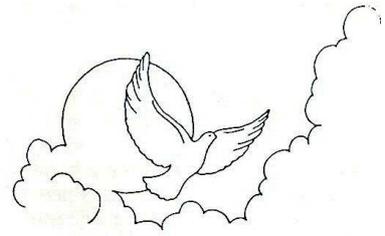


Vivre Sa Légende

N° 21 février 2009



« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

ISSN 1961 - 0041

1 €

La pensée du mois :

« **ACCROCHE TA CHARRUE À UNE ÉTOILE** » Paul Valérie

Le mot de Dominique-Claire Germain

Alors que j'écris ces quelques lignes, nous venons de vivre la pleine lune du 11 janvier. Le 11/01/2009 vibre avec les énergies du Un, qui représente lui aussi le commencement, le nouveau. Cette puissante pleine lune nous a offert la possibilité d'amorcer une vie bien différente.

Bien sûr, le changement est à l'ordre du jour, mais au delà du changement se profile une extraordinaire Expansion. Parce que les vieux schémas disparaissent, ils laissent la place à d'autres possibilités jamais encore vécues, jamais ressenties, jamais expérimentées.

Le changement ne réside pas uniquement dans l'émergence d'une vie meilleure, il s'inscrit dans la nouveauté, dans ce que l'imaginaire n'a pas encore exploré.

Tout sera petit à petit différent et cette différence s'organise déjà en chacun de nous. Chacun de nos corps se transforme, se nettoie, se restructure. Notre corps physique subit des transformations et reprogramme sa régénérescence. Notre corps mental va s'aventurer dans des compréhensions et des perceptions nouvelles. Notre corps émotionnel va nous proposer des sensations plus subtiles, plus raffinées.

Nous devrions commencer à nous sentir plus légers, plus sereins, plus apaisés. Nous devrions rire davantage et aimer de plus en plus inconditionnellement.

La vie ne sera plus la même, les relations vont se métamorphoser, les opportunités seront multiples et fréquentes. Bref, nous sommes entrés dans l'espace /temps des miracles, l'espace /temps tant attendu de la Transformation.

Oui, nous retrouvons notre vraie identité. Nous nous ré-approprions notre vrai pouvoir, celui de co-crée un Paradis sur Terre et c'est maintenant. Ce paradis vibre déjà en nous et autour de nous.

Bienvenue dans le monde de la très belle Expansion !

La Physique Quantique : La science des possibles

La physique quantique révèle des vérités qui vont changer notre perception du monde et de nous-même. L'intégration de ces nouvelles découvertes vont grandement participer au changement et à l'expansion qui se sont amorcés ces dernières années.

Les physiciens Américains s'enthousiasment de leurs découvertes et semblent d'accord sur le fait que nos pensées et nos émotions créent à chaque instant notre réalité. Pour eux, chacun d'entre nous crée sa propre réalité et perçoit sa propre réalité en fonction de sa capacité à concevoir la vie. La physique quantique confirme que le passé, le présent et le futur n'existent pas et que l'on peut refaire ou reconstruire son passé !!!

Ils s'accordent à dire également que l'imaginaire est tout aussi réel que ce que l'on appelle la réalité. Ils ont observé que le cerveau et les glandes endocrines réagissent de la même manière dans les deux cas.

Le physicien John Wheeler déclare :

« Non seulement nous jouons un rôle dans la création de l'univers, mais nous y jouons le rôle principal, car nous faisons partie de l'équation. Nous faisons partie d'un univers qui est en cours de création. L'univers s'observe et se construit à travers nous et par nous.

Nous sommes les expérimentateurs de ce que nous créons. C'est l'esprit, la conscience qui crée la matière ! Nous faisons partie intégrante de tout ce que nous voyons. Nous sommes les participants d'un dialogue quantique avec nous-mêmes et avec notre monde, de même avec ce qu'il y a au-delà du monde physique. Le discours que nous adressons à l'univers est fait de nos sentiments, de nos émotions, de nos désirs et de nos croyances. La réponse qui nous est faite de la part de l'Univers est constituée de tout ce que nous vivons et expérimentons. ... L'acte de focalisation de notre conscience est en lui-même un acte de création : nous pouvons choisir ce sur quoi nous portons notre attention.

La création n'a pas eu lieu à un moment : elle a toujours eu lieu, se déroule sans cesse, toujours et partout, ici comme ailleurs dans toutes les dimensions et dans tous les mondes.

Si rien n'existe en dehors de la Conscience, la création tient place à l'intérieur même de l'esprit conscient. Chacun de nous est donc la Conscience créant tout, y compris les circonstances que nous vivons (individuellement et collectivement).

Ce champ de conscience collectif nous interconnecte. Nous l'influencions autant qu'il nous influence et crée notre réalité.

Dans Quelle mesure alors avons nous le pouvoir de modifier notre vie et de changer ce monde dans lequel nous vivons ?

Nous avons le pouvoir nécessaire pour créer tous les changements que nous désirons, puisque nous exerçons déjà ce pouvoir de toute façon. Il ne tient donc qu'à nous de l'utiliser consciemment. Comment ?

C'est ce que nous imaginons qui constitue le « moule » à partir duquel nous créons notre réalité. L'imagination est constamment en action : notre mental est l'hôte d'un cinéma perpétuel que nous contrôlons rarement. Le premier pas consiste donc à contrôler notre imagination pour la laisser agir sur ce que nous voulons vraiment voir s'épanouir dans notre vie.

C'est ce que certains appellent : La pensée créatrice.

Notre monde, notre corps et notre vie sont ce qu'ils sont parce qu'ils ont été choisis (imaginés) à partir de la « soupe » des possibilités quantiques infinies contenues dans la matrice universelle !

Dans notre monde matériel tout ne peut pas se manifester à la fois : seule une de ces potentialités quantiques peut devenir ce que nous expérimenterons comme étant notre réalité. Laquelle ?

Celle que nous aurons choisie d'examiner, d'observer, d'imaginer !!»

Et Gregg Braden, (auteur de « la Divine Matrice ») cite :

« C'est notre aptitude à créer intentionnellement les conditions de la conscience (nos pensées, nos sentiments, nos émotions, nos croyances) qui enferme dans la réalité de notre vie la possibilité que nous avons choisie.

La matrice quantique, cette force qui interconnecte tout, nous donne le pouvoir d'influencer le comportement de la matière, et la réalité elle-même, simplement par la perception que nous entretenons du monde qui nous entoure.

Mais il ne suffit pas de dire que nous choisissons une autre réalité. Nous devons devenir cet état d'être. Nous devons nous abandonner à cet état, l'aimer intensément, y vivre en imagination comme si c'était la seule réalité, et ne jamais retourner à notre ancienne vision. Ce sont l'émotion et le sentiment humains qui agissent sur le matériau dont est faite notre réalité ! »

Et selon Kishori Aird de l'intuitive Médical :

« Il est possible de modifier l'ADN par la réalité quantique. De nombreuses méthodes sont enseignées aux Etats-Unis à des fins de guérison mentale, émotionnelle et physique.

En effet, c'est le manque de conscience qui rend notre ADN passif et peut générer toutes sortes de maladies et problèmes. L'augmentation de la conscience permet de rétablir un fonctionnement sain de l'ADN entier, en réactivant sa double hélice ! »

N'est-ce pas là une découverte qui mérite de s'y arrêter sérieusement !



« Vous êtes bien plus que ce que vous croyez »

Enseignement de Sananda (suite du mois de janvier)

Par Martine

« Vous avez compris qu'il Vous est possible de vivre en osmose avec Nous, et que cela peut se faire lorsque Vous êtes Vous-même en phase avec Vous-même. Si Vous acceptez ce que Vous êtes réellement, et que Vous acceptez de vivre cette vie en étant dans la conscience de « Qui Vous Êtes », et qu'en même temps, Vous vivez votre vie en étant Vous, Vous Nous permettrez ainsi de servir d'une belle façon. Car c'est par votre intermédiaire que nous y parvenons.

Nous avons délégué des Êtres pour être en contact direct avec Vous, et leur permettre ainsi de suivre de très près votre évolution, afin de Nous permettre d'interpréter la mesure de l'évolution de votre avancement dans la connaissance de « Qui Vous Êtes ».

Vous êtes arrivés à une conscience d'être qui Nous permet de comprendre toute votre évolution, et de comprendre là où Vous en êtes. Nous pouvons ainsi mettre en place les Énergies qui serviront à l'ensemble de l'Humanité. Votre évolution a permis de voir combien de temps il Vous a fallu pour en arriver à ce que vous Êtes aujourd'hui et c'est ce qui fait que la grille a pu être modifiée afin de ne plus être pris au piège de l'ancienne grille qui Vous a emprisonnés depuis fort longtemps au point de ne plus pouvoir vous reconnaître. Cela a permis aussi d'ouvrir d'importants portails permettant à d'autres d'utiliser vos ressources et vos ressentis pour créer « un lieu d'éveil » qui leur servira à suivre le chemin que Vous avez emprunté.

. Ils pourront ainsi, comprendre ce qu' Ils vivent et le traverser avec moins de souffrances que Vous ne l'avez vécu. Cela va permettre aux hommes de cheminer vers la conscience qui leur signifiera qu' Ils sont autre chose que de simples humains.

Nous pouvons dire aujourd'hui que Vous êtes en permanence observés et étudiés par certains d'entre Nous. Ils n'ont pas à intervenir dans votre quotidien, ils ne sont qu'observateurs et Ils Nous font part de Votre évolution. Comprenez que beaucoup d'Êtres viennent maintenant Vous observez tant Vous suscitez un intérêt accru. Votre progression a permis à tout les Univers de bénéficier de la création de nouvelles Énergies. Vous avez également permis que les Êtres à tous niveaux puissent, Eux aussi évoluer.

Ce qui se passe actuellement est un processus d'accélération pouvant faire bouger les choses au point que des changements importants s'en viennent dans votre monde et ce à tous les niveaux. Ces Changement surviennent déjà car les Nouvelles Énergies défont ce qui est en place et qui empêche l'Ascension de se faire. Vous allez constatez que le pouvoir en place va devoir s'adapter aux Nouvelles Énergies....

... Sachez que le changement est déjà en route et que cela va bousculer beaucoup de choses établies. Cela va susciter des prises de conscience dans tous les domaines de votre Humanité.

Vous vivez des moments de grands changements, cela se répercute sur toutes choses et particulièrement dans votre biologie. De ce fait, beaucoup s'interrogent sur ce qui se passe en eux. Pouvez-Vous comprendre que Vous avez besoin de Vous réajuster, car les Energies qui se déploient actuellement Vous incitent à Vous remettre en question. Votre mode de fonctionnement s'en trouve bousculé.

Vous avez besoin de comprendre qu'il ne Vous est plus possible de rester dans ces Energies de dualité. Une partie de Vous se trouve confrontée aux Energies d'Amour qui s'expansent telle une force centrifuge, vous obligeant à ouvrir les yeux sur une réalité qui demande à être comprise.

Plus Vous Vous maintenez dans le conflit intérieur, plus Vous serez confrontés à des troubles Vous poussant à lâcher-prise sur votre façon d'appréhender votre réalité. J'ai donc envie de vous dire qu'il est temps que Vous cessiez de vouloir contrôler votre devenir, pour que Vous acceptiez de Vous libérer de toutes les emprises qui Vous maintiennent dans l'état d'hypnose, et d'accepter de vouloir enfin comprendre ce qui se passe en Vous afin de Vous libérer également de choses qui Vous empêchent d'être Vous-Même.

Comprenez que là où Vous en êtes arrivés, il ne Vous est plus possible de revenir en arrière. Plus rien de ce que Vous avez vécu et que Vous avez libéré ne pourra se manifester. Vous avez parcouru un long voyage et aujourd'hui Vous avez besoin d'être Vous. Vous ne pourrez plus retomber dans l'ancienne énergie. Votre chemin s'ouvre maintenant dans votre Grandiosité.

Sachez qu'il Vous arrivera de rencontrer encore quelques difficultés tant Vous avez à apprendre à rester Vous-Même. Vous ne pourrez plus Vous référer à ce que Vous étiez. Vous n'aurez plus les mêmes souffrances, Vous aurez cependant à comprendre pourquoi, il Vous arrive encore de Vous laissez aller dans les anciens schémas. Vous chercherez à comprendre pourquoi Vous n'avez pas confiance en Vous et en ce que Nous sommes lorsqu'une difficulté surgit. Tant que Vous n'acceptez pas de vivre pleinement ce que Vous êtes, Vous serez confrontés à des remises en question. Il Vous faudra reprendre la Voie du Coeur. Nous sommes là pour Vous aider dans ces moments de transformation.

Lorsque Je Vous ai dit que Vous étiez partis explorer la profondeur de Votre Être pour permettre à Votre Divin de se reconnaître dans toute sa Beauté, Je signifiais ainsi que l'expansion pouvait se faire engendrant ainsi à l'infini des Mondes Nouveaux permettant aux Êtres d'évoluer dans l'infini « du TOUT ». Rien n'est statique, tout évolue en parallèle de ce qui est déjà et il en sera toujours ainsi.

C'est pourquoi, Nous Vous demandons à nouveau de bien comprendre que Vous n'êtes pas des humains mais des Êtres Luminiques en voie de développement. La Terre n'est qu'une partie de Vous qui Vous permet d'expérimenter la profondeur de Votre Être.

C'est pourquoi tout est illusion et rien n'est vrai dans tout ce que Vous Vivez. Toutes Vos souffrances sont donc le fruit de vos expériences, et il est temps pour Vous d'en prendre pleinement conscience et de vivre différemment cette Vie sur Terre !! » *(Suite dans le mensuel de mars)*

« OSER ETRE UN BON COMPAGNON POUR SOI »

Jacques Salomé

« Puis vient le jour où nous découvrons que la personne avec laquelle nous passons l'essentiel de notre vie est nous même.

Alors vient le temps de se mieux connaître, d'oser se respecter et de s'engager à s'aimer.

Devenir un meilleur compagnon pour soi, c'est prendre le risque de se définir, de s'affirmer, de dire OUI ou NON sans se blesser.

D'entendre le Oui et le NON de l'autre sans réticence ou malaise.

Nous sommes des êtres de relation et chaque lien peut être une porte ouverte sur l'inespéré.

C'est dans l'attente incertaine du bonheur que nous oublions d'être heureux.

La vie a les couleurs de mon regard, le goût de mon étreinte, la saveur de mon écoute, la richesse de mes partages.

Oser être un meilleur compagnon pour soi est un beau cadeau à offrir à soi même et à ceux que nous aimons !

Prendre soin de ses besoins

Prendre soin de ses désirs

Pendre soin de ses sentiments

Est la façon la plus directe pour commencer à être un bon compagnon pour soi !

Car :

**La plus grande des libertés est de pouvoir se respecter dans chacun
Des actes de sa vie.**

Alors :

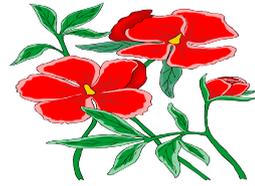
**Puis-je accepter de vivre une relation au présent
Sans l'enfermer dans les déceptions du passé
Ou l'anticipation négative du futur ?**

**En la centrant sur ce que je suis aujourd'hui
Et ce qu'est l'autre aujourd'hui !**

**Je peux alors devenir pour l'autre un présent et
Permettre à la rencontre de devenir un cadeau pour chacun !**



Initiatives du mois



MEDITATIONS

Méditations Flamme Violette, Abondance, Amour, Manifestation.
Rencontres spirituelles tous les jeudis à 20 Heures
Foyer de la Jeunesse – Toulon

Vendredis 13 et 27 février - Centre Emilie - La Seyne/mer
3 euros Adhérents - 4 euros Non adhérents

ATELIER D'ÉCRITURE :

Application de la loi d'attraction

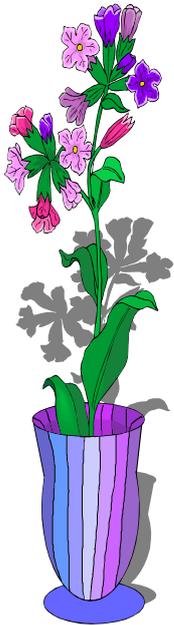
Lieu : contacter Domi-Claire 06 99 008 219

Tous les samedis et sur rendez-vous
(Autres jours nous consulter)

40 € en groupe (3h) – 50 € individuel (2h)

Dominique – Claire – 06 99 008 219

Nouveaux
tarifs



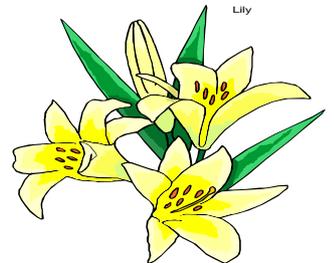
« Vivre Sa Légende » organise un voyage
Sur les terres du Féminin Sacré
En pays Cathare
Du 30 mai au 6 juin 2009.

Afin de vivre et de ressentir le Féminin Sacré
Venez vous immerger au cœur de cette **magnificence** ancrée au pays Cathare

Par Marie Madeleine, les Cathares et les Templiers
Marches, méditations, découvertes, histoires, ateliers d'écriture

Afin d'expanser votre identité et exprimer votre splendeur
Une expérience à vivre dans la Joie, la Révérence et le Fun
Un pèlerinage qui transforme !

Nous contacter rapidement
Dominique – Claire – 06 99 008 219



Vivre sa Légende vous propose Un CD de Méditation
« *La Flamme Violette* »

15 Euros + 3 euros frais d'envoi

L'Association « *Vivre sa Légende* » est libre de toute appartenance.

« *Vivre sa Légende* » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, co-créateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier **l'Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « *Vivre sa Légende* » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle.

L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des **ateliers d'écriture** s'articulant autour de *la Loi d'Attraction*.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin
d'être plus doux, plus serein et que votre Légende Personnelle se
réalise...*

A très bientôt !

L'équipe de Vivre sa Légende

Si ce journal vous
a plu
Merci de le faire
passer!

Préserveons
la nature



Recyclons !

L'association « VIVRE SA LEGENDE »

114B Impasse Gillette-Darboussèdes 83 100 TOULON

Coupon d'adhésion/abonnement à retourner à l'adresse suivante :

Nom :Prénom :

Adresse :

Tél :/

Email :

Date ://

Adhésion association : 20 € Abonnement journal (port compris) : 20 €

Adhésion et abonnement : 40 €

..... Abonnement journal par mail : 5 €

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette –Darboussèdes- 83 100 Toulon.

Tel : Domi 06 99 00 82 19 ou Gil 06 63 80 24 22

N° 21 février 2009

Email : vivresalegende@hotmail.fr