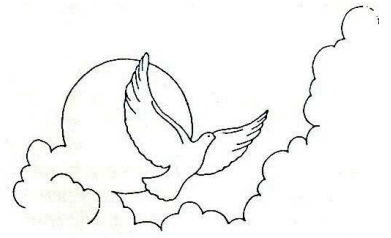


Sa Légende



« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

ISSN 1961 – 0041

1 €

« Ceux qui ne savent pas donner, ne savent pas ce qu'ils perdent »

Catherine Enjolet



Le mot de Dominique-Claire Germain :

« Voilà, décembre et ses moments forts. Décembre nous éblouit de ses guirlandes multicolores, de ses lumières clignotantes, de son abondance infinie. Décembre apporte avec lui, dans sa hotte mystérieuse, des instants familiaux, des instants amicaux, des veillées, des soirées, des échanges. Il cache aussi dans ses brumes, des souvenirs, des frustrations et des colères.

Cependant, Décembre nous fait également le cadeau de pouvoir dépasser tout cela. Il souffle la possibilité de déposer les comportements réactionnels au profit de comportements créateurs.

Il nous propose de métamorphoser le mot « réaction » en « création » ! Quelle anagramme évocatrice ! Créer et non réagir ! Alors, si nous nous amusons à créer ? Et si nous réinventons chaque instant ? Et si les légendes de Noël étaient là pour nous rappeler que la vie peut et devrait être l'expression permanente d'une joie débordante. Et si les réveillons étaient le rappel de notre fraternité, de notre capacité à vivre ensemble, à rire ensemble, tout simplement : être ensemble.

Le Nouveau Monde sera un réveillon permanent, libre des souffrances passées. Famille et amis célébreront ensemble, non pas une année nouvelle, mais la Vie tout simplement. Que ces fêtes marquent l'empreinte de Vies d'Amour, d'Echanges, de Bonheur et de Partages.

Merveilleuses Fêtes à vous Tous ! »

Douleurs physiques et Emotionnelles, Maux de tête

« De nouvelles douleurs vont apparaître dans différentes parties du corps et disparaîtront. Des maux de têtes et des douleurs vives dans les yeux peuvent se produire et ceci peut être le signe que certains ajustements se font dans vos énergies. Pendant ces transformations cellulaires, ces ajustements vous mettront en alignement avec différentes fréquences. Vous utilisez aujourd'hui des parties de votre cerveau qui ont été longtemps dormantes. Cela va remettre en route des circuits alors que d'autres ne vont plus fonctionner. Dès que vous développez une plus large façon de penser et d'être, vous ressentirez plus d'énergie créatrice par conséquent vos méditations seront bien plus profondes. Vous observerez des changements dans la forme de votre corps alors que l'énergie coule en vous.

Alors que la transformation se produit, vous risquez de vous sentir angoissé et irritable. Vous pourrez avoir du mal à vous détendre, vous aurez des maux de têtes et des difficultés à vous concentrer. Vous pouvez être très réceptif aux personnes qui vous entourent ainsi qu'aux sons, aux senteurs et à tout l'environnement. Vous pouvez avoir mal aux muscles et particulièrement au bas du dos. Certains auront des douleurs articulaires ou des problèmes de digestions ;

Quand les glandes sont stimulées de façon excessive, votre corps est dans un champ constant de « Combat ou envol », et votre corps s'expande ainsi à vive allure.

Le processus de mutation que vous traversez à été initialisé dans la structure moléculaire du cerveau. Les changements de cycles progressifs ont été introduits au reste du corps au travers du fluide cérébral et de là dans tout le système nerveux. Cela entraîne une sensation très gênante au cœur de la tête, des yeux, de la colonne et des nerfs. Cela provoque des malaises, des maux de têtes, et des pressions dans la tête. Cela entraîne également des perturbations nerveuses, perturbation du sommeil et des chutes d'énergies. La digestion peut être imprévisible et des douleurs étranges peuvent apparaître et disparaître sans prévenir et ce n'importe où dans le corps.

Les cellules du corps :



La matière de nos corps est faite de cellules. Ces cellules sont faites de molécules et ainsi de suite jusqu'à la partie subatomique. C'est au niveau subatomique que les modèles ou les empreintes se forment. Les probabilités de ce que nous pouvons faire sont créées au niveau subatomique. Des changements se font à ce niveau alors que les changements de la Terre se produisent et que l'axe de la planète se modifie.

Ces changements arrivent vite. Pendant cette période de changement d'axe, les vieux comportements et les vieilles façons de modeler la matière ne seront plus valides.

A un niveau matériel, ces changements seront en fait l'expression d'une réorganisation de la matière. Cependant, d'un point de vue spirituel, ces changements sont en lien avec l'évolution de la conscience Planétaire. Toute la structure de chaque cellule de notre corps change. Les changements dans notre corps se produisent dans les cellules du corps alors que ces cellules subissent une douce vague d'impulsions électromagnétiques. Il y a un échange d'énergie, comme un transfert. Ceci peut entraîner des périodes de grande fatigue, car notre corps traverse un changement radical. Alors que nous prenons conscience de tout cela, il est bon de se détendre car il n'y a pas vraiment autre chose à faire. Vous avez besoin de méditer, de lire, de vous relaxer jusqu'à ce que le processus s'arrête.

Nous enregistrons de nouvelles informations au cœur de nos cellules et cela se fait naturellement. Certains se demandent si nous pouvons reprogrammer notre ADN ou cela se fait-il automatiquement sans que nous ayons quelque chose à faire. Les cellules ont été encodées pour cette période particulière de l'histoire avant même la naissance de l'homme. Beaucoup ont l'impression d'être attirées par certaines personnes ou par certains lieux. Elles réalisent que dans cet environnement, ou avec cette personne cela déclenche un processus dans la mémoire cellulaire. Donc, de ce point de vue cela se déclenche automatiquement.

Nous suivons nos impulsions. Nous suivons notre instinct et nous nous déplaçons là où nous désirons être et rencontrer la personne que nous devons rencontrer.

Cela allume la mèche et enclenche un processus de nouvelles informations. Les processus se mélangent ou se superposent. Alors la nouvelle info est activée et cela prend place à une multitude de niveau dans nos corps. Au plus nous sommes à l'écoute de notre corps, au plus le mouvement conscient se produit réactivant cette mémoire cellulaire et transforme notre ADN. Donc, oui vous jouez un rôle, et ce n'est pas automatique même si cela peut sembler ainsi parfois. Plus vous vous alignez consciemment avec ces changements, plus vous devenez le capitaine de votre navire, dirigeant et co-crédant ces changements en vous et en tous.

D'un point de vue biochimique cela est époustoufflant. Une rénovation fondamentale se produit dans notre maison (le corps). L'analogie avec une rénovation de maison est assez juste : Les ouvriers remplacent le vieux toit, changent le vieux plancher, refont la plomberie et modifient toute l'électricité. Et tout cela alors que vous vivez encore dans la maison.

Votre corps fait de même et pour cette raison vous vous sentez vraiment « perdu » devant gérer toutes sortes d'inconvénients. Cela se produit car votre ADN se restructure.

Votre ADN renferme un ancien savoir sur ce que signifie cette individualité. L'ADN possède l'expression individuelle de la Divinité, le JE SUIS et il contient le Tout. Pouvez vous maintenant concevoir la satisfaction de comprendre que vous êtes Un et Tout. Vous travaillez à cela afin d'accomplir la réunification. Le potentiel qui se tient au cœur de l'ADN est capable de se reformater pour permettre ces changements. La Loi Universelle prévoit que la forme physique pour l'expression de la vie Divine peut être changée ou reformatée pour ceux qui le souhaitent. Cela signifie que l'ADN des espèces de la Terre ne peut être modifiée que si cela est décidé par celui ou celle qui en a conscience. Cela signifie encore que L'ADN qui est responsable de tous les aspects de vous-même ne peut être modifiée que par vous-même. Comment changer son ADN ? Vous devez changer vos émotions. Vous devez également changer vos pensées. En combinant la pensée et les émotions, vous changez votre biochimie et la biochimie de votre cerveau.

D'où les maux de têtes et les nausées.

Alors que ces changements se produisent, vous ressentirez des vertiges, des troubles de l'équilibre et des émotions décentrées. Durant cette transformation votre corps est parcouru par des protéines et des structures dont il se débarrasse. Il se débarrasse également de minéraux. Vous remodelez littéralement votre corps.

Ces changements seront intenses et challenging. Vous êtes des ingénieurs génétiques du Nouveau Monde. Si cela vous parle et si vous le souhaitez, vous pouvez réorganiser votre ADN. Comment ? En acceptant, dans la joie et l'enthousiasme.

Chacun d'entre vous représente une certaine fréquence vibratoire de conscience. Vous devez être vigilants afin que l'une de ces vertus soit présente à chaque instant, que vous fassiez quelque chose de simple ou de complexe... »



***Ce que les Artisans de Lumière
ont ressenti en écoutant les CD***

« Bonjour Domi-Claire, Je trouve votre CD formidable. J'ai ressenti des frissons et un bien-être IMMENSE. Je vous en remercie fortement. Encore Merci. » Anna

« Domi-Claire, Je suis super enchantée. Merci pour ce moment de bonheur. Recevez de bonnes vibrations... » Sonia

*Dominique-Claire, j'ai beaucoup attendu, je n'ai pas été déçue... Vous faites un travail superbe. En écoutant, c'était comme si je rentrais à la maison... Enfin !... Merci de m'avoir rendu les clefs. Grand Merci et plein de lumière. »
Pascale*

Pourquoi le ciel est-il loin maintenant ?

« Au commencement, le ciel était tout près de la Terre. Alors, en ce temps-là, les hommes n'avaient pas besoin de cultiver le sol, car chaque fois qu'ils avaient faim, ils se contentaient de couper un morceau du ciel, et ils le mangeaient. Ils le mangeaient sans jamais dire merci. Ils ne respectaient jamais ce que le ciel leur offrait.

Un jour le ciel se fâcha car ils en coupaient souvent plus qu'ils ne pouvaient en manger et ils jetaient le reste sur le tas d'ordures. Or, le ciel, ne voulait pas être jeté sur le tas d'ordures et le ciel voulait être remercié pour tout ce qu'il donnait. Alors, il prévint les hommes : « si à venir, vous ne m'exprimez aucune considération et si vous ne prenez pas soin de moi, je me verrai obligé d'aller plus loin ! »...

Pendant un certain temps, personne ne prêta attention à son avertissement. Mais un jour, une femme qui était vorace, coupa un énorme morceau du ciel. Elle en mangea, autant qu'elle put et fut incapable de terminer. Epouvantée, elle appela son mari, mais il ne put pas finir non plus. Ils appelèrent le village tout entier à leur secours, mais ils ne purent en venir à bout.

Enfin, il leur fallut jeter sur le tas d'ordures ce qui restait. Bien sûr, le ciel se mit en colère, et il s'éleva très haut, très haut au-dessus de la Terre, bien loin de l'atteinte des hommes. Les hommes étaient catastrophés. Ils n'avaient pas imaginé que le ciel mettrait à exécution sa menace. Cependant, au début, ils espéraient que le Ciel reviendrait sur sa décision. Ils ont attendu, mais le ciel ne changea pas d'avis.

Alors, les hommes durent travailler pour vivre. Et depuis ce moment, leur vie changea et ne fut plus jamais la même ! »



« A partir de Maintenant »

Texte écrit lors d'un atelier d'écriture / Merci à « M... »



A partir de maintenant, je mets tout en œuvre pour être totalement confiante et je sais, au fond de moi, que tout l'amour que je porte en moi est le fondement de mon assurance.

A partir de maintenant, je me détache facilement et c'est un bonheur intense.

A partir de maintenant, mes dernières jalousies disparaissent en poussière et c'est merveilleusement bon pour mon évolution.

A partir de maintenant, je suis heureuse, pleinement épanouie. Ainsi la vie, mon schéma de vie, mon plan de vie sont gais, joyeux et me rendent optimiste et rayonnante.

A partir de maintenant, mon corps et mon mental sont toujours en expansion de force, cela me construit très positivement et cela est si bon.

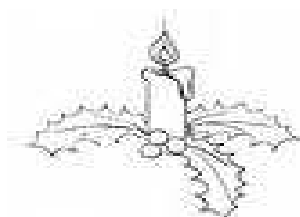
A partir de maintenant, je choisis mes aliments, je les honore et je les respecte afin qu'ils régénèrent mon corps. Cela me rend belle. Je reconnais que c'est le cadeau de Dame Nature.

A partir de maintenant, je suis confiante car tout ce qui m'arrive est bon et contribue à mon évolution. Cela m'est rassurant et je remercie l'Univers.

A partir de maintenant, je deviens le vigile de mes vibrations. Ainsi, je sais ma réussite en toute chose. Je prends conscience de tout l'amour que cela m'apporte et c'est merveilleux.

A partir de maintenant je me réjouis de toutes les expériences qui se présentent car elles me font évoluer. J'en remercie l'Univers. Cela est bon pour ma compréhension et pour ma qualité de vie.

A partir de maintenant, j'aime la Vie et je suis aimée par la Vie et
Je m'éveille ... enfin !



Initiatives du mois :



MEDITATIONS

Flamme Violette, Abondance, Amour, Manifestation..

Rencontres spirituelles à 20 Heures

Tous les jeudis : Foyer de la Jeunesse à Toulon

Un vendredi sur 2 à La Seyne/Mer

3 euros Adhérents - 4 euros Non adhérents

CELEBRONS NOEL !



Ensemble

Le mardi 22 Décembre 2009

Créerons ensemble un moment de partage, de révérence, de joie !

**Pour que les fêtes soient l'inspiration du Nouveau Monde
Nous vous accueillons à 19 h 30 Foyer de la Jeunesse - Place d'Armes**

Participation : 5 euros

ateliers d'écriture

Ces ateliers permettent un profond travail sur soi.

*Ils guident votre regard intérieur afin que vous puissiez vivre une réelle
transformation : intérieure et donc extérieure*

*Les Ateliers d'Écriture mettent en application la Loi d'attraction
et le principe de cause à effet.*

C'est un instant fort et magique !

Renseignements : Domi-Claire 06 99 00 82 19 ou 04 94 58 65 03

3 H : 40€

L'Association « *Vivre sa Légende* » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, co-créateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « *Vivre sa Légende* » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle.

L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des **ateliers d'écriture** s'articulant autour de *la Loi d'Attraction*.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin
d'être plus doux, plus serein et que votre Légende Personnelle se
réalise...*

A très bientôt !

L'équipe de Vivre sa Légende

Si ce journal vous
a plu...
Merci de le faire
passer!

Préserveons
la nature

L'association « VIVRE SA LEGENDE »

114B Impasse Gillette-Darboussèdes 83 100 TOULON

Coupon d'adhésion/abonnement à retourner à l'adresse suivante :

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél :/

Email :

Date ://

Adhésion association : 15 € Abonnement journal (port compris) : 20 €

Adhésion et abonnement : 35 €

..... Abonnement journal par mail : 5 €

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette -Darboussèdes- 83 100 Toulon.

Tel : Domi 06 99 00 82 19 ou Annie 06 15 92 70 63

Email : vivresalegende@gmail.com