



# La Divine Co-Création

UNE FABULEUSE NOUVELLE DÉCENNIE  
**2020 - 2030**

*La voix intérieure ne sait point se faire entendre à celui  
qui ne songe qu'à se nourrir*  
Jean-Jacques Rousseau



« En Changeant de personnalité  
vous changez votre réalité personnelle »

*Dr Joe Dispenza (Neuro-scientifique)*  
(traduit par Domi-Claire Germain d'après un interview aux USA)

« Aujourd'hui les Résultats scientifiques sont éloquents: Quand vous avez une intention claire, c'est une intention, une vision, un potentiel qui existe déjà dans le Champ ou la Matrice Quantique.

Lorsque que vous vous posez cette question : Que se passerait-il si j'étais riche, en pleine santé, ou heureux en Amour ? A ce moment

là, votre lobe frontal se met en « route ». Une fois que cette partie du cerveau se met en marche, c'est comme si vous étiez capable de déchiffrer et de jouer une symphonie. Une lecture, tel un scan de tout votre cerveau se met en mouvement et se met à sélectionner certains réseaux de connections des neurones, réseaux qui sont connectés à certains moments ou expériences de votre vie. A ce moment là, le

cerveau les rassemble afin de **créer un idéal, une Vision, une représentation interne**. Ceci est une expérience potentielle qui s'offre à vous. L'esprit seul ne suffit pas. Les pensées sont le langage du cerveau et les sentiments le langage du corps.

### **Les sentiments et les émotions sont le produit du passé**

Si vos sentiments restent les mêmes chaque jour : rien de nouveau se présente. Cela signifie que vous pensez dans le passé : si vous pensez que vos croyances jouent un rôle dans votre destinée, changez vos pensées ! Créez votre futur maintenant ! Donc ce que vous pensez et ce que vous ressentez créent un état d'être. Une fois que vous pouvez réellement ressentir pleinement cette réalité future, avant même qu'elle ne se manifeste, quand vous combinez cette intention claire avec une pure émotion alors, la liberté, la joie, l'inspiration, l'amour pur et la gratitude animent tout votre être. Dès que vous agissez ainsi, votre corps et votre inconscient commencent à croire que vous vivez déjà dans cette réalité future alors que vous êtes dans le moment présent. Ainsi vous entrez dans un nouvel état d'être et une nouvelle personnalité. Cette nouvelle personnalité crée une nouvelle réalité personnelle !

Les recherches démontrent que quand les personnes modifient leur état intérieur, elles créent plus de cohérences dans leur cerveau et génèrent des émotions plus élevées comme la Joie et la Gratitude. Le cerveau devient cohérent et le cœur aussi! Quand le cœur est cohérent, le cerveau est cohérent. Alors pourquoi ne pas fonctionner ainsi chaque jour ?

**Chaque jour, 70% du temps nous vivons sur les hormones du stress.** Vivre avec le stress, c'est survivre ! Survivre, c'est fonctionner avec la chimie d'une vision matérialiste. C'est-à-dire que nous vivons la réalité en fonction de nos 5 sens ! Vous portez votre attention sur les choses, les gens, les situations et nous croyons que notre monde extérieur est plus réel que notre monde intérieur ! Ceci nous pousse à croire que nous sommes séparés de toute possibilité. En effet, lorsque vous êtes

menacés par toute forme de prédation, vous ne pouvez entreprendre une introspection et aller à l'intérieur de vous. Vous ne parvenez pas à faire confiance à ce qui est inconnu. Ce n'est pas le moment d'ouvrir votre cœur et d'aimer, ni de communiquer, ni de créer, ni d'apprendre car vous êtes dans cet espace/ temps où il faut « survivre ».

### **Il nous faut déposer ce qui nous attache au passé**

De ce fait, afin de créer, il nous faut déposer ce qui nous attache au passé et créer quelque chose de plus grand. Vous vous mettez en état de création, lorsque que vous prenez chaque jour un moment afin de changer les croyances et les perceptions que vous avez à propos de vous-même. Quel est votre croyance à laquelle vous pensez encore et encore ? Toutes les croyances sont basées sur les expériences passées. Si vous voulez changer vos croyances et vos perceptions à propos de vous-mêmes, vous devez prendre la décision de modifier vos pensées et vos émotions. Cette décision porte en elle une quantité remarquable d'énergie qui est bien plus puissante que le « logiciel dur » qui renferme vos programmes dans votre cerveau ainsi que les programmes émotionnels qui sont dans votre corps. Et votre corps répondra inévitablement si vous faites preuve d'un esprit différent !

Quand ce choix devient une délicieuse expérience inoubliable, alors votre passé « biologique » n'existe plus en vous. Partout sur la planète les gens changent de croyances et de perceptions et ainsi ils créent de nouvelles vies.

**Tous les potentiels dans le champ quantique existent dans le moment : ici et maintenant.** Quand vous vous posez afin de créer en vous un nouveau futur vous vous connectez à tous les potentiels qui existent dans le champ quantique. Vous devez comprendre que vous avez accès aux possibilités seulement si vous êtes dans le moment présent. Une fois que vous avez compris ce que signifie être dans le moment présent cela change votre énergie. Quand vous changez votre énergie afin qu'elle

s'harmonise aux potentiels qui existent déjà dans le champ quantique électromagnétique, votre énergie s'harmonise énergétiquement avec cette expérience et c'est à cet instant que la réalité se manifeste! C'est ainsi que la nouvelle expérience vient à vous ! Quoi que vous désiriez changer, la santé, créer du nouveau dans votre vie ou vivre un rêve, qu'importe le désir, **si vous le vivez à l'intérieur**, cela viendra à vous et vous ne serez pas obligé d'aller le chercher ! Cela vient à vous !

### Ne plus vivre dans le passé

Réfléchissez : la plupart des gens se réveille le matin et la première chose qu'ils font, c'est qu'ils se connectent aux sentiments qui les définissent. Dès qu'ils se relient à ces sentiments (souffrance, jugement, tristesse,...), ils amorcent leur journée dans cet état émotionnel. Cela signifie qu'ils vivent dans le passé ! Si vous vous levez avec les mêmes pensées, les mêmes émotions et les mêmes actions que les jours ou les mois précédents, rien ne peut changer dans votre vie, même si vous souhaitez que quelque chose change.

Mais une fois qu'ils mettent en mouvement certains agents chimiques en pensant autrement, ils modifient la chimie de leur corps et de leur cerveau ! D'un point de vue quantique, **les pensées que vous avez sont comme des décharges électriques dans le champ quantique. Les émotions que vous émettez sont comme des décharges magnétiques dans le champ quantique.** La façon dont vous pensez et dont vous ressentez diffuse une signature électromagnétique qui influence chaque atome de votre vie ! La pensée envoie le signal et le sentiment attire la situation. Vous diffusez tous les jours des énergies dans le champ quantique. Quand vous changez vos énergies, vous changez votre vie !

### Attirez de nouvelles expériences

Si vous êtes capables de maintenir ce changement d'énergie, vous commencerez à attirer des nouvelles expériences ; Ainsi vous devenez des « experts » et vous pouvez mesurer

les fruits de vos efforts. Partout dans le monde, des personnes qui agissent ainsi se guérissent de tout type de maladie. Elles créent ainsi de nouvelles opportunités, de nouveaux jobs, .... Elles vivent des expériences mystiques. Elles commencent à dévoiler le mystère de qui nous sommes.

### Nous sommes des êtres multidimensionnels

Le plus grand mensonge que l'on nous a enseigné est que nous sommes des êtres linéaires, vivant une vie linéaire. Non, nous sommes des êtres multidimensionnels vivant une vie multidimensionnelle. Il est temps de découvrir les mystères du Soi, de regarder plus profondément en nous et comprendre qui nous sommes. **Si la Connaissance est un « pouvoir », se connaître est source de Pouvoir !** J'aimerais vous motiver afin que vous commenciez à mettre en application ces principes scientifiques et que vous puissiez récolter enfin les fruits de vos efforts.

Il est temps que vous cessiez de vous identifier à « votre » maladie ! Les hormones du stress créent les maladies. Ces hormones, quand trop longtemps sollicitées, changent notre biochimie et deviennent toxiques pour notre corps. Nous avons tous vécu des moments traumatiques dans notre vie ce qui nous a affecté chimiquement et biologiquement. Si votre personnalité est définie pendant trop longtemps par votre passé et non votre futur, cela détruit votre corps. De ce fait, en très peu de temps, les maladies se manifestent ce qui crée encore plus de stress et de problèmes..

Nous devons être conscients que nous avons créé ces situations car nous nous sommes édifiés à partir des émotions ressenties, et que nous sommes « attachés » à notre passé ! Est-il alors possible de dissoudre mes créations et créer autre chose ?

Ceux qui, tous les jours, mettent en pratique les principes qui nous permettent de changer de pensées et d'émotions, ceux-là restaurent leur conditions et leur vie. Ceux qui décident de « tomber amoureux » de la vie quelles que soient les circonstances et qui décident de nourrir leurs corps avec des pensées



constructives leur permettant de ressentir le futur comme s'il était déjà réalisé, ceux-là restaurent leur conditions et leur vie.

Parfois il semble incongru de « tomber amoureux » de sa vie car celle-ci est « encombrée » de nombreux problèmes et souffrances. Cependant, il est nécessaire « d'enseigner » à son corps qu'il peut ressentir des émotions très agréables dès lors qu'on imagine ce que peut être le futur avant qu'il ne se manifeste. Chaque jour vous pouvez vous « rééduquer » à penser autrement et à ressentir autrement. Ainsi, très rapidement, vous pourrez inverser votre processus d'auto destruction.

### **Une nouvelle personnalité crée une nouvelle réalité personnelle.**

Je le répète, la maladie existe dans l'ancienne personnalité ! Nous devons devenir quelqu'un d'autre. Il est fondamental de « dépasser » toute forme d'expérience que nous avons vécues. Souvent nous affirmons que nous sommes ainsi en raison de ce que nous avons vécu par le passé. Cela signifie que je n'ai pas été capable de changer depuis cet événement. Cet événement a altéré mes émotions. Il est fondamental de comprendre que nous pouvons nous redéfinir en redéfinissant notre futur au lieu de nous laisser définir par les éléments chimiques de notre passé. C'est en agissant ainsi que nous modifions notre personnalité.

### **Apprendre force les synapses à créer de nouvelles connexions.**

Toutes les fois où vous apprenez quelque chose de nouveau, vous établissez de nouvelles connexions dans votre cerveau. Apprendre force les synapses à créer de nouvelles connexions. En 2000, le prix Nobel Campbell affirme que lorsque vous apprenez, ne serait-ce qu'un peu de connaissance, cela double les connexions dans le cerveau : de 13000 à 26 000.

Si l'apprenant ne procède pas à ce processus d'apprentissage, ses circuits se déconnectent en quelques heures ou quelques jours. Comme je l'ai dit : si la connaissance est un Pouvoir,

la connaissance de vous-même développe la Puissance Intérieure. Toutes les connaissances philosophiques, théoriques, spirituelles, intellectuelles sont là pour que vous les « utilisiez » dans vos vies. Si vous mettez en pratique ces informations, si vous vous les appropriez et si vous mettez cette connaissance en action, votre vie change. Si vos actes sont alignés à vos intentions, si vous alignez vos actions à vos pensées, si vous faites en sorte d'unir votre corps et votre esprit, vous allez vivre de nouvelles expériences.

Quand vous êtes au cœur d'une expérience ceux sont vos 5 sens qui vous informent de ce qui se déroule dans votre environnement. Quand ces perceptions sensorielles convergent vers votre cerveau, elles créent une jungle de neurones qui s'organise à nouveau afin de reformer un nouveau réseau et un nouveau modèle. Au moment où cela se produit, le cerveau émet des agents chimiques appelés émotions ou sentiments. Au moment où vous ressentez que vous êtes un leader ou un être compassionnel, vous enseignez chimiquement à votre corps ce que votre esprit a déjà compris. Au moment où vous incarnez la vérité de cette philosophie, la connaissance dans l'esprit et le ressenti dans le corps, vous incarnez cette information et vous initiez de nouveaux gènes et de nouvelles possibilités. Ainsi, vous réécrivez votre propre programme biologique.

### **Si vous l'avez fait une fois, cela signifie que vous êtes capable de le refaire**

Si vous l'avez fait une fois, cela signifie que vous êtes capable de le refaire. Et si vous pouvez répéter une expérience encore et encore, encore et encore, vous allez reconditionner votre esprit et votre corps sur un plan neurologique et chimique, afin qu'ils œuvrent comme s'ils n'étaient qu'un. Et quand votre esprit et votre corps ne font plus qu'un cela vous réinitialise, c'est automatique. Cela devient facile, cela devient comme une seconde nature.

De ce fait, notre « travail » sur terre est de devenir des philosophes, puis des initiés et enfin des maîtres. De passer de la connaissance à l'expérience et à la sagesse, de l'esprit au

corps et à l'âme, de penser, de faire et d'être, d'apprendre par notre esprit, de pratiquer avec nos mains et le savoir par le cœur.

Notre machine neurologie et chimique est faite pour fonctionner ainsi. Nous sommes arrivés à une époque de notre histoire où **cela ne suffit pas de savoir, mais il faut savoir comment**. La Science est devenue le langage contemporain du mysticisme ! La Science démystifie ce qui est mystique. Si vous combinez la Neuro-physique avec la physique quantique, la neuro endocrinologie, l'épigénétique, elles pointent toute vers la philosophie. Et les gens commencent à comprendre qu'il est inutile d'attendre un trauma, un drame, une maladie ou autre événement douloureux pour vivre un changement dans nos vies. Or, les vieux modèles d'évolution se construisent sur la souffrance et le manque. Aujourd'hui, nous pouvons changer dans la Joie et en étant inspirés. Que choisissons-nous de vivre ?

Croyez-vous que vos pensées et que vos émotions affectent votre corps et votre vie ? Si Oui, comment avez-vous commencé votre journée et qui a consciemment créé son futur ? Si vous ne faites pas cela, c'est que vous pensez que tout ceci n'est pas fondamentalement VRAI ! Si sincèrement vous prenez conscience que vos pensées créent votre réalité, est-ce que vraiment vous laisseriez passer une journée sans avoir mis en mouvement votre pouvoir créateur qui vous permet de créer la vie que vous désirez ? Et laisseriez-vous vraiment une ou des pensées se glisser dans votre conscience si celles si reflètent une situation que vous ne désirez pas vivre ?

**Êtes-vous convaincus que vos pensées sont directement liées à votre destinée ?**

Chaque jour nous avons environ 60 000 ou 70 000 pensées et 90% de ces pensées sont les mêmes pensées que celles de la veille. Les mêmes pensées conduisent aux mêmes choix. Les mêmes choix nous conduiront aux mêmes comportements. Les mêmes comportements créeront les mêmes expériences. Les mêmes expériences produiront les mêmes émotions. Les mêmes émotions conduiront aux mêmes

pensées. Ainsi notre biologie, notre circuit neuronal, notre circuit chimique, nos hormones et notre expression génétique sont le reflet de ce que nous pensons, ressentons, et faisons. Ce que nous pensons, ressentons et faisons est appelé notre « personnalité ».

Et notre personnalité crée notre réalité personnelle. Il en est AINSI !

### **Vous devez changer votre personnalité**

Donc, si vous désirez une nouvelle réalité personnelle, une nouvelle vie, vous devez changer votre personnalité. Vous allez devoir observer comment vous avez pensé ou comment vous pensez et vous devez le CHANGER ! Vous devez devenir conscient de vos habitudes inconscientes et les modifier. Puis vous devez « observez » vos émotions qui vous maintiennent ancré au passé. Vous devez décider : est-ce que ces émotions appartiennent à mon futur ? Vous êtes nombreux à vouloir créer une nouvelle réalité personnelle sans modifier votre personnalité : ça ne fonctionne pas ! VOUS DEVEZ DEVENIR quelqu'un d'autre !

Si vous ne modifiez pas votre personnalité, vous renforcez le réseau de neurones ainsi que le programme et vous vous maintenez dans les mêmes situations. Car c'est programmé ! Vous avez fonctionné ainsi si longtemps que le programme est solide ! Donc : faites de nouveaux choix qui conduiront à de nouvelles attitudes. Nouvelles attitudes qui conduiront à de nouvelles expériences. Nouvelles expériences qui créeront de nouvelles émotions et ces nouvelles émotions inspireront d'autres pensées. Ces nouvelles pensées conduiront à de nouveaux choix.... Etc. : C'est ce que nous appelons « l'évolution ».

### **Dès le réveil le matin, observez-vous.**

Et si vous constatez que vos émotions sont difficiles et que vous ne modifiez rien, vous vous identifiez à ces émotions et cela renforce votre personnalité qui répète la même réalité. Cela veut dire que vous êtes dans le passé, que



vous pensez « dans » le passé. Car, si vous ne pouvez pas penser plus vaste que ce que vous ressentez, cela signifie que vous pensez « dans » le passé.

Au moment où vous ressentez cette émotion si familière, cette émotion commence à activer des circuits dans le cerveau, vous pensez et ressentez dans le passé. Ce que vous pensez et ressentez crée un état d'être. **Car les pensées sont le vocabulaire de l'esprit et les émotions sont le vocabulaire du corps.** La redondance qui consiste à penser toujours de la même façon met en route les mêmes circuits dans votre cerveau. Ces mêmes circuits produisent le même état d'esprit. Des signaux sont alors envoyés à une autre partie du cerveau et vont produire des réactions chimiques qui vont vous faire ressentir exactement ce que vous pensez. Au moment où vous ressentez cela, le cerveau s'adresse au corps et cela va générer encore plus de pensées correspondantes à ces émotions. Cela devient une répétition. La redondance de ce cycle conditionne le corps qui va devenir inconsciemment « l'esprit » de cette émotion. Au moment où cela se produit, le corps est dans le passé et croit qu'il est dans la même expérience passée 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 ; 365 jours sur 365 et votre corps est dans le passé !

**Vous ne pouvez créer un nouveau futur quand vous vous maintenez dans les mêmes émotions.**

Au moment où vous devenez conscients de vos pensées inconscientes, de vos habitudes automatiques, au moment où vous observez ces émotions, vous réalisez qu'elles vous drainent dans les espaces denses de votre vie. Avant d'atteindre nos 35 ans, 95% de ce que nous sommes fonctionnent grâce aux mémoires, aux réactions émotionnelles et aux croyances dues aux perceptions et aux attitudes qui agissent comme un programme d'ordinateur. Au moment où vous devenez conscients de tout cela, vous êtes prêts à changer. Oui, à partir du moment où vous êtes conscients de tout cela, vous « n'êtes » plus le programme. Vous êtes la conscience qui observe le programme, vous commencez à objectiver votre moi subjectif parce que pour la

première fois vous vous regardez avec des yeux nouveaux comme si vous étiez une personne extérieure à vous-mêmes. Le fait que vous portiez votre attention sur ces états d'être et sur votre corps, vous pouvez modifier qui vous êtes et accomplir tellement de grandes choses dans votre vie. Cela se nomme la « Neuroplastie ».

Il y a le « vieux » vous et le « nouveau » vous et il vous faut franchir la rivière ! Ce qu'il y a de plus dur dans le changement et de vous discipliner pour ne pas faire les mêmes choix que la veille. Et si une habitude est une redondance inconsciente programmée, cette habitude est née de la répétition. Une habitude est quelque chose que vous avez fait tellement de fois que votre corps sait le faire mieux que votre cerveau.

**Le meilleur moyen d'envisager le futur est de le créer**

Comprenez alors que quand vous décidez de cesser de vous plaindre, de faire le « caliméro », de chercher des excuses, de juger ou critiquer ceux qui vous entourent et que vous décidez de pardonner, au moment où vous décidez de vous comporter autrement et que vous faites des choix différents : vous franchissez la rivière. Cela peut vous paraître inconfortable dans un premier temps. Oui cela va vous chambouler et vous risquez de vous sentir perdus au point que certains reviendront sur « le connu » au lieu d'avancer vers l'inconnu. Certains préféreront encore souffrir plutôt que de prendre des risques. Au moment où vous décidez de faire un autre choix, le corps qui a été si longtemps conditionné émotionnellement risque de vouloir repartir sur des territoires connus. De ce fait, il envoie des signaux au cerveau comme : *« pourquoi ne commences-tu pas demain ? Demain sera un jour meilleur pour commencer. En fait je ne vais pas y arriver, c'est trop dur ! C'est la faute de mon père. »*

C'est votre corps qui envoie des signaux au cerveau vous ramenant à penser dans le passé. Et si vous adhérez à cette pensée qui vous fait croire que c'est difficile, vous allez repartir dans les mêmes vieux choix qui conduiront aux mêmes comportements, qui

créeront la même expérience, qui entraîneront les mêmes émotions. Et cela vous poussera à dire : « *oui mais j'ai raison, cela me paraît plus juste.* » Traverser la rivière est un processus neurologique, biologique, chimique, hormonal, génétique. Ceux qui veulent franchir la rivière déclarent : « *Je navigue dans le brouillard et donc je ne peux envisager mon futur* ». Je leur réponds que le meilleur moyen d'envisager le futur est de le créer. **Non pas avec le connu, mais à partir de l'inconnu.** Et cet inconnu est le champ des potentiels appelé aussi le champ quantique.

Quelles pensées voulez vous voir s'embraser dans votre cerveau ? Quels comportements voulez-vous exprimer ? Et si vous inversiez vos pensées avant de commencer votre journée ? Les dernières recherches en Neurosciences démontrent que **nous pouvons changer notre cerveau juste en pensant différemment.** Cela signifie que notre cerveau n'est plus un « hangar qui stocke du passé », il est en fait une « carte » de notre futur. En reprogrammant et en répétant nos comportements, nous commençons à réinitialiser notre carte mémoire dans notre cerveau et ainsi nous commençons à considérer les événements comme s'ils s'étaient déjà produits.

Les gens peu ordinaires n'attendent pas que leur guérison soit complète afin de se sentir guéris, n'attendent pas leur réussite afin de ressentir le pouvoir intérieur, n'attendent pas une nouvelle relation pour se sentir aimés ou un nouveau boulot pour ressentir de la gratitude. Ils n'attendent pas l'abondance pour ressentir leur richesse ou le moment mystique pour ressentir l'émerveillement, ils le vivent déjà à l'intérieur. Car ils appliquent le principe de cause à effet.

Attendre quelque chose d'extérieur afin de ressentir autre chose à l'intérieur est le vieux modèle de création.. Dès que vous vous sentez mieux à l'intérieur et que vous prenez conscience de la source de ce bien être cela crée une mémoire, un modèle quantique de la réalité. Cela signifie que quand vous êtes dans l'émerveillement, vous allez vivre un moment mystique. Quand vous vous sentez « puissant » vous allez créer l'accomplissement. Quand vous vous sentez heureux et en paix avec vous-même, alors vous allez vivre une guérison.

Quand vous vous sentez si digne et si abondant, vous savez que votre opulence vient à vous. Quand vous êtes en état d'amour avec votre vie ainsi que vous-même, vous allez attirer la même vibration. Et quand vous sortez de votre méditation ou de votre profond sentiment de gratitude, de façon inconsciente votre corps accepte, croit et s'abandonne à ce nouvel état. Cela entraîne un effet dans votre vie. Personne n'est exempté de ce processus. Pour que cela fonctionne, vous devez prendre le temps de conscientiser le principe de cause à effet.

**Croyez-vous donc en un futur que vous pouvez voir ou expérimenter avec vos sens, maintenant ?**

Pouvez-vous « tomber amoureux » d'un potentiel futur qui existe déjà dans le champ quantique ? Pouvez-vous concevoir combien de potentialités existent dans le champ quantique ? Oui, pouvez-vous vraiment « tomber amoureux » d'un potentiel futur qui existe déjà dans le champ quantique au point que votre corps croit qu'il vit déjà dans cette réalité du futur dans le moment présent ? Ainsi vous initiez de nouveaux gènes et de nouveaux moyens qui vont changer votre corps. L'Épigénétique confirme que cela est absolument possible !

S'il y a des évidences physiques dans votre cerveau et votre corps qui considèrent que la nouvelle réalité s'est déjà manifestée, cette nouvelle réalité vient vers vous et c'est elle qui vous « trouve » ! Cela se manifestera de la façon la plus inattendue. Pourquoi ? Parce que cela va forcément secouer vos acquis, cela va vous surprendre au moment où vous aurez baissé la garde (pas d'attente particulière). Et cela vous convaincra que ce que vous avez nourri à l'intérieur de vous produit des résultats à l'extérieur de vous. Et quand vous pouvez faire le lien entre le changement que vous avez opéré à l'intérieur et qui se produit à l'extérieur, alors vous observerez que ce que vous avez « cultivé » à l'intérieur de vous se manifeste inmanquablement, vous aurez envie de recommencer.

Et quand cette expérience vous surprend, l'énergie de ces émotions comme la joie,



l'excitation, le bonheur et la liberté, vont vous inspirer et vous aurez envie de créer encore et encore.

### **Vous comprendrez alors votre passé**

Vous regarderez alors votre passé et vous ne souhaiterez rien changer de ce passé car vous comprendrez qu'il vous a conduit là où vous êtes maintenant. A ce moment là, le passé n'existe plus ! La plupart des gens sont en colère, amers, apeurés et animés par des jugements, des rancœurs. Que croyez-vous qu'ils pensent ou disent : « *Je suis comme ça en raison de ce qui m'est arrivé il y a 35 ans !!* ». D'un point de vue biologique cela signifie : « *en 35 ans, je n'ai rien changé !* ».

Les scientifiques américains affirment que 50% de ce que vous affirmez à propos de votre passé n'est même pas vrai !!! Ils l'appellent « la mémoire créée » ! Et si votre cerveau est organisé de façon à refléter tout ce que vous savez à propos de votre vie, votre cerveau devient votre mémoire du passé ! C'est un « artefact » de tout ce que vous avez appris et expérimenté jusqu'à ce jour ! Au moment où vous recherchez les émotions auxquelles vous vous identifiez et que vous définissez comme étant « vous » et qui déterminent vos pensées, votre vie devient prévisible. Car ces pensées vous conduiront aux mêmes comportements. Ces comportements entraîneront les mêmes expériences, afin que vous réaffirmiez malgré vous le sentiment de ce que vous êtes et que vous définissez comme « **vous** » !

### **Les gens sont piégés dans ces « boucles »**

Si vous ne savez pas contrôler vos émotions et vos réactions, et si vous laissez ces émotions s'attarder pendant des heures et des jours, cela s'appelle « des états d'âme ». Vous êtes encore « coincés » dans une expérience qui s'est peut-être passée il y a 9 jours, et le processus émotionnel devient alors terriblement long ! Et vous répétez encore et encore ce processus pendant des semaines ou des mois. Cela s'appelle le « tempérament » ou le « caractère » ! Vous êtes alors comme une brique « réfractaire » chargée

de vos émotions et qui continue à émettre l'amertume de l'expérience. Ce qui vous met dans un tel état s'est produit il y a longtemps ! Tout ce processus crée la « personnalité ».

### **Allez-vous vous laisser définir par les mémoires biologiques de votre passé ?**

De ce fait pour qu'une personne change radicalement, elle doit se poser ces questions : vais-je me laisser définir par les mémoires biologiques de mon passé ? Ou allez-vous vous définir par une VISION du futur ? Parce que si tous les matins au réveil, vous focalisez votre attention sur le monde extérieur, sur votre réalité d'hier, vous vous maintenez dans les mêmes programmations répétitives. Ne laissez plus votre personnalité être affectée par votre réalité personnelle. Changez votre personnalité et changez votre réalité personnelle !

Quand vous prenez conscience que vous avez créé votre difficile réalité, vous comprenez au plus profond de vous que vous pouvez créer une autre réalité, une nouvelle vie. Vos expériences sont donc vos plus puissants enseignants. «





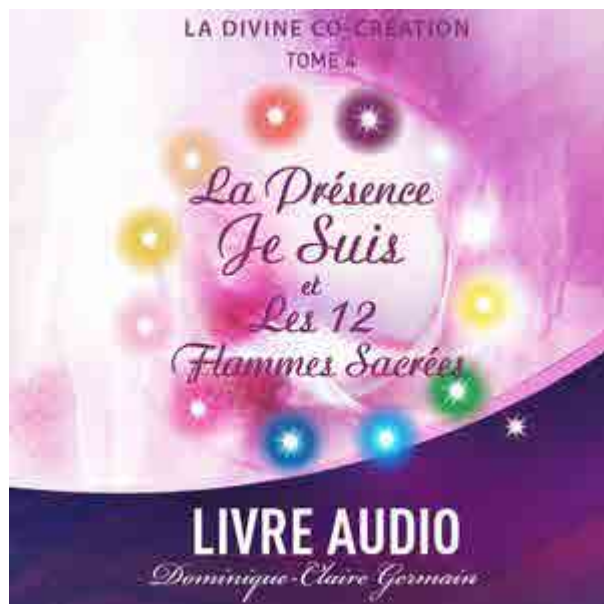
# Les Initiatives

**NOUVEAU  
ET  
EXCEPTIONNEL**

*Mon nouveau livre  
"La Présence JE SUIS et les  
Douze Flammes Sacrées"*

**en version audio**

Vivez des moments de grande union avec la Pure Lumière !



## Stages et Voyages

- **Lourdes, séjour du 22 au 27 août 2020** : Instant de grande Grâce avec Marie
- **Bordeaux, 12 et 13 septembre 2020** : Le fabuleux pouvoir des croyances et des émotions
- **Lourdes, séjour du 19 au 24 septembre 2020** : Instant de grande Grâce avec Marie
- **Rouen 3 et 4 octobre 2020** : Le processus d'Ascension, travail avec les Maîtres Ascensionnés
- **Carcassonne, 10 et 11 octobre 2020** : La Divine Co-Création : comprendre les Lois Divines de la manifestation
- **Paris, 31 oct et 1 nov 2020** : Cette Décennie : une opportunité d'exception ! C'est le moment unique où chacun « doit » accomplir sa Divine Mission. Quelle Mission et Comment ?
- **Belfort/Porrentruy, reporté aux 14 et 15 novembre** : La Présence JE SUIS et Les Douze Flammes Sacrées
- **Brest, 28 et 29 novembre 2020 (dates à confirmer)** : La Présence JE SUIS et Les Douze Flammes Sacrées
- **Colmar, 5 et 6 décembre 2020** (risque de modification de dates): Cette Décennie : une opportunité d'exception ! C'est le moment unique où chacun « doit » accomplir sa Divine Mission. Quelle Mission et Comment ?
- **Guadeloupe, 6 et 7 février 2021** : La Présence Je Suis et les Douze Flammes Sacrées, travail inspiré par Saint Germain + Qu'attendent de nous les Hiérarchies Célestes ? et les 13 et 14 février : le fabuleux pouvoir des Croyances et des Emotions + conférences et méditation

# L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein et que votre  
Légende Personnelle se réalise...  
A très bientôt !*

**L'équipe de Vivre sa Légende**

## Coupon d'adhésion

n° 162 • SEPTEMBRE 2020

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Tél : ..... / .....  
Email : .....  
Date : ..... / ..... / .....

**Adhésion association : 20 €**

**Coupon à retourner à l'adresse suivante :**

Vivre Sa Légende. 301 rue colonel Moll- 83 000 Toulon.  
Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19  
Email : [contact@dominique-claire-germain.com](mailto:contact@dominique-claire-germain.com)

*Merci de faire  
passer ce journal !*

*Préservez la nature  
Recyclez !*

