

Vivre Sa Légende

Magazine n° 129 • Décembre 2017

1€

« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

La pensée du mois :

“Rester en colère, c’est comme saisir un charbon ardent avec l’intention de le jeter sur quelqu’un ; c’est vous qui vous brûlez.” Bouddha

Le mot de Domi-Claire:

Tous les Instructeurs et les Êtres de Lumière de ce monde ont les yeux rivés sur notre planète tant notre évolution est cruciale pour le système solaire et pour chacun d’entre nous.

Ils nous rappellent que jamais l’Humanité n’a été créée pour vivre un état de limitation et expérimenter la souffrance. Ils répètent également que l’humanité ne connaîtra pas de repos tant que la perfection qui s’exprimait il y a plus de 2 millions d’années ne se manifesterà pas de façon collective et individuelle.

Il est temps que l’Humanité entende avec des oreilles nouvelles et regardent avec des yeux neufs car tout lui a été transmis depuis la nuit des temps pour que celle-ci s’affranchisse définitivement de croyances et comportements qui ont perpétré ces sombres millénaires. Ils nous disent encore: « Vos oreilles veulent-elles entendre et vos yeux veulent-ils voir vraiment ? »

Alors que nous approchons de 2018, Ils nous encouragent à persévérer dans la discipline qui consiste à observer la fausse réalité et à tout mettre en œuvre pour en créer une nouvelle, fondée sur les vertus de notre système solaire. De ce fait, il nous faut réinventer une nouvelle Lémurie, une nouvelle l’Atlantide et nous réinventer... ces temps ont ce rôle là !

Nous nous sommes tous incarnés dans le but d’atteindre cet objectif : comprendre qui nous sommes, guérir et œuvrer avec la Puissante Présence JE SUIS en nous et la Puissante Présence JE SUIS en chaque homme, chaque femme et chaque enfant de la Planète ! Soyons audacieux !

Que votre Noël et les fêtes de fin d’année vous illuminent le cœur de leur Lumière divine !



LES PRINCIPES FONDAMENTAUX

DE JOSEPH MURPHY

Pourquoi un homme est heureux, tandis qu'un autre est malheureux ?

Pourquoi un est-il joyeux et l'autre triste ? Pourquoi est-il craintif et l'autre sûr de lui ? Pourquoi l'échec et la réussite pour l'autre ? Que croyez-vous ? Le subconscient répond à l'image mentale, c'est à dire à la pensée qui est entretenue dans l'esprit. La loi de la vie est une loi de croyance. Il faut donc changer ses prototypes mentaux et donner une nouvelle direction à sa vie émotionnelle pour atteindre des objectifs jusqu'alors inaccessibles.

Mais voilà comment faire ? Il s'agit de s'**unir mentalement et émotionnellement** au bien que vous désirez incarner :

Les puissances créatrices de votre esprit subconscient répondront en conséquence.

ENSEIGNEMENTS A MEDITER :

La maison des trésors est en vous : Cherchez au-dedans la réponse aux désirs de votre cœur.

Le secret des grands hommes, c'est leur capacité de prendre contact avec les pouvoirs de leur subconscient et de libérer ses pouvoirs : vous pouvez faire de même.

Votre subconscient détient la réponse à tous les problèmes. Si vous lui suggérez avant de vous endormir « je veux me réveiller à 8 heures », il vous réveillera exactement à cette heure.

Votre subconscient est le constructeur de votre corps et il peut vous guérir. Bercez-vous chaque soir de l'idée de la santé parfaite.

Vous êtes semblable à un capitaine de bateau qui le fait naviguer.

Il faut donner des ordres convenables (pensées et images) à votre esprit subcon-

scent qui contrôle et gouverne toutes les expériences de votre vie.

N'employez pas de termes négatifs : Votre subconscient vous prend au mot et amplifie la négation. Affirmez votre confiance envers votre inconscient.

La loi de la vie est la loi de croyance. Une croyance est une pensée entretenue par votre esprit conscient. Croyez en la puissance de votre subconscient.

Changez vos pensées, vous changerez votre destinée.

Votre subconscient ne discute pas avec vous et accepte ce que décrète votre conscient. Si vous dites « je n'ai pas les moyens de m'acheter cela, c'est peut-être vrai sur le moment mais ne le dites pas. Trouvez une meilleure pensée et décrétez « je vais l'acheter bientôt, car je l'accepte

dans mon esprit ».

Vous avez le pouvoir de choisir : Choisissez donc les plus et oubliez les moins.

Votre conscient a pour première fonction de protéger votre subconscient contre les impressions fausses. Votre plus grand pouvoir est votre capacité de choix.

Les suggestions et les déclarations des autres n'ont que le pouvoir que vous voulez bien leur donner. Vous avez le pouvoir de choisir la manière de réagir.

Surveillez ce que vous dites et bannissez les propos négatifs.

Le subconscient n'apporte que ce que vous créez.

Ne dites jamais « je ne puis ». Surmontez la crainte en substituant à cela ce qui suit : « Je puis tout par la puissance de mon propre esprit subconscient ».

Ne permettez pas aux autres de penser pour vous. Choisissez vos propres pensées et prenez vos propres décisions.

Votre subconscient contrôle tous les processus vitaux de votre corps et il connaît la réponse à tous vos problèmes.

Avant de vous endormir, faites une requête spéciale à votre subconscient et faites la preuve de sa miraculeuse puissance.

Tout ce que vous imprimez sur votre subconscient s'exprime sur l'écran de l'espace en tant que conditions, expériences et événements. Il faut donc maîtriser le scénario par la pensée.

La loi d'action-réaction est universelle. Votre pensée est action et la réaction est la réponse automatique de votre subconscient à votre pensée. Surveillez vos pensées.

Toute frustration a pour cause des désirs insatisfaits. Si votre pensée stationne sur des échecs ou des obstacles, le subconscient répondra en conséquence et il y aura blocage.

Imaginez l'heureux dénouement, la solution de votre problème, sentez la joie de l'accomplissement. Tout cela va être accepté par votre subconscient qui va le produire.

Appliquez la puissance de la thérapeutique de la prière à votre vie.

Choisissez un certain projet, une idée, une image mentale.

Unissez-vous mentalement et émotionnellement à cette idée et votre idée sera exaucée.

Livrez-vous à des expériences scientifiques pour trouver le mode qui vous convient le mieux.

Une image mentale vaut mille mots.

Votre subconscient va mener à manifestation toute image que vous maintiendrez avec foi dans votre pensée.

Mettez-vous dans un état de somnolence et bercez-vous jusqu'au sommeil par le sentiment, la certitude que votre prière est exaucée.

Affirmer, c'est déclarer qu'il en est ainsi, en dépit de toute évidence contraire, et vous aurez gain de cause.

Votre subconscient est le constructeur de votre corps et cela 24 heures sur 24. Par vos pensées négatives, vous perturbez vos prototypes vitaux.

Chargez votre subconscient de la tâche d'élaborer une réponse à un quelconque problème avant de vous endormir ; il répondra à votre requête.

Votre esprit tend toujours vers la vie.

Vous devez diriger votre esprit conscient et canaliser ainsi l'activité du subconscient.

Il est normal d'être en bonne santé et anormal d'être malade. Les pensées de jalousie, de crainte, d'anxiété, détruisent vos nerfs et vos glandes et font naître maintes maladies.

La coercition mentale, l'effort exagéré démontrent l'anxiété et la crainte.

Quand votre esprit est détendu et que vous acceptez une idée, votre subconscient se met à l'œuvre pour l'exécuter.

Pensez et faites vos projets indépendamment des méthodes traditionnelles. Sachez

qu'à tout problème, il y a une solution.

L'imagination est votre faculté la plus puissante : Imaginez ce qui est bon pour vous.

Dans l'état somnolent, on évite le conflit entre conscient et inconscient. Imaginez la photo de votre réussite avant de vous endormir ; dormez en paix et éveillez-vous dans la joie.

Décidez d'être riche avec facilité, avec l'aide infallible de votre subconscient, et cela sans avoir à trimer comme un forçat.

La richesse est une conviction subconsciente. Prenez la mentalité du succès.

Répétez le mot « richesse », lentement et tranquillement pendant 5 minutes avant de vous endormir pour faire travailler votre subconscient.

Il faut accorder conscient et subconscient, lequel n'accepte que ce que vous sentez comme vrai. L'idée dominante est toujours celle prise par le subconscient.

Pour éviter le conflit mental, affirmez fréquemment « de jour et de nuit, tous mes intérêts prospèrent ».

Déposez des pensées de prospérité, de richesse et de bonheur dans votre subconscient ; il vous donnera des intérêts composés.

Ce que vous affirmez dans votre conscient, il ne faut pas le nier quelques instants plus tard, car le bien serait neutralisé.

L'envie et la jalousie sont à bannir ; réjouissez-vous des succès d'autrui.

Soyez hardi pour revendiquer votre droit à la richesse, votre esprit profond honorera votre requête.

Quand l'argent circule librement dans votre vie, vous êtes en bonne santé économique.

Ne faites pas de l'argent votre seul but : Revendiquez la richesse, le bonheur, la paix, la véritable expression de vous-même.

Vous n'êtes pas sur terre pour compter 3 sous chaque jour.

Imaginez le résultat souhaité, provoque la réponse de votre subconscient.

Découvrez ce que vous aimez profondément faire.

Spécialisez-vous dans un domaine et essayez d'en savoir plus que les autres.

Un homme qui réussit vraiment n'est pas égoïste, mais tourné vers les autres.

L'idée du succès contient tous les éléments du succès. Répétez le mot « succès » fréquemment avec joie et conviction et vous serez subconsciemment contraint de réussir.

Quand vous consacrez votre attention consciente et suivie à la solution d'un problème difficile, le subconscient rassemble toute l'information qui vous est nécessaire et en présente le produit à l'esprit conscient.

Si vous cherchez la réponse à un problème, essayez de le résoudre objectivement par la recherche et par l'information donnée par les autres. Puis, si aucune réponse ne vient, remettez le problème à votre subconscient avant de vous endormir : La réponse vient toujours. Mais elle ne vient pas systématiquement d'un jour à l'autre (le lendemain matin) et il faut parfois plusieurs tentatives, plusieurs interrogations de votre subconscient.

Vous retardez la réponse en pensant qu'elle pourra être longue à venir ou en pensant que le problème est trop compliqué. Votre subconscient n'a pas d'état d'âme et il ne connaît que la réponse.

Indiquez à votre subconscient l'heure à laquelle vous souhaitez vous lever et il vous réveillera sans pendule ni sonnerie. Faites de même avec vos problèmes.

Votre subconscient ne dort jamais ; il est sans cesse à l'œuvre.

Le sommeil porte conseil ; soyez à l'écoute de la directive, de la direction qui viendra peut-être du réveil.

Ayez une confiance absolue dans votre subconscient. Parfois, il vous répond dans un rêve très vivant : En effet, vous pouvez être prévenu dans un rêve.

Il y a en vous une puissance immense. Le bonheur vous viendra quand vous aurez acquis une sublime confiance dans cette puissance.

Il faut que vous choisissiez le bonheur qui en fait est une habitude.

Votre subconscient est une machine à enregistrer qui reproduit vos pensées.

Pensez du bien des autres, vous penserez ainsi du bien de vous-même.

Une pensée de haine ou un ressentiment est un poison mental. Ne pensez pas du mal d'autrui, ce serait penser du mal de vous-même.

Pensez des autres ce que vous souhaitez qu'ils pensent de vous.

Vous êtes le seul penseur de votre univers. Souvenez-vous que l'autre n'est pas responsable de la façon dont vous pensez de lui.

Soyez émotionnellement équilibré et accordez aux autres d'être en désaccord avec vous. Les autres ne peuvent vous contrarier ou vous irriter que si vous le permettez. Essayez de comprendre avant de condamner.

Ne cédez jamais aux scènes et aux crises de nerf des autres.

L'esprit de conciliation exagérée ne sert jamais à rien. Ne soyez pas un paillason.

Chaque problème comporte sa solution.

La réponse est dans chaque question.

L'habitude est la fonction de votre subconscient. Vous êtes une créature d'habitudes qui deviennent automatiques, une fois inscrites dans le subconscient.

Quelle que soit l'image mentale que manipule le conscient, votre esprit subconscient va la manifester.

La malchance est d'entretenir une pensée de crainte répétée à maintes reprises par l'esprit. Il faut briser une telle entrave.

Pour former une habitude nouvelle, il faut que vous soyez convaincu qu'elle est désirable. Quand votre désir d'abandonner une

mauvaise habitude est plus grand que celui de la maintenir, vous êtes guéri à 51 %.

Vous êtes le seul penseur de votre univers et les autres n'ont aucune prise sur lui.

Faites la chose que vous avez peur de faire : Cette peur sera vaincue.

La peur est une pensée négative dans votre esprit : Remplacez-la par une pensée constructive. La confiance est plus forte que la peur.

La peur est le plus grand ennemi de l'homme, générant échecs, maladies et mauvaises relations humaines.

Neutralisez les suggestions de peur en adoptant leurs opposés : « Je serai bon demain en public et il va m'applaudir ».

La peur peut provoquer des amnésies lors d'épreuves ou d'examens : C'est la hantise de l'échec.

Projetez-vous mentalement dans des images opposées à vos craintes, le subconscient enregistrera et répercutera.

Vous n'êtes né qu'avec deux peurs, celle de tomber et celle du bruit. Toutes les autres sont apprises et il faut vous en débarrasser.

La peur normale est bonne ; la peur anormale est mauvaise et destructive. Focalisez sur le désir opposé à une peur anormale. Le subjectif sera plus fort que l'objectif.

Si vous avez peur de l'échec, donnez votre attention au succès.

C'est la loi de la substitution.

Alors : Vous avez le pouvoir de choisir. Choisissez la vie ! Choisissez la santé ! Choisissez le bonheur !

La rubrique : « le langage des Astres par Brigitte »



Nouvelle Lune en Sagittaire du 18 Décembre 2017 .

La dernière Nouvelle Lune de l'année aura lieu le 18 décembre. L'important amas planétaire en Sagittaire, avec 4 planètes personnelles, me fait penser à une grande soif spirituelle, une grande quête en tous cas, de beaucoup d'amour, et une envie plus forte de faire coller sa vie à son idéal.

Le grand événement du mois est le passage de Saturne en Capricorne, dans son signe de prédilection, dès le 20 Décembre. La planète retrouve donc sa puissance, rejoignant ainsi la même énergie que Pluton qui s'y trouve depuis 2008 et dans un long cycle. Saturne retrouve la maîtrise de ses 2 signes, Capricorne et Verseau pour environ 5 années. C'est un beau cadeau de Noël, qui annonce le retour à la rigueur, la discipline et l'organisation plus maîtrisée dans tous les domaines de notre vie. Moins d'éparpillement, et une plus grande facilité pour nous recentrer sur l'essentiel. C'est aussi un grand élan qui nous appelle à la verticalité, en nous faisant grandir, et ainsi grandir notre Ame. Il est temps de transmuter par le haut, les dérapages verbaux, mensonges, dissimulations, que l'on peut se faire à soi même (et venant des autres aussi), et voir la réalité en face. Pas toujours confortable mais ô combien nécessaire. Faire face à nos responsabilités, en assumer les ombres, accepter le vertige de nos imperfections, pour trouver le cadeau, qui est l'amour de soi, et l'Amour de Dieu*, l'Amour de notre Présence Divine, pour les êtres « parfaits dans nos imperfections » que nous sommes tous. Joyeux Noël à tous, avec tout mon Amour et ma gratitude !

Brigitte Galteau , Mon blog : astroagapanthes.blogspot.fr

LE TEMPS DES DIEUX !

(SUITE)

Il y a 12 000 ans et plus, vivaient sur Terre des

Civilisations avancées :
Les preuves de l'Atlantide

Par Graham Hancock

Revenons sur le temple de Borobudur à Java. Il s'agit d'un monument pyramidal construit par degrés successifs. Il fallut 90 ans pour le construire et c'est intéressant de noter qu'il ne fallut que 20 ans pour ériger la Grande pyramide d'Égypte qui est bien plus massive ! Malgré ce qui est dit sur la date de construction, il s'agit de bâtiments beaucoup plus anciens. On compte 72 « Stupas » répartis autour du dôme central. Chacune de ces statues contient une représentation de Bouddha. Il y a 504 statues à Borobudur, 432 se trouvent sur les étages carrés de la pyramide, alors que les 72 autres se trouvent sur les étages circulaires situés en haut de la pyramide ! $432 + 72 = 504$, voilà un chiffre que je soumetts depuis longtemps ! Il semblerait y avoir une relation entre ces chiffres et ceux correspondant aux degrés de longitude de certains sites sacrés de l'antiquité : des sites comme Tiruvannamalai en Inde, mais également Ponape en Micronésie et Angkor Wat au Cambodge. Je rappelle qu'à Angkor nous dénombrons 72 grands temples. Angkor, « Ankh Hor » en égyptien ancien signifie « Que vive Horus » ou « La Vie d'Horus ». Je suggère que ces temples sont les dernières

représentations de temples anciens, utilisant des techniques de constructions très anciennes ! Angkor s'aligne au soleil lors de l'équinoxe de printemps et l'effet est spectaculaire ! C'est comme si le soleil se posait à la perfection sur le sommet de la tour centrale.

Comme je le dis depuis des années, les temples d'Angkor Wat forment sur le sol un dessin qui rappelle la constellation du Dragon située dans l'hémisphère nord. À l'aide d'un programme informatique, nous sommes à même d'établir assez facilement une corrélation qui relie le Ciel et la Terre. Cette corrélation nous ramène à 10 500 ans avant Jésus Christ ! Je ne dis pas que le site fut construit à cette date mais que le site tout entier rappelle cette date ! Un symbolisme qui nous renvoie à des temps bien plus reculés ! De même que les cathédrales ont été construites autour du XII^{ème} siècle, elles relatent d'un temps bien plus ancien !

Si nous reparlons de Gizeh, la pyramide se situe à 72 degrés de longitude à l'ouest d'Angkor Wat ! À Gizeh nous retrouvons ces chiffres ! « La chambre du Roi » est un lieu hautement spirituel et également très associé aux mathématiques !

La Grande Pyramide est située à 30° Nord de latitude, à un tiers du Chemin entre l'Équateur et le Pôle Nord, une latitude significative !

C'est une des raisons pour laquelle, je ne suis pas un grand fanatique de l'hypothèse d'un apport extra-terrestre qui aurait été effectué par le passé ! Je suis convaincu que d'autres planètes dans l'Univers sont habitées. Mais je ne vois pas de raisons pour lesquelles les constructions auraient nécessité l'intervention de l'intelligence extra-terrestre. Il n'y a pas de doute sur le fait que la Grande Pyramide est un des monuments les plus mystérieux de la planète mais il



contient des inexactitudes ! Elle représente un travail très précis mais qui ne nécessite pas un niveau de technologie impliquant des voyages intersidéraux. Je pense qu'il s'agit d'une œuvre effectuée par la main de l'homme nous parlant d'une civilisation perdue plutôt que de visites extra-terrestres. Attention, je ne rejette pas l'hypothèse extra-terrestre, je la trouve simplement incohérente car elle n'explique pas ce que j'observe au sol !

On retrouve à Gizeh les mêmes chiffres que ceux présents à Borobudur. La pyramide de Gizeh est construite à l'échelle de l'hémisphère nord. En combinant les chiffres nous obtenons des mesures très significatives concernant la Terre. Et le

chiffre 72 se retrouve à Gizeh tout autant qu'à Borobudur. On y observe un lien évident avec la précession des équinoxes. La précession des équinoxes modifie la position astrale des étoiles à l'horizon. La position change d'un degré tous les 72 ans modifiant ainsi la position de l'Étoile Polaire et celles des Étoiles se levant à l'horizon lors de l'équinoxe.

Nous retrouvons également ces chiffres dans le calendrier Maya ainsi que dans les plus grands mythes et traditions de populations réparties sur tout le globe ! Ce que je suggère c'est que ces mythes sont les réceptacles d'un savoir établi par des civilisations aujourd'hui disparues. Si l'on considère les observations, on peut dire que le Sphinx est un marqueur équinoxial. Lors de l'équinoxe du printemps, en regardant le ciel (vers le sud) au lever du soleil, il y a 12 000 ans, nous aurions pu voir la constellation d'Orion dont les trois étoiles centrales sont parfaitement alignées aux trois pyramides du plateau de Gizeh. (Mon ami Robert Bauval évoque ceci dans son livre : Les mystères d'Orion). D'autre part à l'est se lève la constellation du Lion, dupliquée au sol par le Sphinx. Tout cela résonne comme si un savoir venu des cieux était utilisé ici afin de parler d'une date très éloignée. En fait, si vous voulez envoyer un message vers le futur, il est inutile d'utiliser un langage temporel car nous ignorons quel langage sera parlé dans des temps futurs. Il faut utiliser un langage universel comme les mathématiques ou l'astronomie, un langage qui pourra être décodé par n'importe quelle civilisation intelligente. Voilà ce qui est suggéré par le plateau de Gizeh ! Par conséquent certains géologues affirment que le Sphinx date d'avant 12 000 Ans. (suite en janvier)

Les Initiatives

Mon dernier livre

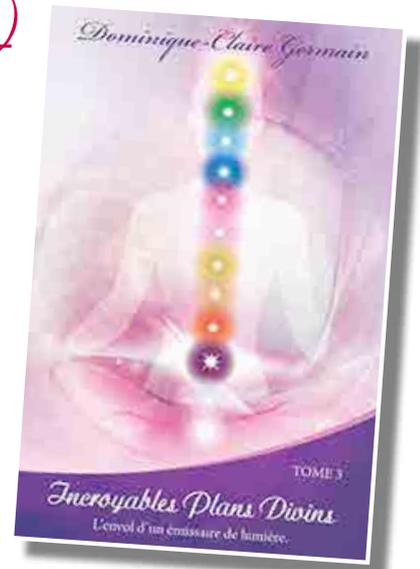
Incroyables Plans Divins (tome 3)

Après bien des pérégrinations, Domi-Claire poursuit avec détermination son aventure vers le plus beau d'elle-même, vers sa Divine Présence JE SUIS. Ce fabuleux sentier de lumière s'entrelace avec les Plans Divins. Ce livre explique en profondeur comment les Hiérarchies de Lumière œuvrent pour aider l'Humanité à manifester la Cinquième Dimension.

Volume : 400 pages

Prix du livre papier : 22 € (+ 5 € de frais de port)

Livre en téléchargement (epub) : 12 € sur le site <http://www.dominique-claire-germain.com/livres-initiatiques.php>



PROMO !

~~15€~~
10€



Promotion sur les 2 CDs : «La Joie» et «Créer sa réalité»

Rendez-vous sur mon site : www.dominique-claire-germain.com

L'Association

L'Association « **Vivre sa Légende** » est libre de toute appartenance.

« Vivre sa Légende » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**. L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, cocréateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier l'**Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « **Vivre sa Légende** » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle. L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des ateliers d'écriture s'articulant autour de la **Loi d'Attraction**.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein et que votre
Légende Personnelle se réalise...
A très bientôt !*

L'équipe de Vivre sa Légende

Coupon d'adhésion

n° 129 • décembre 2017

Nom : Prénom :
Adresse :
.....
Tél : /
Email :
Date : / /

Adhésion association : 15 €

Coupon à retourner à l'adresse suivante :

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gilette – Darbousières- 83 100 Toulon.
Tel : Dominique-Claire 06 99 00 82 19
Email : vivresalegende@hotmail.fr

*Merci de faire
passer ce journal !*

*Préservez la nature
Recyclez !*

