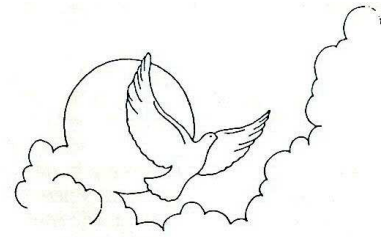




# Vivre Sa Légende

N° 22 mars 2009



« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

ISSN 1961 – 0041

1 €

La pensée du mois :

« **Votre vie quotidienne est votre temple et votre religion** » K. Gibran

## Le mot de Dominique-Claire Germain

2009 continue son avancée et certains s'inquiètent du chaos qu'elle semble soulever. Mais l'inquiétude est elle une solution en soi ? Vous connaissez déjà la réponse.

Parce que 2009 nous pousse à nous extraire **du banal pour aller vers l'élégance, à sortir du connu pour nous aventurer dans l'inconnu, à abandonner le médiocre pour savourer la finesse de l'excellence**, elle ébranle les matrices erronées et imposent une nouvelle façon d'être..

Oui, Le chaos nous oblige à nous dépouiller de tout ce qui n'est pas en alignement vibratoire avec le Nouveau Monde. Rien n'est épargné et aucune facette n'est oubliée.

La nouvelle matrice ne peut s'inspirer de ce qui a toujours été, car ce qui a toujours été, a largement prouvé son inaptitude à nous rendre heureux. Il est vrai que déposer nos habitudes réveillent les vieilles peurs liées à la perte. Mais nous n'avons plus le choix.

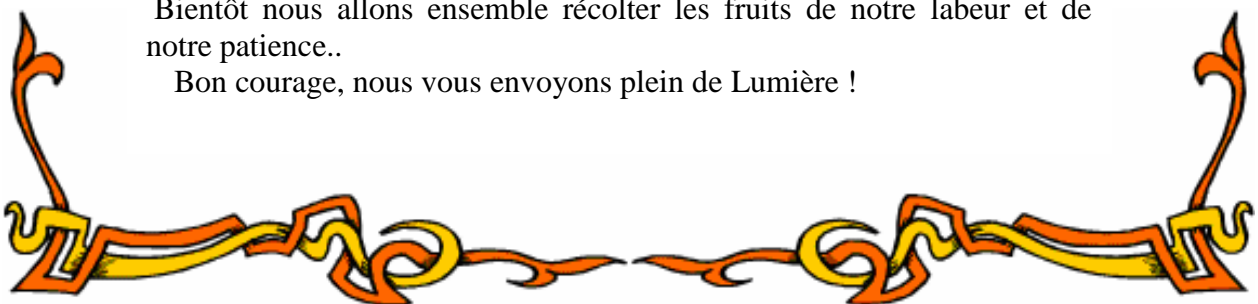
Il est alors sage de reconsidérer les nouvelles découvertes de la science qui affirment que « **notre imaginaire est la soupe quantique de notre réalité** »

Cette réalité dans laquelle nous évoluons depuis des éons s'écroule. Elle n'a jamais été auréolée de joie, d'abondance et d'amour, bien au contraire. Elle s'effondre car les consciences ont évolué nous précipitant dans une bascule vibratoire. Mais l'éveil des consciences ne suffit pas à changer le monde. Il est juste également d'épurer nos dysfonctionnements et nos croyances. Il est puissant de poser des visions faites de splendeurs. Il est temps de guérir nos nombreuses blessures. Ces étapes sont douloureuses individuellement et collectivement mais elles sont les clefs qui ouvriront bien des portes. Ce qui se tient derrière ces portes dépasse vraiment notre entendement.

Visez l'excellence de coeur et les opportunités vont se déverser de façons inattendues.

Bientôt nous allons ensemble récolter les fruits de notre labeur et de notre patience..

Bon courage, nous vous envoyons plein de Lumière !



## « 2009 : Un portail de Lumière » Jésus

Reçu en février par Kahan

Traduit par Dominique Claire Germain

« Cette période toute particulière va vous présenter des opportunités qui vont vous permettre de vous relier à cette vérité : « Vous êtes Lumière Divine » et vous reliant à cette Vérité éclairée, vous allez vous détacher de ce que vous croyez être la réalité.

Une bénédiction unique vous est accordée cette année et rarement il en a été ainsi sur cette Terre tant chérie. Cette bénédiction durera toute l'année 2009. Elle se présentera à chacun d'entre vous, sous différentes facettes, et particulièrement à ceux qui aspirent à manifester la pureté dans l'expression d'amour.

Cette année apporte avec elle la rédemption (le rachat) de toute l'incompréhension qui concerne votre extraordinaire potentialité. Les croyances entre ce qui est vrai ou ce qui ne l'est pas, tout ce qui a été conçu de façon erroné à propos de ce que Vous êtes, tout ce qui vous a éloigné de Votre Divinité vont pouvoir être restaurés et ainsi vous pourrez exprimer l'amour Divin qui pulse en vos coeurs. Une nouvelle Liberté sera possible grâce aux énergies Divines qui seront bien plus accessibles.

Ainsi que vous le savez, votre intervention est nécessaire pour manifester dans votre nouvelle réalité ces cadeaux Divins. Il vous est demandé de faire preuve de discernement quant à la Vérité Eclairée et de faire preuve de lucidité quant aux obstacles qui entravent la perception de cette Vérité Divine.

2009 est un portail de Lumière, un temps /espace de Lumière. Comme toujours les opportunités Divines sont infinies et elles présentent toujours avec elles un extraordinaire potentiel de création. Soyez prêts, utilisez au mieux ces opportunités qui se présentent. Tout se manifeste au moment juste et dans une synchronicité divinement orchestrée. Cela sera plus aisé pour ceux qui ont accompli le travail (qui est propre à chacun). Vous serez alors là où vous devez être et tout sera au mieux..

Une opportunité d'une telle ampleur ne peut être perçue que si vous avez clarifié et épuré vos intentions. Ceux qui restent enlisés dans la confusion et les doutes et ceux qui dénie une telle vision, auront beaucoup plus de difficultés à recevoir.

Non pas qu'ils soient mis à l'écart mais tout simplement parce qu'ils ne se seront pas donner les moyens de voir et de percevoir ces très belles opportunités. Ils resteront sur l'idée qu'elles n'existent pas et qu'elles ne sont donc pas là.

Pour qu'une réalité se manifeste elle doit être reconnue dans sa vibration de lumière. Ce choix vous appartient et il en dépendra de votre ouverture de conscience. C'est ce qui vous est demandé pour 2009.

C'est un défi, un challenge car depuis si longtemps sur Terre cela n'en a pas été ainsi. Ces opportunités pour 2009 vous poussent à laisser derrière vos habitudes, vos repères, vos idées « confortables ». Elles vous permettent de faire face à tout ce que les énergies Divines vont révéler : des événements inattendus vous aideront à croire que ce que vous expérimentez est tout simplement possible. Un petit changement de perception entraînera un changement considérable. Vous allez découvrir que ce qui semblait impossible jusque là devient aujourd'hui possible et peut se manifester.

Votre réalité va devoir s'ajuster.

Allez-y et agissez. Le champ vibratoire est en place. Les limites ont été retirées. L'énergie est illimitée et peut encore s'étendre. Pouvez-vous le ressentir ? C'est un champ informe, indéfini qui grâce à votre conception Divine peut manifester vos plus belles visions ainsi que vos plus merveilleuses créations.

Quand la bonne semence est là, cela se produit. Un moment sacré est un moment de manifestation sacrée. Cela commence maintenant et c'est ce que représente 2009. Ne passez pas à côté. Ce champ est avec vous à chaque seconde, et au cœur de ces instants se tient une pure potentialité. Maintenez votre attention en alerte. Engagez votre cœur et tout se mettra en oeuvre.

Le challenge est d'envergure ce qui est un signe, la certitude que le temps est maintenant. Rien n'est impossible quand vous redonnez les commandes au pouvoir Divin que vous êtes et qui demeure en chaque âme. »



## **« Vous êtes bien plus que ce que vous croyez »**

Enseignement de Sananda (suite du mois de février)

*Par Martine*

« Votre voyage a duré presque un milliard de vos années, et ce que Vous avez vécu durant cette longue période, Vous permet maintenant de Vous re-connaître et de ne plus vivre ces vies de dualité. Vous allez vivre enfin la reconnaissance de « Qui Vous êtes » et Vous allez devenir un être à part entière dans les sphères Luminiques où Nous Sommes.

Vous allez poursuivre votre évolution dans l'Amour du « Grand Tout ». ***Pour cela Vous devez ne plus Vous référer au passé, ni à tout ce que Vous avez vécu lors de ce long parcours.*** Vous allez être « Vous » dans votre Grandiosité, restant relié à votre Présence Divine et avec ce que Nous Sommes.

Rien ne peut Vous arriver si Vous acceptez enfin de Vous re-connaître et d'être l'Être Merveilleux que Vous Êtes. Il est bon de savoir que ceci concerne tous ceux qui ont libéré des souffrances acquises lors de ce long voyage et tous ceux qui ont réintégré toutes les parties d'Eux-mêmes qu'elles soient ici ou ailleurs.

Pouvez-Vous comprendre que lorsque Vous êtes partis à la rencontre de votre profondeur, Vous en êtes arrivés à l'extrême limite où le rien existe, c'est là que Vous en êtes venus à créer tout ce que Vous connaissez de votre galaxie.

C'est Vous qui avez créé tout ce qui compose Votre galaxie : que ce soit les Planètes, les étoiles, les champs magnétiques, l'atmosphère, les différentes stratosphères et surtout tout ce qui compose votre galaxie dans ses moindres détails.

... Vous n'êtes pas cet humain que Vous croyez être. Vous êtes des Êtres Luminiques qui vivaient des expériences sur Terre pour apprendre à Vous connaître dans votre profondeur et pour reprendre votre encodage luminique originel, et Vous permettre de Vous re-trouver et d'être acclamés en étant un Être accompli dans toute sa Splendeur. Vous retrouvez votre possibilité d'évolution, ***Vous allez redevenir un Être dont la Puissance servira toute la Création et servira toutes les Créations à venir.***

Vous avez vécu des expériences qui Vous ont amené à créer ce que Vous êtes aujourd'hui. Vous avez aussi créé ce que Nous appelons « le voile » et qui correspond à votre façon d'être, c'est à dire votre dualité. Cette dualité a créé un voile, comme une grille étouffante sur laquelle vous alimentez votre ego. C'est pourquoi, il ne Vous était plus possible de Vous sortir de cet emprisonnement que représentait cette grille et que vous construisiez en permanence et qui devenait de plus en plus dense au fil des temps.

C'est la raison pour laquelle, les Êtres de Lumière Vous assistent et Vous aident à Vous re-connaître. Ceux qui se reconnaissent cessent d'alimenter la grille jusqu'au jour où suffisamment d'Êtres éveillés ont permis de créer une autre grille sur laquelle ils pouvaient s'alimenter en énergies Divines. Pour cette raison, le voile s'est déchiré et Vous pouvez être directement en contact avec ce que Nous Sommes. C'est également pour cette raison que Vous pouvez enfin Vous libérer et devenir qui Vous Êtes.

Ceci n'est possible que si Vous Vous reconnaissez et que Vous acceptez qui Vous Êtes vraiment. Nous sommes là pour Vous aider et vous déverser toute l'énergie dont Vous avez besoin pour votre réalisation. C'est ainsi que petit à petit votre structure change et que Vous n'êtes plus prisonnier d'un voile qui vous a maintenus en état d'hypnose pendant si longtemps. ***Vous échappez aux contrôles extérieurs dès lors que Vous comprenez tout cela.***

Les choses ont changé et aujourd'hui Vous avez la possibilité de Vous redécouvrir et de vivre enfin la liberté à laquelle Vous avez toujours eu droit. Vous êtes des Êtres d'Amour et non des êtres dualistes et c'est ainsi que Vous cesserez de Vous conformer à tout ce qui est établi et qui est erroné..

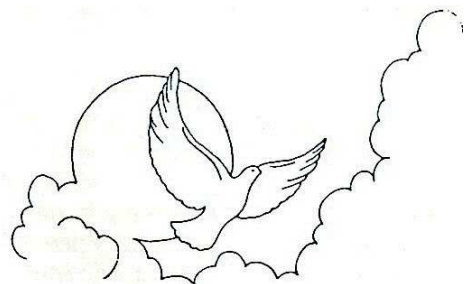
. Vous Vous êtes tellement démunis de vos capacités Divines qu'il ne Vous était plus possible de Vous ré-énergiser par Vous-mêmes. Vous vous êtes forgés des vies établies sur un pouvoir discordant. Alors le moment de la bascule est maintenant. Vous devez reprendre conscience d'une autre réalité et ***il est essentiel que Vous Vous donniez le droit à une autre réalité.*** Vous allez comprendre combien Vous pouvez Vous aimez les Uns les Autres inconditionnellement.

Au cours de ces milliards d'années Vous Vous êtes transformés et cette transformation Vous a conduit à devenir des êtres limités. Afin de ne pas vous perdre, Vous Vous êtes nourris de l'énergie des Autres. Vous n'aviez pas compris que Vous aviez en Vous les Ressources et que ces Ressources en Vous pouvaient Vous permettre de Vous libérer. Ne croyez pas, malgré ce que Vous vivez encore, que rien n'est possible, bien au contraire. Maintenant ***Vous arrivez au bout de votre voyage*** et Vous pouvez Vous réaliser ici sur cette Terre tant chérie. Vous pouvez reprendre conscience de « Qui Vous Êtes » d'une façon merveilleuse. Vous pourrez ainsi revenir dans les Royaumes Luminiques où une Grande Célébration Vous attend.

Tous les éléments sont réunis pour revenir à la Source. Le chemin qu'il Vous reste à faire est le chemin de la « Re-Connaissance », Vous pourrez alors Vous retrouver dans Votre Grandiosité Initiale.

Cela Vous demande du courage et de la volonté et particulièrement ce courage et cette volonté sont nécessaires à ceux qui montrent le chemin, à ceux qui sont venus aider les Autres dans la compréhension de ce qu'ils sont.

Ne Vous laissez plus prendre au piège de ce qui se déroule tout autour de Vous. Soyez Lumière et c'est avec Grand Honneur que Nous Vous assistons dans cette dernière étape de Votre Voyage !





# Voyage en Terre Cathare

*Sur les Traces du Féminin Sacré  
Marie -Madeleine, Les Cathares, les Templiers, les Troubadours*

*Les Cathares ont imprégné le Sud-Ouest de la France d'une énergie méconnue  
et mystérieuse qui mérite un réel approfondissement.  
Les Cathares détenaient un secret qui a fait couler beaucoup d'encre et  
Qui a nourri bien des rêves et des interprétations.  
Les Cathares ont émergé sur les Terres Catalanes,  
Là où le peuple avait instauré  
Un esprit communautaire basé sur la solidarité.  
Accompagnés par les troubadours et les ménestrels, ils savaient honorer Tout  
ce qui vit. Sur ces terres, nous voyagerons à travers l'histoire, au coeur d'une  
symphonie de couleurs, d'odeurs, de lumières et d'émotions.  
Le pays de l'Aude recèle de trésors et arpenter ces Terres produit  
Une merveilleuse Alchimie qui transforme.  
Il y a là une Magnificence qui fait écho à la notre.  
Dans le silence de notre Êtres, il nous est alors possible de ressentir  
Toute la Puissance du Féminin Sacré, tout la Puissance d'Amour.*

Ce temps de partage que nous vous proposons, nous permettra de nous rencontrer dans la  
**Douceur, la Révérence, la Joie , le Fun et bien sûr l'Amour !**  
Nous découvrirons ce patrimoine puissant et subtil : **Abbaye de Fontfroide, Villerouge-  
Terménès, Lagrasse, Rennes les Bains, Rennes le Château, Minerve, Peyreperouse,  
Quéribus, Alet les Bains et son Sanctuaire des Anges...**

**Du Samedi 30 Mai au Vendredi 5 Juin**  
**2009**  
**380 Euros**

(Comprenant : le voyage aller-retour départ Toulon, l'hébergement, le repas du  
soir, le petit déjeuner, certaines visites, les ateliers ..)  
Nombre de places, limité (23 en tout)

*Rejoignez-nous pour un pèlerinage qui transforme !*

Nous contacter : Domi-Claire 06 99 00 82 19 ou Annie 06 15 92 70 63

# Initiatives du mois

## **MEDITATIONS**

*Méditations Flamme Violette, Abondance, Amour, Manifestation.  
Rencontres spirituelles tous les jeudis à 20 Heures  
Foyer de la Jeunesse – Toulon*

Vendredis 13 et 27 mars - Centre Emilie - La Seyne/mer  
3 euros Adhérents - 4 euros Non adhérents

## **ATELIER D'ÉCRITURE :**

### **Application de la loi d'attraction**

Lieu : contacter Domi-Claire 06 99 008 219

Tous les samedis et sur rendez-vous  
(Autres jours nous consulter)

40 € en groupe (3h) – 50 € individuel (2h)

Dominique – Claire – 06 99 008 219

Nouveaux  
Tarifs

## **SORTIE** **POUR L'EQUINOXE DU** **PRINTEMPS**

Un moment chaleureux de partage

**Le Dimanche 22 Mars 2009**

**À Méounes Montrieux**

Au coeur d'une nature enchantée

Afin de célébrer le retour à la Vie

Départ des Lices à 10 heures

Pique-nique

Participation 5 euros non adhérents, 4 euros adhérents

Dominique – Claire – 06 99 008 219

Vivre sa Légende vous propose Un CD de Méditation  
« *La Flamme Violette* »

15 Euros + 3 euros frais d'envoi

L'Association « *Vivre sa Légende* » est libre de toute appartenance.

« *Vivre sa Légende* » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, co-créateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier **l'Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « *Vivre sa Légende* » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle.

L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des **ateliers d'écriture** s'articulant autour de *la Loi d'Attraction*.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin  
D'être plus doux, plus serein et que votre Légende Personnelle se réalise...*

*A très bientôt !*

*L'équipe de Vivre sa Légende*

Si ce journal vous  
a plu  
Merci de le faire  
passer!

Préserveons  
la nature



Recyclons !

**L'association « VIVRE SA LEGENDE »**

114B Impasse Gillette-Darboussèdes 83 100 TOULON

**Coupon d'adhésion/abonnement à retourner à l'adresse suivante :**

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél : ...../ .....

Email : .....

Date : ...../ ...../ .....

Adhésion association : 20 €       Abonnement journal (port compris) : 20 €

Adhésion et abonnement : 40 €

Abonnement journal par mail : 5 €

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette –Darboussèdes- 83 100 Toulon.

Tel : Domi 06 99 00 82 19 ou Gil 06 63 80 24 22

N° 22 mars 2009

Email : [vivresalegende@hotmail.fr](mailto:vivresalegende@hotmail.fr)