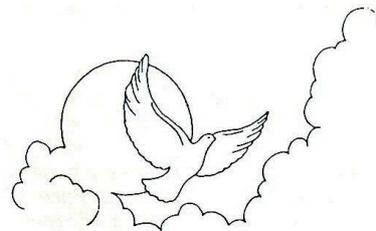


Vivre Sa Légende

N° 28 septembre 2009



« Une âme qui s'élève, élève le monde » Gandhi

ISSN 1961 – 0041

1 €

La pensée du mois :

*«On commence vraiment à s'éveiller lorsqu'on décide de ne plus juste le penser, mais de le vivre »
Claude Tracks*

Le mot de Dominique-Claire Germain

Les informations spirituelles affluent de toute part. Pour beaucoup, elles sont chargées de beau et d'espoir. En revanche, certaines nous suggèrent que ce qui vient, va encore être dur, et douloureux. N'oubliez pas que la pensée crée, que les mots sont une création et que chaque peur crée une réalité.

Accorder du crédit à un scénario catastrophe, c'est nourrir ce scénario et le rendre possible. Croire qu'il faudra du temps, c'est alimenter l'égrégore d'une manifestation lointaine.

Tout ce qui nous entoure, semble nous pousser à croire que la matrice de la troisième dimension est puissante. Rappelez-vous, elle n'a de puissance que celle que vous voulez bien lui accorder. Si chacun d'entre nous portait, ici et maintenant, son attention sur la splendeur de la Terre, la vieille matrice disparaîtrait en un clin d'œil.

Il ne nous est pas demandé de chercher à comprendre comment l'ancien Monde va laisser la place au Nouveau Monde. Il nous est demandé de maintenir la Vision la plus Belle et la plus haute et il nous est demandé d'agir sous l'impulsion d'intentions pures. En agissant ainsi, nous renforçons les archétypes de la Nouvelle Terre.

Ces archétypes pulsent déjà en nous et autour de nous. Il nous suffit de nourrir à chaque instant la Beauté de ce qui se met en place et l'Univers sait comment manifester au mieux ce qui doit Être. Soyez à l'écoute de votre cœur et portez toute votre attention sur les beautés de ce monde. Chacun de vos regards est précieux, chacune de vos attitudes, à chaque seconde, façonne le Nouveau Monde. Que votre mental s'abreuve d'infinies douceurs.



Un « aller-retour » au cœur de la Lumière

NDE, l'histoire de Mellen-Thomas Benedict
Traduit par Dominique-Claire Germain

En 1982, je mourais en phase terminale d'un cancer. Les conditions dans lesquelles j'étais, étaient intolérables, et toutes sortes de chimiothérapies aggravaient mon état végétatif. Les médecins m'avaient donné huit mois à vivre.

Dans les années 1970, je travaillais dans l'information et les crises que traversait la planète m'abattaient (nucléaire, écologie, ...). Parce que je n'avais aucune recherche spirituelle, j'ai cru que la nature avait fait une erreur et que nous étions le cancer de cette planète. Je ne voyais aucune issue à tous ces problèmes que nous avons créés. Pour moi, chaque humain était une souche cancérogène.

C'est ce qui m'a tué. **Prenez garde à votre façon de considérer votre monde. Cela peut se retourner contre vous et particulièrement si cela est négatif.** Mon regard sur le monde était très noir. Ce regard m'a conduit tout droit à la mort. J'ai tenté toutes les méthodes de guérison, mais rien n'a marché.

Alors, j'en conclusais que ceci était une affaire entre Dieu et moi. Avant cela, je n'avais jamais eu à affronter Dieu. Aucune spiritualité ne m'intéressait, mais malgré tout je commençais à m'informer sur cet univers et je m'orientais vers d'autres médecines. Je lisais tout ce que je pouvais à ce sujet. Je lisais tout sur les religions et les philosophies. Tout cela était fort intéressant et me donnait l'espoir qu'il y avait peut-être quelque chose de l'autre côté. J'entrais en soins intensifs.

Je me souviens me réveiller chez moi à 4 heures trente du matin, et je savais alors ce qu'il en était.

C'était le jour où j'allais mourir. J'ai appelé quelques amis afin de leur dire au revoir. J'ai réveillé l'infirmière afin de lui dire que c'était la fin. J'avais passé un accord avec elle et je lui avais demandé de ne pas me laisser seule

pendant les six heures qui suivraient ma mort car j'avais lu que parfois, des choses étranges se déroulaient pendant ce laps de temps.

Je me souviens alors d'un début de NDE (Near Death Experience). Soudain, je pris conscience que je me tenais debout et que mon corps était allongé sur le lit. Autour de moi, c'était sombre. Être en dehors de mon corps était une sensation bien vivante. J'étais si vivante que je pouvais voir toutes les pièces qui m'entouraient. Je pouvais voir le toit de la maison, autour de la maison et sous la maison. Il y avait une brillante lumière. Je me suis tournée vers elle. La lumière ressemblait vraiment à tout ce que d'autres personnes avaient décrit à propos des NDE. C'était si magnifique, si tangible qu'il était possible de la ressentir. Elle était envoûtante et attirante comme si vous vouliez vous blottir dans les bras de votre père idéal ou de votre mère idéale.

Alors, que je me dirigeais vers la Lumière, intuitivement, je savais que si je continuais à avancer vers elle, je mourrais. Alors que je m'avançais vers elle, je lui demandais : « S'il te plaît, attend ! Je veux m'imprégner de ceci et j'aimerais parler avec toi avant de partir.. »

Puis, quelque chose se produisit car à ce moment précis, vous avez le contrôle de la vie après la mort. Ma demande a été honorée et j'ai eu une conversation avec la Lumière. La Lumière prenait plusieurs visages comme celui de Jésus, Bouddha, Krishna, mandalas, ...

J'ai demandé à la Lumière : « que se passe-t-il ? S'il te plaît Lumière éclaire-moi sur tout cela. Je veux vraiment connaître la vérité de ce qui Est ». La communication était télépathique.

La Lumière a répondu. Pendant cette expérience, l'information qui m'était transmise était celle-ci : « *la Lumière se manifeste en fonction de nos croyances et de nos attentes. Si tu étais bouddhiste, catholique ou fondamentaliste, tu expérimenterais ce en quoi tu as toujours cru.* »

Alors que la Lumière se présentait à moi, je réalisais que ce que je voyais vraiment était la matrice de notre Soi Supérieur. Je n'appartenais à aucune religion en particulier. C'est donc ce qui m'était renvoyé pendant cette NDE.

Alors que je demandais à la Lumière de m'en révéler davantage. Je comprenais ce que signifiait la matrice du Soi Supérieur. Il existe une « grille, un réseau » autour de la Planète où tous les Moi Supérieurs sont connectés. C'est comme une super compagnie, un autre niveau subtil qui nous entoure, on peut l'appeler : un niveau de l'esprit. Après quelques minutes, je demandais encore des explications. Je voulais vraiment savoir ce qu'était l'Univers. Mais au fond de moi j'étais prête à mourir. Puis la Lumière s'est transformée en la plus belle chose qui soit : un mandala fait d'âmes humaines. J'ai vu ce magnifique Mandala, et j'ai vu, Ô combien merveilleux nous sommes tous dans notre essence, au cœur de nos atomes. Nous sommes la plus belle des créations. L'âme humaine, la matrice humaine que nous formons tous est absolument fantastique, élégante, exotique, Tout. Je peux difficilement exprimer à quel point cela a changé mon regard sur les Êtres Humains. Je m'exclamais : « O mon Dieu que les Êtres Humains sont beaux ». Qu'importe où vous en êtes, qu'importe la forme qui est la vôtre, vous êtes une des plus belles créations.

Les révélations qui venaient de la Lumière se déversaient encore et encore. Alors j'ai demandé à la Lumière : « Cela signifie-t-il que l'Humanité va être sauvée ? » Puis, tel le souffle d'une trompette accompagné de lumières qui tourbillonnent, la Grande Lumière a dit : **« Souviens-toi de cela et n'oublie jamais : Vous vous sauvez vous-mêmes, vous vous rachetez vous-mêmes et vous vous guérissez vous-mêmes comme vous l'avez toujours fait. Et comme vous le ferez toujours. Vous avez été créés avec le pouvoir de le faire avant même la création du monde »**. A ce moment là, j'ouvrais davantage ma conscience. Je comprenais que nous avons DEJA ETE SAUVES et que nous nous sommes sauvés parce que nous

avons été conçus ainsi comme l'est le reste de l'Univers Divin. Voilà ce que signifie la deuxième naissance. Du fond de mon cœur je remerciais la Lumière. Je déclarais : « O cher Dieu, Cher Grand Soi, J'aime ma vie ! »

La Lumière semblait m'absorber encore plus profondément. La Lumière de L'Amour est indescriptible. J'entrais dans un autre royaume encore plus profond et je comprenais encore davantage. Je voyais un immense Courant de Lumière, large, et débordant, profond au cœur même de la Vie. Je demandais ce que cela était.

« C'est la rivière de la Vie. Bois de cette eau sacrée autant que tu le souhaites » Alors je l'ai fait. Boire la Vie elle-même était une extase.

Alors la Lumière a dit : **« Tu as un désir »**. La Lumière savait tout de moi, le passé, le présent et le futur. « Oui », j'ai murmuré.

J'ai demandé à voir le reste de l'Univers, au-delà de notre Système Solaire, au-delà de l'illusion des hommes. La Lumière m'a dit que je pouvais aller dans le Courant de la Vie. Ce que j'ai fait. J'ai été transportée par la Lumière jusqu'au bout du tunnel. J'ai senti et j'ai entendu une série d'explosions soniques. Une impressionnante accélération. Soudain, portée par le Courant, je m'éloignais de la Planète. J'ai vu la terre disparaître. Le système solaire, dans toute sa splendeur, défilait à toute vitesse et disparaître. Aussi vite que la vitesse de la Lumière, je volais vers le centre de la Galaxie et j'absorbais au fur et à mesure, toute la connaissance. J'apprenais que cette Galaxie et tous les Univers bouillonnent d'une variété considérable de vies. J'ai vu de nombreux mondes. La bonne nouvelle est que nous ne sommes pas seuls.

Alors que j'avancerais sur ce Courant de Conscience au travers du centre de la Galaxie, le courant se fracturait en d'extraordinaires ondes d'énergies. Je contournais, le fantastique amas de Galaxies, chargé de toute sa Sagesse.

J'ai cru que j'allais quelque part, mais je réalisais alors, que le Courant s'élargissait, que ma propre conscience s'élargissait pour absorber tout de l'Univers.

Toutes les créations défilaient à mes côtés. C'était merveilleux au-delà des mots. J'étais vraiment un Super Enfant ; un bébé dans un Monde Enchanté.

Puis, à ce moment là, je ne bougeais plus, immobilisée dans un profond silence. Je pouvais voir et percevoir POUR TOUJOURS au-delà de l'infini. J'étais dans le Vide.

J'étais en phase de pré-création, avant le Big-bang. J'avais franchi le début des temps, j'étais allée au-delà de la première vibration, au-delà du premier mot. J'étais dans l'œil de la Création. J'avais l'impression de toucher le Visage de Dieu. Cela n'avait rien à voir avec une sensation religieuse. Simplement, j'étais Un avec la Vie et la Conscience Absolue.

Quand je dis que je pouvais voir et percevoir pour Toujours, cela signifie tout de la Création et sa propre création. Il n'y avait pas de début ni de fin.

Les scientifiques pensent que le Big-bang est un événement isolé qui a créé l'Univers. Au cours de ma NDE, j'ai vu que le Big-bang est seulement l'un des infinis Big-Bangs qui ont créé d'innombrables Univers et de façon simultanée. Les seules images qui se rapprochent de tout cela sont celles créées par les ordinateurs en appliquant des équations géométriques fractales. Les anciens savaient cela. Ils disaient que Dieu créait des Univers en expirant et en créait d'autres en inspirant. Ils appelaient ces moments les Yugas. Tout cela n'était que pure conscience. Je voyais tous les Big-Bangs ou Yugas se créer et se créer encore. Je pénétrais au cœur d'eux et je réalisais que chaque particule de création a le pouvoir de créer. Difficile de l'expliquer.

Il m'a fallu plus d'un an pour assimiler tout ce que contenait le Vide. Le Vide est Tout sauf rien et il est plus que tout. **Le Vide est le zéro absolu, le chaos d'où tout est possible.** C'est la Conscience Absolue, bien plus que toutes les intelligences Universelles.

Le Vide est l'espace entre les atomes et ses composants. La science d'aujourd'hui l'appelle : le point zéro.

Toutes les fois où ils tentent de le mesurer, les indicateurs sortent des mesures (vers l'infini). Il y a bien plus d'espaces zéro dans nos corps et dans l'Univers que tout autre chose.

Ce que les mystiques appellent le Vide n'est pas un vide. Il est plein d'énergies, toutes sortes d'énergies qui ont créé tout ce que nous sommes. Tout depuis le Big-bang est vibration, du premier Mot, qui est la première vibration. Le « Je suis » de la bible renvoie à cette question : Qu'est-ce que « Je suis » ? La création est Dieu qui s'explore lui-même et ce de toutes les façons possibles. C'est une exploration sans fin au travers de nous-mêmes. Pendant ma NDE, je commençais à comprendre que tout ce qui est, est Le Soi, Votre Soi, Mon Moi. Voilà pourquoi Dieu sait quand une feuille tombe. Cela est possible car où que vous soyez, vous êtes au centre de l'Univers. **Où qu'un atome soit, il est le centre de l'Univers. Car Dieu est le Vide.**

Après avoir fait l'expérience du Vide, je voulais retourner au principe de la création. Puis, tout à coup, je suis retournée au Big-bang et j'entendais plusieurs explosions arrondies. Je me suis retrouvée sur le Courant de retour vers toute la Création. Quelle chevauchée ! Je traversais l'amas de Galaxies avec encore plus de clarté. Je franchissais le centre de notre Galaxie qui est un trou noir. Les trous noirs sont des grands processeurs de recyclage de l'Univers.

Savez-vous ce qu'il y a de l'autre côté d'un trou noir ? La Lumière. Nous sommes, notre Galaxie qui provient d'un autre Univers. Dans sa configuration globale, la Galaxie ressemble à une fantastique cité de Lumières. Toutes les énergies de ce côté du Big-bang sont Lumière. Tous les atomes, toutes les étoiles, toutes les planètes, la conscience elle-même est faite de Lumière ! La Lumière est vivante, tout est fait de Lumière même les pierres. Donc tout est vivant. Tout est conçu avec la Lumière Divine et tout est très intelligent.

Alors que je poursuivais mon voyage, je vis une énorme Lumière s'approcher. Je savais que c'était la Lumière Initiale, La Lumière de la Matrice du Soi Supérieur de notre Système Solaire. Puis tout le Système Solaire s'est présenté comme une Lumière dans des explosions de velours. **Je pouvais voir toutes les énergies que ce Système Solaire générait, c'est un vrai Festival de Lumière. !**

Je pouvais entendre la musique des Sphères. Notre système Solaire, comme tous les corps de Lumière Célestes génèrent une matrice de lumière, de sons et de vibrations qui lui sont propres. Sachez que les Humains font un bruit incroyable à chaque instant, tel des enfants qui joueraient dans la cours de récréation de l'Univers.

La Lumière m'a bien expliqué que la Mort n'existait pas et que nous sommes immortels. Nous sommes vivants depuis toujours ; Nous faisons partie d'un système qui se recycle lui-même sans cesse. Il ne m'a pas été demandé de revenir, je savais que je le ferais. C'était naturel.

J'ignore à l'échelle du temps humain combien de temps je suis restée dans la Lumière. Une fois mes réponses obtenues, je savais que le retour était proche. Chaque humain a une vie différente et des questions propres. Chacun de nous explore la vie d'une façon unique. Et ceci est fondamental. Parce que chacun contribue à la Vision d'ensemble, à la complétude de la Vie. Nous sommes des Dieux explorant le Dieu Moi dans la danse infinie de la Vie. Votre unicité embellit toutes vies.

Alors que je retournais dans le cycle de la vie, je n'avais pas pensé que je reviendrais dans le même corps et cela ne m'a pas été dit. Je l'ai fait. J'avais complètement confiance. J'ai demandé à me souvenir de tout ce que j'avais vu et de tout ce que j'avais appris. J'ai entendu un « OUI » comme un baiser à mon âme.

Alors je suis retournée à la Lumière au cœur du royaume vibratoire. Le processus s'est inversé et plus d'informations m'étaient données. Je suis revenue chez moi et le processus de réincarnation m'était expliqué. J'obtenais des réponses à ces questions : Comment cela marche ?

La terre est un grand processeur d'énergie et la conscience individuelle évolue en dehors de cela mais au sein de chacun. Je me suis imaginé en tant qu'humain pour la première fois et j'étais heureuse.

De tout ce que j'avais vu, j'étais heureuse d'être un atome dans l'Univers.

Etre une partie humaine de Dieu, quelle bénédiction ! C'est fantastique. C'est une

bénédiction au-delà de ce que l'on peut imaginer. Pour chacun d'entre nous, faire partie de cette expérience humaine, c'est fabuleux et Grandiose. Chacun d'entre nous, qu'importe où nous sommes, malade ou pas, nous sommes une bénédiction pour cette planète. Même là où vous êtes.

J'expérimentais le processus de réincarnation pensant redevenir un bébé quelque part. Mais un autre enseignement sur l'identité m'était donné et comment évolue la conscience. J'étais si surprise quand j'ai ouvert mes yeux. Je ne sais pas pourquoi, mais j'ai été étonnée de me retrouver dans mon corps, dans ma chambre avec le visage de quelqu'un au-dessus du mien. Un visage qui pleurait. C'était mon infirmière. Elle m'avait trouvé morte. Mon corps était raide et inflexible. Puis elle est allée dans l'autre pièce. Je me suis réveillée et j'ai vu la Lumière à l'extérieur. Je voulais me lever pour sortir mais je suis tombée du lit. Elle a entendu le bruit, s'est précipité et m'a trouvée par terre.

Une fois que j'allais mieux, j'étais très impressionnée sur ce qui c'était passé pendant ma NDE. Dans un premier temps, j'avais du mal à me souvenir de tout cela. Je me demandais : suis-je en vie ? **Ce monde me semblait être un rêve bien plus que ce que j'avais découvert.** Au bout de trois jours, je me sentais « normale » à nouveau, mais plus lucide et malgré tout différente de ce que j'avais toujours ressenti. La mémoire de cette NDE est revenue un peu plus tard. Je ne voyais plus rien de négatif dans les êtres humains. Avant cela, je jugeais beaucoup, et je pensais que beaucoup de gens étaient « dérangés ». En fait, je pensais que nous étions tous un peu « dérangés ».

Trois mois plus tard, j'ai fait des examens. Je me sentais bien. Le médecin m'a dit : « Il n'y a plus rien ! » Je répondais : « ce doit être un miracle ! » Il a répondu : « non, ces choses arrivent et nous les appelons : rémissions spontanées ! » Il n'avait pas l'air étonné. Mais pour moi cela était un miracle et j'étais impressionnée.

Pendant ma NDE, j'ai visité ce que vous appelez l'enfer et j'ai été très surprise. Je n'ai pas vu Satan ou le diable. **Ma descente aux enfers était une descente dans la misère, l'ignorance et la souffrance de nos limitations.**

Cela semblait être une éternité misérable. Mais chaque âme avait une étoile autour qui lui était accessible à chaque instant. Mais personne ne semblait y prêter attention. Ces êtres étaient si fatigués par leurs rancœurs, leurs traumatismes et leur misère. Mais après ce qui m'a semblé être une éternité, j'ai appelé la Lumière comme un enfant appelle ses parents quand il se sent en danger.

Puis la Lumière est apparue et a formé un tube qui s'est dirigé vers moi, m'isolant de toutes ces peurs et douleurs. Voilà ce qu'est vraiment l'enfer. Nous sommes entraînés d'apprendre à nous retrouver à nous unir. Les portes de l'enfer sont ouvertes et nous allons pouvoir nous relier afin que nous sortions de cette misère, main dans la main. La Lumière s'est transformé en un Ange immense. Je lui demandais : « Êtes-vous l'Ange de la Mort ? » Il m'a précisé qu'il était ma Présence Divine, la Matrice de mon Moi Supérieur. Puis je suis retournée à la Lumière.

Bientôt nos scientifiques vont quantifier l'esprit. Les physiciens « fracassent » les atomes pour comprendre de quoi ils sont faits. Ils sont allés jusqu'aux quarks et charmes, ... Un jour ils atteindront cette petite chose qui fait que tout se tient ensemble et ils devront l'appeler... Dieu ? Nous commençons à peine à comprendre que nous aussi nous créons. Lors de ma NDE, j'ai franchi un point, celui où nous dépassons tout le savoir, **comprenant que Nous avons le pouvoir de créer.** Et c'est ainsi que Dieu s'expande au travers de nous.

Depuis cette expérience, je rencontre la Lumière dans chacune de mes méditations. Chacun de vous peut le faire. Il n'est pas nécessaire de mourir ou de vivre une NDE. C'est en vous comme un équipement auquel vous êtes déjà connecté. Le corps est le plus magnifique Être de Lumière qui soit. Le corps est un univers d'infinies Lumières. L'esprit ne nous pousse pas à détruire ce corps. Ce n'est pas ce qui se passe. Ne cherchez pas à devenir Dieu, Dieu devient vous. Ici !

Je demandais, quelle est la meilleure des religions ?

Avec beaucoup d'Amour la réponse fut : « **Cela m'est égal** ». Incroyable. Quand j'ai entendu cela, j'ai immédiatement compris que

ce qui était important c'était **Nous**. Pour Dieu, il n'est pas important que vous soyez protestant, catholique, bouddhiste ou autre, car tout est une facette du tout. Tout est important.

Pendant ma NDE, j'ai exploré le côté noir des déchets toxiques, des missiles nucléaires, la déforestation, et le problème démographique, ... Je suis revenue en aimant chacun des problèmes. C'est un mandala que nous avons créé pour nous propulser vers un autre niveau de conscience. Nous prenons ainsi conscience que nous sommes tous interconnectés.

Chaque bombe nous a poussé à dire : « cela suffit, nous n'en avons plus besoin ». **Nous sommes aujourd'hui dans un monde bien plus sûr que nous ne l'avons jamais été.** Et il va devenir de plus en plus sûr. Je suis donc revenue de ma NDE aimant les bombes nucléaires car elle nous ont unis davantage. Ceci est si immense. Et Peter Russel a dit : « ces problèmes sont maintenant du côté de l'âme. Donc nous aurons des réponses de l'âme ».

Le déboisement de la forêt amazonienne va ralentir, et dans moins de 50 ans, il y aura plus d'arbres que jamais. Engagez-vous là où vous entendez l'appel. **Mais ne soyez pas dépressif, out fait partie d'un plan bien plus vaste.**

La Terre est en train de se domestiquer. Elle ne sera pas sauvage comme elle l'a été. Mais il y aura de grands espaces sauvages, des réserves où la nature pourra prospérer. La population croissante permettra une bascule des consciences. Cette bascule transformera la politique, l'argent et l'énergie.

Depuis je respecte la Vie et la Mort. **Dans notre Adn, nous avons ouvert les portes d'un grand secret.** Bientôt, il nous sera possible de vivre dans ce corps aussi longtemps que nous le souhaitons.

Après plus de 150 ans de vie, nous saurons intuitivement si nous voulons changer de canal. Vivre pour toujours dans le même corps n'est pas aussi créatif que de se réincarner. Nous allons enfin comprendre la sagesse de Tout cela, et l'apprécier. Nous sommes vivants depuis toujours.

Ce corps dans lequel vous êtes a toujours été en vie ! Il provient d'un courant de vie qui ne cesse jamais, retournant vers le Big-bang et bien au-delà !

L'atelier d'écriture,

« Un moment fort & unique de transformation »

Application de la Loi d'attraction Application de la physique quantique

La physique quantique ne cesse de nous répéter que notre imaginaire est le moule quantique de notre réalité.

Le physicien Wheeler, grand collaborateur d'Einstein affirmait que nos pensées et nos émotions formaient la matrice quantique de notre réalité.

Saint Germain a tant de fois affirmé :

« Seule, l'utilisation de la Flamme Violette ne suffit pas, vous devez entreprendre un travail personnel ».

Dans « La Vie des Maîtres » de Baird Spalding, dès les premières pages, il est écrit que si Jésus a pu manifester le Christ en lui, c'est qu'Il a su définir la Vision de l'Être Idéal et qu'Il a dû la maintenir au cours de son apprentissage.

L'excellent film conçu par des physiciens : « Que sait-on vraiment de la réalité ? » explique avec éloquence que chacune de nos pensées, que chacune de nos émotions et que chacune de nos intentions créent en permanence notre réalité et que cette réalité est purement vibratoire.

L'Archange Michaël à son tour, nous confirme que tout part de l'intérieur et qu'il est fondamental de redéfinir la Vision de la Vie Idéale. Que cette Vision doit être la plus belle qui soit.

La loi d'attraction qui est le cœur du film et du livre « le secret » repose sur ces principes de base :

« Ce sur quoi nous portons notre attention, nous le manifestons,

Ce sur quoi nous centrons nos émotions, nous le manifestons ! »

Parce que nous n'avons pas appris à poser un regard extraordinaire sur nous-mêmes, parce que nous avons besoin parfois d'être guidés dans la découverte de cet être merveilleux que nous sommes, Dominique-Claire Germain, organise des ateliers d'écriture qui sont un puissant support, permettant de cheminer à « l'intérieur » de nous-mêmes afin de projeter à « l'extérieur » ce que nous désirons : être, faire, vivre et ressentir au plus profond de nous.

A très bientôt !

Dominique-Claire Germain 06 99 00 82 19

Méditation tous les jeudis

Flamme Violette, Abondance, Les 12 Archanges, L'Amour...

20 Heures - Foyer de la jeunesse - Toulon Place d'armes

3 euros adhérents, 4 Euros non adhérents

L'Association « *Vivre sa Légende* » est libre de toute appartenance.

« *Vivre sa Légende* » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, co-créateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier **l'Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « *Vivre sa Légende* » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle.

L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des **ateliers d'écriture** s'articulant autour de *la Loi d'Attraction*.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin
d'être plus doux, plus serein et que votre Légende Personnelle se
réalise...*

A très bientôt !

L'équipe de Vivre sa Légende

Si ce journal vous
a plu
Merci de le faire
passer!

Préserveons
la nature



Recyclons !

L'association « VIVRE SA LEGENDE »

114B Impasse Gillette-Darboussèdes 83100 TOULON

Coupon d'adhésion/abonnement à retourner à l'adresse suivante :

Nom :Prénom :

Adresse :

.....

Tél :/

Email :

Date ://

Adhésion association : 15 € Abonnement journal (port compris) : 20 €

Adhésion et abonnement : 35 €

...N° 28 septembre 2009..... Abonnement journal par mail : 5 €

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette –Darboussèdes- 83100 Toulon.

Tel : Domi 06 99 00 82 19

Email : vivresalegende@gmail.com