nos pensées de façon positive et en se concentrant sur les émotions positives.

Oui, Tout est possible!

Référence : <https://www.heartmath.org/articles-of-the-heart/personal-development/you-can-change-your-dna>

# Les Initiatives

## Prochains stages : Osez votre Divinité !

- **Nantes, les 4 et 5 avril 2020** : Le fabuleux pouvoir des croyances et des émotions
- **Saint-Tropez les 18 et 19 Avril** : La Présence JE SUIS et Les Douze Flammes Sacrées
- **Lourdes, séjour du 25 au 30 avril 2020** : Instant de grande Grâce avec Marie
- **Belfort/Porrentruy, les 16 et 17 Mai** : La Présence JE SUIS et Les Douze Flammes Sacrées
- **Rouen les 30 et 31 Mai** : Comprendre et Travailler avec les Enseignements de Saint Germain afin de faciliter notre Transfiguration et notre Ascension
- **Lourdes, séjour du 19 au 24 septembre 2020** : Instant de grande Grâce avec Marie



**SÉJOUR D'EXCEPTION**

*Instant de Grâce  
à Lourdes  
avec MARIE*

**Du 19 au 24 septembre 2020**

**Séjour Remarquable et Intense  
avec MARIE**

Marie Œuvre depuis la nuit des temps pour l'Humanité !  
Elle souhaite aujourd'hui que nous coopérons véritablement avec Elle  
Lors de ce séjour, nous :

- Etudierons son Immense rôle.
- Approfondirons son engagement
- Travaillerons avec la Guérison
- Etudierons ses conseils
- Analyserons le Concept Immaculé
- Méditerons sur ses enseignements
- Œuvrerons avec Elle d'heure en heure
- Nous immergerons dans son Rayon
- Décoderons sa relation aux Archanges
- Explorerons son lien avec Saint Germain
- Lui exprimerons toute notre Gratitude
- La soutiendrons dans Sa Tâche

Et plus encore !

Elle nous déclare :

**« Ce qu'un seul a fait, tous peuvent le faire un jour !  
Ce que nous avons commencé dans la simplicité mais avec une grande Foi, nous le poursuivrons avec l'aide de notre Père/Mère Divin ! Car nous voulons tous utiliser vos énergies pour diriger les bienfaits de la guérison sur l'humanité entière »**

**PLACES LIMITÉES**  
**650 €**

Réservations : [contact@dominique-claire-germain.com](mailto:contact@dominique-claire-germain.com) / 06 99 00 82 19

*Dominique Claire Germain*

# L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein et que votre  
Légende Personnelle se réalise...  
A très bientôt !*

**L'équipe de Vivre sa Légende**

## Coupon d'adhésion

n° 157 • AVRIL 2020

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Tél : ..... / .....  
Email : .....  
Date : ..... / ..... / .....

**Adhésion association : 20 €**

**Coupon à retourner à l'adresse suivante :**

Vivre Sa Légende. 301 rue colonel Moll- 83 000 Toulon.  
Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19  
Email : [contact@dominique-claire-germain.com](mailto:contact@dominique-claire-germain.com)

*Merci de faire  
passer ce journal !*

*Préservez la nature  
Recyclez !*

