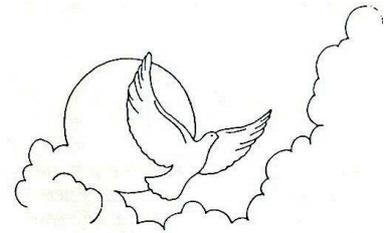


# Vivre Sa Légende

N° 35 avril 2010



« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

ISSN 1961 – 0041

1 €

La pensée du mois :

*« Je suis le Maître de mon Destin, Le Capitaine de mon Âme ! »  
William Ernest Henley*



Le mot de Dominique-Claire Germain

*Parce qu'il y a urgence, la Lumière Universelle utilise tous les moyens pour hisser l'Humanité vers cette autre destinée, destinée auréolée de beauté. Tout est mis en œuvre par nos âmes et par les Êtres de Lumière pour nous faire avancer individuellement et collectivement vers ce que nous sommes vraiment. Rien n'est laissé au hasard, rien n'échappe à la vigilance Divine. Tout est révélé, réveillé.*

*Ainsi, à sa façon, le cinéma, participe également, à cette métamorphose. Il nous régale de films qui s'adressent à nos âmes et à nos cœurs, pointant des vérités et des évidences qui viennent titiller un savoir lové dans nos mémoires cellulaires.*

*« Avatar », « Invictus » et bien d'autres, nous drapent de leurs enseignements et de leurs richesses. Chacun se laisse séduire à sa manière, et l'alchimie souhaitée s'amorce souvent.*

*Lorsque les vibrations de ces chefs d'œuvres caressent tous les aspects de nous-mêmes, elles ébranlent cette sensibilité si précieuse, sensibilité qui nous permet de modifier notre regard, de repenser la vie et le sens de la Vie. Nos atomes se délectent de ces fréquences et nous nous surprenons alors à surfer sur des flots d'espoir.*

*C'est comme si l'Univers nous offrait une partition nouvelle et il ne tient qu'à nous de la jouer ou pas. A nous de choisir l'instrument, l'intensité et la finesse qui nous permettront d'interpréter au mieux cette mélodie d'Amour.*

*Que ce printemps vous émerveille de sa magie ! Très belles fêtes de Pâques !*



# « S'en remettre à l'Horloge Divine »

Ecrit par Light Omega

*Traduit par Dominique-Claire Germain*

« Le moment est venu, la Terre est prête. Tout est prêt, prêt à recevoir un flot de Lumière bien plus important que ce que vous avez connu. Tout se met en place à la perfection. L'Eternel Moment cristallisé au cœur de chaque cœur sait ce qu'il en est, il sait ce qui l'attend dans l'invisible, derrière le voile. Toute chose se met en place au rythme choisi par Dieu.

Attendre, patienter est un des apprentissages. L'apprentissage consiste aussi à savoir faire confiance, comme la Planète sait si bien le faire. Telle une cascade qui chute sans hésiter, votre cœur est au seuil de son ouverture, il se prépare à s'ouvrir, à avancer, déposant le passé et accueillant le futur.

Même si personne ne peut vraiment prévoir ce qui vient, même si le sentier qui se présente est incertain, l'heure divine révèle toute chose. L'heure Divine montre le chemin dans lequel le cœur peut ou doit parfois s'engager. Elle pointe au moment juste l'étoile qui vous offre sa guidance.

Mais les hommes souhaitent assumer leur propre notion de temps. Les hommes souhaitent organiser les choses pour que tout soit sécurisé, pour que tout s'inscrive dans le confort et pour que tout soit teinté de plaisir.

Cependant, l'âme attend la parole sacrée et Divine, celle qui guide nos pas. Elle attend l'impulsion sûre et chargée de vérité, l'impulsion qui ne peut être freinée ou empêchée par la peur.

Car l'émergence du Tout ne se mesure pas avec le temps qui est le votre. L'émergence du sacré ne peut être mesurée. Il y a ce que le Divin crée maintenant, invisible au 5 sens, mais certes connu du cœur. Tout cela fraye la voie du futur. Ainsi, même face au retard, même face à tout ce que est reporté, même face au doute et à la peur, l'espoir renaît. L'espérance est là.

Tous ceux qui se calent à l'horloge Divine abandonnent leur égo au profit de leur âme. Alors tout s'incline de révérence devant notre Père/Mère Divin, car notre Père/Mère Divin est le seul maître et le seul créateur du temps.

Un tel lâcher prise embrasse la Vérité, la Vérité de la Perfection Divine, la Vérité de l'unité. Un tel lâcher prise embrasse le Tout. Ainsi l'Horloge de Dieu appelle le cœur et lui murmure « attend », aies « confiance », « croit » tout viendra au moment opportun, ainsi que cela est prévu.

Voilà notre message. Message de vérité, message qui vous suggère de vous en remettre à l'horloge Divine. »



# « L'Abondance : Notre Etat Naturel »

*Ecrit par Dominique-Claire Germain*

Patricia Cota Robles déclare si justement : « ***Nos vies nous paraissent souvent complexes parce que nous avons une perception faussée des choses. Nous regardons notre environnement ainsi que notre monde et nous croyons que tout cela est réel. Nous croyons que les situations et les relations qui se produisent sont le résultat de coïncidences, le fruit du hasard. Bien souvent, il semble que nous n'ayons aucun contrôle sur les événements alors, nous nous positionnons en tant que victimes! Souvenez-vous, La réalité est toute autre ! En fait, à chaque instant nous sommes le résultat de toutes nos expériences de vies. Ce qui se passe dans nos vies et dans notre environnement physique est le reflet de notre conscience !*** »

La force de ces quelques lignes nous offre des perspectives bien différentes sur notre puissance créatrice et remet en question toutes nos croyances ; La physique quantique confirme totalement ce concept. Tout est vibration, la misère est une vibration, le manque est une vibration, l'abondance est une vibration, la joie est une vibration ... **Dans l'univers tout est vibratoire.** Nous sommes un champ vibratoire qui évolue en fonction de nos pensées, de nos paroles, de nos émotions et de nos actes. Ces champs vibratoires se modifient également en fonction du passé. Nous sommes une vibration et nous émettons une qualité vibratoire créant ainsi à chaque instant un champ de force électromagnétique vibrant à une certaine fréquence.

Une des lois universelles fondamentales est celle-ci : à chaque instant, nous attirons à nous la fréquence vibratoire similaire à la notre. A chaque instant nous utilisons la Loi d'Attraction sans même le savoir. **Cela signifie que chacune de nos pensées est créatrice, que chacune de nos émotions manifeste une réalité, que chacun de nos actes impulse un effet.** Or, à chaque effet correspond une cause. Par conséquent, il est essentiel de comprendre ceci : ce sur quoi nous portons notre attention nous le manifestons, là où sont nos émotions nous les manifestons aussi.

A bien y réfléchir, cela signifie que je suis entièrement responsable de ma réalité et que je ne se suis jamais victime de ma situation, ni même de mes ressentis. Je peux donc à chaque instant changer mon environnement et modifier ma façon d'appréhender les événements. Je peux par conséquent radicalement changer ma vie. Cette vérité est puissante et merveilleusement libératrice. Alors, il est temps de co-opérer avec les lois universelles et de redevenir enfin les maîtres de notre vie.



Nous pouvons littéralement transformer nos vies et par ricochet celles des autres. Le temps de la victimisation et de la limitation touche à sa fin. Nous nous immergeons dans l'ère de la responsabilisation, dans l'ère de l'émancipation, dans l'ère de la co-création. Nous sommes en train de retrouver le vrai sens de la Liberté.

Le temps des manipulations de tout genre s'achève. Si nous le décidons l'esclavage et l'invalidation s'arrêtent aujourd'hui. Nous pouvons créer individuellement et collectivement un Paradis sur Terre. Mais Pouvons nous concevoir un paradis où il y aurait de la misère ? Un paradis vibre d'abondance, de prospérité, d'opulence, de beauté et d'expansion.

Notre monde et notre univers sont en constante évolution. Nous sommes entrés dans une nouvelle ère extraordinaire. Nous pénétrons une nouvelle réalité, une réalité bien différente, une réalité illimitée. Nous sommes entrés dans l'ère du Verseau, l'ère de la transmutation, de la liberté, du changement et de l'expansion.

Le monde et l'humanité fonctionnent depuis bien longtemps selon une conscience limitée et rétrécie. Nous nous sommes enfermés dans les peurs du manque, dans les angoisses de la misère, dans l'étouffement de la dépendance, dans l'impuissance financière. Nous avons perdu notre omnipotence. Nous avons laissé le pouvoir aux autres. Nous nous sommes égarés dans une conscience de pauvreté et de limitation. La conscience collective nous a laissé croire que la vie était dure et qu'il fallait travailler beaucoup pour obtenir souvent de maigres résultats. Tout ce processus c'est mis en place sans que nous en soyons vraiment conscients. Mais Tout cela est illusion, une pure illusion. **La pauvreté est une maladie, un véritable fléau.** Or, Nous avons le pouvoir de nous élever au dessus de cette souffrance ou de nous engluier dans cette agonie. Oui, Nous avons le choix !

Tout est en place aujourd'hui pour réintégrer l'abondance. En effet, Nous avons la possibilité de nous élever au dessus de la pauvreté, de la tristesse, de la dégénérescence, de la souffrance car nous avons la capacité de transmuter cette imperfection en perfection. Il est temps de se délester du poids de ces mémoires individuelles et collectives. Il y a urgence à transmuter nos peurs. Il y a urgence à penser autrement et à ressentir autrement. Il y a urgence à briser le clivage entre ceux qui ont et ceux qui n'ont pas. Les limitations ne sont pas un phénomène normal. Les limitations sont l'expression d'une distorsion que nous avons créée par nos croyances et nos émotions.

Ces limitations sont sources de tant de souffrances, qu'il est donc fondamental de reprogrammer d'autres modes de pensées :



Nos nouvelles formes-pensées décrystalisent nos croyances erronées et pour cela il est essentiel de comprendre :

- ✚ que L'argent n'est ni mal, ni bien, seule l'intention marque la différence.
- ✚ que L'abondance est notre état naturel.
- ✚ que Les ressources de l'Univers sont sans limites!

Alors, nous pouvons ainsi donner librement et recevoir librement. En exprimant à chaque instant une gratitude infinie pour toutes les possibilités que nous offre l'argent ouvrant ainsi les portes de la beauté et de l'abondance.

Tout converge aujourd'hui à bousculer profondément nos limitations afin que nous redécouvriions notre extraordinaire Omnipotence, notre douce splendeur. Tout va nous rappeler que nous sommes des êtres Divins capables d'exprimer une Puissance d'Amour Créatrice.

Et si parfois il nous est difficile de croire que nous sommes riches dans l'ici et maintenant, il est bon de formuler notre perception autrement et de déclarer : je suis en train de devenir riche, il en est ainsi et j'aime ça. Et si je ne peux changer la condition extérieure, je cherche alors une pensée qui me fait du bien, beaucoup de bien.

Et puisque nous manifestons ce sur quoi nous portons notre attention, alors il est puissant d'établir une Vision Haute et de la maintenir. Faites comme si vous étiez déjà comblé, riche et nanti, agissez comme si vous aviez déjà reçu. Imaginez ce qu'il y a de plus beau. Ne dépensez plus votre argent : partagez-le, ressentez comme il est bon de le faire circuler. Agissant ainsi, la fréquence vibratoire qui pulse en vous, s'aligne à votre désir et la Substance Universelle répond rapidement par la même qualité vibratoire.

Paolo Coelho affirmait : « **Quand tu veux quelque chose tout l'univers conspire à te permettre de réaliser ton désir.** » Peut-être qu'il est temps de s'interroger sur nos désirs profonds ? Quels sont mes vrais et justes désirs? Est-ce que je mets tout en œuvre pour manifester ce que je souhaite vraiment ? Quels sont mes vrais et justes désirs? Est-ce que je mets tout en œuvre pour manifester ce que je souhaite vraiment ? Quelles sont mes croyances ? Comment est-ce que je considère l'argent ? Ai-je peur de ne pas avoir assez.

Même si je peux renverser mon processus de croyances et mon approche par rapport à l'argent, mes émotions sont elles ancrées dans la confiance et la certitude que tout est parfait?



Suis-je certain(e) que je peux vivre une vie d'expansion et d'abondance ? Suis-je capable d'attirer ce dont j'ai besoin, suis-je capable de modifier ma réalité physique ? La réponse est « oui ». Cependant, il est essentiel de ne pas donner de pouvoir aux apparences extérieures. Elles ne reflètent plus la réalité que vous êtes en train de créer. Soyez patient, ne doutez pas et surtout ne portez plus votre attention sur le manque ou l'absence de la chose désirée.

**La Flamme Violette** ainsi que la méditation sont des outils puissants qui guérissent les mémoires. Elles restaurent l'abondance et une vie vibrante de splendeur... Quoi qu'il en soit, ne vous découragez pas, car dans les coulisses de ce qu'il y a de plus subtil, la transformation c'est amorcée. **Les opportunités sont en route.** Apprenez à les percevoir et à les accueillir. Alors dites Oui, Oui à ce qui **est beau**, juste, abondant et plein d'amour.

Quoi de plus magique et de plus merveilleux que de prendre conscience que tout est possible et que dès maintenant nous pouvons transformer notre quotidien et manifester l'abondance et à la prospérité dans votre vie ?

N'oublions pas, nous sommes des Alchimistes, des Magiciens car notre pouvoir se tient au cœur de notre nature Divine. Reconnaître notre nature divine c'est reconnaître notre puissance d'amour, notre puissance créatrice. Alors, quand tout désir prend sa source dans ce qu'il y a de plus pur, nous réintégrons pleinement notre pouvoir créateur. Quand notre désir est impulsé par le Divin qui est en nous, la puissance créatrice se multiplie considérablement et nous redevons des co-créateurs conscients de notre réalité. C'est alors qu'il n'y a plus de souffrance, plus de limitations, notre champ électromagnétique se développe et s'expande au point d'exprimer à chaque instant une très belle abondance. Le physicien John Wheeler déclare :

**« La physique quantique est la physique de tous les possibles. C'est l'esprit, la conscience qui crée la matière. L'acte de focalisation de notre conscience est en lui même un acte de création : Nous pouvons choisir ce sur quoi nous prêtons notre attention ! »**

Et Saint germain nous confiait encore :

***Vous êtes puissants et vous projetez une autre vision du monde, une vision qui accomplit vos rêves, ceux qui consistent à vous élever et à laisser le vieux derrière. Le vieux monde a fini son temps, et le temps de passer à autre chose est maintenant. Vous avez toujours su qu'il viendrait un temps où vous vous élèverez au dessus des ténèbres § Vous retournez dans les vibrations d'où vous venez et cette expérience sera la plus merveilleuse et la plus comblante que vous ayez jamais vécue ».***

## Initiatives du mois d'Avril

### MEDITATIONS

*Méditations Flamme Violette, Abondance, Amour, Manifestation.*  
*Rencontres spirituelles tous les jeudis à 20 Heures*  
**Foyer de la Jeunesse – Toulon**

*3 euros Adhérents - 4 euros Non adhérents*

### Les CD de Méditation

Les CD sont des outils puissants de transformation... Ils nous hissent vers de très belles qualités vibratoires. Ils effectuent un véritable travail sur nos quatre corps et nos chakras. Ils nous propulsent vers une autre Réalité empreinte de Beauté, de Force, de Sérénité, de Joie et de Douceur !

« La Flamme Violette » « Le Nouveau Monde »  
« Le Féminin Sacré, l'Amour » « Créer sa Réalité »  
« L'Abondance »

(15 € le CD + Frais de port) 06 99 00 82 19

**« Vivre Sa Légende » organise un  
Voyage dans le PARIS Sacré  
Du 22 au 28 mai 2010.**

Après avoir vécu et ressenti **le Féminin Sacré**  
Venez faire un travail sur les énergies **du Masculin Sacré.**  
Au cœur de Paris et sa Géométrie Sacrée

En se rendant à Paris, nous œuvrons avec **Le Maître Saint Germain.**  
Marches, méditations, découvertes, histoires, ateliers d'écriture

Notre Dame, le Sacré Cœur, la rue du Bac, St Germain des Près.....  
Une expérience à vivre dans la Joie, la Révérence et l'Amour  
Un pèlerinage qui transforme !

Nous contacter rapidement – places limitées  
**Dominique – Claire – 06 99 00 82 19**

**Comprendre le Féminin Sacré et le Masculin Sacré**  
**Samedi 17 Avril, De 14 H à 17 h au Revest les Eaux**  
**Echanges, travail sur soi, rencontres, partages,...**

**10 €, A très bientôt 06 99 00 62 19**

L'Association « *Vivre sa Légende* » est libre de toute appartenance.

« *Vivre sa Légende* » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, co-créateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier **l'Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « *Vivre sa Légende* » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle.

L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des **ateliers d'écriture** s'articulant autour de *la Loi d'Attraction*.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin  
d'être plus doux, plus serein et que votre Légende Personnelle se  
réalise...*

*A très bientôt !*

*L'équipe de Vivre sa Légende*

Si ce journal vous  
a plu  
Merci de le faire  
passer!

Préserveons  
la nature



Recyclons !

**L'association « VIVRE SA LEGENDE »**

114B Impasse Gillette-Darboussèdes 83 100 TOULON

**Coupon d'adhésion/abonnement à retourner à l'adresse suivante :**

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél : ...../ .....

Email : .....

Date : ...../ ...../ .....

Adhésion association : 15 €       Abonnement journal (port compris) : 20 €

Adhésion et abonnement : 35 €

Abonnement journal par mail : 5 €

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette –Darboussèdes- 83 100 Toulon.

N° 35 avril 2010

Tel : Domi 06 99 00 82 19 ou Annie 06 15 92 70 63

Email : vivresalegende@gmail.com