

Vivre Sa Légende

N° 25 juin 2009



ISSN 1961 – 0041

1 €

La pensée du mois :

« Les grands cœurs ignorent les griefs mesquins »
Padré Pio

Le mot de Dominique-Claire Germain

« Le mois de mai est un mois exceptionnel. Il a caressé nos corps, nos âmes et nos sens de subtilités si agréables. Au cours du mois de mai, Marie nous a enveloppés de ses énergies délicates, douces et puissantes. Marie a entouré chacun d'entre nous d'un manteau d'amour et de compassion. Saint Germain s'est tenu auprès d'Elle afin de l'assister dans ces moments de transition parfois douloureux. Il a intensifié le travail de la Flamme Violette afin que nous puissions intégrer davantage les nouvelles vibrations qui tourbillonnent en nous et autour de nous.

Le Festival de Wesak a sublimé tous ces instants lors de la pleine lune.

Chacun, dans ce tournoiement d'amour inconditionnel a été aspiré vers d'autres cheminements, vers d'autres ressentis, d'autres possibles et d'autres réalités.

Tous les Êtres de Lumière nous confirment que nous sommes entrés dans cette période nouvelle où nous attendent des Miracles, si nous osons les provoquer, les reconnaître et les accueillir.

Ils nous soufflent et nous murmurent que nous sommes nous-mêmes des miracles, que chacun d'entre nous est un trésor, un joyau, une perle rare. Qu'à chaque instant, chacune de nos pensées, chacun de nos mots, chacune de nos actions et que chacune de nos émotions façonne le chef-d'œuvre que nous sommes. Il ne tient qu'à nous, soutenus par tous les Êtres de Lumière, de sculpter une Œuvre d'Art d'une Magnificence éblouissante. Chaque coup de burin affine l'œuvre et le coup dont l'intention n'est pas pure risque d'abîmer la merveille que nous créons. Chaque vision est un coup de burin, puissent nos coups être impulsés par la plus grande, la plus noble et la plus divine des Visions. »

Que ce mois de juin soit illuminé de miracles !



2009 !

**Comprendre la transformation
Comprendre la transition**

www.crystallotus.com

Traduit par Dominique-Claire Germain

*De toute l'histoire de la Terre, nous nous sommes incarnés au cœur de la période la plus extraordinaire et cette incarnation est une chance. Ceci n'est pas un scoop ! Un changement incroyable prend place : **Le champ électromagnétique s'est aligné au Champ Cristallin** (appelé aussi grille ou réseau) qui encercle la Terre.*

Le champ électromagnétique est obsolète. Il nous maintient dans la matière. Aujourd'hui, il s'est aligné avec le champ Cristallin, qui représente la nouvelle matrice du Nouveau Monde. La mise en place, l'activation, et l'impulsion du Champ cristallin se sont amorcées en mars 2003 et le processus d'intégration s'achèvera en 2012.

Nous ressentons pleinement la bascule de l'ancien champ vers le Nouveau champ, tant l'énergie est intense. Cette nouvelle énergie va nous permettre de franchir le pas dans la prochaine dimension. Celle-ci n'a rien à voir avec les énergies destructrices que nous avons expérimentées dans le passé dès lors qu'il s'agissait d'avancer. Ce type d' « Énergie de force vitale » va permettre à notre ADN de vivre le changement qui nous conduit à la Cinquième Dimension.

*Cette énergie « Énergie de force vitale » permettra à l'humanité de retourner à son impulsion initiale. Pour cette raison, il est important de rester ancré et flexible. **Ces énergies nous rappellent sans cesse qui nous sommes.** Tout au fond de nous, nous désirons que cette bascule soit ancrée et flexible.*

Il y a toutes sortes de modifications dans le plan physique. Les changements entraînent beaucoup d'événements. Les rôles des hommes et les femmes se modifient.

Beaucoup d'entre nous ressentent de l'anxiété, de la peur et parfois nous glissons dans la dépression. Le corps expérimente des changements profonds dès lors que nous passons d'une dimension à une autre. Le changement devient « constant ».

Quand un vieux paradigme s'effondre, des changements fondamentaux apparaissent.

2009 est l'année où les relations reprennent leur juste place. Toutes les relations seront observées pendant cette année.

Non seulement les relations interpersonnelles, mais également la relation que nous entretenons avec notre travail, la relation que nous entretenons avec la situation dans laquelle nous nous trouvons, la relation que nous avons avec nos vêtements, nos comportements, nos attitudes, nos croyances, nos relations quelles qu'elles soient et avec qui que ce soit. Au cours de ce processus, dans lequel l'énergie coule à flot, même si nous trébuchons, ce qui arrive à tout un chacun, nous serons capables d'atteindre, d'une façon pratique, une nouvelle capacité d'appréhender notre propre pouvoir et une nouvelle confiance en nous-mêmes.

L'année 2009 va être très concrète en ce qui concerne chacun d'entre nous. C'est une année de grande magnitude énergétique car la Terre attire à elle des flots et des flots et des flots d'énergie Cosmique.

Cette énergie se déverse avec une force torrentielle, impactant tout !

*Si vous ne vous hissez pas à la vibration de l'énergie qui se déverse en vous et qui vous est offerte, vous serez parfois « sans souffle ». Si vous ne vous alignez pas, vous aurez peu d'alternatives : soit vous « laisserez tomber » en quittant même la planète, soit vous vous retrouverez ballottés au cœur d'une mer déchaînée, comme un radeau de bois. Et ceci vous ne le voulez pas car cela va vous déstabiliser à un niveau que vous ne tolérerez pas. Tous ceux, oui tous ceux qui ont décidé de rester sur cette planète, en cette période cruciale, ont été d'accord pour expérimenter, à ce rythme accéléré, ce « **bond en avant** » et cet « **éveil** ». Collectivement, nous avons attiré ces énergies sur la Planète.*

- *Des réflexions émergent : **Oui**, il y aura beaucoup de changements, **oui** il y aura des bascules. **Oui** il y aura des bouleversements, **oui** il y aura des événements d'une grande Magnificence, certains que nous jurerons magnifiques et d'autres terribles.*
- *Mais les maîtres mots ne sont pas destruction, trauma ou mort, **le maître mot est VIBRATION.***
- *Si nous élevons nos vibrations afin d'être parfaitement alignés aux désirs de nos corps/esprit/ âme, tout cela sera GRANDIOSE.*
- ***La Réponse ? : C'est une histoire d'Amour !***
- *Tout le monde connaît le mot amour. **L'amour n'est pas une émotion, c'est une force.** L'amour n'est pas une émotion à « l'eau de rose ». L'amour est l'expression de la Magnificence, difficile de l'exprimer dans la troisième dimension. L'amour ne peut pas être expliqué, il ne peut être que ressenti et expérimenté.*
- *Dans la cinquième dimension, le mot amour est totalement différent.*

C'est une des raisons principales pour laquelle nous traversons des bouleversements dans nos relations. Individuellement, nous ne vivons pas l'amour de la même manière en raison de notre vécu et de nos croyances.

- *Le corps nous pousse vers des sensations comme s'il avait ses propres désirs et ses propres sentiments*
- *L'âme nous pousse encore vers d'autres directions*

*Nous nous sentons tiraillés et dans la confusion. **Éliminer le manque, trouver l'abondance, trouver la foi en soi, explorer encore et encore d'autres aspects de nous-mêmes : voilà quelle est notre tâche pour 2009.** En ce qui nous concerne, 2009 est vraiment une année fabuleuse, l'année où nous allons nous épanouir. Mais cela ne peut se produire que si nous nous attelons à travailler sur nous-mêmes, par nous-mêmes et pour nous-mêmes.*

Si nous ne pouvons reconnaître et apprécier notre propre Magnificence, comment pouvons-nous apprécier et reconnaître celle des autres ? Si notre vibration n'est pas empreinte de l'amour de soi, comment pouvons-nous envelopper les autres de notre amour ? Nous pouvons essayer, mais si nous n'avons pas la capacité vibratoire pour le faire, cela n'a pas de force, pas d'impact réel.

*Nous devons comprendre ceci : **L'amour n'est pas donné, l'amour c'est un champ de force, une énergie qui enveloppe, et si nous n'avons pas une grande envergure d'amour, comment pouvons-nous envelopper toute chose ?** Si notre étendue d'amour s'arrête au niveau de la poitrine et est adressée simplement à ma mère, ma sœur, mes amis ou mon compagnon, notre envergure est limitée. Si je dis « je t'aime » à ceux qui me sont proches, sans m'immerger dans la force du mot, mon amour reste limité et je restreins mon champ d'énergie d'amour.*

*Je sais, nous avons été élevés avec ce concept, mais maintenant, il est urgent d'aimer, d'aimer au-delà du connu. Donnez de la force aux mots et surtout quand vous dites « je t'aime ». Puis, **Dès lors que nous commençons à nous aimer nous-mêmes, nous nous « expansons » et nous reconnaissons notre Magnificence.***

Il est temps de comprendre que le changement se tient dans le fait d'aimer et d'être aimé. Pour cela il est important de travailler avec l'enfant Divin qui est à l'intérieur. Ceci ouvre les portes de l'amour de soi et donc de l'amour. L'amour de soi est une des étapes fondamentales dans la bascule du NOUVEAU MONDE. L'enfant intérieur réside dans le cœur et, nous avons tous besoin d'aller retrouver cet enfant. Il est temps de déconnecter notre Enfant Intérieur de nos parents biologiques (ou terrestres) pour que nous puissions reconnecter avec notre Divinité, nos PARENTS DIVINS.

Nous sommes tous des explorateurs. Il est temps de reconnaître le Dieu ou la Déesse que nous sommes tous. Il est temps de comprendre que nous sommes responsables de cet Enfant Intérieur. Beaucoup d'amour peut être retrouvé dès lors que nous retrouvons cet enfant. Cette reconnexion favorise grandement le changement et change l'histoire de la planète.

Les symptômes du changement:

Nos corps souffrent et ont mal, particulièrement au niveau du cou, des épaules et du dos. Ceci est le résultat d'un profond changement au niveau de l'ADN, car la divinité s'y réveille.

Un profond sentiment de tristesse sans raison apparente: Nous nous libérons du passé, de cette vie et d'autres encore. Ceci engendre un sentiment de tristesse. C'est la tristesse qui s'exprime quand on laisse derrière soi un souvenir, des expériences ou des énergies obsolètes.

Changement soudain de travail ou dans la carrière professionnelle.

Très classique. Alors que nous changeons, ce qui nous entoure change également.

Il est temps de comprendre que le changement se tient dans le fait d'aimer et d'être aimé. Pour cela il est important de travailler avec l'enfant Divin qui est à l'intérieur. Ceci ouvre les portes de l'amour de soi et donc de l'amour. L'amour de soi est une des étapes fondamentales dans la bascule du NOUVEAU MONDE. L'enfant intérieur réside dans le cœur et, nous avons tous besoin d'aller retrouver cet enfant. Il est temps de déconnecter notre Enfant Intérieur de nos parents biologiques (ou terrestres) pour que nous puissions reconnecter avec notre Divinité, nos PARENTS DIVINS.

N'ayez pas d'inquiétude si vous ne trouvez pas le « boulot » parfait maintenant. Nous sommes dans une transition et il se peut que nous testions plusieurs « boulots » avant de concrétiser ce qui est juste et bon pour nous.

Prendre du recul par rapport aux relations familiales: Nous sommes profondément connectés à nos relations familiales en raison des karmas qui nous lient encore. Quand nous stoppons le cycle karmique, les liens des vieilles relations sont libérés. Il semble alors que nous nous éloignons doucement de notre famille ou de nos amis.

Après un certain temps il se peut que nous mettions en place une autre relation avec eux, mais parfois nous avons besoin de temps. Dans tous les cas, les relations ne seront plus établies en fonction du karma.

Un sommeil inhabituel: très souvent nous nous réveillons entre deux heures et quatre heures du matin. Beaucoup de travail est accompli à l'intérieur de nous-mêmes. Nous nous réveillons souvent comme si nous avions besoin d'air. Si vous ne pouvez vous rendormir, levez-vous et occupez-vous positivement.

Rêves intenses : Ces rêves peuvent évoquer la guerre, les batailles, les poursuites. Souvent ce sont des cauchemars. Par ce biais, vraiment, nous nous libérons de vieilles mémoires qui ne nous servent plus. Ces énergies relatives au passé s'expriment souvent par des combats, des sentiments de persécution ou... nous courons pour échapper à... .

Déphasé physiquement: Il y aura des moments où nous nous sentirons très déphasés, comme non ancrés. Nous aurons la sensation de ne pas toucher terre. Nous aurons aussi la sensation de nous déplacer entre deux mondes et de ressentir un décalage inexplicable.

Dialoguer avec soi-même: Nous nous apercevrons que nous nous parlons à nous-mêmes et ce, de plus en plus souvent.

Nous nous rendrons compte que pendant un bref instant, nous étions en conversation avec nous-mêmes.

En effet, un nouveau niveau de communication avec soi prend le relais.

Ces moments seront de plus en plus nombreux et seront de plus en plus évidents, cohérents, intériorisés et fluides. Nous ne devenons pas fous, nous intégrons la Nouvelle Énergie.

Sentiments de solitude, même en compagnie des autres: Nous pourrions nous sentir seuls, comme éloignés des autres, même en leur présence. Nous pouvons avoir envie de fuir des groupes ou la foule. Ce sentiment de solitude survient également car nos guides sont passés à un autre niveau vibratoire et ne se présentent plus à nous de la même manière. Ils ont toujours été là pour nous accompagner. Aujourd'hui, ils nous laissent, dans un élan de compassion notre espace pour que nous puissions le remplir de notre propre Divinité, de notre propre Amour et de notre propre Pouvoir.

Perte d'intérêt, peu de désir et envie de rien: C'est OK, Prenez le temps de ne rien faire !! C'est parfait, soyez à l'écoute !

Un désir profond de rentrer « chez Soi » : Ce symptôme est peut-être le plus difficile à gérer. Nous pouvons ressentir une profonde envie de quitter la Planète et de rentrer « à la Maison ». Non ce n'est pas dû à de la colère ou de la frustration, il y a vraiment une partie de nous-mêmes qui veut rentrer « à la Maison »

La raison principale de tout cela est relativement simple : **Nous avons achevé notre cycle karmique.** Nous avons accompli notre contrat avec la Terre. Nous sommes prêts à passer à une autre expression de vie alors que nous sommes encore incarnés. Dans ce processus, nous retrouvons la mémoire de ce qu'il en est dans l'autre dimension. Sommes-nous prêts à reconduire une autre aventure ici sur Terre ?

Sommes-nous prêts à affronter les challenges qui nous propulsent dans la Nouvelle Terre ? Oui, nous pourrions rentrer à « la Maison » maintenant ! Mais puisque nous avons avancé si loin, il serait dommage qu'après tant de vies nous ne profitions pas de la **SPLendeur** qui se met en place.

Le Plan Divin a besoin de nous pour aider les autres à transiter dans la Nouvelle Energie.

Le chemin que nous empruntons maintenant conduit à des expériences qui nous permettront de devenir les enseignants pour la Nouvelle Humanité. Même si le chemin vous semble solitaire et sombre parfois, **souvenez-vous, vous n'êtes jamais seuls.**

Les initiatives du mois de Juin

Méditation tous les jeudis

Flamme Violette, Abondance, Les 12 Archanges, L'Amour...

20 Heures - Foyer de la jeunesse - Toulon Place d'armes

3 euros adhérents, 4 Euros non adhérents



Rencontre pour le Solstice d'été

Le dimanche 21 JUIN

Célébrons ces énergies uniques

RIBOUX ou FOX-AMPHOUX

Départ Toulon 9h 30 Parking des Lices

Participation : 5 euros non adhérents, 4 euros adhérents.

Domi-Claire 06 99 00 82 19

L'Association « *Vivre sa Légende* » est libre de toute appartenance.

« *Vivre sa Légende* » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, co-créateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier **l'Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « *Vivre sa Légende* » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle.

L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des **ateliers d'écriture** s'articulant autour de *la Loi d'Attraction*.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin
d'être plus doux, plus serein et que votre Légende Personnelle se
réalise...*

A très bientôt !

L'équipe de Vivre sa Légende

Si ce journal vous
a plu
Merci de le faire
passer!

Préserveons
la nature



Recyclons !

L'association « VIVRE SA LEGENDE »

114B Impasse Gillette-Darboussèdes 83100 TOULON

Coupon d'adhésion/abonnement à retourner à l'adresse suivante :

Nom :Prénom :

Adresse :

Tél :/

Email :

Date :/...../.....

Adhésion association : 15 € Abonnement journal (port compris) : 20 €

Adhésion et abonnement : 35 €

...N° 25 juin 2009..... Abonnement journal par mail : 5 €

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette –Darboussèdes- 83100 Toulon.

Tel : Domi 06 99 00 82 19

Email : vivresalegende@gmail.com