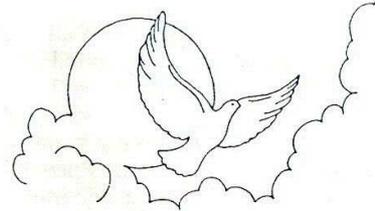


# Vivre Sa Légende



Une âme qui s'élève élève le monde (Gandhi)

N° 1/ juin 2007

*Le petit mot de l'équipe,*

*C'est avec grand enthousiasme que nous vous proposons ce journal et toute l'équipe se réjouit de sa « manifestation ».*

*La planète est entrée dans une période cruciale et extraordinaire. Alors que tout porte à croire que tout va de plus en plus mal, il apparaît que les tribulations qui se secouent la Terre ne sont que l'expression d'une profonde mutation.*

*Afin d'adoucir cette transition, l'équipe de **Vivre Sa Légende** désire créer un lien entre tous ceux qui souhaitent participer à cette fantastique évolution. Pour se faire, nous partagerons des informations provenant des quatre coins du monde, informations qui confirment le merveilleux processus de transformation qui se met en place.*

*Et parce que toute âme qui s'élève traverse de grands moments de solitude et de doutes, nous espérons que ces quelques pages encourageront tous ceux qui ont pris conscience du sens plus vrai de la Vie. . Car, il est temps de se souvenir que nous sommes les co-créateurs de notre réalité. Toute cette « débandade » planétaire nous pousse donc à nous débarrasser de nos limitations, à découvrir enfin **Sa Légende Personnelle** et surtout : **la Vivre !***

Contactez-nous pour nous faire part de vos ressentis, de vos expériences, de vos initiatives, de vos idées...

En toute humilité, nous tenterons d'être les messagers de toute pensée et action qui font sourire l'âme.

**« Accomplir Sa Légende Personnelle est la seule et unique obligation des hommes... et quand tu veux quelque chose, Tout l'Univers conspire à te permettre de réaliser ton désir. »**

**Paulo Coelho**

La pensée du mois

**“On devient vieux parce qu' on a déserté son idéal. Les années rident la peau, renoncer à son idéal ride l'âme”**

**Général Mac Arthur.**

## Ce que vous propose L'association Vivre Sa Légende

A lui seul, le journal ne pourra tisser des liens sincères et efficaces.

C'est pour cette raison qu'il est temps de nous rencontrer, de nous regrouper et de travailler ensemble.

A très bientôt pour l'une ou l'autre de ces occasions.

### **Le Journal**

La publication mensuelle du magazine crée un lien entre tous ceux qui ont le désir de participer à cette fantastique évolution planétaire et partager ainsi les informations provenant des quatre coins du monde.. Informations qui confirment le merveilleux processus de transmutation qui se met en place.

### **Les débats :**

Les débats seront organisés autour de thèmes précis. Le débat en lui même est un échange d'idées, il n'impose rien. Il est libre et ouvert. Il se construit dans l'écoute et n'est efficace et fertile que s'il se fonde sur la tolérance et exclut toute discrimination. Toute idée mérite d'être entendue, respectée, travaillée, partagée, argumentée, approfondie, élevée. Le débat s'appuie sur des livres, des articles, des films, des personnages, des événements...

### **Les conférences :**

Elles sont animées par des personnes adhérentes ou non à l'association. Les thèmes seront en rapport à l'évolution des consciences.. La conférence est toujours suivie d'échanges afin d'éviter les enfermements d'opinions et d'idées.

### **Les rencontres**

Les thèmes sont libres afin de faciliter tout.

Les adhérents peuvent proposer : sorties, soirées, voyages, animations.....

### **Les ateliers**

Différents ateliers seront proposés : écriture, peinture, astrologie, massages chinois...

#### **Exemple : L'écriture thérapeutique :**

« L'écriture est un outil magique : une rencontre avec soi-même, une confession intime, l'ouverture aux autres ; c'est se dire, se libérer. Elle répare l'avenir, invente le futur, s'inscrit dans le présent... »

### **Les méditations**

La méditation est une rencontre avec soi-même. Une trêve dans un quotidien stressé.

# Vivre Sa Légende

Vous pouvez devenir les Maîtres de votre vie !

Par Patricia Diane Cota Robles

Traduit par Dominique Claire Germain

*Chaque personne sur cette planète est spéciale et unique : vous, vos amis, ceux que vous aimez, vos collaborateurs et associés. Chacune des personnes que vous connaissez recèle de dons, de talents, de qualités et de potentiels que personne ne possède de la même manière.*

*L'Humain, le plus souvent, recherche à l'extérieur de lui-même, et place sur un piédestal d'autres individus afin de les admirer. J'aimerais que vous regardiez à l'intérieur de vous-même et alors que vous regardez, vous allez découvrir dans votre cœur l'une des plus belles, des plus talentueuses et des plus exceptionnelles personnes que vous avez toujours désiré rencontrer.*

*Par manque de compréhension, les humains se sont laissés dépasser par une myriade de circonstances négatives. Par conséquent, une majorité d'entre nous se démène avec peine pour survivre et nous ne sommes plus aptes à reconnaître notre incroyable capacité à créer. Au-delà du sentiment désagréable que vous ressentez, au-delà de l'autodestruction ou de l'attitude défaitiste que vous vous êtes peut être programmées, vous avez une Super Conscience qui continuellement vous pousse à atteindre votre plus haut potentiel.*

*Une fois que vous comprenez les Lois Naturelles qui gouvernent chacun d'entre nous et dès lors que vous utilisez les outils pratiques et tangibles*

*Vous bénéficiez de bien plus de soutien que vous ne le croyez.*

*Maintenant est le moment de vous prendre en charge.*

*La clef pour devenir le Maître de sa vie est la prise de conscience. Afin que vous commenciez à créer dans votre vie ce que vous désirez vraiment, il est essentiel de déterminer les raisons qui vous ont conduits à votre désordre actuel.*

*Cet Univers est gouverné par des Lois Naturelles et toute l'humanité est soumise à ces mêmes lois. La Loi Naturelle qui crée votre réalité s'appelle la Loi du cercle. Cette Loi est scientifique et aussi exacte que les lois de la gravité, de la physique, des mathématiques ou de la musique. Au cours de l'histoire de l'Humanité, La loi du cercle nous a été présentée de différentes façons. Le principe de cette loi est simple : Ce que nous émettons à travers nos pensées, nos paroles, nos actions et nos sentiments nous revient systématiquement !*

*Alors il est temps de prendre nos responsabilités, de saisir que nous sommes à chaque instant le résultat de ce que nous avons mis en place. Sachez que cette révélation est libératrice, quoi de plus merveilleux que de prendre conscience que tout peut changer pour le mieux et qu'il nous est possible de libérer notre plus haut*

### Message de l'Archange Michael

Transmis par Ronna Herman

*Maîtres Bien-aimés, je viens à vous en ce jour animé d'un sentiment de profonde gratitude et d'amour envers chacun. Depuis plusieurs éons, nous avons accompli ensemble ce voyage dans le vaste néant, car nous cherchions à exprimer et à manifester les facettes complexes de notre source créatrice sous une multitude de formes. Vous avez à maintes reprises prouvé votre résistance, votre ténacité et votre dévouement à la mission même si, la majeure partie du temps, vous aviez oublié qui vous étiez vraiment et la raison pour laquelle vous avez consenti à fragmenter à ce point votre merveilleuse identité. Rapidement, vous rassemblez et intégrez les nombreuses parcelles de votre être ; vous progressez au fil du périple phénoménal de la réunification, du retour à l'esprit au cours d'une incarnation humaine.*

*Il est temps de vous souvenir de la raison de votre venue ici, du motif de votre emprunt d'un véhicule terrestre. Il est temps de vous souvenir que la Terre n'est pas votre chez-vous. Êtes-vous prêt à accepter le fait que votre être est une extension, une étincelle, une facette bénie du créateur douée du potentiel d'être ou de devenir ce que vous pouvez imaginer ? Êtes-vous prêts à étendre votre vision pour qu'elle transcende les circonstances ordinaires de votre quotidien et englobe votre nouvelle réalité, à mesure que vous engendrez plus d'harmonie, d'amour et de joie au sein de ce monde ? Vous n'êtes capable que d'une pensée à la fois. Si vous vous focalisez sans relâche sur une seule chose, une seule idée, alors celle-ci se concrétisera : pourquoi donc ne pas oser rêver de votre potentiel le plus élevé et le développer ? Peut-être trouverez-vous sans cesse des excuses en raison de votre peur de l'échec. Mais vous n'échouerez que si vous ne saisissez pas l'occasion de pénétrer dans l'inconnu. Êtes-vous disposés à adopter une nouvelle manière de faire ? À mettre nos enseignements à l'épreuve ? Tout ce que vous êtes en mesure d'envisager, vous pouvez le réaliser. Vous êtes des cocréateurs ayant pris forme humaine et vous avez reçu l'ordre céleste d'aller de l'avant et de créer au nom du Créateur suprême. Ne consentirez-vous pas à ce que nous collaborions avec vous et vous aidions à devenir ce à quoi vous aspirez tant : des messagers cosmiques vibrant à la fréquence la plus élevée qui soit ?*

*Vous devez avant tout découvrir votre passion, ce qui vous apporte la plus grande satisfaction, la plus grande joie. Pourtant, plusieurs d'entre vous n'ont pas la moindre idée de ce que cela pourrait être. Nous vous incitons à commencer par éliminer les facteurs de stress dans votre vie, ce qui vous cause de la souffrance et que vous redoutez. Vous n'êtes pas devenus ce que vous êtes en un jour, une semaine ou une année. Vous pouvez toutefois retrouver votre identité nantie de pouvoir, magistrale, beaucoup plus rapidement que vous ne le croyez....(suite dans le numéro 2, juillet 2007)*

*Ma déclaration de responsabilité face à la vie*

- ***J'accepte complètement et sans aucune arrière pensée que tout ce qui c'est jamais produit dans ma vie, et ce qui arrive en ce moment dans mon existence, et tout ce qui peut se produire dans l'avenir me fournit des occasions précieuses pour apprendre et grandir. Personne d'autre n'est à blâmer pour la négativité ou la douleur dont ma nature émotionnelle fait l'expérience ;Je ne chercherais aucune exception à cette croyance même quand la cause apparente de mon problème est totalement indépendante de moi.***
- ***Je chercherais à toujours assumer entièrement ma responsabilité, tout en refusant la culpabilité. Plutôt que de chercher des excuses pour ce qui marche mal, je m'efforcerais de comprendre ce qui se passe, puis chercherai des moyens pour corriger la situation. J'assume la responsabilité entière de mes choix. J'affirme que nulle personne ou situation ne peut me faire sentir inférieur(e), rejeté (e), inadéquat (e) sans mon consentement et que j'ai le libre choix de donner ou de refuser ce consentement.***
- ***Je refuse la croyance au hasard qui est un des principaux mécanismes de déresponsabilisation dans notre culture. Je suis conscient (e) que je crée ma propre réalité par ma façon d'accueillir et d'interpréter les événements de la vie. Dans toutes les circonstance de la vie, je chercherai systématiquement les moyens et les solutions plutôt que les excuses et les refuges. Je préférerai l'ouverture et le risque plutôt que la passivité et la sécurité.***
- ***Je choisis de me respecter totalement, en toute circonstance quelque soit les erreurs que je puisse commettre et d'accorder ce même respect à toute forme de vie – humaine, animale ou végétale- que je rencontre.***

**Je dis OUI à la vie, OUI, OUI et ENCORE OUI »**

*Pierre Pradervand « Plus jamais victime »*

## **Célébrons le Solstice**

**Vivre sa Légende** organise le 21 Juin une méditation dans la Nature afin de célébrer ensemble le solstice d'été.

Aucun frais ne sera demandé mais l'association accepte les « dons »

Rendez-vous à 20 heures à L'Almannare au dernier Parking de la Presqu'île de Giens.

---

### **Conférences**

#### Le vendredi 15 Juin

.... **Vivre sa Légende** organise une conférence au Mourillon, l'adresse sera communiquée très prochainement.

Le thème sera le suivant :

« Connaître les lois universelles pour mieux diriger sa Vie. »

Il existe des lois universelles qui gouvernent chacun d'entre nous, que l'on y croit ou pas. En connaissant ces lois, en travaillant avec et en les maîtrisant, nous pouvons transformer notre quotidien, changer des comportements erronés et destructeurs, reconsidérer nos croyances et convictions pour enfin devenir responsables et co-créateurs de notre vie.

Entrée : 5 euros

---

#### Initiatives extérieures

L'association « **Eveil et action** » a organisé du 16 au 20 mai 2007 sa 7<sup>ème</sup> rencontre à Montpellier. Impulsée il y a une dizaine d'année, cette association très dynamique se targue de trois objectifs fondamentaux :

##### -Rassembler

Tous ceux qui désirent participer activement à l'élaboration d'une Humanité plus Humaine  
Tous ceux qui sont croyants mais veulent rester des « électrons libres » et qui osent croire que l'on peut créer un *paradis sur Terre*.

##### -Dénoncer

Les gros mensonges, les manipulations qui freinent l'évolution de notre Humanité

##### -Promouvoir

Divers projets qui ont pour but de participer à la création de cette Humanité plus Humaine.  
*CommuniCare I.C.E.R.C. Europe Tél : 01 43 54 56 99 ; Email : eveilaction@free.fr*

## ***Les Nouvelles Positives***

### ***Un tour du Monde***

*L'équipe de Vivre sa Légende souhaite absolument étayer par des nouvelles concrètes et positives l'évolution de cette Douce Planète. Cette page est donc destinée à recevoir toute information venant du monde entier qui corrobore avec le fait que les consciences s'ouvrent. Tant d'actions menées de par le monde confirment sans l'ombre d'un doute que les hommes et les femmes ne se contentent plus d'être attentistes et œuvrent en toute conviction pour créer cette Nouvelle Terre.*

*Il est temps que notre attention se porte sur des événements positifs, rassurants, constructifs afin de ne pas alimenter cette énergie lourde et chaotique qui nous « bombarde » au quotidien. Si l'on s'accorde à des vibrations plus subtiles, alors il nous est plus facile de rester centré sur la manifestation d'un monde meilleur. Il ne faut pas oublier que nous sommes facilement manipulables et que les informations télévisées réveillent et attisent sans cesse nos peurs. Hissons nous au-dessus de cette illusion et focalisons sur tout ce qui est beau et constructif. Car n'oublions pas que : « **Ce à quoi nous pensons, ce que nous cultivons dans nos esprits et ce sur quoi nous prêtons attention, tout simplement, nous l'attirons dans nos vies** ».*

*Soyons vigilants, car rien n'est neutre. Que ces Nouvelles vous réconfortent, comme elles nous réconfortent, et qu'elles renforcent notre volonté de participer à l'évolution..*

*Nous ne pouvons ouvrir cette page sans dans un premier temps présenter le journal international intitulé : « **POSITIVE NEWS** » **From around the world** »*

*Journal qui mérite d'être connu et davantage diffusé :*

## **POSITIVE NEWS**

### **From around the world**

**Positive News** a vu le jour en Angleterre, il y a une vingtaine d'année. Aujourd'hui, il s'est développé en Allemagne, Espagne, New York, Hong Kong. Ce journal va véritablement chercher les informations qui révèlent des initiatives remarquables et des faits étonnants d'humanité. Il ne néglige aucun domaine et on en apprend beaucoup sur l'éducation, la Paix, la jeunesse, la santé, l'économie, le commerce équitable, le bio, etc..

*Positive News ne juge pas, ni ne condamne. Le journal partage de façon riche mais simple ce qui est essentiel. Il salue le courage de certains et transmet les faits sans orientation politique ou religieuse..*

*Distribué gratuitement dans toute l'Angleterre, il est diffusé à plus de 80 000 exemplaires. Véritable puits d'informations qui élève l'âme, le POSITIVE NEWS journal mérite son alter ego en France. Toutefois, il est toujours possible de s'y abonner et quelques articles sont traduits en français sur Internet.*

[www.positivenews.org.uk](http://www.positivenews.org.uk)

Tél : 00 44 ( 0) 15 88 64 00 22

*Vivre sa Légende* souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une Vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons, également, à entretenir le concept que *tout est possible* et que l'ère de l'homme « zombie » est révolue.

L'homme est acteur de son histoire et ces lignes partagées ont pour but de rappeler à chacun de nous que l'humain est extraordinaire, investi d'une potentialité immense.

Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier cette omnipotence, et nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans la découverte et l'accomplissement de *Votre Légende Personnelle*.

En raison de l'urgence, Il est temps de se relier à des vibrations porteuses qui simplifient l'aventure humaine, parce que nous restons persuadés que le partage, l'écoute et l'échange facilitent l'ouverture et l'éveil.

Par conséquent, chaque mois, nous présenterons une approche spirituelle et concrète des évènements planétaires. Nous vous communiquerons la Vision de conférenciers et écrivains de renommée internationale. Nous vous partagerons également les écrits d'Artisans de Lumière dont l'information nous paraîtra particulièrement inspirante et prometteuse.

Nous organiserons des débats, des conférences, des ateliers, des rencontres...

L'association *Vivre Sa Légende* n'appartient à aucun mouvement politique, religieux, intellectuel, philosophique...

Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein et que *votre Légende Personnelle* se réalise...

*L'équipe de Vivre sa Légende*

## L'association « VIVRE SA LEGENDE »

114B Impasse Gillette-Darboussèdes 83 100 TOULON

### Coupon d'adhésion à retourner à l'adresse suivante :

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : ...../ .....

Email : .....

Date : ...../ ...../ .....

Montant annuel de l'adhésion : 40 Euros ; ce montant inclut l'abonnement au journal « Vivre sa Légende », et des réductions aux autres activités.

Prix du numéro : 2,50 €. (+ frais de port). Abonnement annuel : 30 € port inclus

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette –Darboussèdes- 83 100 Toulon.

Tel : Domi 06 99 00 82 19 ou Gil 06 63 80 24 22

Email : vivresalegende@hotmail.fr