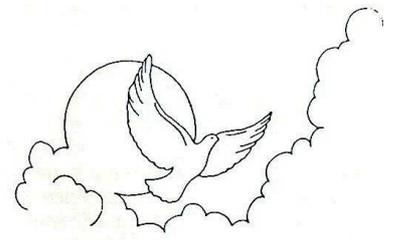


# Vivre Sa Légende



N° 38 juillet 2010

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

ISSN 1961 – 0041

1 €

La pensée du mois :

« *La vraie faute est celle que l'on ne corrige pas* » Confucius

## *Le mot de Dominique-Claire Germain*

« Comme vous avez pu le constater, Juin 2010 a traversé des moments forts de purification, nous obligeant à poser une fois de plus, un regard sur le sens même de tout ce qui Est. Grande fut la compassion envers tous ceux et celles qui ont vécu différents défis et particulièrement tous nos frères et sœurs du département du Var. Oui, Juin nous a poussé à amorcer un tournant, à franchir une étape dans notre processus d'évolution. En effet, les configurations astrologiques du mois de juin 2010 ont été **exceptionnelles**. La rencontre de Jupiter et d'Uranus à O° du Bélier fut l'événement clef et ces énergies puissantes ont favorisé une **naissance**, la mise en marche d'un nouveau cycle. Même si la plupart des naissances sont auréolées de joie, hélas, elles portent encore et parfois, la douleur du passage. Cette « éclosion » nous oblige à déposer tout ce qui ne peut être transporté dans les fréquences élevées des nouvelles vies qui s'ouvrent.

Les blocages et les résistances vont devoir céder sous la poussée de cette émergence pure. Nous ne pourrons plus nous protéger derrière les dénis trop de fois répétés. Tout nous oblige un regard sur nous même et même si ce regard réveille des blessures et engendre des douleurs, nous n'aurons plus le choix. Le choix réside également dans la façon dont nous nous comportons, car nos attitudes seront les clefs d'extraordinaires opportunités.

La libération qui accompagne de processus sera telle que votre joie renforcera l'émergence de la Nouvelle Terre.

**Que vos vacances soient ce moment très privilégié de vos retrouvailles avec vous-même et tous ceux que vous aimez.**

**Très belles et sublimes Vacances à vous tous. ... »**

Message de Jésus, Sananda - Avril 2010

## **L'Amour au cœur de Maintenant »**

par Michelle Coutant  
Traduit par Dominique-claire Germain

*« Lorsque Vous Vous remplissez de vibrations d'Amour, les miracles se déversent dans vos vies, dans tous les aspects de votre Être et ceci permet l'expression de votre Divinité.*

*Quand Nous Vous parlons d'Amour, Nous Vous demandons de maintenir Ces vibrations d'Amour, c'est un engagement fondamental dans l'instant présent, le moment « Maintenant ».*

*A chaque instant de « Maintenant », il vous est demandé de faire le choix le plus « haut » et d'exprimer le plus beau de vous-mêmes dans toutes les facettes de ce que Vous Êtes. Vous devez faire des choix qui élèvent vos vibrations et non le contraire.*

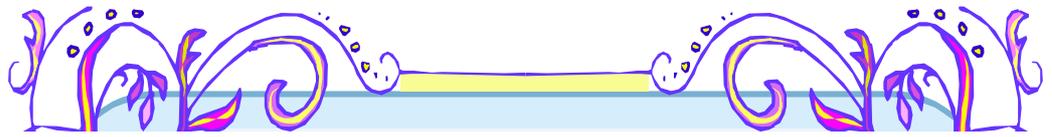
*Tout au long de la journée, vous constaterez que vous baissez ou que vous élevez vos vibrations en fonction des pensées, des mots et des actions que vous offrez à l'Humanité. Vous devez faire les choix qui vous centrent sur l'Amour, pour cela interrogez-vous à chaque instant :*

*« Cette pensée est-elle une pensée d'Amour, ou est-elle une pensée issue de mon égo ? »*

*Quand vous observez ainsi vos pensées, vous prenez conscience que vous pouvez orienter vos paroles, vos actions afin qu'elles reflètent l'Amour qui est en votre Cœur. Au cœur même de cet Amour, se tient l'élixir de Vie, les particules Adamantines, qui sont le fondement de Toute Création.*

*Ces particules Adamantines vous sont accessibles car Elles se déversent en abondance sur notre Bien Aimée Terre Mère. (Elles sont issues de la Lumière Métatronique). Chacun d'entre Vous y a accès afin que vous puissiez manifester toutes les Créations de La Nouvelle Terre*

*Vous êtes sur le point de solidifier cet équilibre qui permet la Création. Pour maintenir cet équilibre de façon constante, il vous suffit d'être dans l'Amour et seulement dans l'Amour.*



*Au cœur de cet équilibre, vous découvrirez que vous êtes vous-même au cœur du Cœur Sacré car tout n'est qu'Un et que vous êtes Un avec toute Création. Vous découvrirez que Vous êtes Tout ce Qui Est !*

*Nous vous demandons d'élargir votre compréhension sur votre propre champ d'énergie. Vous Êtes bien plus que cette compréhension limitée de vous-même. Tout dans le passé a limité votre regard sur vous-même. Mais sachez que Vous Êtes Bénis, magnifiques, vous êtes des Êtres Divins et des Êtres de Lumière.*

*Comment votre champ énergétique peut-il être limité ? Votre énergie comprend toute Création ; elle contient le passé et le futur, elle englobe Tout ce Qui Est. Nous vous demandons de méditer sur cela et de ressentir cette expansion. Ressentez l'infini de ce que Vous Êtes.*

*Posez-vous dans le silence et respirez profondément. Laissez votre conscience pénétrer votre corps et le champ d'énergie que vous êtes. Puis tout doucement, prenez conscience de votre propre expansion et que la Terre Mère fait partie de Vous. Respirez et absorbez cela. Persévérez au point de ressentir que votre expansion est infinie et qu'elle Est toute Création.*

*Vous êtes tellement plus que ce corps physique, que cette expression mentale que ces corps émotionnel et éthérique que vous vous efforcez de maintenir en harmonie. Vous êtes Divins et vos corps sont divins. Alors que vous élevez vos vibrations dans les vibrations de la Cinquième Dimension, vous saisissez la force de votre expansion.*

*Vous aurez alors bouclé la boucle et selon la Loi du Cercle, vous comprendrez que vos quatre corps sont l'expression illimitée de votre propre Création illimitée.*

*Cela est si simple Bien Aimés, et pourtant l'Humanité est encore sous la tutelle de son ego. Remettez votre ego, votre physique, votre mental et votre corps émotionnel aux mains de votre Présence Divine JE SUIS.*

*Basculez dans l'Amour, uniquement l'Amour dans le moment « Maintenant » . Vous découvrirez alors, à nouveau, que les Miracles de la Création sont en Vous, que les bénédictions de la Vie Vous appartiennent dès lors que vous demandez. En étant Amour vous exprimez le Divin car Le Divin est Amour. JE suis avec Vous, dans l'Amour, dans le Moment « Maintenant »  
Je suis Jésus.*

# « Nouvelle Terre »

Eckhart Tolle

« L'Humanité est-elle prête à accueillir une transformation de la conscience, « une Floraison » intérieure si radicale et si profonde que, comparée à celle-ci, la floraison des plantes, aussi belle qu'elle puisse être, n'en soit qu'un pâle reflet ? Peuvent-ils défier l'attraction gravitationnelle du matérialisme et de la matérialité pour s'élever au dessus de l'identification à la forme, qui maintient l'égo en place et les condamnent à rester prisonniers de leur personnalité ?

L'état « normal » d'esprit de la plupart des êtres humains comporte un puissant élément propre à ce que nous pourrions appeler « dysfonctionnement » ou même « folie ». Ce sont certains enseignements de l'Hindouisme pur qui arrivent le plus près de présenter ce dysfonctionnement comme une forme de **maladie mentale collective**. Ces enseignements qualifient ce dysfonctionnement de *maya*, d'illusion. Ramana Maharshi, un des plus grands Sages de l'Inde le dit sans détour :

*« le mental est pure illusion »*

... Le plus grand accomplissement de l'humanité n'est pas ses œuvres d'art, sa science ou sa technologie, mais plutôt la reconnaissance de son propre dysfonctionnement, de sa propre folie. Il y a très longtemps, certaines personnes isolées ont reconnu cette folie. Un homme appelé Gautama Siddharta et ayant vécu il y a 2600 ans en Inde fut peut-être le premier à le voir avec une clarté absolue. Ce n'est que plus tard, que le titre de Bouddha lui fut attribué, terme qui signifie « *celui qui est éveillé* ».

Quand on reconnaît sa propre folie, on permet à la santé mentale d'émerger et à la guérison et à la transcendance de s'effectuer

Une nouvelle dimension de la conscience avait donc commencé à voir le jour sur notre Planète

Les rares personnes chez qui elle était advenue s'adressèrent à leurs contemporains, leur parlèrent de souffrance et d'illusion : *« Observez la façon dont vous vivez. Observez ce que vous faites. Regardez la souffrance que vous causez. »* Ils leur ont ensuite montré qu'il était possible de sortir du cauchemar collectif, de cette existence humaine « normale ». Ils leur ont montré le chemin. ...

Un pourcentage croissant de l'Humanité est en train de faire sauter les vieilles structures de l'égo et d'entrer dans une nouvelle dimension de la conscience ! Ce qui émerge en ce moment ce n'est pas un nouveau système de croyances, une nouvelle religion, mythologie ou idéologie spirituelle, puisque nous arrivons au bout, non seulement, des mythologies, mais également des idéologies et des systèmes de croyances. Le changement se situe au-delà du contenu mental, au-delà de nos pensées..

Quelle libération de réaliser que la « voix dans ma tête » n'est pas ce que je suis. Mais alors qui suis-je ? Je suis celui qui voit ceci. Je suis celui qui est avant la pensée. Je suis la Présence dans laquelle la pensée, l'émotion ou la perception se produisent..

... Le « Nouveau Paradis » c'est l'avènement d'un état de conscience humaine transformée, la « Nouvelle Terre » en étant le reflet dans le monde physique....

... Une nouvelle espèce est sur le point de voir le jour sur cette Planète. Elle est sur le point de voir le jour maintenant. Cette Nouvelle espèce, c'est VOUS !



# Témoignages du Voyage dans Le Paris Sacré



Par Liliane

## Remerciements

« Nous n'avons pas fait le chemin de Compostelle...  
Nous avons fait le chemin de Paris... !

« L'important en ce monde  
ce n'est pas tant l'endroit où  
nous sommes que la  
direction dans laquelle nous  
marchons ! » Oliver Wendell  
Houmes (1894)

Nous avons marché... ! Dans  
quelle Direction ?  
Nous, tous et toutes, que de  
gratitude nous avons à  
offrir, pour tous les cadeaux  
Divins et Royaux qui à  
chaque souffle de Vie nous  
furent offerts... Cette  
expérience a généré une  
Alchimie dans tous nos  
corps. ...

Le Mahatma Gandhi cite :  
« Sois le changement que tu  
veux instaurer dans le  
Monde. » Merci, Merci,  
Merci..

Le premier Merci part du  
« UN » pour arriver jusqu'au  
mercî à Dominique-Claire  
Germain, pour sa  
« PRESENCE » si belle qui  
nous reliait et nous ouvrait  
« au chemin » « en  
conscience !  
Puis le chemin nous a  
ramené à Toulon. Mais La  
Direction reste la même !  
J'offre alors cette pensée au  
peuple Aymera des  
Andes pour vous dire :  
JE VOUS AIME !

Sur la route du Paris Sacré.....

Je me disais bien connaître Paris et que les visites au programme je les avais déjà effectuées, mais qu'au fond avec le groupe ce serait différent... .. Mais au final qu'elle belle et enrichissante différence....

Nous sommes donc tous partis avec un œil brillant, le cœur ouvert et un esprit d'initiés. De surcroît, comme c'était la Pentecôte avec les énergies de l'ascension....

Non seulement nous avons découvert avec la connaissance, mais nous avons ressenti avec le cœur !

Chaque jour fut un jour de révélation.... Grâce à Dominique-Claire Germain qui avait magnifiquement bien préparé le voyage. avec le briefing chaque matin chargé d'enseignements sur chaque lieu, l'historique et le sens sacré de la visite ....Petit centrage du cœur et nous avons joyeusement abordé la première journée par le point zéro de paris là où furent toutes les géométries sacrées : NOTRE DAME, la Sainte Chapelle, l'Ile de la Cité, la Chapelle de Madeleine....

Les jours suivants, Les jardins du Luxembourg où nous avons fait une Merkaba sous le kiosque de musique au milieu de tous et personne ne nous a dérangé.... un vrai « *transportement* » pour le cœur....

Eglise de la Madeleine, le Louvre les Champs Elysées.....transformés en un magnifique et immense jardin vivant où les gens déambulaient heureux et paisibles, un enchantement....

Rue du Bac, la chapelle de Marie, les jardins du Luxembourg où nous avons découvert la fontaine de Médicis et le majestueux Panthéon. Puis, un autre jour, le Trocadéro, la tour Eiffel, la pluie pour nous rafraîchir... clôturé par un merveilleux repas chez Colette...

Montmartre, ses rues, ses peintres et le Sacré Cœur où nous avons tous ressenti une énergie tellement puissante, que l'émotion nous a fait pleurer. Pour clôturer ce séjour, une visite à l'église st Germain..... et la chapelle de st Germain habituellement fermée au public, comme par magie, s'est exceptionnellement ouverte pour 1 groupe de touristes belges et comme celui-ci avait du retard, nous avons joui d'une demi-heure pour nous recueillir....

Nous étions guidés de la Haut car tout s'est déroulé dans la joie, l'émotion, l'harmonie et les synchronicités..... Même que le soleil partageait nos sympathiques pique-niques sur les pelouses parisiennes et les bords de la Seine....

Bien sûr, mon récit ne saurait rendre compte de toute la diversité, la richesse et la beauté de Paris... mais j'espère vous avoir fait partager quelques-uns des endroits qui nous ont immergés d'Histoire et de vibrations..... Du fond du cœur merci à vous tous qui avez participé et partagé votre belle Lumière...

Marie

Nouvel Ouvrage :

## « Incroyable Plans Divins II »

Ou « la guérison d'un émissaire de Lumière »

De Dominique-Claire Germain



***Dominique-claire  
Germain est enchantée  
de vous présenter son  
nouveau livre qui  
sortira en juillet !***

Après un parcours initiatique tout autour du monde, vient le temps où l'auteur du livre « Incroyables Plans Divins –I– » ne peut échapper à sa propre guérison.

Sa Présence Divine « Je suis » lui concocte alors des expériences révélatrices, qui la confrontent à des aspects d'elle-même jusqu'alors inconnus : un mariage particulier, un tour du monde qui s'achève dans les souffrances du Tsunami en Thaïlande, un repli en Auvergne pour découvrir enfin l'Être Merveilleux qui pulse en elle, et qu'elle voit aussi en chacun

Elle intègre à travers des épreuves successives les lois fondamentales de l'Univers, goûtant ainsi aux délices de la vraie Liberté. Ses paroles nous guident inéluctablement vers notre propre Splendeur et vers la Beauté de ce qui l'accompagne.

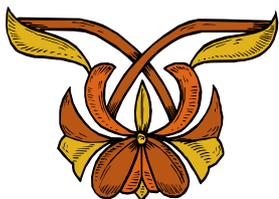
Dominique-Claire a « accroché sa charrue à une étoile ». Escortée par les Êtres de Lumière et soutenue par les Artisans de Lumière, elle œuvre avec bonheur à mettre en place la matrice du Monde Nouveau.

**Pour le commander ou en  
savoir plus :**

**Dominique-Claire  
Germain**

**06 99 00 82 19**

(400 pages : 22 € + frais de port : 4€ ; pour la France et 5€ pour l'étranger)



# Initiatives du mois

## Méditations

*Méditations Flamme Violette,  
Abondance, Amour, Manifestation.*

*Rencontres spirituelles tous les jeudis  
à 20 Heures*

**Foyer de la Jeunesse – Toulon**  
**3 euros Adhérents - 4 euros Non  
adhérents**



## Les CD de Méditation

**Les CDs sont des outils puissants de transformation. Ils nous hissent vers de très belles qualités vibratoires. Ils effectuent un véritable travail sur nos quatre corps et nos chakras. Ils nous propulsent vers une autre Réalité empreinte de Beauté, de Force, de Sérénité, de Joie et de Douceur !**

*« La Flamme Violette » « Le Nouveau Monde »  
« Le Féminin Sacré, l'Amour » « Créer sa Réalité »  
« L'Abondance »*

**(15 € le CD + Frais de port) 06 99 00 82 19**

L'Association « *Vivre sa Légende* » est libre de toute appartenance.

« *Vivre sa Légende* » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, co-créateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier **l'Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « *Vivre sa Légende* » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle.

L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des **ateliers d'écriture** s'articulant autour de *la Loi d'Attraction*.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin  
d'être plus doux, plus serein et que votre Légende Personnelle se  
réalise...*

*A très bientôt !*

*L'équipe de Vivre sa Légende*

Merci de faire  
passer ce journal !

Préserveons  
la nature



Recyclons !

**L'association « VIVRE SA LEGENDE »**

114B Impasse Gillette-Darboussèdes 83 100 TOULON

**Coupon d'adhésion/abonnement à retourner à l'adresse suivante :**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél : ..... / .....

Email : .....

Date : ..... / ..... / .....

Adhésion association : 20 €       Abonnement journal (port compris) : 20 €

Adhésion et abonnement : 40 €

Prix du numéro : 2 €. (Frais de port compris).

.....  
Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette –Darboussèdes- 83 100 Toulon.

Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19

Email : [vivresalegende@hotmail.fr](mailto:vivresalegende@hotmail.fr)