

Vivre Sa Légende

N° 27 août 2009



ISSN 1961 – 0041

1 €

La pensée du mois :

« Le monde physique dans lequel vos vivez, offre un environnement parfait dans lequel créer » Abraham

Le mot de Dominique-Claire Germain

Nous avons eu le courage de nous incarner en cette période cruciale sachant que les années qui nous attendaient, seraient difficiles. Cependant, nous savons au plus profond de nous que cette incarnation est une chance, une opportunité extraordinaire de guérison et d'évolution.

Nous sommes venus accomplir plusieurs tâches et chacune d'elles demande un travail considérable.

Nous sommes venus transmuter des éons de distorsions.

Nous sommes venus renforcer la matrice du Nouveau Monde en maintenant notre Vision la plus belle et la plus haute de ce que cette Terre peut expérimenter.

Nous sommes venus pour apprendre à fonctionner autrement en nous dépouillant de nos certitudes conscientes ou inconscientes. Nos croyances créent en permanence notre Présent. Ces croyances sont bien souvent les causes qui provoquent les effets que nous expérimentons chaque jour. Cette incarnation va nous permettre de restructurer notre façon de fonctionner, de penser, d'agir, de concevoir et de voir bien différemment.

Nous sommes venus nous extraire de ces schémas obsolètes de fonctionnement qui nous ont maintenus pendant des milliers d'années dans une souffrance devenue intolérable. Cette extraction demande une grande vigilance et nous oblige une introspection de chaque instant.

Il est donc important de travailler sur tous ces aspects de nous-mêmes et **l'urgence de l'heure est telle que notre Divine Présence ne nous alloue que très peu de répit.**

L'enjeu est formidable et soyez conscients du courage que vous avez eu de vivre en ces temps si tourmentés. Tenez bon, nous arrivons au bout !



Vacances

« Que ce mois d'août vous permette de vous détendre, de vous reposer et d'intégrer les fabuleuses énergies qui vont encore et encore se déverser lors de l'anniversaire de la Convergence Harmonique.

La chaleur nous invite au repos, à l'abandon et puissions-nous le savourez totalement.

Plein de Lumière à vous tous et c'est avec un bonheur immense que nous vous retrouverons à la rentrée.

Lumineuses et Douces Vacances !! »

L'équipe

Quelques pensées d'Abraham

- *Vous êtes un être parfait en expansion dans un monde et un univers parfaits aussi en expansion*
- *Chaque désir, qu'il vous semble grand ou petit, est compris par Tout Ce qui Est et suscite une réponse immédiate*
- *Chaque fois que vous recevez ce que vous avez demandé, vous accédez à une nouvelle perspective à partir de laquelle vous formulez spontanément d'autres demandes.*
- *Si vous êtes capable d'imaginer une chose ou même d'y penser, cet univers a le pouvoir et les ressources nécessaires pour vous la fournir*
- *En aspirant toujours à vous sentir habité par le bonheur ou le bien-être, vous allez réussir à obtenir ce que vous voulez*
- *La nature éternelle de cet univers insiste pour que vos désirs se forment et s'expriment*
- *Faire un acte de création délibérée, c'est choisir expressément les expériences que vous estimez être vos vérités.*

« *L'Intention pure crée des miracles* »
Maitreya, le Bouddha (mai 2009)

« Très belles Âmes, nous vous saluons,

Il est vrai que tous les enseignements parlent d'amour et d'amour inconditionnel. Cependant, pendant des éons, il vous a semblé si difficile de ressentir et d'expérimenter cette force incommensurable et cela se justifie par l'importante quantité d'impuretés qui se sont accumulées dans vos différents corps et ceux depuis si longtemps.

Aujourd'hui, le chemin de l'Ascension ne peut se faire que si l'Amour est véhiculé par une matrice immaculée. Nous vous avons souvent alertés sur la puissance de vos pensées, de vos mots, de vos émotions et de vos actes. Aujourd'hui encore, nous revenons sur cette dimension et cet enseignement incontournable. Bien évidemment, la lumière que vous invoquez accroît votre vibration, mais il est également juste et essentiel de vous hisser vers des vibrations très hautes. Le maintien à chaque instant d'une pensée pure et gorgée de beauté est l'un des chemins le plus efficace, le plus puissant qui ouvre les portes d'infinies splendeurs. Cela demande une discipline de chaque instant mais les résultats sont stupéfiants.

La grandeur et la noblesse d'un homme se reconnaissent à la pureté de ses intentions. Dès lors qu'il intègre ces vertus, il se relie instantanément au Pouvoir Divin. La pureté de son regard, la pureté de ses gestes, la pureté de son sourire, le hissent dans des perceptions qui lui permettent *«d'être de ce monde sans lui appartenir»*.

Souvenez-vous des légendes qui ont marqué votre enfance. Le jeune Aladin a pu récupérer la lampe magique simplement parce que son cœur était pur comme le diamant. Il a dû par la suite user de mots pour que le génie manifeste ses désirs. Vos mots sont tout aussi puissants, mais dès lors qu'ils sont empreints de pureté, ils font des miracles !

Le Roi Arthur a pu retirer Excalibur de l'enclume parce que son intention était noble et pure. La pureté est telle le diamant, inaltérable et confère à celui qui ouvre son cœur une puissance insoupçonnée.

Certains vont s'immerger dans les Terres Cathares où la pureté était le maître mot. La pureté est un délice de douceur et de force. Le joyau que forme cette géométrie sacrée en ce lieu fera grandement écho au diamant éblouissant qui siège en vos âmes. Ayez conscience de la pureté qui est votre et prenez grand plaisir à tourbillonner dans cette cristalline limpidité.

Je vous enveloppe d'une Pure Lumière Blanche et je vous accompagne sur le chemin de l'éveil. Sachez que vous avez bien œuvré. Oui, vous avez bien œuvré.

Je suis Maitreya, le Bouddha, l'enseignant spirituel. »

« Les dernières étapes à franchir »

Par Patricia-Diane Cota Robles

Traduit par Dominique-Claire Germain

Tenez bon, tout finira par passer ! Je sais que chacun d'entre nous traverse une période de challenges parfois décourageante. Mais souvenez-vous que ces adversités ont un but, une raison d'être. Nous sommes au cœur d'une purification colossale et ce processus s'accélère chaque jour.

Les vieux comportements obsolètes basés sur la peur, l'envie, l'égoïsme, la corruption sont responsables du collapse économique qui touche toutes les régions du monde. Ce niveau de conscience erroné et toxique ne peut plus fonctionner et ne pourra plus fonctionner dans les énergies de la Cinquième Dimension. Et malgré tous les efforts entrepris par ceux qui veulent maintenir leur pouvoir et conserver coûte que coûte leurs richesses, ces schémas s'écroulent, inévitablement. Tout pouvoir ou richesse obtenus de façon scrupuleuse va s'effondrer et s'effondre déjà...

Vous qui lisez ces lignes, vous êtes, à un certain niveau, conscient de l'urgence de l'heure et vous êtes également conscient du rôle que vous avez à jouer dans le déroulement de ce Plan Divin. Votre Présence « JE SUIS » vous oriente pour que vous puissiez vous ouvrir à ce qui prend place. Sachez que vous avez été préparé depuis très longtemps pour ce moment, moment qui consiste à assister l'Humanité dans son processus de purification. Vous vous êtes porté volontaire pour aider l'Humanité à traverser cette étape rapidement et facilement. De ce fait, vous possédez en vous tous les talents nécessaires pour accomplir votre mission. Soyez à l'écoute de votre cœur, et ainsi vous découvrirez comment participer de façon efficace à cette extraordinaire métamorphose.

Les archétypes de la Nouvelle Terre ont été ancrés dans le Plan physique et ces archétypes représentent les « modèles » de perfection. Cette perfection se manifestera totalement quand nous aurons achevé notre Ascension dans les fréquences de la Cinquième Dimension. Les archétypes qui sont grandement activés à l'heure actuelle sont ceux de l'Abondance et de la Paix Eternelle. Les Êtres de Lumière nous révèlent que l'urgence se tient au cœur de la restauration de cette Abondance et de cette Paix. Si ces vibrations Divines ne sont pas sécurisées dans nos vies, il ne sera pas possible de maintenir les autres facettes de la Perfection. C'est pour cette raison, que l'Univers nous demande de redoubler nos efforts. Il nous est demandé d'agir, car notre mission prend toute son envergure MAINTENANT !

Il est fondamental que vous restiez centrés sur la Vision globale. Même si cela semble irréal, les énergies de ces Archétypes, l'Abondance et la Paix Eternelle, pénètrent nos corps physique, mental, émotionnel et éthérique. La puissance de cette lumière déloge tout ce qui n'est pas en alignement vibratoire avec la parfaite abondance. Tout remonte à la surface pour être guéri, transmuté et retourné à la Lumière. Chaque personne, chaque lieu, chaque condition, et chaque élément qui

manifeste encore les distorsions de la troisième dimension, se disloque, s'effrite et s'écroule. A observer les événements de la Planète, cela semble évident.

Il n'existe pas d'énergies « destructrices ». Nous ne pouvons pas, non plus, dire « j'annule » ceci ou cela pour éliminer le passé. Les énergies mésusées ainsi que la médiocrité de l'Humanité doivent retourner à la Lumière, d'où elles proviennent. Cela peut être accompli en invoquant la Lumière Divine et en la projetant dans la négativité qui émerge. L'intention doit être réelle et suffisamment puissante pour élever les vibrations et les consciences à un niveau largement supérieur.

Cette tâche peut sembler impossible, cependant, nous y avons été préparés depuis très longtemps, parfois même depuis des milliers d'années. C'est « notre » moment ! Les Indiens Hopi disent : « *Nous sommes ceux que nous avons tant attendus* » !

En raison de l'urgence de l'heure, la purification a été grandement accélérée. Le processus d'épuration est bien plus complexe et bien plus intense que nous l'imaginons.

Grâce aux efforts unifiés de nos Présences Divines et grâce aux soutiens des Plans supérieurs, l'énergie, la vibration et la conscience de l'Humanité sont sollicitées en continu pour être hissées à un niveau bien supérieur. Ceci concerne nos quatre corps : physique, émotionnel, mental et éthérique. Cela provoque des sensations et des troubles inhabituels qui génèrent certaines inquiétudes et certains inconforts. Cependant, notre Présence « Je Suis » ne nous présente jamais une situation ou une condition que nous ne pourrions pas gérer.

Le mois d'août 2009 fêtera le « vingt-deuxième » anniversaire de la Convergence Harmonique. En Août 1987, date prophétisée par les Mayas, l'Humanité est entrée dans son processus d'Ascension. Depuis cette période, tout est mis en place au cœur de nos atomes pour que nous poursuivions cette extraordinaire évolution. Nous sommes, chaque jour, préparés à recevoir des quantités d'énergies encore plus raffinées et plus puissantes.

Cette date d'anniversaire marquera notre capacité à renverser le cours de l'Histoire de l'Humanité. « 22 » est un nombre qui évoque le pouvoir et la maîtrise. Ce vingt-deuxième anniversaire va nous permettre un fabuleux saut quantique. Les Êtres de Lumière nous ont confié que cette période offrirait une transmutation jamais égalée. Les énergies de transmutation vont se déverser du cœur de la Source pour atteindre le cœur de la Terre et rejaillir en chacun et en toute chose. La transmutation va toucher le cœur de chaque cellule. Tout est mis en place pour que les effets en soient minimisés.

Il est important que nous maintenions la confiance. Il est important que nous ne nous laissions pas aspirer par la densité de notre environnement, ni par les insoutenables nouvelles dont nous sommes « bombardés ». Restez vigilant quant à vos réactions et toutes les fois où vous percevez de la distorsion, gardez-vous de juger. Pensez à projeter de la Lumière afin de transmuter ce que vous observez. Nous vivons des opportunités de changement jamais égalées, et notre attention doit se maintenir au cœur même de cette Chance. Même si cela semble parfois insurmontable, Vous avez tous les atouts pour franchir les étapes avec succès !



« Nous sommes tous des Maîtres ! »

La Maîtrise de l'Amour

Don Miguel Ruiz

« Peut-être avez-vous jamais songé, mais à un certain niveau, nous sommes tous des maîtres, car nous avons le pouvoir de créer nos vies et de les diriger.

De même que les sociétés et les religions du monde entier ont créé des mythologies incroyables, nous aussi nous créons les nôtres. Notre mythologie personnelle est peuplée de héros et de méchants, d'anges et de démons, de rois et de roturiers. Nous créons toute une population dans notre esprit, avec de multiples personnalités. Puis, nous maîtrisons les images de nous-mêmes que nous utiliserons dans telles circonstances.

Nous devenons experts dans l'art de faire semblant et de projeter nos images, et ainsi, nous maîtrisons ce que nous croyons être. Lorsque nous rencontrons quelqu'un, nous le classons immédiatement, et nous lui assignons un rôle dans notre vie. Nous créons une image pour chaque personne, selon ce que nous croyons qu'elle est. Et nous faisons cela pour toutes les personnes et toutes les choses qui nous entourent.

Vous avez le pouvoir de créer. Ce pouvoir est si fort que tout ce que vous croyez se réalise. Vous vous créez vous-même, tel que vous croyez être. Vous êtes comme vous êtes parce ce que c'est ce que vous croyez de vous-même. Toute votre réalité, tout ce que vous croyez, est votre propre création ! Vous avez le même pouvoir que n'importe quel autre humain au monde.. La principale différence qu'il y a entre vous et quelqu'un d'autre est la façon d'utiliser votre pouvoir de créer avec lui. Il se peut que vous ressembliez à d'autres individus en de nombreux points, mais aucune personne au monde ne vit sa vie comme vous vivez la vôtre.

Vous vous êtes entraîné toute votre vie à être qui vous êtes, et vous le faites si bien que vous maîtrisez qui vous croyez être. Vous êtes maître de votre propre personnalité, de vos propres croyances, vous maîtrisez chacune de vos actions, chacune de vos réactions. Vous vous êtes exercé pendant des années et des années, et vous avez atteint ainsi le niveau de maîtrise nécessaire pour être qui vous croyez être. Dès que l'on parvient à voir que l'on est tous des maîtres, on peut découvrir qu'elle type de maîtrise on possède.

Exemple : enfant, lorsqu'on a un problème, avec quelqu'un, on se met en colère. Pour une raison ou une autre, cette colère fait disparaître le problème ; on a donc obtenu le résultat voulu. La même chose se répète une deuxième fois, on y réagit à nouveau par la colère et désormais, on sait que si l'on s'énerve on parvient à écarter le problème. Puis, on s'entraîne et l'on s'entraîne encore, jusqu'à devenir un maître de la colère...

De la même manière, nous devenons les maîtres de la jalousie, des maîtres de la tristesse, des maîtres du rejet de soi. Tout notre drame et toute notre souffrance sont le fruit de notre entraînement. On conclut un accord avec soi-même, puis on pratique cet accord jusqu'à ce qu'on en obtienne la maîtrise. La manière dont nous pensons, sentons et agissons est si routinière que nous n'avons plus besoin de faire attention à ce que nous faisons. Ce n'est qu'un processus d'action/réaction qui nous fait agir de telle façon.

Pour devenir un maître de l'amour, on doit s'exercer à l'amour. L'art des relations est toute une maîtrise qui s'atteint que par l'entraînement. La maîtrise des relations passe donc par l'action. Il ne s'agit ni de concepts, ni d'atteindre la connaissance. Il s'agit d'action. Bien entendu, il nous faut quelques connaissances pour agir ou, du moins, une meilleure conscience de la façon dont fonctionnent les humains....

Vous êtes la force qui joue avec votre esprit et qui utilise votre corps comme son jouet favori pour s'amuser. Voilà la raison pour laquelle vous êtes ici : Pour jouer et vous amuser. **Nous naissons avec le droit d'être heureux, et le droit de jouir de notre vie.** Nous ne sommes pas ici pour souffrir. Si quelqu'un souhaite souffrir, il est libre de le faire, mais personne n'y est contraint. Alors pourquoi souffrons – nous ? Parce que le monde entier souffre et que nous supposons donc qu'il est normal de souffrir. Ensuite, nous créons un système de croyances qui « justifie » cette vérité. **Nous choisissons de souffrir parce que nous avons appris à souffrir !** Si nous continuons à faire les mêmes choix, nous continuerons à souffrir. Nous souffrons car nous croyons tous les mensonges qu'on nous a inculqués, et comme nous ne parvenons pas à nous y conformer, nous souffrons...

...Les prophéties Toltèques ont annoncé la venue d'un Nouveau Monde, d'une Nouvelle Humanité, dans laquelle les humains assumeront la responsabilité de leurs propres croyances et de leur existence. Le temps approche où vous serez votre propre gourou. Vous n'avez pas besoin que d'autres humains vous disent quelle est la volonté de Dieu. Désormais, c'est vous et Dieu, face à face, sans aucun intermédiaire. Vous cherchiez Dieu et vous l'avez trouvé en vous. Dieu n'est plus là-bas, hors de vous. Car vous êtes déjà un Maître. »

L'Association « *Vivre sa Légende* » est libre de toute appartenance.

« *Vivre sa Légende* » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, co-créateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier **l'Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « *Vivre sa Légende* » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle.

L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des **ateliers d'écriture** s'articulant autour de *la Loi d'Attraction*.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin
d'être plus doux, plus serein et que votre Légende Personnelle se
réalise...*

A très bientôt !

L'équipe de Vivre sa Légende

Si ce journal vous
a plu
Merci de le faire
passer!

Préserveons
la nature



Recyclons !

L'association « VIVRE SA LEGENDE »

114B Impasse Gillette-Darboussèdes 83100 TOULON

Coupon d'adhésion/abonnement à retourner à l'adresse suivante :

Nom :Prénom :

Adresse :

.....

Tél :/

Email :

Date ://

Adhésion association : 15 € Abonnement journal (port compris) : 20 €

Adhésion et abonnement : 35 €

...N° 27 août 2009..... Abonnement journal par mail : 5 €

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette –Darboussèdes- 83100 Toulon.

Tel : Domi 06 99 00 82 19

Email : vivresalegende@gmail.com