

# Vivre Sa Légende

Magazine n° 96 • Avril 2015

1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

La pensée du mois :

« L'homme n'était pas destiné à faire partie d'un troupeau comme un animal domestique, mais d'une ruche comme les abeilles. »

Emmanuel Kant

## Le mot de Dominique-Claire Germain

Rares sont ceux qui n'ont pas perçu la puissance de ces moments exceptionnels du mois de Mars. Intense fatigue, épuisement, maladie, colères, mots de têtes, perte identitaire... ont accompagné cette semaine qui a précédé l'équinoxe de printemps. Nous avons, avant l'éclipse, vécu également des tempêtes solaires d'une grande amplitude affectant toute l'humanité et nous préparant à ce week-end « fulgurant ».

Toute la partie sombre, qu'elle soit individuelle ou collective, remonte à la surface poussée par ces influx d'énergie, vibrants des fréquences de la Cinquième Dimension. De ce fait tout semble pire qu'avant, mais il n'en est pas ainsi.

La transmutation s'intensifie et c'est pour cette raison que tout ce qui été caché, dissimulé, éclipsé, tu et étouffé remonte à la surface déstabilisant tout ce qui est en place. Toutes les vérités, les plus viles comme les plus lumineuses, s'affichent aux yeux de tous déclenchant sans précédent de profondes prises de consciences.

Une déferlante colossale de Flamme Violette a tournoyé autour de la Terre lors de cette éclipse, consommant encore tant de négativité, ce travail se poursuivra intensément jusqu'à l'éclipse lunaire du 4 Avril. Puis Pâques nous offrira toute sa puissance régénératrice. Il est alors important d'utiliser sans limite la Flamme de La Résurrection, car elle crée de véritables Miracles.

Cette période constitue véritablement un « sas » entre le connu et l'inconnu, un inconnu tellement plus lumineux.



Très beau mois d'Avril

# L'emploi du verbe créateur

“*Je Suis*”

*Par Godfré RayKing*

“Salutations A TOUS !

Lorsque Jésus a dit: «JE SUIS - Je Suis la Résurrection et la Vie», Il a exprimé une des plus puissantes Affirmations qui puissent être dites. Lorsqu'Il a dit: «JE SUIS», Il ne parlait pas du moi extérieur mais Il se référait à la Puissante Maître Présence, la Divinité Intérieure, car Il a répété plusieurs fois: «De moi-même, je ne peux rien, c'est le Père qui est en moi - le “Je SUIS” - qui accomplit toutes les oeuvres». En disant: «JE SUIS - Je Suis la Voie, la Vie et la Vérité», Jésus a affirmé l'Activité de Dieu - UN et Unique - en Lui.

Jésus a dit aussi: «JE SUIS la Lumière qui éclaire tout être venant au monde». Il a préfacé chacune de Ses Affirmations d'importance vitale par le Verbe « Je Suis». «JE SUIS la Porte Ouverte qu'aucune création humaine ne peut fermer» est une autre puissante Affirmation de Jésus, peut-être une des plus puissantes qui puisse être faite dans l'expression extérieure.

En reconsidérant ces puissantes Affirmations avec la nouvelle compréhension du Verbe créateur “JE SUIS”, leur importance vitale ne peut manquer de vous apparaître clairement.

Un des moyens les plus puissants pour libérer et mettre en action dans l'expérience extérieure le Pouvoir, l'Amour, la Sagesse et la Vérité de la Divinité Intérieure est de considérer le JE SUIS comme le Moteur, absolument en tout ce que l'on désire être et manifester.

Le pas le plus important vers votre Libération est de considérer et d'accepter pleinement le «JE SUIS» comme la Puissante Présence de Dieu-en-Action en vous.

Remarquez que si vous pouvez vraiment le réaliser, dans l'expression de la Vérité que «JE SUIS est la Porte Ouverte que nul ne peut fermer», vous avez la clé qui vous permet de traverser le voile de la chair - emportant dans un état de conscience supérieur toute substance disqualifiée que vous avez engendrée et accumulée par des concepts, des sentiments, des paroles ou des actes imparfaits; dans l'état de Perfection où votre conscience se trouve alors, vous pouvez transmuter, en haussant la vibration, toute substance disqualifiée.

Il est impossible de surestimer l'importance d'accorder fréquemment l'attention à la considération de JE SUIS comme étant la Puissante Présence de Dieu-en-Action en vous, dans votre demeure, dans votre entourage et dans vos affaires.

Chacune de vos respirations est Dieu-en-Action en vous. Votre capacité d'exprimer des pensées et des sentiments est Dieu-en-Action en vous, mais en raison de votre libre arbitre, c'est à vous seul qu'incombe la responsabilité de donner à l'Energie Divine de la Vie, par vos pensées et vos sentiments, la qualité désirée, et de déterminer comment l'Energie doit agir pour vous.

Personne ne peut dire: «comment vais-je qualifier l'Energie?», car tous vous connaissez la différence entre des concepts,

des sentiments et des actes constructifs ou destructifs. Les Etudiants qui viennent à l'Instruction doivent constamment analyser les mobiles qui leur font poser des questions, pour étudier s'il n'y a pas un sentiment d'orgueil intellectuel, d'arrogance ou de stupide entêtement dans le mental extérieur ou dans le corps qui les incite ainsi à une argumentation.

Si c'est le cas et que l'Etudiant veut prouver que l'Instruction est défectueuse plutôt que d'accepter avec confiance l'exposé de la Vérité et l'Influence et la Radiation spirituelles qui sont offertes, alors la personne en question a inconsciemment fermé la Porte, et pour le moment n'est pas capable d'accepter le Bien qui lui est offert. Je rappelle aux Etudiants que, quelles que soient leurs opinions personnelles concernant ce qui est ou n'est pas la Vérité, pendant de nombreux siècles, la preuve a été faite de l'efficacité des Instructions condensées que je vous donne.

Celui qui écouterait, sans préjugé, et avec la conviction consciente que le «JE SUIS - Dieu-en-Action» en lui le rend capable de recevoir, d'accepter et d'appliquer sans restriction l'Instruction donnée avec une Radiation appropriée, celui-là recevra la plus grande Bénédiction et gagnera une compréhension qui assurera sa Libération totale et absolue.

A l'époque actuelle, certains Etudiants sont capables, grâce à la Radiation qu'ils reçoivent, de comprendre ces simples mais puissantes Affirmations de la Vérité qui leur feront gagner le Bonheur et la Libération.

Pendant des siècles, on a répété à l'humanité: «Vous ne pouvez pas servir deux maîtres». Pourquoi cela? Parce que, en définitive, il n'y a qu'une Intelligence, une Puissance, une Présence qui peut agir, et c'est la Présence de Dieu-en-Action en vous. Ce n'est

que par le mauvais emploi de la Puissante Energie de Dieu que l'humanité a donné une apparence d'existence à la vie du monde...

Aussi, lorsque vous vous occupez constamment de cette vie extérieure et que vous donnez du pouvoir à toutes ces

manifestations et apparences du monde, vous essayez de servir un faux maître, un usurpateur. Seule l'Energie Divine vous permet de lever la main, et la Vie Divine qui circule dans le système nerveux de votre forme est Dieu-en-Action dans votre corps et votre mental.

Chers Etudiants, afin de vous souvenir constamment de Dieu-en-Action en vous, employez ce simple moyen: avant de vous mettre en route, songez un instant que «C'est l'Intelligence et le Pouvoir de Dieu qui me permettent de marcher et c'est grâce à Son Intelligence que je sais comment me diriger!» Cela vous fera comprendre que chacun de vos gestes est «Dieu-en-Action» en vous. C'est par l'Energie Divine dans votre mental que vous êtes capables de penser.

Ce fait étant bien établi, pourquoi ne pas adorer cette Puissante Présence de Dieu-en-Action en vous, Lui donner pleine confiance, avoir foi et espoir en Elle, et L'accepter, au lieu de vous laisser abuser par les apparences du monde extérieur, qui n'est qu'un travesti de la Réalité, produit par des concepts et des sentiments humains dans lesquels aucune place n'est donnée à l'Unique Puissante Présence de Dieu-en-Action.

La Vie dans une forme, et ses expressions diverses et multiples, produites par le libre emploi de l'Energie Divine, ne sont qu'une série d'expériences qui permettent à l'individu de se rendre compte par expérience personnelle de ce qu'est la Vraie Source de son Etre, d'acquérir la conscience du «Soi», et de revenir par là à la Perfection Originelle. Les expériences de la vie extérieure ne sont que le déroulement ininterrompu d'un film créé par le mental inférieur qui s' imagine être le seul et le véritable acteur. L'attention des êtres est tellement captée par cette fantasmagorie que les Enfants de Dieu ont complètement oublié leur propre Filiation Divine à Laquelle ils doivent revenir.

Dieu est le Donateur - le Don et le Bénéficiaire. A Lui Seul appartiennent

l'Intelligence, la Substance, l'Energie et l'Opulence de tout l'Univers. Si les Enfants de Dieu apprenaient à donner pour la Joie de donner, soit de l'Amour, du Service, des objets - ou n'importe quoi d'autre, ils ouvriraient la Porte à une telle Opulence qu'il deviendrait impossible de manquer de quoi que ce soit dans l'expression extérieure de la Vie.

C'est la malheureuse idée de vouloir s'approprier les Dons Divins qui a provoqué ce vil égoïsme et cette force critique et cette condamnation du prochain qui se sont développés dans l'humanité. Et pourtant, il n'y a qu'un seul Amour, une seule Intelligence, un seul Pouvoir et une seule Substance, et c'est Dieu-en-Action dans chaque être individuel.

Tous les Etudiants doivent être avertis du grand danger que constitue le désir du moi extérieur de vouloir s'approprier le pouvoir. Si dans tout acte de la personnalité extérieure, tout le mérite était attribué à Dieu Seul, des transformations incroyables se produiraient pour celui qui ne donnerait crédit et pouvoir qu'à Celui à qui Seul ils reviennent.

Quant à la Loi qui permet d'obtenir la jouissance de l'Abondance Divine, Elle a été très rarement comprise. En fait, l'Abondance est Omniprésente, mais il faut en faire la DEMANDE avant de pouvoir en jouir et d'en avoir l'usage individuel dans la vie extérieure. L'individu doit faire usage de son libre arbitre et, en pleine conscience et détermination, faire l'Appel pour l'Abondance.

Quelle que soit la forme de l'Abondance demandée, elle ne peut manquer de Se manifester tant qu'il n'y a pas d'hésitation et de doute dans la conscience de l'individu. La simple Affirmation: «JE SUIS - Je Suis l'Opulence Illimitée de Dieu, visible dans mon usage maintenant et sans interruption», attirera à celui qui donne cette Affirmation tout ce qu'il lui sera possible d'employer. Les limitations dont tant d'Etudiants semblent faire l'expérience proviennent du doute et de la peur qui vibrent dans leurs

sentiments.

Ils commencent par déclarer la Vérité, comme par exemple en donnant l'Affirmation précédente, «JE SUIS - Je Suis l'Opulence Illimitée de Dieu, visible dans mon usage maintenant et à jamais», mais si après quelques heures ils analysaient consciencieusement leurs sentiments, ils constateraient qu'ils sont rongés par le doute et la peur et que, au fond, ils n'ont pas foi dans leurs Affirmations. Naturellement, ces vibrations neutralisent pour une grande part la force constructive qui amènerait l'accomplissement du désir ou de la demande.

Dès qu'un Etudiant devient pleinement conscient du fait que tout désir profond n'est autre que «Dieu-en-Action» mettant Son Energie en mouvement en vue d'un accomplissement donné, et que cette Activité Divine est permanente, il réalise qu'un Amour, un Pouvoir et une Intelligence Illimités sont à sa disposition pour l'accomplissement de n'importe quel but constructif. La compréhension de ce qui précède proscrit à jamais la notion d'échec de sa conscience et de son expérience, car il voit clairement qu'il peut manipuler un Pouvoir et une Intelligence Infaillibles.

C'est ainsi que tout Etudiant et tout individu peut prendre possession de toute sa Souveraineté comme Dieu le désire. Le Père, qui est infiniment Sage et tout Amour, n'a jamais eu l'intention de priver Ses Enfants du moindre Bien. C'est par leur attention fixée exclusivement sur le monde extérieur des apparences qui est semblable aux sables mouvants du désert, qu'ils se sont consciemment ou inconsciemment privés dans un large degré de l'Infinie Opulence et Intelligence Divines.

Tous ceux qui voudront à nouveau se fier à "JE SUIS" le Principe Actif de Dieu à jamais dans l'individu et l'Unique Source de la Vie Active, de l'Intelligence et de l'Opulence, pourront jouir de la Grande Opulence Divine qui leur revient par Droit de naissance. Dans la vie pratique, et dans tous les âges passés, ceux qui désirent atteindre un

certain degré de réalisation spirituelle ont dû suivre certaines règles de conduite.

Ceci concerne plus spécialement le contrôle de la Force Vitale de l'énergie sexuelle. Les Etudiants qui ont employé l'énergie sexuelle sans jamais la moindre idée de la contrôler ne peuvent pas dire brusquement qu'ils vont pratiquer une continence complète. Cela reviendrait à couper court à un courant d'énergie qu'on aurait laissé couler dans la mauvaise direction. Il faut d'abord acquérir l'attitude de conscience correcte.

Tout Etudiant désireux d'acquérir le contrôle de l'énergie sexuelle trouvera un moyen efficace dans l'emploi et la compréhension de l'Affirmation de Jésus: «JE SUIS la Résurrection et la Vie». La répétition de cette Puissante Affirmation appliquée à l'Energie Vitale, en affirmant que «AY AM Je Suis la Résurrection et la Vie de mon Energie Vitale», gouvernera de façon normale et naturelle le courant de cette Energie Vitale et le ramènera dans son canal naturel.

Cette Affirmation, non seulement purifie les pensées et les sentiments, mais constitue la force la plus puissante provoquant le relèvement - la résurrection et la réadaptation de l'énergie sexuelle dont l'emploi incorrect constitue la barrière la plus infranchissable à la Réalisation des Hauteurs spirituelles. Celui qui reçoit l'impulsion intérieure l'invitant à corriger la situation peut, en employant honnêtement et continuellement cette Affirmation, relever ce merveilleux courant d'énergie et le ramener vers le centre supérieur du cerveau qui était sa destination originelle. Il recevra un flot d'idées merveilleuses accompagné d'un sentiment de pouvoir et de la conviction qu'elles sont réalisables et peuvent être employées pour le bien de toute l'humanité.

Je prie tous les Etudiants de mettre en pratique ce qui suit et d'observer les résultats produits dans leur mental et dans leur corps. Répétez trois fois

silencieusement ou à haute voix, avec un sentiment très profond, l'Affirmation de Jésus: «JE SUIS la Résurrection et la Vie». Constatez qu'une élévation se produit dans votre conscience.

Certains auront à répéter l'expérience plusieurs fois avant de constater cette élévation de conscience, d'autres l'éprouveront presque instantanément. Cela vous donnera la preuve de ce qui peut être atteint par un emploi continu de cette Affirmation. Lorsqu'on sait quelle est la situation dont il faut sortir, ou quel est l'obstacle qu'il faut surmonter, il n'existe qu'un moyen pour y parvenir, c'est d'en détourner complètement votre attention extérieure et de la fixer fermement sur l'Affirmation donnée.

Elle peut amener la modification de n'importe quelle situation aussi bien que de changer l'orientation d'un courant d'énergie mal dirigé. Par l'emploi, durant une année, de cette unique Affirmation, une de mes Etudiantes a obtenu une transformation merveilleuse dans son apparence extérieure.

Il est presque incroyable que si peu d'êtres saisissent le sens réel et puissant des admirables Paroles de Sagesse que Jésus a prononcées. Celles qui ont été conservées par écrit ne sont qu'une faible part de son véritable Enseignement. Personne n'a donné autant de puissantes Affirmations que Jésus à l'époque de son Ministère sur la Terre.

Chacune de ces Affirmations, lorsqu'elle est répétée consciencieusement, contient la Radiation et la Conscience Divines que Jésus a réalisées. Lorsque vous les pratiquez, vous bénéficiez avec elles non seulement de la Puissance inhérente au JE SUIS, mais vous recevez aussi l'Assistance personnelle de Jésus.

Tout le monde devrait méditer et contempler souvent la véritable signification des Puissantes Affirmations que Jésus a données. Si vous avez compris que vos

pensées, vos sentiments, et l'emploi du Verbe Créateur JE SUIS mettent la Puissance de Dieu-en-vous en Action, sans limites, alors vous saurez que vous pouvez atteindre la réalisation de tous vos désirs constructifs.

Il n'est pas difficile pour tous les Etudiants de voir et de comprendre que toutes les apparences du monde extérieur ne sont que des créations humaines produites par le mental inférieur qui revendique l'extérieur comme une source de pouvoir, car un peu de méditation suffit pour réaliser que Dieu est l'Unique Amour, Intelligence et Pouvoir qui puissent agir.

L'humain, avec les défauts et les erreurs qui lui sont inhérents, n'affecte en aucune manière la Perfection de Dieu, Omniprésente, car toute imperfection est produite par les concepts extérieurs et l'ignorance des hommes.

Celui qui se tournera vers le Puissant JE SUIS Intérieur, en acceptant que Dieu est toute Perfection et que les apparences extérieures ont été créées par le mauvais usage du Pouvoir Divin, celui qui sincèrement méditera sur, et acceptera l'Unique Réalité de la Perfection Divine, celui-là ne tardera pas à voir cette Puissante Perfection Se manifester dans sa vie et son expérience.

Il n'y a qu'un moyen de produire cette Perfection dans votre âme, votre corps et votre expérience extérieure, c'est de reconnaître et d'accepter la Puissante Présence de Dieu-en-Action en vous. La certitude et la pleine acceptation de cela déclencheront le Pouvoir Intérieur qui forcera la Perfection de Dieu à Se manifester dans votre expérience visible et tangible.

Je dis aux Etudiants: les Affirmations de la Vérité que je vous donne sont infaillibles et produiront des résultats si elles sont employées avec persistance et maintenues fermement dans la conscience. Mais il ne suffit pas de déclarer une Vérité pendant une journée, puis de L'oublier et d'agir comme si Elle n'existait pas pendant le reste du temps pour ensuite croire qu'Elle n'opère pas.

Le 'désir' de trouver la Lumière et la Vérité, c'est déjà la Présence de Dieu-en-Action. Pour atteindre l'Illumination, dites: «JE SUIS la pleine compréhension et l'illumination de tout ce que je désire connaître et comprendre».

Celui qui n'adopte pas l'attitude que son «JE SUIS" a la capacité d'accomplir ceci ou cela», n'arrivera jamais à le faire.

Lorsque vous pratiquez de toute votre âme et de tout votre coeur l'Affirmation: «JE SUIS la Résurrection et la Vie», immédiatement toute l'énergie de votre être est haussée vers le centre du cerveau qui est la source de votre être. Il est impossible de surestimer le Pouvoir de cette Affirmation. Il n'y a pas de limite à ce qu'Elle peut accomplir. C'est l'Affirmation que Jésus a constamment employée pendant les épreuves les plus dures.

Soyez toujours conscients que, lorsque vous décrêtez une chose constructive, c'est Dieu-en-Action en vous qui vous y incite. La question la plus sotte que l'on puisse poser est: avez-vous fait l'expérience de ces choses, pouvez-vous les prouver? Chacun doit s'en donner la preuve par sa propre expérience car celle d'autrui est sans valeur. En définitive, il n'y a que l'expérience personnelle produite par l'emploi de sa propre énergie qui est convaincante. Le sentiment profond d'une chose en donne une certaine vision. Il est possible de sentir si clairement une chose qu'on en acquiert la vision intérieure. Le jour où votre vue intérieure sera ouverte et que vous contacterez certains de ces Merveilleux Etres Ascensionnés, votre Joie sera si Grande qu'Elle durera Eternellement.

Dans l'Etat Ascensionné, l'idée, le sentiment, la vision et la couleur se manifestent simultanément. Le Son harmonieux est paisible. L'effet d'une Musique Ravissante est apaisant tandis qu'une musique tonitruante produit l'effet contraire. La Plénitude de la Présence déverse sur nous Son Amour Indispensable. La Plénitude de la Présence nous donne toutes choses désirables.

# Les Initiatives

## Mes prochains stages :

- **Toulon (83)** (11 et 12 avril 2015): La Loi d'Attraction : l'abondance
- **Alsace Sélestat** (25 & 26 Avril 2015) : Téos
- **Saint Julien en Genevois** (Suisse) (9 et 10 mai 2015) : La Loi d'Attraction
- **Tours (37)** (30 et 31 mai 2015) : La Loi d'Attraction
- **Bruxelles** (20 et 21 juin 2015) : La Loi d'Attraction
- **Auvergne**, séminaire (4 au 11 juillet) : Révéler le puissant co-créateur que vous êtes
- **Paris** (septembre 2015, en cours de finalisation)
- **Bordeaux** (26 et 27 septembre 2015) : Stage : Le Pouvoir des Croyances
- **La Réunion** (10 & 11 Octobre) : les 12 Flammes Sacrées
- **Nouvelle-Calédonie** Confirmé (en novembre 2015)

C'est toujours avec un enthousiasme particulier que je propose des stages ou des conférences. Les stages sont toujours des moments privilégiés.

## Témoignages stages :

### **Gilberte, 8 mars 2015 :**

Bonsoir Dominique-Claire,

*Je voulais à nouveau te remercier de ces précieuses énergies dont tu nous fais la joie et l'immense bonheur de partager avec tes frères et sœurs de lumières. Ton éclat m'a illuminée et boostée.. jusqu' à notre prochaine rencontre. Vendredi 13 mars 20h, je serai déjà dans les airs quelque part entre la France et la Réunion, Je me connecterai à toi si tu me le permets, ou alors tu dis comment faire pour être en connection pour la méditation.*

*Affectueusement, Gilberte*

### **Anita, 26 février 2015 :**

*Coucou Domi-Claire, Tout d'abord un grand merci pour le stage de Bordeaux, un vrai bain d'amour ! Je découvre ce merveilleux cadeau qui nous a été transmis : la Flamme de la Résurrection» et pour lequel je rends grâce étant donné sa puissance...*

*Je voulais te dire également que j'ai vu des petits miracles arriver en demandant la coopération de plusieurs divines présences pour gérer un problème, alors merci, merci à toi et merci à nos chères divines présences JE SUIS.*

*PS J'ai englouti ton livre en 3 soirées ,quel surprenant et beau parcours! j'ai été étonnée par de nombreuses similitudes entre toi et moi...*

*J'espère te retrouver à Tours en juin et peut-être en juillet en Auvergne.En attendant,je te souhaite une lumineuse soirée.Toute ma tendresse,*

*Anita*

# L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein et que votre  
Légende Personnelle se réalise...  
A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

## Coupon d'adhésion

n° 96 • avril 2015

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Tél : ..... / .....  
Email : .....  
Date : ..... / ..... / .....

**Adhésion association : 15 €**

**Coupon à retourner à l'adresse suivante :**

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gilette - Darbousières - 83 100 Toulon.  
Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19  
Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire  
passer ce journal !*

*Préservez la nature  
Recyclez !*

