



« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

ISSN 1961 – 0041

1 €

La pensée du mois

« Faites savoir au monde pour quelle raison vous êtes ici, et faites-le avec passion »  
Wayne W.Dyer

### Le mot de l'équipe,

Quand Maureen Moss écrit « Hissez-vous », cela est si juste, mais il n'est pas toujours facile d'en saisir toute la profondeur, ni le moyen d'y parvenir.

En marchant sur les Terres Sacrées des Indiens de la Nation « Tohono O'Odham », dans le Sud-Ouest de l'Arizona, je me suis laissé porter par un puissant silence. L'air très chaud qui nous caressait, nous rappelait à chaque instant la Force d'Amour qui règne en ces lieux. Chaque caillou, chaque Saguaro, chaque cactus, même armé de milliers d'épines, est respecté. Malgré la chaleur écrasante, malgré l'aridité des Terres, malgré les dangers omniprésents, les Indiens ont toujours exprimé de la Révérence pour toute Vie !

La Révérence pour toute Vie constitue le fondement de leur parcours Initiatique. La première leçon enseignée se réfère à La Révérence pour toute Vie, énergie de respect imprégnée d'Amour inconditionnel. Alors, tout prend des allures de sacré : le soleil qui donne la vie, la rivière qui la maintient, la Figue de Barbarie qui devient un trésor... Inévitablement, le regard change et le geste aussi. Toutes les intentions prennent leur impulsion dans ce qu'il y a de plus juste pour tous.

Tout devient un acte d'Amour, où aucune Vie n'est plus importante qu'une autre. Tout se partage, car rien n'appartient à personne et surtout pas la Terre. Alors en se réappropriant cette suprême Révérence, nous nous « hissons » inéluctablement vers le meilleur de nous-mêmes et nous valorisons ainsi le meilleur de l'autre.

Que de douceur et que de beauté dans la magie de la Révérence. Que cette Révérence vous hisse vers votre plus haut potentiel et vous conduise vers l'expression de votre Puissante Divinité.

*Nous vous saluons avec Révérence !*

« Accomplir Sa Légende Personnelle est la seule et unique obligation des hommes... et quand tu veux quelque chose, Tout l'Univers conspire à te permettre de réaliser ton désir. »

Paulo Coelho

# *Message de l'archange Michael*

*Suite et fin du mois de septembre*

**Oui, nous vous le rappelons encore, ces énergies négatives dont vous vous êtes rendus esclaves, vous ont empêché d'avoir la santé parfaite, le corps fort et attirant, l'abondance et la puissance d'amour dont vous rêvez.**

**Ceux d'entre vous qui sont les éclaireurs, les Artisans de Lumière, avaient dépassé de loin les fréquences de la Terre et celles de l'humanité dans sa globalité et vous fonctionnez avec une résonance plus haute. Votre réalité est centrée sur le corps éthérique de la Terre qui est entrée dans les dimensions supérieures de la 4ème Dimension. Toutefois, votre planète bien-aimée progresse rapidement et ce faisant, votre réalité doit continuer à changer. Tout ce que vous croyiez être votre réalité votre nouvelle façon de fonctionner et d'être, tout est en train de fondre doucement. Une nouvelle image holographique est en train d'émerger et dans votre incertitude, vous vous demandez où vous vous intégrez, ce pour quoi vous êtes là.**

**A nouveau, mes précieux amis, nous vous disons : « relâchez, lâchez prise et réalisez que cela aussi fait partie de cette spirale infinie ». Vous ne serez plus autorisés à stagner. Le temps et le processus de transformation changent trop rapidement. Votre langage est en train d'évoluer, les modèles fréquentiels de vos formes pensées sont différents. Les anciennes zones de votre cerveau sont activées et vous devez apprendre à penser d'une façon entièrement nouvelle. Les zones cérébrales qui contiennent votre passé sont petit à petit raffinées et dégagées afin d'avoir cette impression que tout ce qui s'est passé avant, même l'an dernier ne soit qu'un rêve flou. De nouvelles zones sont activées et vous devez apprendre à penser de façon tout à fait nouvelle. Des « paquets » lumineux d'informations, des images holographiques de grande signification et des structures géométriques sacrées vont commencer à entrer dans votre conscience et vous apprendrez à les déchiffrer.**

**Il est fort probable que certaines personnes ne vous comprennent plus ou que vous ne puissiez plus trouver les mots pour poursuivre quelques vieilles conversations. Vous allez également trouver que vous n'avez plus besoin de verbaliser chaque pensée car vous commencerez à « attraper au vol » les énergies et les pensées de ceux qui sont autour de vous. Vous n'aurez plus besoin de mots et vous ne serez pas facilement trompés. Vous exprimerez votre vérité avec une intégrité spirituelle et vous n'aurez plus besoin de jouer les jeux du passé. En revêtant vos vêtements raffinés de Lumière, soyez doux avec vous-mêmes. Il est possible que vous vous sentiez vulnérables de temps en temps, il est possible que vous perdiez une partie importante de vous-mêmes et cela est effectivement ce qui se passe. Mais c'est une partie qui ne vous sert plus. Même si vous vous êtes acclimatés à porter vos vieux bagages, il est temps de laisser tout ce que vous ne pouvez prendre avec vous lors de votre retour à la beauté et à l'harmonie des mondes.**

**Ce message, comme tous les messages vous sont adressés avec l'intention de vous aider dans la plus grande mesure possible et ils véhiculent toujours notre Amour ainsi que nos Bénédiction.**



**Je suis l'Archange Michaël**



## *La Grande Invocation*

*Du point de Lumière dans la pensée de Dieu,  
Que la Lumière afflue dans la pensée des Hommes.  
Que la Lumière descende sur Terre.*



*Du point d'Amour dans le Coeur de Dieu,  
Que l'Amour afflue dans le Coeur des Hommes.  
Puisse le Christ revenir sur Terre.*



*Du Centre où la Volonté de Dieu est connue,  
Que le dessein guide le vouloir des Hommes.  
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent.*



*Du Centre que nous appelons la race des Hommes,  
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse.  
Et puisse-t-il sceller la porte de la demeure du mal.*



*Que Lumière, Amour & Puissance  
Restaurent Maintenant, le Plan sur la Terre !*



# « Hissez-vous ! »

Maureen Moss

Traduit par Dominique-Claire Germain

Namaste à vous,

« Quoiqu'il en soit, je prie que toute aille bien malgré les apparences extérieures et malgré les tourments qui brouillent notre monde intérieur. Cela m'attriste de voir la peur grandir dans le cœur des hommes tel un mécanisme qui effraie une espèce toute entière et qui l'amplifie de tant de façons. Ce que j'aimerais partager maintenant est ceci :

« Hissez-vous, puissants êtres humains, Hissez-vous ! »

Il était une fois, une essence Divine Bien-Aimée, (Vous) et cette essence est née dans un monde d'infinies possibilités. A l'intérieur de Vous, ont été plantées les graines de votre Puissante Magnificence.

Avant d'entreprendre votre voyage vers la Terre, Dieu vous a demandé de vous souvenir de ces graines de Magnificence et « Il » vous a rappelé qu'il était de votre responsabilité, lors de votre passage sur Gaïa, de cultiver ces graines en fertilisant le sol de votre Amour.

Il y a bien longtemps, il a été établi qu'il y aurait une époque où l'Humanité réintégrerait son omnipotence, usant sa toute Puissante Magnificence ... ainsi le monde s'élèverait lors du troisième millénaire.

Vous avez alors entrepris votre voyage sur Terre, fort de votre promesse. Vous avez été couvert par les voiles de l'oubli.

Puis, ces voiles ont été retirés petit à petit, et maintenant vous êtes libres d'aimer et d'être aimé et encore plus aisément lorsque vous redonnez les commandes à votre puissant « Moi Supérieur » en l'enveloppant d'Amour et de Révérence. Vous avez décidé de ne plus vous trahir et de ne plus jamais vous laisser effrayer.

Il vous a été donné tout le support Universel et tout l'Amour de Notre Mère Divine afin que vous puissiez vous éveiller avec force mais en douceur. Souvenez-vous, pour y parvenir, vous devez malgré tout, vous protéger de votre esprit fini.

Alors que le Nouveau Monde s'impose dans ses multidimensionalités, il offre un nouveau rôle significatif à l'homme émergeant, libre de toutes carapaces. Oui, chacun est responsable de son propre champ d'énergie, prenant conscience qu'il respecte ainsi ceux des autres.

Chacun de nous est un Maître, un co-créateur qui doit s'investir dans l'élaboration de sa destinée. Chacun de nous est en train de réintégrer que nous devons construire, renforcer et donner vie à notre Divinité intérieure afin d'être capable de créer l'infrastructure et l'architecture d'un Monde Nouveau, partie extérieure de nous-mêmes.

Le Nouvel Homme est plein d'audace et de douceur, sachant que tout est possible et qu'il n'y a pas de limitation.

Ce Nouvel Homme ne dévie pas de son Centre Divin et reste connecté à son coeur et au coeur de son Père/Mère Divin lové en lui-même. Cet Homme est l'expression de l'intégrité, l'architecte de potentiels infinis et il est sans cesse reconnaissant. Le Nouvel Homme refuse de succomber aux peurs et ne se laisse pas effrayé, ni tenté par son environnement.

Il honore le silence, recherche la quiétude et nourrit son expression Sacrée. Il a démantelé petit à petit ses protections intérieures.

Biens Aimés, votre plein pouvoir vous a été attribué. Et votre Grand JE SUIS ce que JE SUIS vous pousse à l'éveil, vous pousse à vous élever et sollicite votre Toute Puissante Divinité, Maintenant.

Vous ne pouvez plus invalider le puissant être humain que vous êtes. Car si c'était le cas, vous vous égareriez et refuseriez votre héritage Divin. Vous ne pouvez plus vous laisser manipuler, voire tyranniser et tourmenter par votre mental ou par votre ego. Votre mental et votre ego usent de stratagèmes pour vous maintenir dans l'illusion et il est de votre responsabilité de décider qu'il en soit autrement. Vous ne pouvez plus ignorer votre vérité, ni même celle de ceux qui vous entourent, car ceux-là mêmes sont une partie de vous-mêmes.

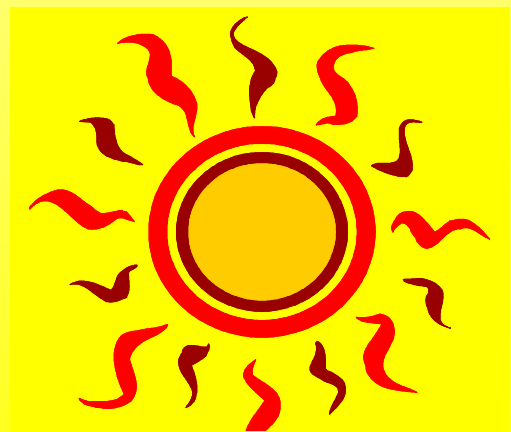
Ne craignez pas de vous révéler pleinement, qu'importe les réactions extérieures. Le monde de l'illusion a besoin du plus Pur de vous-mêmes, de votre très belle force de Lumière.

Il est temps de prendre la décision de sortir de l'esclavage et de ne plus être attaché à votre passé ainsi qu'à votre futur. Les Êtres de Lumière vous imploront de vous élever au sommet de « l'histoire de votre vie » et de prendre votre juste et puissante place en tant qu'Être Divin.

Il a toujours été beaucoup demandé à votre coeur, et votre persévérance, votre courage et votre détermination ne vous ont pas été dérobés. Nous sommes tous omnipotents.

Le Feu Sacré de votre Père/Mère Divin ne s'est jamais éteint, même s'il a été fragilisé lors de vos expériences sur Terre. Vous, Puissants Êtres Humains, vous êtes les Gardiens de la Flamme de cette omnipotence.

Hissez-vous, Divins Humains ! Hissez-vous au point de rencontrer votre Divinité, vous serez alors accueillis avec tous les honneurs et un profond respect provenant de toute part !»



# Sagesse

## Pensées de Milarepa

« Prenez en exemple l'Espace,  
Méditez l'absence de centre et de limite !

Prenez l'exemple du Soleil et de la Lune,  
Méditez sur la Clarté sans ombre !

Prenez la Montagne en exemple,  
Méditez ce que ne bouge ni ne s'altère !

Prenez en exemple l'Océan,  
Méditez les profondeurs insondables ! »

\*\*

## L' Alchimiste

Paolo Coelho

« Je suis le roi de Salem » avait dit le vieillard.

« Pourquoi un roi bavarde t-il avec un berger ? »  
Demanda le jeune homme, gêné et plongé dans le plus grand  
étonnement.

« Il y a plusieurs raisons à cela. Mais disons que la plus  
importante est que tu as été capable d' accomplir  
ta Légende Personnelle. »

Le jeune homme ne savait pas ce que voulait dire  
« Légende Personnelle ».

« C' est ce que tu as toujours souhaité faire. Chacun de nous, en  
sa prime jeunesse, sait qu' elle est sa Légende Personnelle.  
A cette époque de la vie tout est clair, tout est possible et on  
n' a pas peur de rêver et de souhaiter tout ce qu' on aimerait  
faire de sa vie.

Cependant, à mesure que le temps s' écoule, une force mystérieuse  
commence à essayer de trouver qu' il est impossible de réaliser sa  
Légende Personnelle. »

\*\*

# Initiatives du mois

Tous les Jeudis à Toulon : Méditations:

- Flamme Violette
- La Loi d'attraction
- Le Féminin Sacré

À 20 Heures - 3 Euros

Foyer de la Jeunesse- 11 Place d'Armes – Toulon

Domi-Claire 06 99 00 82 19

Au Centre Emilie - La Seyne/Mer

Méditation les Vendredis 10 et 24 Octobre

Conférence le Samedi 18 : La Loi d'attraction « l'Amour » 20 H 5 euros

ATELIERS D'ECRITURE

Application de la Loi d'Attraction

3 Heures : 30 Euros - Une séance individuelle 40 euros

TOUS LES SAMEDIS (Autres jours possibles)

CONFERENCE : la loi d'attraction

Librairie Airs de Lyre d'Athéna

22 place Portalis (face à l'église)

20 heures 5 Euros

Domi-Claire : 06 99 00 82 19

Le 3 Octobre SAINT CYR SUR MER

**Livre de Dominique-Claire GERMAIN :** "Incroyables Plans Divins"

"Incroyables Plans Divin" est une riche invitation au voyage intérieur. A 20 ans, Dominique-Claire se retrouve dans les Terres Sacrées de l'Arizona où elle est initiée par un Comanche Medecine-Man. Couleurs, rituels et messages de lumière offrent un immense espoir pour l'Humanité.

Cet ouvrage vivant, ouvre les portes d'un monde meilleur en devenir.

18 Euros le commander au 06 99 00 82 19

*Vivre sa Légende* vous propose

**Un CD de Méditation :** « La Flamme Violette »

15 Euros + 3 euros frais d'envoi

Amma à Toulon - Zénith – Omega- 14 au 16 Octobre 04 42 01 31 97

L'Association « *Vivre sa Légende* » est libre de toute appartenance.

« *Vivre sa Légende* » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, co-créateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier **l'Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « *Vivre sa Légende* » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle.

L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des **ateliers d'écriture** s'articulant autour de *la Loi d'Attraction*.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin  
D'être plus doux, plus serein et que votre Légende Personnelle se réalise...*

*A très bientôt !*

*L'équipe de Vivre sa Légende*

Si ce journal vous  
a plu  
Merci de le faire  
passer!

Préserveons  
la nature



Recyclons !

**L'association « VIVRE SA LEGENDE »**

114B Impasse Gilette-Darboussèdes 83 100 TOULON

**Coupon d'adhésion/abonnement à retourner à l'adresse suivante :**

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : ...../ .....

Email : .....

Date : ...../ ...../ .....

Adhésion association : 20 €       Abonnement journal (port compris) : 20 €

Adhésion et abonnement : 40 €

Abonnement journal par mail : 5 €

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gilette –Darboussèdes- 83 100 Toulon.

Tel : Domi 06 99 00 82 19 ou Gil 06 63 80 24 22

Email : [vivresalegende@hotmail.fr](mailto:vivresalegende@hotmail.fr)

N° 17 octobre 2008