

# Vivre Sa Légende

Magazine n° 47 • avril 2011

1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

La Pensée du mois :

« Le péché originel, c'est de limiter l'Être »  
Richard Bach

## Le mot de Dominique-Claire Germain

« Vous êtes nombreux à me contacter afin de connaître mon point de vue sur les événements qui se déroulent actuellement dans le monde. Je vous remercie de votre confiance, mais je ne peux que vous partager mon ressenti et mes perceptions et il est important que chacun puisse écouter ce que cela réveille en son cœur et en son âme !

Rien n'est dû au hasard et ce que nous percevons n'est que la manifestation très limitée de ce que nous sommes et de ce qui prend place. Nos âmes connaissent sans aucun doute et sans faille le pourquoi de tout cela et ont accès au Plan Divin. Notre multi-dimensionnalité nous souffle que ce que nous percevons n'est que la partie visible de l'iceberg et que l'autre partie qui est immense sait, connaît, maîtrise, comprend toutes ces manifestations.

Tout ce que nous vivons et particulièrement en ces temps uniques, nous l'avons appréhendé précisément avant notre incarnation, nous savions que la Terre connaîtrait des « séismes et des Tsunamis » de toute sorte. Nous nous sommes préparés à ces événements et nous nous sommes fait la promesse de les vivre avec toute la sagesse que nous pourrions alors exprimée. Nos « Présence Divine », nous rappellent que tous ces « chaos » recèlent de magie et qu'il est temps pour nous de reconnecter à cet enseignement qui bat dans nos cellules et qui nous souffle que tout cela est parfait. Il nous est suggéré d'envoyer de la Lumière et d'aimer pour restaurer au plus vite ces effondrements afin que des mécanismes de fonctionnements basés, sur l'échange, l'amour, la révérence et la solidarité voient le jour au plus vite. Vos intentions pures guérissent et créent sans aucun doute les fondements de la Nouvelle Terre. Persévérez dans votre engagement envers la Lumière et Merci du travail colossal que vous effectuez ! »





# « Comprendre l'Ascension »



Suite



## Message de Serapis Bey par Aurélia Louis Jones

«Etablissez un lien constant et conscient avec votre Présence JE SUIS et avec l'accomplissement de votre plan Divin. L'Ascension est l'Unification, la Fusion en une union Divine avec votre magnifique Présence JE SUIS. Pour incarner cet aspect glorieux de vous-même, familiarisez-vous et devenez intime avec cet aspect du Soi avec lequel vous voulez fusionner. Comment espérez-vous ascensionner et vous unifier avec un aspect du soi si vous ne prenez pas le temps de le connaître et de le comprendre ?

Vous vous limiter à croire qu'ascensionner c'est : changer de dimension, être capable de manifester n'importe quoi, ne plus être limité par l'argent, pouvoir se téléporter et ainsi de suite... Bien que ce soit des dons et des résultats qui accompagnent l'ascension, ils ne constituent pas le but premier. C'est votre niveau de compréhension de votre divinité et votre capacité de la devenir qui vous y mène.

Acceptez la conscience d'être **inoffensif** en honorant le caractère sacré de toute vie qui partage cette planète avec vous. Vivez ainsi : adoptez le mode de vie où chaque instant est un acte « d'Amour » pour vous-même, vos semblables, la Planète ainsi que pour tous ces royaumes.



Puis, développez l'attitude de « Gratitude » pour tout ce qui est !

Nourrissez et développer un désir sincère pour votre ascension et votre immortalité ainsi qu'une volonté de marcher dans cette voie jusqu'au bout. Car, à moins d'entretenir ce désir sincère pour l'ascension et l'immortalité et de vous départir de votre ancien mode de vie tridimensionnel, celui qui vous a maintenu

dans la souffrance, et, à moins de suivre le chemin présenté par les Maîtres de Sagesse qui l'on parcouru avant vous, vous n'êtes pas en position pour devenir un véritable candidat à l'ascension dans les plans inférieurs.

Dans la quête d'Ascension, le pouvoir de l'Amour doit devenir le feu ardent qui fera fondre les éléments de création mortelle et qui propulsera le candidat à l'Ascension dans le grand réservoir cosmique de l'Amour et de la Lumière immortels. »



# La Flamme de la Résurrection

Par Dominique-Claire Germain



*Outil merveilleux et mal connu,  
La Flamme de la Résurrection crée des miracles !*

Parce que la fête de Pâques s'annonce, il est judicieux de se repencher sur ces énergies qui nous inondent et qui renforcent nos liens avec notre Père/Mère Divin.

Pâques représente le moment où Jésus, trois jours après sa crucifixion, réapparaît vivant à sa mère Marie et à ses disciples. La fête de Pâques célèbre donc la Résurrection de Jésus.

**La Résurrection est un concept miraculeux et bien souvent mal compris.**

Au-delà de l'allégresse provoquée par le retour de Jésus, il s'agit là d'un enseignement bien plus profond et bien plus fondamental que ce qui a été véhiculé au fil des temps.

Dans les Royaumes Célestes, là où la vie est éternelle, là où la splendeur illumine Tout ce qui Est, là où la souffrance et la maladie n'ont pas leur place, le pouvoir de la Résurrection n'est pas nécessaire. Quand l'Humanité évolue dans l'harmonie, l'amour, la révérence, aucune distorsion ne peut s'installer et aucune décadence ne

peut se manifester.

Parce que l'homme depuis bien longtemps patauge dans les affres de l'ignorance, de la destruction et du non amour, il a cristallisé une telle densité en lui et autour de lui, que cette densité l'a étouffé au point d'avoir créé la dégénérescence puis la mort !

En raison de cette terrible densité et en raison des nombreux dysfonctionnements créés depuis des éons par l'humanité, il était très difficile pour la Planète d'ascensionner. Sans guérison ou épuration préalable, son Ascension aurait été alors accompagnée de douleurs et de souffrances insoutenables.

La Terre avait donc, véritablement besoin d'une aide efficace, d'un outil puissant, pour **ressusciter** tout ce qui avait été gravement endommagé. Sans cette Flamme de Résurrection, il était difficile, voire impossible pour l'Humanité de réintégrer sa délicieuse Divinité.



Alors, conscientes du déclin dévastateur, certaines âmes incarnées ont lancé un appel aux Royaumes Célestes pour obtenir une assistance qui permettrait une puissante guérison. L'Humanité avait besoin d'être propulsée vibratoirement afin qu'elle puisse s'ouvrir à la connaissance libératrice et s'unir à sa Divine Présence..



C'est alors que, en réponse à cet appel, l'Univers a offert à l'humanité cette Flamme Sacrée toute particulière. Cette Flamme détenait et détient le Pouvoir de restaurer, de réparer et surtout de **redonner vie à ce qui a été gravement atrophié, détérioré, invalidé et qui semble donc moribond.** Cette Flamme, dès lors qu'elle est invoquée et sollicitée de façon régulière, revivifie chaque électron de nos quatre corps et restaure la vie en notre essence.

La Flamme de La Résurrection a été ancrée pour la première fois sur Notre



Terre Mère par Krishna. Krishna a éprouvé une telle compassion envers l'Humanité que l'une de ses missions consistait à apporter à l'Homme ce merveilleux outil. Il savait que les habitants de la Terre avaient besoin de restaurer tant d'aspects que seule la Flamme Vert-émeraude de la guérison ne suffirait pas.

Puis, Jésus (Sananda) et Marie-Madeleine, conscients qu'il était urgent d'utiliser cet outil puissant, ont ravivé cette Flamme Sacrée et ont enseigné le pouvoir de cette énergie ancrée par Krishna.

C'est ainsi que Jésus ressuscite Lazare, ou se ressuscite lui-même. Il fait totalement appel à cette fréquence. Lui même affirmait : « **JE SUIS la Résurrection et la Vie, JE SUIS la Perfection de mon plan Divin qui se manifeste Ici et Maintenant.** »

En invoquant la Flamme de la Résurrection qui flamboie d'un sublime rouge-orangé, nous réamorçons le Plan Divin de chacun. Cette activité de Lumière est toujours intensifiée aux alentours de Pâques. Il est fondamental de redonner vie, de revitaliser ce qui a été abimé afin que nos corps restaurés puissent intégrer avec facilité notre magnifique Présence JE SUIS et ainsi créer des **miracles !**

# La Flamme de la Résurrection est entièrement Gratuite et Illimitée

Marie-Madeleine et Jésus par Aurélia Louise Jones

« Permettez- moi de vous entretenir du pouvoir de la Résurrection qui signifie la restauration à une condition normale. Cette compréhension fait de la connaissance issue du miraculeux, une loi active qui permet à ceux qui l'utilisent d'être restaurés dans toute leur plénitude. Témoinant de l'action de la Flamme de Résurrection dans les corps de ceux qui ont été ressuscités de la mort ou de ceux subissant des conditions physiques extrêmes, nous voyons que la mort laisse place à la Vie, la condition normale de chaque âme.

Prenez l'exemple du bulbe dormant, enfoui dans le sol durant le long hiver, entre neige et glace, qui peut être ramené à la vie par la Flamme de la Résurrection à chaque printemps donnant ensuite, vigoureusement, des pousses et des fleurs belles et odorantes ; **quel grand espoir pour vous tous !** De la même façon qu'un simple bulbe peut extérioriser son concept

immaculé grâce à la Flamme de Résurrection, vous pouvez aussi extérioriser votre maîtrise. En fait, vous pourriez le faire d'une manière bien plus grandiose, en prenant le temps de bien l'invoquer quotidiennement dans votre vie, pour vos projets, pour vos jardins et pour tout ce que vous voulez créer et ressusciter.

**Le principe est le même pour le bulbe comme pour la vie de chacun d'entre nous.** Chaque année, durant la période de Pâques, la Flamme de Résurrection est amplifiée

d'une façon plus importante pendant plus de quarante jours, afin de créer les miracles du printemps pour la nature, les humains et toute vie sur la Planète. La Flamme de Résurrection est également disponible le reste de l'année pour toute personne qui veut l'utiliser et l'invoquer. Son invocation est gratuite et illimitée. ...

Prenez maintenant un instant pour vous laisser percevoir la Flamme de Résurrection se consumant en vous. Invoquez-la pleinement jusqu'à pouvoir la ressentir. La simple affirmation « **JESUIS la Résurrection et la Vie** » nous a été offerte lors de notre incarnation.

Ce fut une clef d'une grande importance et nous sommes si reconnaissants d'avoir reçu le cadeau de cette affirmation.

A l'aide de cette simple phrase, nous avons construit un égrégore tel que cela nous a permis de ressusciter le corps de Jésus après sa crucifixion...

Vous savez que la graine du Plan Divin et de la Destinée attend de s'enflammer et de s'extérioriser pour faire de chacun d'entre vous, pas à pas, des Êtres de Conscience Christique. Cette graine en vous est de loin beaucoup plus puissante que la minuscule amande dans le cycle du crocus ou de la Violette précoce. **Acceptez notre cadeau, la Flamme de Résurrection, et utilisez- la pour découvrir ses merveilleux pouvoirs créateurs de Miracles !!** »



# Japon

*Au Cœur du Chaos ressurgit l'essentiel :*

*L'écoute et l'amour*

**Des nouvelles directes de Sendai (Japon)**

*Transmis par Clody et Marie-Noëlle*

« La vie ces jours-ci à Sendai est plutôt surréaliste... Mais j'ai la chance d'être entourée d'amis qui m'aident énormément. J'ai d'ailleurs pris refuge chez eux puisque ma bicoque délabrée est maintenant totalement digne de ce nom.

Nous partageons tout: eau, aliments, ainsi qu'un chauffage d'appoint au fuel.

La nuit, nous dormons tous dans une seule pièce, nous dinons «aux chandelles», nous partageons nos histoires. C'est très beau, très chaleureux. Le jour, nous essayons de nettoyer la boue et les débris de nos maisons.

Les gens font la queue pour s'approvisionner dès qu'un point d'eau est ouvert, ou ils restent dans leur voiture, à regarder les infos sur leur GPS.

Quand l'eau est rétablie chez un particulier, il met une pancarte devant chez lui pour que les autres puissent en profiter. Ce qui est époustouflant, c'est qu'il n'y a ni bousculade, ni pillage ici, même si les gens laissent

leur porte d'entrée grande ouverte, comme il est recommandé de le faire lors d'un séisme.

Partout l'on entend: «*Oh, c'est comme dans le bon vieux temps, quand tout le monde s'entraidait!*»

Les tremblements de terre continuent: La nuit dernière, nous en avons eu tous les quarts d'heure. Le hurlement des sirènes était incessant, ainsi que le vrombissement des hélicoptères au-dessus de nous.

Hier soir, l'eau a été rétablie pendant quelques heures, et aujourd'hui pendant la moitié de la journée. Nous avons aussi eu droit à un peu de courant cet après-midi. Mais pas encore de gaz. Les améliorations dépendent des quartiers. Certains ont de l'eau mais pas électricité, et d'autres le contraire.

Personne ne s'est lavé depuis des jours. Nous sommes crasseux mais c'est de peu d'importance.

J'aime ce sentiment nouveau, cette disparition, desquamation du superflu, de tout ce qui n'est pas essentiel. Vivre pleinement intuitivement, instinctivement, chaleureusement, et

survivre, non pas en tant qu'individu mais en tant que communauté entière...

Des univers différents se côtoient étrangement:

Ici, des demeures dévastées, mais là, une maison intacte avec ses futons et sa lessive au soleil!

Ici, des gens font interminablement la queue pour de l'eau et des provisions, alors que d'autres promènent leur chien.

Puis, aussi quelques touches de grande beauté: d'abord, la nuit silencieuse. Pas de bruit de voiture. Personne dans les rues. Mais un ciel étincelant d'étoiles. D'habitude, je n'en distingue qu'une ou deux... Les montagnes autour de Sendai se détachent en ombre chinoise, magnifiques dans l'air frais de la nuit.

Les Japonais sont eux-mêmes magnifiques: chaque jour, je passe chez moi, comme en ce moment même où je profite du rétablissement de l'électricité pour vous envoyer ce courriel, et chaque jour, je trouve de nouvelles provisions et de l'eau sur le seuil! Qui les a déposées? Je n'en ai pas la moindre idée!

Des hommes âgés en chapeau vert passent de maison en maison pour vérifier que chacun va bien. Tout le monde vous demande si vous avez besoin d'aide.

Nulle part je ne vois de signe de peur. De résignation, oui. Mais ni peur ni panique!

On nous annonce cependant des répliques sismiques, voire même d'autres séismes majeurs dans

les prochains mois. En effet, le sol tremble, roule, gronde.

J'ai la chance d'habiter un quartier de Sendai qui est en hauteur, un peu plus solide, et jusqu'à présent nous avons été relativement épargnés.

Hier soir, autre bienfait: le mari d'une amie m'apporte de la campagne des provisions et de l'eau.

Je viens de comprendre à travers cette expérience, qu'une étape cosmique

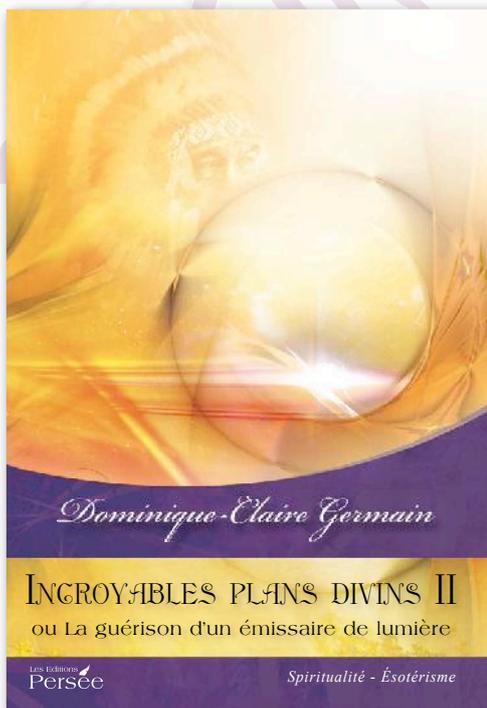


est en train d'être franchie partout dans le monde. Et mon cœur s'ouvre de plus en plus.

Mon frère m'a demandé si je me sentais petite et insignifiante par rapport à ce qui vient d'arriver. Eh bien non! Au lieu de cela, je sens que je fais partie de quelque chose de bien plus grand que moi. Cette «re-naissance» mondiale est dure, et pourtant magnifique ! »

# Les Initiatives

## Incroyables Plans Divins (Tome II)



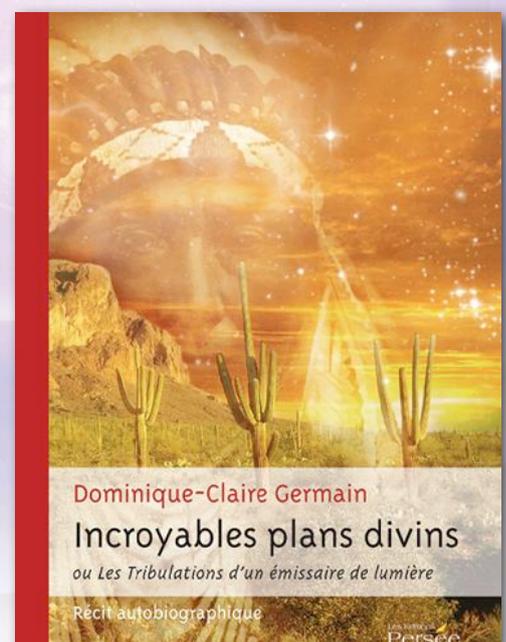
Après un parcours initiatique tout autour du monde, vient le temps où Dominique-Claire Germain ne peut échapper à sa propre guérison.

Sa « Présence Divine JESUIS » lui concocte alors des expériences révélatrices qui la confrontent à des aspects d'elle-même jusqu'alors inconnus : un mariage particulier, un tour du monde qui s'achève dans les souffrances du Tsunami en Thaïlande, un repli en Auvergne pour découvrir enfin l'Être Merveilleux qui pulse en elle, et qu'elle voit en chacun. Elle intègre à travers des épreuves successives les Lois fondamentales de l'Univers, goûtant ainsi aux délices de la Vraie Liberté. Ses paroles nous guident inéluctablement vers notre propre Splendeur et vers la Beauté de ce qui l'accompagne.

Dominique-Claire a accroché sa charrue à une étoile. Escortée par les Êtres de Lumière et soutenue par les Artisans de Lumière, elle œuvre avec bonheur à mettre en place la matrice du nouveau Monde.

## Incroyables Plans Divins (Tome I)

Ce livre est une véritable invitation au voyage intérieur. Avec simplicité, légèreté et truculence, Dominique-Claire nous propose une aventure spirituelle et humaine. Elle partage ainsi ce qui lui a été transmis par les « Initiés ». Les consciences s'éveillent et cet ouvrage représente un accès facile et vivant à une connaissance qui se veut souvent élitiste. Couleurs, fragrances, rituels indiens, initiations, vérités, voyages, souffrances, aventures, Lumière, messages et espoir sont les mots clés de ce livre. Partez à l'aventure, ouvrez votre cœur, découvrez les tribulations d'un émissaire de Lumière, qui malgré les adversités, rebondit grâce à sa force et grâce à l'aide des Maîtres ... L'heure est aux changements individuels et collectifs, cet ouvrage ouvre les portes d'un monde meilleur en devenir !



# L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein  
et que votre Légende Personnelle se réalise...*

*A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

## Coupon d'adhésion-abonnement

n° 47 • avril 2011

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse.....

Tél : ..... / .....

Email : .....

Date : ..... / ..... / .....

### J'ai le choix :

- Adhésion association : 15 €
- Abonnement journal (port compris) : 25 €
- Adhésion et abonnement : 40 €

Prix du numéro : 2 €. (Frais de port compris).

### Coupon à retourner à l'adresse suivante :

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette - Darboussèdes- 83 100 Toulon.

Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19

Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire  
passer ce journal !*

*Préservez la nature  
Recyclons !*

