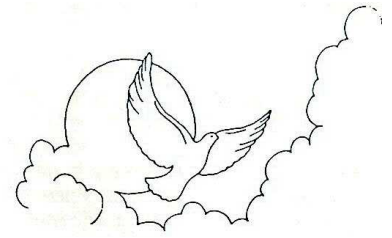


Vivre Sa Légende

N° 20 janvier 2009



« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

ISSN 1961 - 0041

1 €

La pensée du mois

« FAITES DE CHACUNE DE VOS RELATIONS UNE RELATION SACRÉE » Wayne Dyer

2009

Le mot de l'équipe

2009 succède à 2008 et chacun semble s'interroger sur les promesses de cette nouvelle année. Bien évidemment 2009 offrira ce que nous avons nourri dans nos coeurs, dans nos âmes et dans nos esprits, de façon collective et individuelle. Bien sûr, il y a malgré tout une trame Divine. Bien sûr, nous avançons inexorablement vers la manifestation du Nouveau Monde. Cependant, il est fondamental de poser ses intentions, d'exprimer à l'Univers ce que nous désirons. Mais en parallèle, il nous est également suggéré d'élargir notre perception de l'intention en posant sa Vision, une vision vibrante de Splendeur.

L'intention porte très souvent en elle le désir de recevoir, le désir d'avoir, le désir d'une rencontre ... Et si l'intention se paraît également, du merveilleux désir d'offrir ? D'offrir le meilleur de soi-même, d'offrir le plus doux des regards à soi et ceux qui nous entourent, d'offrir une vibration belle et sereine.

Et si les intentions étaient celles de souhaiter à tout ce qui est vivant, la plus délicieuse des harmonies, la plus pure expression de vie, le plus exaltant des bonheur ?

Et si au coeur de ces intentions se lovait déjà la gratitude pour toutes les richesses que 2009 va déverser, pour l'amour dont elle va nous caresser, pour les guérisons qu'elle a déjà préparées.

Nos intentions et notre gratitude vont créer le Nouveau Monde, La Nouvelle Terre. Chacune de nos intentions propulsera la Planète vers la Lumière, vers la Paix et l'abondance. Merci pour la pureté de vos intentions, merci de maintenir une Vision haute pour 2009 !

Toute l'équipe vous souhaite :

Tout le bonheur du monde et la plus douce des expansions.

Une avalanche de joies et le plus extraordinaire des envols.

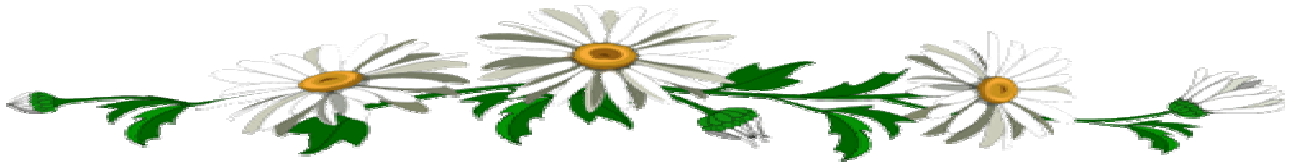
Que votre année 2009 soit colorée de Splendeur !



Message de l'Indien Comanche Ed Monetachi

« *Chacun de vous fait la différence* »

Reçu par Dominique-Claire Germain en décembre 2008



« Petite Soeur,

Même si le monde extérieur ne reflète pas la victoire qui fait écho dans tout l'univers, ô combien pourtant elle est palpable et ô combien nous nous en réjouissons. Cette Victoire qui a soulevé l'espoir de million de personnes, nous l'avons attendue, tant attendue. Avec tous les Artisans de Lumière et avec mes Frères des Royaumes Eclairés, Nous l'avons préparée avec persévérance, avec tant d'amour et au prix de lourdes souffrances. Pour cela, je n'ai jamais douté qu'elle soufflerait enfin en chacun annonçant l'émergence du Nouveau Monde. Je suis si proche de vous et je sais, petite soeur, que tu maintiens dans ton coeur la pure conviction que chacun de vous est précieux et que chacun de vous fait déjà la différence.

La confusion que le monde traverse en ces temps fait de vous des instruments d'une valeur inestimable.. Petite soeur, dis leurs et dis leurs encore que vous êtes comme des phares imperturbables et si essentiels pour tous ceux qui cherchent leur route. Peux tu imaginer une navigation sans repères ? Peux tu imaginer un navire s'approchant des côtes sans être guidé ? Le capitaine cherche la lumière, il cherche la lumière dans la nuit, il cherche la lumière dans la tempête pour ne pas s'échouer, pour ne pas se perdre. Voilà à quel point vous êtes précieux pour tous ceux qui cherchent à arriver à bon port. Tous les bateaux sont différents, leurs destinations sont différentes, et pourtant le phare maintient son appel lumineux sans accuser de différence tel un gardien silencieux, fiable et constant. Alors je vous souffle à nouveau que la Révérence pour toute Vie est puissante au delà de votre entendement. Soyez empreint de révérence envers tous ceux qui croisent votre chemin, vous guiderez ainsi tous ceux qui pour qui c'est le moment. Soyez tel un phare qui permet le positionnement à chaque instant sans jamais faillir.

C'est pour cela petite soeur que votre rôle est inestimable alors, protégez vous de pensées affaiblissantes, protégez vous des émotions inutiles, protégez vous d'actes superflus, protégez vous de ces mots qui blessent.

Comprenez bien qu'à chaque instant, chacun de vous fait la différence, ô Oui, chaque instant compte, car dans le moment présent vous avez le choix de votre vibration, vous avez le choix de l'intensité et de la qualité de votre lumière.

Or, Un phare n'a pas d'état d'âme, pas de variation, il ne modifie pas son alternance, il ne modifie pas son intensité en fonction des bateaux qui croisent au large. Il brille inconditionnellement.

Petite soeur, dis leurs que je me tiens à vos côtés pour offrir mon aide avec enthousiasme. Mon aide, ce mot là ne fait il pas écho à mon nom ? ED ? Ce nom n'inspire t-il pas mon soutien ? Quel beau nom ! Merci à vous de nous aider à aider les autres et je vous aiderai à aider si vous m'invitez à le faire.

Puissiez vous ressentir la Victoire qui résonne dans les plans qui nous entourent Alors dis-leurs qu'il n'y aura pas de retour en arrière et que plus rien ne sera comme avant. Nous honorons à chaque instant le service de lumière que vous rendez, nous honorons puissamment chacun d'entre vous. Notre gratitude est empreinte d'une joie indicible.

Ma révérence envers vous est profonde, et tous ceux qui vous accompagnent vous saluent d'une Révérence infinie. »

Ed Monetachi

« MAMAN JE TE SOUHAITE » Texte écrit lors d'un atelier d'écriture



« O ma petite maman chérie, je te souhaite de tout mon coeur de trouver la paix dans ton âme, dans ton corps et dans ton esprit. Je te souhaite de voir et de recevoir toutes les attentions que l'Univers t'offre.

Je te souhaite de t'ouvrir à toutes les opportunités que la vie te présente pour que chaque instant soit délicieux et rempli d'harmonie.

Je te souhaite de t'ouvrir à la vie, libre de toute peur et d'anxiété. Je te souhaite de tomber amoureuse de la vie et d'aimer, je te souhaite également d'être aimée inconditionnellement.

Je te souhaite de recevoir de la part de tes enfants et de toute ta famille l'attention et la considération que tu mérites.

Je te souhaite maman d'être chérie cajolée, complimentée, regardée, écoutée, caressée, respectée. Je te souhaite mille choses douces que je ne peux même pas imaginer.

Je te souhaite de voyager avec ceux que tu aimes et que ces voyages soient chaleureux et riches.

Je te souhaite d'oser, d'oser ce qui est bon et juste pour toi.

Je te souhaite d'être sereine et forte.

Je souhaite que chaque minute et chaque seconde, tu sois pleinement heureuse et comblée de joie.

Maman tu es si merveilleuse je te souhaite de le découvrir, O maman, si seulement tu pouvais voir à quel point tu es belle.

Je te souhaite d'être cette femme extraordinaire que je vois en toi et que tu as oubliée. Maman il n'est pas trop tard pour faire exploser en toi l'être pétillant que tu es.

Maman je t'aime tellement que je te souhaite d'être comblée de joie, d'amour. Je te souhaite d'être toi, je te souhaite de laisser tomber tous les voiles et les fardeaux et d'être consciente d'être.

Maman je te souhaite de savoir te délecter de cette vie, que chaque seconde pour toi soit un moment d'amour, un pur moment d'amour.

Je te souhaite de pouvoir pardonner tout le mal que l'on t'a fait. Je te souhaite de ne plus condamner, de ne plus juger ceux qui t'ont blessée, car eux mêmes ne savaient pas ce qu'ils faisaient.

Maman je te souhaite de vivre dans l'abondance et je te souhaite de savoir recevoir pleinement.

Je te souhaite d'être en parfaite santé et d'en profiter totalement.

Maman je te souhaite de ne plus avoir besoin de geindre, de te plaindre ou de créer des situations douloureuses pour que l'on s'occupe de toi.

Maman je t'aime, ô puisses-tu le recevoir dans toute sa beauté. Tu es ma maman chérie et je te remercie de tout mon coeur de m'avoir permis de vivre cette vie qui est si précieuse, si riche si exceptionnelle, si extraordinaire, cette vie qui est une chance inouïe. Merci maman de m'avoir donné cette chance et que l'amour Divin fasse pleuvoir sur toi une averse étincelante de bonheur.

Maman je te souhaite tout le bonheur du monde.

Je t'aime si fort. »

« Vous êtes bien plus que ce que Vous croyez ! »

Suite de l'enseignement de Sananda

Par Martine

« Vous avez besoin de Vous retrouver pour comprendre la Grandeur de ce que Vous Êtes réellement, en sachant qu'il vous faut avant tout reprendre conscience de l'Amour que Vous Êtes, et que cet Amour qui Vous anime, est un amour allant au-delà de votre conception de l'Amour. Cet Amour que Vous avez fui, tant Vous ne compreniez pas, parce qu'il représente une valeur souffrante en référence à ce que Vous vivez sur Terre, est en fait un état d'être qui enveloppe tout et toutes choses dans « Le Grand Tout ». C'est un Amour inconditionnel, tant tout est considéré comme une partie de « Tout ce qui Est », et non une séparation de « Tout ce qui Est ». Cela peut vous paraître abstrait, tant Vous Vous êtes identifiés à vos sentiments.

Le véritable Amour ne connaît pas le jugement et accepte que tout est parcelle Divine, que ce soit tout ce qui vit et existe sur Terre. Alors, Vous avez à comprendre que Vous aurez à aller au delà de vos simples ressentis, et qu'il Vous faudra ressentir au plus profond de votre Être ce qu'est l'Amour que Vous Êtes, et l'Amour que Nous Sommes. Cela Vous demandera de ne plus Vous référer à ce que Vous Êtes en tant qu'humains, mais de Vous élever à des niveaux vibratoires où Nous Sommes. Nous aurons alors à vivre en osmose pour que Votre Puissance serve l'ensemble.

Vous avez besoin pour Vous élever à ce que Nous Sommes, de comprendre que Vous Êtes autre chose qu'un simple humain, et que tout ce que Vous Êtes apporte à l'ensemble la possibilité de trouver, Eux aussi la voie de leur Divinité. Vous avez besoin de comprendre que c'est à partir du Coeur de votre Être que Tout est possible... et le Coeur de Votre Être, est le point de fusion où votre Être Divin est en contact 4 - avec ce que Nous Sommes.

C'est à partir de ce point de fusion que votre Être Luminique s'expande bien au-delà de ce que Vous êtes, ici sur Terre, et cela fait de Vous un Être Luminique d'une Grande Beauté.

Cet Être Luminique est ce que Nous appelons, pour reprendre votre expression « le chakra unique ». Ce chakra unique se réfère à la reconstitution de toutes les parties que Vous aviez morcelées en différents chakras. Maintenant que Vous Vous Êtes réunifiés, Vous avez permis à votre Être d'être UN dans l'immensité du « Tout ». Vous avez ainsi retrouvé un encodage parfait correspondant à Votre Conscience Luminique de votre naissance comique qui est au coeur de votre Être Luminique.. C'est l'Amour Christique, c'est la semence Christique qui prend forme dès lors où VOUS VOUS RECONNAISSEZ et que Vous vivez dans l'Amour de ce que Vous Êtes ainsi que dans l'Amour de ce que Nous Sommes. Sachez que Vous aurez à Vous montrer tel que Vous Êtes : des Êtres d'Amour, des Êtres qui vivez dans l'acceptation de « TOUT CE QUI EST », et en même temps, Vous intégrer dans ce monde qui ne Vous correspond plus, mais dont Vous avez accepté l'incarnation.

Et l'incarnation Vous demande de vivre cette vie pleinement, sans Vous considérer plus qu'un autre Être, même si votre conscience vibre bien au-dessus de la conscience des Êtres de ce monde. Vous avez à être Vous, à être humble, à être comme tout le monde, mais en vivant dans la conscience que Vous Êtes un Être Divin, et que Vous ne jouez plus dans la dualité ».

(Suite dans le Vivre sa Légende du mois de février 2009)

« Plus jamais victime »

Ma déclaration de responsabilité

face à la vie

Pierre Pradervand

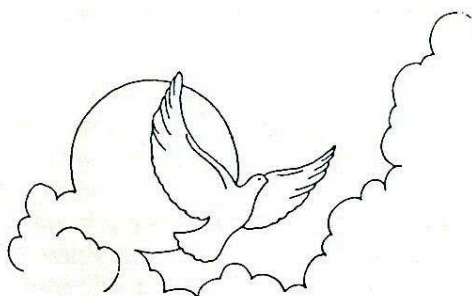
* J'accepte complètement et sans aucune arrière pensée que tout ce qui s'est jamais produit dans ma vie, et ce qui arrive en ce moment dans mon existence, et tout ce qui peut se produire dans l'avenir me fournit des occasions précieuses pour apprendre et grandir. Personne d'autre n'est à blâmer pour la négativité ou la douleur dont ma nature émotionnelle fait l'expérience. Je ne chercherai aucune exception à cette croyance même quand la cause apparente de mon problème est totalement indépendante de moi.

* Je chercherai à toujours assumer entièrement ma responsabilité, tout en refusant la culpabilité. Plutôt que de chercher des excuses pour ce qui marche mal, je m'efforcerai de comprendre ce qui se passe, puis chercherai des moyens pour corriger la situation. J'assume la responsabilité entière de mes choix. J'affirme que nulle personne ou situation ne peut me faire sentir inférieur(e), rejeté(e), inadéquat(e) sans mon consentement et que j'ai le libre choix de donner ou de refuser ce consentement.

* Je refuse la croyance au hasard qui est un des principaux mécanismes de déresponsabilisation dans notre culture. Je suis conscient(e) que je crée ma propre réalité par ma façon d'accueillir et d'interpréter les événements de ma vie. Dans toutes les circonstances de la vie, je chercherai systématiquement les moyens et les solutions plutôt que des excuses et des refuges. Je préférerai l'ouverture et le risque plutôt que la passivité et la sécurité.

- Je choisis de me respecter totalement, en toute circonstance quelles que soient les erreurs que je puisse commettre et d'accorder ce même respect à toute forme de vie – humaine, animale ou végétale – que je rencontre.

Je dis OUI à la Vie, OUI, OUI et ENCORE OUI.



COURRIERS ADRESSÉS À « VIVRE SA LÉGENDE »

« C'est avec grand bonheur que nous vous partageons ces deux lettres reçues au mois de novembre. A notre tour, toute l'équipe de « Vivre sa Légende », vous remercie pour l'extraordinaire retour d'amour que vous nous témoignez. Merci profondément de nous aider dans ce merveilleux travail de Lumière ! »



Le 28 /11/08 :

*« Merci pour ce BEL ECHANGE
Merci pour toutes LES PRESENCES
Merci pour l'information de LA VICTOIRE
Merci pour les FILS DE LUMIERE TISSES ENTRE NOS COEURS
Merci pour « SURF AND FUN »
Merci pour LA JOIE
Merci, merci, merci, merci, ...
Être une âme entièrement de paix, de rayonnement et d'attente dans la confiance...»
Marie-Dominique (Manosque)*



Le 12/11/08 :

*« Bonjour à tous,
Beaucoup de bonheur en cette journée de fraternité. Nous étions vraiment tous reliés
par le même amour inconditionnel, ce fût une véritable réunion d'âmes soeurs.
J'avais connu cette union fraternelle autour de Metraya, il y avait une vingtaine
d'années ... Chacun d'entre nous ayant suivi son propre chemin... mais cet amour
qui nous avait unis est resté dans nos cellules indélébile à tout jamais.
Me retrouver parmi vous, en cette divine journée, ce fut merveilleux.
Aucune fausse note. Tous unis par le même lien. Beaucoup de tolérance de la part de
tout le monde.
L'AMOUR INCONDITIONNEL ... vrai du vrai !!!
« Grave » comme on dit maintenant !!!
Merci à Dominique-Claire de nous avoir permis de partager ce 11 Novembre dans
l'amour et le partage. Merci aussi à Annie, Marcel, etc...
Merci aussi à moi d'avoir eu ce ressenti.
Merci à Caroline et à son époux de nous avoir donné le bonheur de PARTAGER leur
bien-être, merci à la tolérance naturelle de ce couple.
Mady et sa petite famille étaient dans le bonheur de se retrouver parmi
un groupe si merveilleux.
Je m'excuse, je me pardonne et je vous aime ...
AMITIES ECLAIREES »
Maryse (La Seyne/Mer)*



Initiatives du mois

MEDITATIONS

*Méditations Flamme Violette, Abondance, Amour,
Manifestation..*

*Rencontres spirituelles tous les jeudis à 20 Heures
Foyer de la Jeunesse – Toulon*

Vendredis 16 et 30 janvier - La Seyne/mer

3 euros Adhérents 4 euros Non adhérents

CONFÉRENCE-DÉBAT

*« Comprendre les 12 chacras, les 12 Rayons sacrés »
Energie de La Cinquième Dimension »*

**Le Samedi 24 Janvier à 20 Heures
Foyer de la jeunesse - Toulon**

Adhérent 5 euros, Non adhérent 7 euros

Pour tous
renseignements,
contacter :
Dominique-Claire
Germain
06 99 008 219

ATELIER D'ÉCRITURE :

Application de la loi d'attraction

Lieu : contacter Domi-Claire 06 99 008 219

Tous les samedis et sur rendez-vous

(Autres jours nous consulter)

30 € en groupe – 40 € individuel

Dominique-Claire Germain

A publié un ouvrage intitulé

« INCROYABLES PLANS DIVINS

Ou les tribulations d'un Être de Lumière »

Ce livre est une véritable invitation au voyage intérieur.

Il transmet les enseignements d'un indien Comanche.

Cet ouvrage ouvre les portes d'un monde meilleur en devenir.

18 €. Pour en savoir plus : Domi-Claire : 06 99008 219



Vivre sa Légende vous propose

Un CD de Méditation

« La Flamme Violette »

- 7 -
15 Euros + 3 euros frais d'envoi

L'Association « *Vivre sa Légende* » est libre de toute appartenance.

« *Vivre sa Légende* » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, co-créateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier **l'Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « *Vivre sa Légende* » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle.

L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des **ateliers d'écriture** s'articulant autour de *la Loi d'Attraction*.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin
d'être plus doux, plus serein et que votre Légende Personnelle se
réalise...*

A très bientôt !

L'équipe de Vivre sa Légende

Si ce journal vous
a plu
Merci de le faire
passer!

Préservez
la nature



Recyclons !

L'association « VIVRE SA LEGENDE »

114B Impasse Gillette-Darboussèdes 83 100 TOULON

Coupon d'adhésion/abonnement à retourner à l'adresse suivante :

Nom :Prénom :

Adresse :

Tél :/

Email :

Date ://

Adhésion association : 20 € Abonnement journal (port compris) : 20 €

Adhésion et abonnement : 40 €

Abonnement journal par mail : 5 €

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette –Darboussèdes- 83 100 Toulon.

N° 20 janvier 2009 Tel : Domi 06 99 00 82 19 ou Gil 06 63 80 24 22

Email : vivresalegende@hotmail.fr