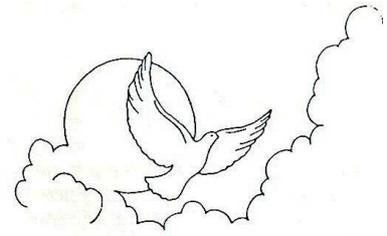


Sa Légende



Le mot de Dominique-Claire Germain

Le printemps est l'expression même de cet entendement : « Ce qui est à l'intérieur est comme ce qui est à l'extérieur ». Les sépales ont caché la rose et pourtant, à l'intérieur, elle resplendissait déjà.

Le bourgeon a couvé en silence la fleur qui dès le moment opportun, éclate pour offrir à l'extérieur le trésor protégé à l'intérieur.

Le monde extérieur est en effet, le reflet de notre monde intérieur et pourtant, souvent, nous doutons tant cela semble si contraire.

L'Archange Michaël nous propose de faire un voyage intérieur afin de mieux comprendre ce qui pulse dans nos cellules, dans nos mémoires et dans notre cœur. Qu'y a-t-il à l'intérieur de nous ? Comment me suis-je construit(e) et comment est-ce que je me construis encore ?

Comment est-ce que je fonctionne ? Comment est-ce que je réagis ? Comment est-ce que je me comporte ? Quelle attitude je nourris envers moi-même et les autres ? Quelle est ma vibration intérieure ?

Est-ce que je recherche à exprimer le beau, le sublime, la grâce, la noblesse et l'excellence ? Ou, est-ce que je me maintiens encore dans le jugement, dans l'idée de séparation ? Est-ce que je nourris mes peurs ou est-ce que je tente de les transmuter en basculant dans l'Amour et en utilisant les outils adaptés ?

Nous n'avons pas appris à fonctionner de l'intérieur. Nous avons été conditionnés à réagir par rapport à l'extérieur.

Expérimenter l'excellence c'est s'autoriser à la ressentir en nous, peut-être même à la redéfinir. Suis-je dans l'excellence ou suis-je dans l'expression simple ? Suis-je capable de reconnaître la beauté à l'intérieur afin de la contempler à l'extérieur ? Est-ce que je doute encore qu'à l'intérieur de moi et en chacun, se tient la plus extraordinaire et la plus talentueuse des personnes ! En le reconnaissant, je modifie mon monde et le monde extérieur.

Que votre mois de mai soit sublime ! A bientôt !





Le message de l'Archange Michaël **« Cessez de chercher à l'extérieur »**

Par Ronna Herman

« Maîtres Bien-Aimés, comme vous le savez, vous êtes au cœur d'une métamorphose considérable. Jadis, le processus d'Ascension exigeait de s'isoler, de se retirer du monde. Il fallait des années d'études intensives, de discipline et d'épreuves ardues. Cette époque est révolue. Le processus d'Illumination s'adresse désormais aux masses et pas uniquement à quelques heureux élus.

Aujourd'hui, vous devez passer les épreuves initiatiques tout en vaquant à vos occupations quotidiennes, car c'est dans ces situations de tous les jours qu'elles apparaîtront. Chaque épreuve que vous réussissez, accroît votre sagesse. Bientôt, vous cesserez de chercher à l'extérieur de vous la confirmation de votre valeur personnelle. Cela aura pour effet de permettre aux autres de trouver leur voie au moment qui leur convient et de la manière appropriée. Une fois cette façon de faire bien ancrée en vous, vous vivrez alors le nouvel âge de la maîtrise.

Maîtres Bien-Aimés, dressez une liste de cinq choses que vous aimeriez le plus changer dans votre vie, dans un futur immédiat. Tournez-vous à l'intérieur et examinez chacune de ces choses, puis efforcez-vous de les percevoir sous un nouveau jour et d'un point de vue plus élevé.

Il est temps de comprendre que ce que vous détestez le plus en vous-même et dans votre monde, vous l'avez manifesté dans cette existence pour le changer, le surmonter ou l'accepter tout simplement. Ensuite, dressez la liste des cinq choses qui priment dans votre vie. Vous découvrirez peut être qu'en cette époque accélérée de transformation, vos priorités se modifient à mesure que vous évoluez.

Il est important d'apprendre à lâcher prise par rapport à ces choses qui ne servent plus votre bien suprême et de comprendre, qu'en fin de compte, c'est aussi pour le bien suprême de tous. Plus vous devenez centrés, puissants et sages, plus vous influencerez ceux qui vous entourent et votre monde pour le meilleur...

... Il est important que vous procédiez tout d'abord à des modifications mineures ; celles-ci doivent partir de l'intérieur. En ajustant votre attitude et en modifiant votre perception de votre entourage et du monde, la première partie du processus consistera à « accroître » ou à augmenter les schémas vibratoires que vous émettez. Vous arriverez ainsi à attirer à vous des gens et des situations en accord à la vibration plus élevée que vous projetez.

Nous l'avons déjà mentionné, vous dégagez un champ magnétique de schémas vibratoires modulés par vos pensées, vos intentions et vos actes...

...Modifiez vos pensées, vos intentions et vos actes et vous transformerez votre univers. Vos schémas de pensées modulés et ennoblis produisent un effet qui touchera votre vie et celle de ceux qui vous entourent et, par le fait même, vous accélerez grandement des changements dans le monde et au sein de l'Humanité...

... Il faut que vous sachiez que ce qui appartient au passé relève du domaine de la mémoire. Modifiez-la ou changez votre interprétation d'un événement passé et vous arriverez à transformer l'ensemble de vos antécédents en souvenirs heureux. Votre passé ayant fait de vous ce que vous êtes aujourd'hui, pourquoi ne pas en conserver uniquement le meilleur, que vous renforcerez et revendiquerez comme partie de votre « futur » ? ...

... Autre point important à comprendre : tout dans votre avenir est une fabrication de votre imagination ; alors pourquoi ne pas envisager et imaginer l'avenir le plus sublime et le plus merveilleux pour vous-mêmes et autrui.

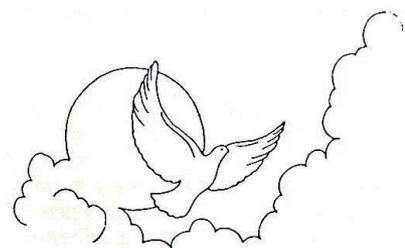
Impossible de prédire l'avenir avec quelque certitude que ce soit. Toutefois, nous, des domaines supérieurs, sommes capables d'entrevoir des lignes temporelles les plus fortement probables. Chacun de vous possède la capacité de modifier une ligne temporelle négative dans le futur en retirant son énergie (ses pensées) de celle-ci et en se focalisant sur une issue heureuse...

... Maîtres Bien-Aimés, aimeriez-vous accéder à vos aptitudes créatives supérieures et combler les désirs les plus ardents de votre cœur, même s'ils paraissent irréalisables ? Quelles visions entretenez-vous pour l'avenir ? Imaginez ce à quoi pourrait ressembler votre monde idéal...

Faites de cette vision votre futur probable le plus sûr, demeurez focalisés, sans diverger et modelez votre avenir, pensée après pensée, un pas à la fois.

Rappelez-vous, Tout se joue dans un premier temps à l'intérieur »

Je suis l'Archange Michaël



« LE MONDE à L'INTERIEUR, LE MONDE à L'EXTERIEUR »

Par Enoch Tan

Traduit par Dominique-Claire Germain

Il n'y a que deux mondes : Le monde intérieur et le monde extérieur.

Le monde intérieur crée le monde extérieur.

Le monde intérieur est mental et spirituel, le monde extérieur est matériel et physique.

Comprendre pleinement ces deux mondes est l'expression d'une profonde sagesse.

La clé consiste à comprendre le monde intérieur et de faire en sorte qu'il prenne les commandes du monde extérieur.

Le monde intérieur est la « cause », le monde extérieur est « l'effet ». Ce qui est à l'intérieur « gouverne » ce qui est à l'extérieur, toujours !

Les conditions extérieures sont le miroir des conditions intérieures.

Le monde intérieur et le monde extérieur sont bien distincts. Ils sont à deux niveaux différents, évoluant cependant dans le même monde.

Le monde est mental. Tout est esprit, l'Univers est mental. Ce qui est en bas est comme ce qui est en Haut. Ce qui est à l'intérieur est comme ce qui est à l'extérieur.

Il y a la connaissance secrète et la connaissance qui gouverne. L'une, offre une ouverture de conscience ; l'autre, offre le pouvoir de manifester.

La connaissance secrète permet de comprendre comment la vie fonctionne et pourquoi ce qui arrive, arrive. La raison pour laquelle on la dit secrète c'est parce qu'elle est non révélée et donc inhabituelle.

Elle est si puissante que seuls, ceux qui ont un fin discernement intérieur peuvent en apprécier sa valeur et sa force. Seuls ceux qui ont élevé leur conscience peuvent contempler la réalité, la réalité dans son infinie représentation.

Quand vous vous réappropriiez cette connaissance, vous pouvez alors dans un premier temps reprendre votre vie en main et dans un deuxième temps, prendre les commandes de tout le reste. On appelle ceci : utilisez la connaissance secrète comme un outil de connaissance puissante car elle crée...

La connaissance qui gouverne (ou qui prend les commandes) est celle qui contrôle votre psyché. Ce sont les décisions de votre esprit qui déterminent ce que vous faites, comment vous le faites et pourquoi vous le faites. C'est le processus dynamique qui contrôle vos pensées, vos émotions et vos comportements. Ce qui gouverne votre esprit, gouverne votre réalité !

En vous gouvernant vous-même (en reprenant les commandes de ce que vous êtes), vous pouvez gouverner le monde. Alors, quand vous pouvez vous maîtriser, vous pouvez maîtriser le monde extérieur.

Vous ne pouvez maîtriser l'extérieur que si vous maîtrisez l'intérieur. Tout contrôle passe par la maîtrise de soi. Pour Etre Maître, vous devez savoir. Toute connaissance passe par une connaissance de Soi.

Vous pouvez gérer toute situation si vous l'avez déjà « gérée » à l'intérieur de vous-même. Quand vous l'avez surmontée, vous pouvez surmonter quoi qu'il se passe dans le monde extérieur...

Ce qui gouverne votre esprit, gouverne votre réalité !



L'atelier d'écriture,

« Un moment fort & unique de transformation »

Application de la Loi d'attraction Application de la physique quantique

La physique quantique ne cesse de nous répéter que notre imaginaire est le moule quantique de notre réalité.

Le physicien Wheeler, grand collaborateur d'Einstein affirmait que nos pensées et nos émotions formaient la matrice quantique de notre réalité.

Saint Germain a tant de fois affirmé :

« Seule, l'utilisation de la Flamme Violettes ne suffit pas, vous devez entreprendre un travail personnel ».

Dans « La Vie des Maîtres » de Baird Spalding, dès les premières pages, il est écrit que si Jésus a pu manifester le Christ en lui, c'est qu'Il a su définir la Vision de l'Être Idéal et qu'Il a dû la maintenir au cours de son apprentissage.

L'excellent film conçu par des physiciens : « Que sait-on vraiment de la réalité ? » explique avec éloquence que chacune de nos pensées, que chacune de nos émotions et que chacune de nos intentions créent en permanence notre réalité et que cette réalité est purement vibratoire.

L'Archange Michaël à son tour, nous confirme que tout part de l'intérieur et qu'il est fondamental de redéfinir la Vision de la Vie Idéale. Que cette Vision doit être la plus belle qui soit.

La loi d'attraction qui est le cœur du film et du livre « le secret » repose sur ces principes de base :

« Ce sur quoi nous portons notre attention, nous le manifestons,
Ce sur quoi nous centrons nos émotions, nous le manifestons ! »

Parce que nous n'avons pas appris à poser un regard extraordinaire sur nous-mêmes, parce que nous avons besoin parfois d'être guidés dans la découverte de cet être merveilleux que nous sommes, Dominique-Claire Germain, organise des ateliers d'écriture qui sont un puissant support, permettant de cheminer à « l'intérieur » de nous-mêmes afin de projeter à « l'extérieur » ce que nous désirons : être, faire, vivre et ressentir au plus profond de nous.

A très bientôt !

Dominique-Claire Germain 06 99 00 82 19



Méditation tous les jeudis

Flamme Violette, Abondance, Les 12 Archanges, L'Amour...

20 Heures - Foyer de la jeunesse - Toulon Place d'armes

3 euros adhérents, 4 Euros non adhérents

Sortie pour l'Ascension

Le dimanche 17 MAI

Célébrons ces énergies uniques

Vivre sa légende organise un pique nique

Notre Dame des Anges ou Cotignac

Départ Toulon 9h 30 Parking des Lices

Participation : 5 euros non adhérents, 4 euros adhérents.

Domi-Claire 06 99 00 82 19

« **Vivre Sa Légende** » organise :

Le Voyage en Terre Cathare

***Il est encore temps de venir nous rejoindre dans
cette merveilleuse aventure.***

***Ce temps de partage sur ces terres chargées de beauté et
d'amour, nous permettra de nous rencontrer dans la Douceur, la
Révérence, la Joie, le Fun et bien sûr l'Amour !***

Nous découvrirons ce patrimoine puissant et subtil :
***Abbaye de Fontfroide, Villerouge-Terménès, Lagrasse,
Rennes le Château, Rennes les Bains, Minerve,
Peyrepertuse, Quéribus, Alet les bains***

Du samedi 30 Mai au vendredi 5 Juin 2009

380 Euros

***(Voyage au départ de Toulon, hébergement,
Repas du soir, petit déjeuner)***

A très bientôt pour ce pèlerinage transformateur !
06 99.00.82.19 Domi-Claire ou Annie 06 15.92.70.63

L'Association « *Vivre sa Légende* » est libre de toute appartenance.

« *Vivre sa Légende* » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, co-créateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier **l'Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « *Vivre sa Légende* » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle.

L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des **ateliers d'écriture** s'articulant autour de *la Loi d'Attraction*.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin
d'être plus doux, plus serein et que votre Légende Personnelle se
réalise...*

A très bientôt !

L'équipe de Vivre sa Légende

Si ce journal vous
a plu
Merci de le faire
passer!

Préserveons
la nature



Recyclons !

L'association « VIVRE SA LEGENDE »

114B Impasse Gillette-Darboussèdes 83100 TOULON

Coupon d'adhésion/abonnement à retourner à l'adresse suivante :

Nom :Prénom :

Adresse :

.....

Tél :/

Email :

Date ://

Adhésion association : 15 € Abonnement journal (port compris) : 20 €

Adhésion et abonnement : 35 €

Abonnement journal par mail : 5 €

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette –Darboussèdes- 83100 Toulon.

N° 24 mai 2009

Tel : Domi 06 99 00 82 19

Email : vivresalegende@gmail.com