

# Vivre Sa Légende

Magazine n° 56t • janvier 2012

1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

La Pensée du mois :

« Ce qui signifie pour la chenille 'la fin du monde',  
Le Maître l'appelle : 'le Papillon' » Richard Bach



Le mot de Dominique-Claire Germain

« 2012 »

NOUS Y SOMMES !! WOW !!!!!

BIENVENUE dans le Nouveau...

Bienvenue dans la Joie de ce que 2012 a à nous offrir !

Bienvenue dans les Fréquences de l'Harmonie, dans les Délices de La Nouvelle  
Terre, dans le réconfort de L'Amour !

QUE 2012 SOIT pour Vous :

Divin & Lumineux...

# « 2012 »

## LE NOUVEAU MONDE

*écrit par Dominique-Claire Germain*

Le changement est MAINTENANT. Il inspire chacun d'entre nous. Il motive tant d'hommes et tant de femmes. Il alimente de riches échanges. Il suscite aussi des conflits. Mais, Le changement qu'est-ce que cela signifie vraiment? Comme pour tout sujet passionnant chacun en a sa propre représentation, sa propre perception. 2012 stimule l'imagination et chacun propose sa version, chacun partage son interprétation. Le changement doit-il passer par des bouleversements? Le changement est-il vraiment la Manifestation du Nouveau Monde? Tout semble confirmer que nous sommes, dans tous les cas, au cœur d'une profonde mutation.

La Planète est en pleine évolution et tout dans l'UNIVERS évolue également. L'univers est gouverné par des Lois et nous sommes donc gouvernés par ces mêmes Lois. Ces lois Universelles administrent chacun d'entre nous, et nous y sommes tous soumis que nous y adhérons ou pas.

Tout dans l'UNIVERS est vibratoire. Nous sommes un champ de force électromagnétique dont la vibration varie en fonction de nos pensées, de nos paroles, de nos émotions et de nos actes. Nous sommes à chaque instant le résultat vibratoire de ce que nous choisissons de penser,

de croire, de ressentir, de dire ou de faire. Ce processus est à la fois conscient et inconscient. Notre libre arbitre se tient au cœur de ce choix vibratoire. Cela signifie que nous sommes responsables de cette qualité vibratoire et que nous attirons à nous les fréquences similaires aux nôtres.. Oui, Nous attirons à nous ce sur quoi nous portons notre attention de façon collective et individuelle. Oui, Nous manifestons, collectivement et individuellement les émotions sur lesquelles nous nous épanchons. Cela signifie que la Planète aujourd'hui reflète la conscience de l'humanité et que nos vies reflètent notre propre conscience..

Or, l'Humanité depuis des décennies, exprime son profond désir de changement et ce désir a fait écho dans tout l'Univers. Ainsi que l'affirme Paolo Coelho « Quand tu veux quelque chose, l'Univers entier conspire à te permettre de réaliser ton désir ! »

En effet chaque prière, chaque demande, chaque invocation a créé un extraordinaire égrégora permettant une réponse de Lumière Divine jamais égalée. Alors les Êtres de Lumière se sont unifiés pour nous porter assistance et nous aider avec enthousiasme dans ce processus de métamorphose.

Il est important de comprendre aussi



que notre propre système solaire s'expande entraînant avec lui ses propres planètes. Il s'expande au cœur de l'Univers qui s'expande lui-même. Alors, est venu un temps où la Terre n'a pas vraiment eu le choix, soit elle évoluait avec les autres planètes, soit elle était vouée à une disparition douloureuse. Nous avons choisi d'évoluer.

Afin de poursuivre cette expansion, l'Humanité devait épurer des éons de distorsions, d'ignorances, de fausses croyances, de lourdes mémoires, d'innombrables souffrances et de terribles agonies. En effet, nous sommes entrés au cœur d'une spirale vibratoire qui nous pousse vers une autre dimension, appelée « la Cinquième dimension ». Nous avançons inexorablement vers la manifestation du Nouveau Monde, un monde libre de souffrances et de limitations.

Cette propulsion nous impose une épuration monumentale, entraînant toute sortes de réactions, d'incompréhensions, de challenges, de pertes, d'égarement et de souffrances. Ce soit disant chaos est l'expression de cette épuration. Nous transmutons des éons de disfonctionnement, nous transmutons des vies de limitations, Aujourd'hui, nous transmutons encore nos erreurs, nos abus, nos violences, nos résistances, nos haines, nos médiocrités. Dans la bible on parle d'un temps « de pleurs et de grincements de dents ». Nous sommes ce temps. Cependant, il est juste de l'accepter

comme étant une véritable opportunité nous permettant de basculer plus facilement et plus rapidement dans le Nouveau. Ce n'est pas une tâche aisée, mais il en est ainsi. Ce temps douloureux touche à sa fin, ce temps douloureux mais nécessaire annonce le véritable changement, l'inévitable expansion.

Pour se faire, nous devons réintégrer notre Pureté Originelle. Par conséquent, cette transmutation nous permet de libérer chacun de nos électrons. Nous sommes en train de redécouvrir que nous sommes des Êtres Divins, Omnipotents, Omniprésents et Omniscients. Cette prise de conscience ébranle en profondeur tous nos fondements.

Il est important de comprendre qu'il y a bien longtemps, nous nous sommes incarnés sur cette Terre afin de vivre l'expérience de la matière. La Terre est une école exceptionnelle d'apprentissage. Non, nous ne sommes pas ici pour découvrir et faire l'expérience de la souffrance. Nous sommes venus sur cette splendide Planète pour apprendre à jouer et à coopérer avec les Éléments dans le but de découvrir et de nous approprier les principes qui permettent de créer. Car, même si nous l'avons oublié, nous sommes de Puissants et de Merveilleux Créateurs.

Au fil de centaines, voire de milliers d'incarnations, nous avons perdu le sens de tout cela et le sens de qui nous sommes vraiment. Lorsque nous avons commencé à émettre

des pensées impures, empreintes de peurs, petit à petit, ces pensées d'imperfection se sont manifestées engendrant les souffrances que nous connaissons aujourd'hui. Nous avons créé individuellement et collectivement la densité dans laquelle nous patageons, dans laquelle nous nous sommes englués jusqu'à oublier qui nous étions vraiment. Cette séparation fut désastreuse et douloureuse. Aujourd'hui, est venu le temps de la réconciliation avec notre Vraie Identité. Voilà ce que signifie le changement. Mais nous avons si longtemps fonctionné de façon erronée, qu'il nous est difficile de manifester ici et maintenant le Maître qui pulse en nous, tout autour de nous et que nous avons toujours été..

Exprimer le Maître qui pulse en nous c'est changer sa vibration, c'est faire l'expérience du saut quantique dont tant de personnes parlent. C'est ce que nous offre 2012 !

Depuis 1954, les énergies de lumière n'ont eu de cesse de bombarder la Terre. De ce fait nous sommes entrés dans l'ère de Verseau, l'ère de la Transmutation et particulièrement l'ère de la Liberté.

La liberté prend toute sa dimension quand nous redevenons les créateurs conscients de notre réalité. La liberté réside dans le fait de coopérer à nouveau avec les quatre éléments afin de co-créer des Univers nourris de notre imagination. La liberté réside dans la manifestation de la splendeur et dans l'expression de notre Magnificence.

La liberté, c'est l'illumination tant évoquée par les Bouddhistes.

Les scientifiques confirment : « L'imagination est créatrice, L'imagination est le moule de notre réalité ». Alors il est temps de nourrir notre imagination de pensées sublimes, grandioses et belles. Chaque vision construit un égrégore qui se manifeste inéluctablement. Nous sommes sur Terre en ce moment précis car nous avons la responsabilité de co-créer un paradis merveilleux, vibrant de Magnificence.

Jésus nous déclare encore aujourd'hui : « Vous êtes bien plus que ce que vous croyez. Vous avez en vous une puissance qui vous permet d'être un créateur au-delà de ce que vous pouvez imaginer! »

Les Êtres de lumière ne peuvent pas faire le travail à notre place. Ils nous demandent de nous hisser à ce qu'il y a de plus beau, de plus pur. Ils nous demandent de sublimer chacune de nos pensées, chacune de nos émotions, chacun de nos mots et chacun de nos actes. Parce que nous veillerons à chaque instant à exprimer ce qu'il y a de plus noble, parce que nous veillerons à exprimer l'amour inconditionnel, nous participerons efficacement à l'émergence du Nouveau Monde, l'émergence du Divin. L'adage « aide toi et le ciel t'aidera » n'a jamais été plus adapté!

Gandhi nous confirmait : « Quand une âme s'élève elle élève le monde ». En ces quelques mots se tient le changement d'aujourd'hui. Et cette fois-ci il n'y aura



pas de retour en arrière, plus rien ne sera comme avant, car nous sommes tous sans exception, profondément sollicités pour exprimer le Divin qui est en nous et que nous sommes.. Tout, aujourd'hui, doit refléter la splendeur de la Cinquième Dimension

Ily2000AnslesMayasontprophétiséun grand nombre d'événements majeurs et ils se sont, pour la plupart, réalisés. Ils ont prédit pour notre époque que de grands bouleversements auraient lieu entre 2004 et 2012. Ils ont appelé cette période « le Cinquième Soleil ». Ils ont prévu qu'à cette date, le 21 décembre 2012, Le soleil se lèvera à l'aube pour rejoindre l'intersection de la voie lactée avec le plan écliptique. Cette intersection formera comme une croix représentant l'Arbre de Vie.

Cet événement exceptionnel ouvrira pleinement les portes sur une nouvelle dimension et la Pure Lumière se déversera de façon extraordinaire, jamais expérimentée jusqu'à lors. Ce portail ouvert sur d'autres dimensions entraînera une véritable bascule vibratoire. Tout a déjà commencé, et tout va aller en s'accélégrant jusqu'en 2012.

2010 sera donc ce que nous en ferons, il dépendra de l'égrégoire et cet égrégoire dépend de chacune de nos pensées, de chacune de nos intentions et de chacune de nos émotions ! Des millions de gens de part le monde nourrissent à chaque instant la notion de Paradis sur Terre, des milliers de gens maintiennent la Vision de

l'amour, du partage et de la Joie. Le travail de chacun sera déterminant.. Car chaque pensée d'amour et de révérence désamorce des catastrophes annoncées ! Les Êtres de Lumière, dès lors que nous faisons appel à eux, mêlent leurs énergies aux nôtres pour accélérer et renforcer le processus ! Et , sachez que dans le Monde de la Cause, la Victoire est déjà célébrée !! Donc 2012 sera ce que chacun nous en fera ... Quelle Belle responsabilité !!!! Saint Germain nous partageait encore : « Croyez ce que vous entendez car vous êtes à un souffle des événements extraordinaires qui se mettent en place. C'est un événement qui aura des répercussions dans le monde entier et qui conduira aux changements promis qui vous libéreront de ces siècles d'oppression. Le vieux monde a fini son temps et le temps de passer à autre chose est maintenant. Ce qui prend place ne pourra s'arrêter et dépasse considérablement votre imagination. Vous avez toujours su qu'il y aurait un temps où vous élèverez au dessus des ténèbres. Vous retournez dans les vibrations d'ou vous venez et cette expérience sera la plus merveilleuse et la plus comblante que vous ayez jamais vécue. Vous êtes des Êtres de Lumière magnifiques et vous êtes chacun accompagnés sur ce chemin par des Êtres merveilleux. Le Royaume de Lumière attend avec enthousiasme votre retour »

# « Règles de Belle Vie »

Transmis par Joeliah le 4 - décembre - 2011

**Voici quelques belles règles de vie qui peuvent changer réellement notre vibration et notre vie. Une belle œuvre d'élévation à vous offrir avec amour et courage si vous désirez évoluer :**

- Respectez la Vie sous toutes ses formes, du mieux possible.
- Mettez toujours l'amour et la transparence au premier plan.
- Ayez des idéaux élevés et respectez-les.
- Respirez lentement et profondément.
- Mangez sainement dans le calme.
- Bénissez votre nourriture et remerciez la vie pour tout ce qu'elle vous donne quotidiennement.
- Vivez intensément chaque instant présent.
- Préparez votre futur en visualisant un bel avenir et en embellissant votre présent.
- Semez de bonnes graines pour une récolte abondante.
- Centrez-vous dans votre cœur avant d'entreprendre une activité importante.
- Ecoutez vos pensées intérieures et annulez vos pensées négatives.
- Remerciez quotidiennement pour tout ce que vous avez.
- Remerciez pour ce que vous n'avez pas encore et qui arrive.
- Glorifiez la Vie pour la beauté de la nature qui vous entoure.
- Recueillez-vous et priez régulièrement.
- Prononcez des phrases positives à haute voix.
- Cherchez toujours le meilleur en tout
- Ouvrez-vous aux autres.
- Aimez tout sans attendre de retour, l'amour agit comme un boomerang et vous reviendra multiplié.
- Parlez avec réflexion et sagesse. La parole est créatrice.
- Partagez votre bonheur avec les autres.
- Riez chaque jour.
- Marchez dans la nature aussi souvent que possible.
- Apprenez à bien vous connaître.
- Développez vos qualités.
- Surveillez vos défauts et trouvez quelle qualité ils peuvent dévoiler.
- Offrez des cadeaux simplement par plaisir.
- Respectez votre corps et aimez-le.
- Pardonnez sincèrement et demandez pardon facilement.
- N'entretenez pas de ressentiments.
- Libérez vous des croyances limitatives.



- Soyez grand dans votre humilité.
- Ayez confiance en vous et dans les autres.
- Ecoutez votre ressenti et exprimez-le.
- Soyez honnête avec vous et avec les autres.
- Cultivez vos talents, exprimez votre créativité.
- Offrez le meilleur à la Vie
- Remerciez avec le sourire.
- Ecoutez de la musique classique ou vibratoirement élevée et relaxez-vous.
- Pratiquez une technique d'éveil spirituel : prières, méditations, appels de rayons et de flammes divines...
- Cultivez l'empathie, mettez-vous à la place des autres tout en vous respectant.
- Soyez un modèle pour les autres.
- Réglez tous vos problèmes en y mettant de l'amour.
- Demandez souvent l'aide des forces divines.
- Dépassez toujours vos capacités.
- Allez au bout de vos buts.
- Souriez régulièrement.
- Cherchez et trouvez la lumière qui est en vous, c'est la porte du Ciel.
- Détachez-vous de la possessivité de la matière tout en acceptant d'avoir ce qu'il convient pour vivre ses rêves.
- Soyez sûr que Dieu peut tout vous donner.
- Analysez votre vie et changez ce qui vous gêne.
- Réalisez une œuvre artistique.
- Réparez vos erreurs.
- Acceptez vos responsabilités.
- Ayez de la patience et persévérez.
- Ayez la volonté d'accomplir vos désirs.
- Purifiez-vous régulièrement.
- Bénissez votre maison et tous vos objets.
- Mettez toujours Dieu (ou le nom que vous donnez à la Source ou énergie de base) au premier plan de votre vie.
- Confiez votre vie et votre cœur à votre être réel.
- Accomplissez tout avec amour dans la lumière.
- Remerciez votre Moi supérieur pour tout ce qu'il fait pour vous chaque jour.
- Soyez heureux et élevez-vous dans la sérénité de la splendeur divine.

Bon travail dans la lumière !© 2011,  
 Le Jardin de Joeliah : Vous pouvez partager en toute liberté en citant la source : [lejardindejoeliah.com](http://lejardindejoeliah.com)



# Les Initiatives

## Stages de 2 Jours

Les 21 et 22 JANVIER

### les LOIS de l'UNIVERS La Loi d'ATTRACTION

**Mieux Comprendre  
& Mieux Appliquer les Lois de l'Univers**

Lors de ces deux journées, nous dévoilerons encore davantage les fabuleux fonctionnements de la **Loi d'Attraction.**

En approfondissant ces principes qui nous régissent depuis toujours, nous pouvons littéralement Transformer nos vies et donc celles de ceux qui nous entourent!

Nous Comprendrons comment nos pensées, nos croyances (conscientes ou inconscientes) et nos émotions sont extraordinairement Puissantes car Elles créent à chaque instant notre Réalité !

Nous expliquerons pourquoi cela ne fonctionne pas toujours comme nous le désirons.

Des exercices concrets seront proposés afin de déverrouiller des blocages, de transmuter nos vibrations limitées et invalidantes en vibrations de Succès et de Bien-être !



# L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein  
et que votre Légende Personnelle se réalise...  
A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

## Coupon d'adhésion-abonnement

n° 56 • janvier 2012

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse.....

.....

Tél : ..... / .....

Email : .....

Date : ..... / ..... / .....

### J'ai le choix :

- Adhésion association : 15 €
- Abonnement journal (port compris) : 25 €
- Adhésion et abonnement : 40 €

Prix du numéro : 2 €. (Frais de port compris).

### Coupon à retourner à l'adresse suivante :

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gilette –Darboussèdes- 83 100 Toulon.

Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19

Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire  
passer ce journal !*

*Préservez la nature  
Recyclez !*

