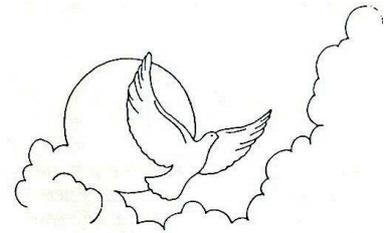


# Vivre Sa Légende

N° 33 février 2010



« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

ISSN 1961 – 0041

1 €

La pensée du mois :

« *Même si vous êtes sur le bon chemin, vous serez bousculé si vous restez assis* »  
Will Roger

**Le mot de Dominique-Claire Germain**

« Le chaos que vient de vivre Haïti ébranle la conviction que le Nouveau Monde est en train de prendre place ! Mais le hasard, la coïncidence, la malchance n'existent pas. Tout est l'expression d'une synchronicité parfaite orchestrée pour des raisons qui échappent parfois à notre entendement humain. L'Archange Michael nous dit encore que le temps du repos est proche mais que dans cet espace/temps précieux et crucial qui précède la Grande Bascule, il y aura encore un important investissement de Cœur pour hisser la Planète dans les fréquences de la Splendeur et de l'Harmonie.

Le drame qui a touché profondément nos cœurs ce 12 janvier, représente un acte d'Amour incommensurable. Difficile d'imaginer que ces Âmes courageuses qui se sont portées volontaires pour périr et souffrir lors d'un tel évènement, savent au plus pur d'elles-mêmes, que cette agonie représente un acte d'Amour envers l'Humanité. Par cet engagement de leurs Âmes, Elles offrent à l'Humanité une purification de fond, elles nous permettent de pouvoir avancer vers le Nouveau.

Cette transmutation qui a pris place au cœur des Caraïbes (Terre du Nouveau Monde) est une grâce qui a permis d'ouvrir le Cœur de chaque homme, de chaque femme et de chaque enfant de la Planète.

Pour cette raison, c'est avec une immense Révérence que nous leur adressons notre plus sincère Gratitude. Le plan est toujours parfait et comme l'enseignaient les Comanches : « *Pour atteindre l'Amour inconditionnel, il est juste d'Accepter, il est juste de Pardonner, il est bon d'exprimer de la Gratitude et il est puissant d'exprimer de la Révérence pour Tout ce qui Est* ».

Que l'Amour enveloppe chacun d'entre nous !.



# « 2010 .....L'émergence »

*De Sedonna USA*

*Traduit par Dominique-Claire-Germain*

« Posez-vous un moment et prenez conscience que dans le grand inconnu siège votre Paradis. Nous soutenons uniquement le Potentiel de ce que vous êtes le plus enclin à faire, nous ne vous imposons pas des énergies qui ne sont pas les vôtres. Le concept du libre arbitre crée le chemin, chemin qui évolue continuellement et de façon constante.

**En 2010, ce que vous désirez fortement se manifestera dans votre Vie !**

Il y aura un nombre important de gens qui prendront conscience qu'il y a en eux un désir aspirant à **quelque chose de plus grand**. Vos âmes vont « remuer » ce qui était endormi depuis bien longtemps.

En 2010, il sera plus difficile de voiler la vérité, et la **Transparence** sera le maître mot. Cette année est le temps où, ce que l'on perçoit être des troubles ou des conflits sera remplacé par une vision de transformation, de croissance et de partage. Ces visions vont renforcer la Nouvelle Réalité pour laquelle vous avez engagé et vous engagez tous vos efforts.

Aujourd'hui le Monde est « plein », « gras » et « débordant » de juteux secrets. Ceux-ci vont transpirer, éclater, exploser de toute part dans le monde. Tout ce qui était caché fera surface (individuellement et collectivement), cela évoque des situations douloureuses mais également des informations essentielles à savoir : les Ovni, les pouvoirs psychiques, le pouvoir des émotions, les miracles de toutes sortes.

Les Vérités Universelles, celles qui concernent les énergies et les interconnexions de toute vie, émergeront dans les courants populaires à une vitesse croissante. Internet fera tomber biens des voiles, toute sorte de voiles.

Vous percevrez aisément un sens d'élévation et d'ouverture de conscience partout dans la Planète. Ce phénomène confirmera que beaucoup de choses ne sont pas ce que l'on a voulu vous faire croire pendant trop longtemps. Pour beaucoup d'entre vous, **cette année sera l'année où vous allez vous « révéler »**. Ce qui se produit sur Terre à l'heure actuelle ne connaît pas d'antécédent.



Le Nouveau Monde se crée de l'intérieur à l'extérieur et non de l'extérieur à l'intérieur. L'Humanité va basculer d'un comportement trop longtemps basé sur **l'instinct de survie** au profit d'une attitude **de création consciente**.

Ce qui se produit entre maintenant et 2012 sera la fondation de la Nouvelle Décennie et cette décennie sera la Fondation du Siècle qui vient.

Soyez prêts à recevoir les incroyables technologies qui pourront restaurer les eaux souillées et tout ce qui a été souillé. Des procédés évolués concernant les cellules souches vont vous permettre un réel bond en avant. Dès que tout cela aura été découvert, Vous vivrez ainsi vaillant au-delà de 90 ans.

Les chercheurs vont enfin saisir et révéler l'importance des émotions et à quel point elles jouent un rôle fondamental dans la création des maladies. La Communauté Scientifique va commencer à accepter officiellement ces constats. Grâce à internet et grâce aux nouvelles technologies, le monde entier va pouvoir communiquer sans interférence réductrice. Et Internet va faire encore tomber bien des voiles.

Les communautés reflouriront comme jamais auparavant. La demande des consommateurs se portera sur des produits sains, biologiques et qui respectent la vie. Ce passé qui n'a eu de cesse d'écarter le Divin prend fin en début de cette décennie.

L'énergie qui va circuler tout au long de l'année 2010 va vous aider à accomplir vos rêves, vos projets, vos visions. Elle favorisera notablement votre éveil. Mais sachez que **cette Energie est celle de votre propre Vision**.

Alors, si nous avons un conseil à vous offrir, ce serait celui-ci : *« **Devenez un puissant visionnaire car la pensée précède la manifestation. Nous pouvons ainsi vous affirmer que même le dernier d'entre vous va s'éveiller et émergera bientôt du brouillard épais. NE gaspillez pas votre énergie en vous épanchant sur votre passé, sauf si votre intention est celle de le restaurer, car votre passé se meurt.***

*Contemplez la radiance de votre plus belle création et surfez avec délice sur vos rêves. »*



*Sedona, l'Emergence*



Message de Jésus :

## « *Manifester dans l'Amour* »

Janvier 2010 par Michelle Coutant

*Traduit Par Dominique-Claire Germain,*

« Bien-aimés,

Au cours de cette Nouvelle Année, le nouveau commencement que vous avez tous attendu, arrive. Nous chantons et nous dansons avec vous dans les Royaumes supérieurs ! Vous avez longtemps attendu ce nouveau départ ; beaucoup d'entre vous se sont découragés, beaucoup ont été impatients, beaucoup ont espéré les changements que l'ont vous avez annoncés. La grande bascule s'est produite.

L'influx de Lumière ne peut s'arrêter, et le Nouveau s'est déjà présenté. L'automne passé fut une grande période où vous avez déposé beaucoup de choses ne vous servant plus, vous avez lâché prise. Ce fut également un temps d'opportunités pour tous ceux qui ont choisi de se joindre au processus d'Ascension, de se mettre sur le chemin et **de commencer enfin le Voyage.**

Maintenant, est le temps de Nouvelles Créations, de Nouvelles Manifestations. C'est le temps de mettre en avant les nouveaux désirs qui vous tiennent à cœur. Vous avez la possibilité de réécrire votre histoire sur une Nouvelle Page. **Et pour ceux qui ont le profond désir et la volonté de laisser l'ancien derrière et de remplacer le passé par des vibrations d'Amour bien plus élevées, tout va s'accélérer.** C'est un temps de Joie, un temps où vous allez exprimer vos plus belles vibrations de paix, d'harmonie ! Vous allez également exprimer vos très belles intentions envers Tout ce qui Est. Vos manifestations s'exprimeront très rapidement si vous les maintenez dans une vibration d'Amour et si vous portez votre attention sur votre Divine Présence.

Quoi qu'il en soit, portez votre attention sur des vibrations d'Amour, Amour en vous que vous allez offrir à la Terre Mère ainsi qu'à toute vie. Que votre attention soit uniquement empreinte d'Amour et ce en tout temps, ainsi, tout se manifestera sans effort, car aujourd'hui vous êtes au cœur des vibrations de l'Amour Infini.

L'Amour est la vibration qui vous permettra d'avoir accès aux particules adamantines et l'Amour est la vibration qui activera ses particules. Vos manifestations sont créées en moulant et mélangeant ses particules Adamantines.

Ces particules adamantines sont la Substance de Toute Création.

Les particules Adamantines sont Tout ce qui Est, accessibles seulement à ceux qui maintiennent une vibration d'Amour et à ceux dont les intentions sont les plus Pures, empreintes de révérence pour Toute Vie. **Ces particules sont les Elixirs de la Vie, la forme et la structure de toute création dans les dimensions les plus subtiles.**

Donnez-vous la possibilité d'être totalement présent dans les nouvelles énergies de cette Nouvelle Année. Vous avez déposé vos intentions, vous savez ce que vous désirez créer et vous êtes prêts à aller de l'avant. **Mais avancez dans l'Amour et dans la Joie, et choisissez la plus belle des vibrations à chaque instant.** Un nombre important de choix se présentent dès lors que vous êtes plus libres et plus « fluides ». Ainsi, vous avez accès à la troisième, à la quatrième et à la cinquième Dimension et le choix vous appartient de faire partie de l'une ou de l'autre de ces Dimensions. Soyez bien conscients, Bien-aimés, et nous vous encourageons à maintenir les vibrations de la Cinquième Dimension.

Observez vos pensées, vos mots, vos actions, chaque seconde et demandez-vous chaque jour comment vous pouvez améliorer vos vibrations, comment vous auriez pu agir de façon plus belle afin de vous approchez de ces vibrations d'Amour de la Cinquième Dimension. Faites un bilan de la journée et interrogez-vous sur votre qualité vibratoire. **N'hésitez pas à vous féliciter**, cela renforcera les vibrations d'Amour et ainsi ces vibrations vont s'affiner de jour en jour.

Vous devez devenir les Maîtres de Toutes les Dimensions. Vous ne « serez » pas miraculeusement et soudainement dans la Cinquième Dimension.

Toutes les Dimensions ne sont qu'Une, et vous devez les maîtriser de la même manière, en apprenant les leçons et en intégrant la Sagesse qu'elles ont chacune à vous offrir.

Dès lors que vous serez capable de demeurer et de maintenir les fréquences de la Cinquième Dimension, dès lors que vous vous maintenez dans l'Amour, vous atteindrez un certain niveau de Joie et à ce moment les particules Adamantines vous seront accessibles. Elles se déverseront en pluie de lumière scintillante et étincelante afin que vous puissiez sans effort créer la Nouvelle Terre et votre Nouvelle Réalité.

Allez de L'avant et Créer dans l'Amour et la Joie, Bien-aimés. Je suis avec vous Toujours. Je vous soutiens et je vous aime. Je suis Joshua !»



## Très beau message du monde

*Envoyé par Odilia de Nouvelle Zélande :*

« Chère Domi-Claire,

*C'est avec beaucoup de soulagement que je lis le magazine « Vivre Sa Légende ». Française, vivant en Nouvelle-Zélande, je suis en train de développer un « Life-coaching » business basé sur la Loi d'Attraction. Je suis familière avec le travail de John Wheeler, Greg Braden, Bruce Lipton, Gerry and Ester Hicks, Dr Wayne Dyer... Je me demandais si ce travail a été traduit en Français et j'ai découvert dans votre magazine que vous parlez de la Science Quantique, des vibrations, des changements qui sont en train de se faire et je suis soulagée de trouver des « like-minded » français.(des personnes qui pensent de façon similaire) .*

*Depuis quelques années, par l'intermédiaire des Danses Universelles de la Paix (je suis maintenant guide) je me suis reconnectée avec mon Divin Féminin, Marie Madeleine, les Cathares. Avant de quitter la France, il y a 25 ans, je travaillais dans une ferme hippique à Rabastens de Bigorre. Originnaire de la région Lyonnaise, j'ai toujours été attirée par le Sud-ouest. De Nouvelle-Zélande, je commence à comprendre mon cheminement en France... Je rencontre en Nouvelle-Zélande des Cathares qui sont fortement attirés par la France avec un sens de mission à accomplir. Ma Vision est la Restauration du Divin Féminin et je vois un pont éthérique entre la France et la Nouvelle-Zélande pour participer à la guérison de la Terre de France qui m'appelle. Je recherche des piliers et des contacts.*

*Je prévois un voyage en France pour 2010/11. J'aimerais beaucoup participer à vos ateliers et à vos voyages et redécouvrir la France avec des yeux nouveaux. J'aimerais passer quelques mois en France et je recherche une communauté ou un centre spirituel ou je pourrais participer/travailler. Peut-être pourriez-vous me donner des pistes.. L'internet est vaste...*

*En attendant, mon séjour en France, je voudrais prendre contact avec votre association « Vivre sa Légende » et si vous le souhaitez échanger avec vous ! Je voudrais vous remercier pour votre travail, votre association, votre magazine. Je vous envoie Amour et Lumière, Amitiés »*

Odilia (Odile Balas) [odilia4peace@gmail.com](mailto:odilia4peace@gmail.com) ([www.transition-21.com](http://www.transition-21.com))



# Initiatives du mois

## MEDITATIONS

*Méditations Flamme Violette, Abondance, Amour, Manifestation.*  
*Rencontres spirituelles tous les jeudis à 20 Heures*  
**Foyer de la Jeunesse – Toulon**

*3 euros Adhérents - 4 euros Non adhérents*

### Les CD de Méditation

Les CDs sont des outils puissants de transformation... Ils nous hissent vers de très belles qualités vibratoires. Ils effectuent un véritable travail sur nos quatre corps et nos chakras. Ils nous propulsent vers une autre Réalité empreinte de Beauté, de Force, de Sérénité, de Joie et de Douceur !

« La Flamme Violette » « Le Nouveau Monde »  
« Le Féminin Sacré, l'Amour » « Créer sa Réalité »  
« L'Abondance »

(15 € le CD + Frais de port) 06 99 00 82 19

**« Vivre Sa Légende » organise un**  
**Voyage dans le PARIS Sacré**  
**Du 22 au 28 mai 2010.**

Après avoir vécu et ressenti **le Féminin Sacré**  
Venez faire un travail sur les énergies **du Masculin Sacré.**  
Au cœur de Paris et sa Géométrie Sacrée

En se rendant à Paris, nous œuvrons avec **Le Maître Saint Germain.**  
Marches, méditations, découvertes, histoires, ateliers d'écriture

Notre Dame, le Sacré Cœur, la rue du Bac, St Germain des Près.....  
Une expérience à vivre dans la Joie, la Révérence et l'Amour  
Un pèlerinage qui transforme !

Nous contacter rapidement – places limitées  
**Dominique – Claire – 06 99 00 82 19**

L'Association « *Vivre sa Légende* » est libre de toute appartenance.

« *Vivre sa Légende* » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, co-créateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier **l'Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « *Vivre sa Légende* » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle.

L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des **ateliers d'écriture** s'articulant autour de *la Loi d'Attraction*.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin  
d'être plus doux, plus serein et que votre Légende Personnelle se  
réalise...*

*A très bientôt !*

*L'équipe de Vivre sa Légende*

Si ce journal vous  
a plu  
Merci de le faire  
passer!

Préserveons  
la nature



Recyclons !

**L'association « VIVRE SA LEGENDE »**

114B Impasse Gillette-Darboussèdes 83 100 TOULON

**Coupon d'adhésion/abonnement à retourner à l'adresse suivante :**

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél : ...../ .....

Email : .....

Date : ...../ ...../ .....

Adhésion association : 15 €       Abonnement journal (port compris) : 20 €

Adhésion et abonnement : 35 €

Abonnement journal par mail : 5 €

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette –Darboussèdes- 83 100 Toulon.

Tel : Domi 06 99 00 82 19 ou Annie 06 15 92 70 63

N° 33 février 2010

Email : vivresalegende@gmail.com