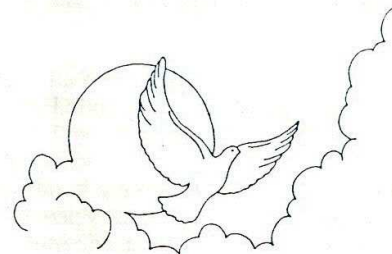


# Vivre Sa Légende



Une âme qui s'élève élève le monde (Gandhi)

N° 4/ septembre 2007

## La pensée du mois

*Nous sommes créateurs de notre propre univers et nous récoltons ce que nous avons semé exactement*  
Richard Bach

*Le petit mot de l'équipe,*

*L'été a laissé son empreinte dans les peaux, les âmes, les émotions. C'est le temps de la rentrée et les énergies basculent. C'est une nouvelle année professionnelle qui commence. Alors que notre âme s'est posée dans une sorte de quiétude, il est juste de se demander à nouveau: Qu'est-ce que je souhaite ? Jusqu'où puis-je me laisser aller dans mes désirs, mes souhaits, mes ambitions ? La raison me rappelle « qu'il faut et qu'il ne faut pas ». Où est le vrai ? Il n'y a de réponses que celles qui résonnent justes au fond de nous. Mais souvent la réponse fait peur. Aurai-je l'audace de suivre mes aspirations ? Va-t-on me comprendre ? Dois-je être compris ?*

*Walt Disney disait: « Il n'y a pas de génie sans audace ». Mais, jusqu'où va l'audace? L'audace, c'est le courage de s'écouter, c'est choisir ce qui nous fait du bien. C'est oser dire non, c'est oser dire OUI, oui à nos désirs, c'est oser notre Légende Personnelle.*

*Et comme il n'est pas de hasard, le Film « Ratatouille » est un délice de sagesse et de fraîcheur qui nous pousse à mesurer jusqu'où nous pouvons déplacer les limites, sachant que nous sommes les seuls à nous les imposer. « Ratatouille » nous invite à nous immerger dans cette extraordinaire aventure qu'est la réalisation de son vœu le plus cher. Qu'importe ce qu'il est, ce qui compte c'est d'aller au bout, malgré les adversités qui souvent révèlent dans le temps, leurs propres trésors.*

***Que cette rentrée soit celle des changements qui embellissent notre vie!***

***« Accomplir Sa Légende Personnelle est la seule et unique obligation des hommes... et quand tu veux quelque chose, Tout l'Univers conspire à te permettre de réaliser ton désir. »***

***Paulo Coelho***

Message de l'Archange Michael

Transmis par Ronna Herman

**Suite du numéro 3/août 2007**

*Sachez que l'époque en est une de bouleversements où tout ce dont vous dépendiez autrefois se modifie, change et va même parfois jusqu'à disparaître. Que vos sautes d'humeur excessives et le sentiment que vos vieilles croyances et vos frontières s'effondrent appartiennent au processus transformationnel accéléré qui a cours présentement. Une minute, vous êtes extatiques, dans un état de quasi béatitude, mais tout de suite après, vous vous sentez vulnérables, assaillis de doutes ou, encore, vous succombez au désespoir, à la tristesse, à la colère ou à la dépression. N'oubliez pas que nous vous demandons de chevaucher les vagues du changement, de prendre plaisir aux « hauts » et de consentir à traverser les « bas » comme observateurs. Des énergies incrustées des souvenirs centraux douloureux et négatifs jaillissent des profondeurs afin d'être évacués ou transmués en une substance lumineuse neutre ; ainsi, les espaces laissés vides peuvent être emplis de vivifiantes cellules adamantines du noyau divin du Créateur.*

*Le temps et l'espace tels qu'on se les représente depuis les derniers dix mille ans se transforment aussi, devenant plus fluides. Plusieurs d'entre vous sont anxieux de connaître ce qui se passera en 2012, l'année où il a été prédit que la vie disparaîtrait sur terre. Permettez-nous d'apaiser vos craintes et de satisfaire votre curiosité, bien-aimés ; sachez que, déjà, règnent les énergies de 2012. Le monde jusqu'ici connu a cessé d'être lors de la catastrophe du 11 septembre 2001. Vous devez impérativement comprendre que les changements radicaux surviennent dans l'univers et pas uniquement sur votre planète. Votre galaxie connaît une expansion et chaque système solaire de la Voie Lactée se déplace rapidement sur la spirale de l'évolution. Chaque être, chaque chose de cet univers est en expansion ; l'on peut dire qu'il s'agit d'un processus de combustion interne ou d'une pulsation qui force à faire surface tout ce qui n'est pas en harmonie avec les énergies raffinées de la Création Supérieure. À chaque niveau, les énergies négatives des dimensions inférieures sont remontées à la surface de manière à être transformées et ramenées à des fréquences de Lumière plus harmonieuses.*

*Suite et fin dans le numéro 5 d'octobre 2007*

Mai 2007, Le Mont Fuji au Japon,  
« Rencontre Internationale pour la Paix »

Plus de 10 000 personnes présentes  
**Patricia Diane Cota-Robles**  
Traduit par Dominique Claire Germain

Si nous prenons du recul afin d'avoir une vision plus large, nous constatons que nous ne sommes pas seulement « bombardés » d'épreuves dans le but de transmuter le passé, mais que nous sommes également entourés d'une myriade d'activités porteuses de Lumière qui vont changer le cours de l'histoire. Si l'on s'attarde trop sur le chaos émergent, il est aisé de se sentir accablé et submergé. Cependant, dès que nous nous centrons sur les activités empreintes d'amour, nous savons alors au plus profond de nous que la **Lumière Divine est TOUJOURS Victorieuse et que NOUS sommes cette Lumière.**

Je souhaiterais vous partager l'expérience que j'ai vécue au Japon lors de la « Symphonie de prières pour la Paix », les 19 et 20 Mai 2007. Après cinquante ans de travail avec la Lumière en ce lieu, cette rencontre a atteint un point culminant.

Jour après jour, pendant plus de cinquante ans, des Artisans de Lumière, **venant du monde entier**, se sont engagés à venir prier pour la Paix au pied du mont Fuji. Ces Artisans bâtisseurs de Paix, ont créé un portail de Lumière qui a permis d'accroître les vibrations sur la Terre. Ainsi, l'Humanité a pu petit à petit, élever sa conscience.

Dans les Royaumes Supérieurs, le Mont Fuji représente un point d'ancrage pour la Flamme Violette et les vibrations de l'Illumination. Au dessus du Mont Fuji, dans les éthers, pulse le temple de l'Alchimie Divine dont le Maître Spirituel est Kamakura.

L'alchimie Divine est une fréquence de la Flamme Violette dont le but est de transformer la base physique de l'Humanité faite de carbone. Cette alchimie transforme le carbone en structure Cristalline Solaire constituant notre Présence Divine. Ce n'est donc pas par hasard que ce séminaire international s'est tenu au pied du Mont Fuji.

Comme cela a déjà été dit, 2007 représente un moment Cosmique pour l'évolution de La Terre. Notre Père Mère Divin a affirmé que l'année 2007 sera **l'année de tous les changements**. C'est l'année où la Présence « Je suis » de chacun reçoit une assistance Divine considérable pour transformer notre condition physique en Perfection, exprimant la Lumière de nos corps Solaires. Ce processus se met en place dans le monde de la Cause, ici et maintenant.

La Victoire de la transfiguration de nos corps physique, éthérique, mental et émotionnel, filtrera dans le monde physique en fonction de l'attention que l'on porte à cette transformation et en fonction de notre capacité à coopérer avec les Lois Universelles. La rapidité avec laquelle la transformation se produit dépend de chacun de nous et sera vécue de façon personnelle. Sachez que la transformation est accessible à chaque homme, chaque femme et chaque enfant de la Planète.

Mon expérience au Japon a été extraordinaire. Le Japon est un des pays les plus propres que j'ai visité. Les gens sont très agréables et respectueux. Ils expriment de façon très sereine, de la révérence pour tout être vivant. Il est dit que les japonais appliquent la règle des 4 « P » = Politesse, Patience, Précision, Ponctualité.

Les chaînes montagneuses représentent 80% du Japon, et la population se concentre sur les 20% restants. Les premières pentes du Mont Fuji se situent à 2 heures de route de Tokyo.

La vue de la chambre d'hôtel était idéale. On nous avait dit qu'à cette époque de l'année, il était pratiquement impossible d'apercevoir le sommet tant il est couvert de nuages. Les trois dernières années, lors des rencontres pour la paix dans le monde appelées: « les Symphonies de prières pour la Paix », la pluie et le brouillard étaient si denses que les personnes réunies, pouvaient à peine distinguer le conférencier.



Le 19 mai, lors du tour de table qui regroupait les animateurs, la pluie était telle, qu'elle purifiait toute particule de vie au Japon. 25 conférenciers venant du monde entier se sont retrouvés pour évoquer et partager leurs perceptions concernant l'évolution des consciences et les possibilités de créer un monde de Paix. Etaient présents également 25 « leaders de jeunesse » (également venus du monde entier), pour proposer différentes façons d'induire une transformation planétaire et instaurer la Paix. Cette année, cette rencontre avait pour objectif de s'ouvrir à ces trois dimensions: La Science, la Spiritualité et la Jeunesse.

**La coopération de la science et de la spiritualité est fondamentale pour créer la paix sur terre, car toutes les deux représentent un pivot essentiel en raison de leur mission et de leur but.** Les organisateurs ont bien senti également qu'il était déterminant que les jeunes générations soient présentes afin qu'elles puissent faire part de leurs opinions « fraîches » et sincères. En effet, **les jeunes jouent un rôle essentiel dans l'ouverture des consciences de l'Humanité.** Par conséquent, il était évident que des scientifiques, des chercheurs spirituels et des jeunes soient invités à cette manifestation et mettent en commun leurs visions futures, leurs souhaits et prières. Ce fut une première.

Chacun d'entre nous recevait une traduction instantanée, ce qui facilitait l'échange.

Ci-après vous trouverez la liste des personnes présentes et leur pays d'origine. Il leur a été posé deux questions (les mêmes à tous) et je vous joins également les réponses. Vous aurez ainsi un aperçu des participants et de leurs opinions quant à l'impact de la prière dans l'évolution de la planète.

La réunion s'est ouverte avec une présentation « des Jeunes leaders ». Afin d'être objectifs, nous avons travaillé séparément. Tout au long de la journée, les autres intervenants ont appris à se connaître. La journée fut un riche échange d'idées sur les thèmes de la transformation de la Planète et de la puissance de la prière.

En fin de journée, nous nous sommes retrouvés et ensemble nous avons écrit une prière pour la Paix afin de la présenter le lendemain lors du grand meeting.

Le 20 mai, jour de la « symphonie des prières pour la Paix », Le monde des Eléments ainsi que leur Guides, nous ont bénis en nous offrant une resplendissante journée. L'atmosphère était si pure, que nous pouvions totalement voir le Mont Fuji et apprécier sa splendeur. Les sommets enneigés étaient spectaculaires. Puis le bus nous a emmenés à 8h30 au pied du Mont Fuji, sur le lieu sacré où **plus de 10 000 personnes s'étaient regroupées.** L'énergie, en ce jour spécial était comme « palpable ».

Sur le sol de cet endroit sacré, est tracé un Chemin pour la Paix qui conduit au lieu de prière. Ce chemin est balisé par 192 hampes représentant tous les pays du monde. Sur chaque hampe est inscrit dans la langue du pays « May Peace Prevail on Earth = Que la Paix soit Souveraine sur Terre ».

Le lieu de prière est une prairie pouvant accueillir plus de 10 000 personnes. Les limites sont établies par des piquets surmontés d'un drapeau représentant à nouveau tous les pays. Ces drapeaux qui ondulent créent un sentiment de paix, d'union et d'Unité.

A un autre endroit sur le sol, posé au sommet d'une colline, se trouve un imposant globe qui surplombe une mappe monde. Une fontaine de Lumière provenant des Royaumes Infinis est ancrée dans le globe. Cette Lumière est reliée au Centre de la Terre, elle-même reliée au Coeur de la Divinité Universelle. Sur la Mappe Monde et sur chaque pays est plantée une hampe de paix. Chacune de ces hampes représentent les hampes de paix que les Artisans de Lumière ont ancrées partout sur la Terre. Celles-ci jouent le rôle d'aiguilles d'acupuncture canalisant la lumière qui permet d'ancrer la Paix dans le « Réseau de Cristal » (Cristal Grid System) de la Terre .

Dès que nous dépassons les « cerisiers pleureurs », nous franchissons une grille, nous sommes alors sur le chemin de la Pyramide. Ce chemin serpente entre les 7 « stations » implantées de façon stratégique sur la petite colline qui conduit à la Pyramide.

#### **Les Sept stations:**

- 1- Lieu où Toute Pensée Peut s'Effacer (fade away)**
- 2- Lieu où Ses Propres Doutes Peuvent se Taire**
- 3- Lieu où Les Aspirations Peuvent s'Accomplir**
- 4- Lieu où La Pensée Peut Etre Emplie de Lumière**

5- *Lieu où la Gratitude Peut Etre Exprimée à la Terre et à L'Environnement*

6- *Lieu où Sa Divinité Peut Etre Affirmée*

7- *Lieu où la Divinité de l'Humanité Peut Etre Affirmée*

La Pyramide reçoit une très haute énergie provenant de l'Univers. Elle est telle une porte ouverte où l'Energie Céleste peut se déverser constamment afin de bénir la Terre et l'Humanité.

Les événements qui ont eu lieu lors de cette rencontre étaient empreints de précision, d'harmonie et de beauté. **Alors que plus de 10 000 Artisans de Lumière priaient à l'unisson pour la Paix mondiale, plus d'un million de personnes, dans plus de 90 pays, se sont joints à nous dans une synchronicité parfaite.**

Ensemble nous avons formé comme un Calice de Lumière qui a permis à Marie d'expanser la Flamme qui rayonne dans le Coeur de chacun d'entre nous. Cette Flamme est composée de trois énergies différentes et est Eternellement Victorieuse.

Cette Divinité lovée dans la Flamme du Coeur, maintenant, irradie avec bien plus de « force » qu'elle n'a pu le faire depuis des éons (depuis la « chute »).

**Parce que cette Flamme Eternelle et Victorieuse s'est accrue, elle dissout les zones d'ombres de nos distorsions passées. Cette purification permet de créer les conditions qui favoriseront la transfiguration de nos consciences humaines en consciences Divines.**

La conscience Divine étant La Présence JE SUIS. C'est une étape importante et cruciale qui a préparé les autres plans Divins prévus cette année.

L'Être Kamakura et tous les Êtres du Temple de l'Alchimie Divine attendent notre appel du Coeur pour nous porter assistance dans ce processus de transfiguration.

***Demandez et vous recevrez.. May Peace Prevail On Earth!***

*\*En raison du nombre important de réponses vivre sa Légende ne vous en transmettra que quelques unes.)*

**Question N° 1 : Le XXI siècle est un temps de transformation et d'ouverture des consciences de façon individuelle et collective. Quelle est donc la possible influence du au pouvoir de la prière?**

**Question N° 2 : Quel message aimeriez-vous faire passer à l'Humanité afin de l'aider dans cette transformation?**

**Réponse du Docteur Maria Sagi , représentant le Docteur Ervin Laszlo (Hongrie)**

« 1- Même si l'argent ou la position sociale ne transforment pas La conscience, ils peuvent cependant l'influencer.

De façon fondamentale, la transformation des consciences prend ses racines dans l'Amour et s'inscrit dans la prise de conscience que nous sommes tous un peu l'autre et que nous faisons partie d'une réalité plus large au coeur de laquelle **nous sommes tous uns.**

. Le pouvoir de la prière ainsi que le pouvoir de la méditation, ou toute autre pratique pour élever la conscience, offrent à notre cerveau/esprit la capacité de devenir un récepteur à tout ce qui est subtil, mais toutefois réel à l'intérieur de nous. Ceci nous permet alors de mieux ressentir et de mieux vivre notre relation aux autres et à la nature. Ressentir et vivre ces « connexions » nous aident à nous impliquer de façon consciente et positive dans le fragile équilibre du système de vie de cette précieuse Planète, hélas en danger.

2- N'attendez pas que les leaders politiques, que les leaders économiques ou encore que ceux qui vous entourent fassent de vous une personne responsable et respectueuse: **Faites-le vous-même.** Car vous seul pouvez le faire; vous le pouvez, et en tant qu'individu « moral »

**« Vous devez devenir le changement positif que vous aimeriez voir se produire dans le Monde. »**

## Liste des participants, conférenciers

**Mr Maulana Abdul Khabir Azad**  
Grand Imam, Mosquée de Badshahi  
**Pakistan**

**Mr Gary Bonnell**  
Ecrivain  
**Etats-Unis**

**Fr. James Channan , O.P.**  
United Religions Initiative  
**Pakistan**

**Mme Patricia Diane Cota-Robles**  
Présidente  
New Age Study of Humanity's Purpose  
**Etats Unis**

**Rd Ashok Gangadean**  
Professeur de philosophie  
Université Haverford  
**Etats-Unis**

**Rd Boudewijn Goudrian**  
Evêque , The Liberal Catholic Church  
**Afrique du Sud**

**Mme Susan Kaschula**  
Secrétaire Générale  
Southern Africa Theosophical Society  
**Afrique du Sud**

**Docteur Karuo Murakami**  
Professeur Emeritus  
Tsukuba University  
**Japon**

**Docteur Yasuhara Nakamura**  
Professeur Emeritus  
Showa University  
**Japon**

**Rev. Docteur Wlodzimierz Nast**  
Parish, The Holy Trinity Church  
**Pologne**

**Rabbi Henri Noach**  
Communauté Juive du Japon  
**Israël (résidant au japon)**

**Mr Jamal Hahman**  
Sufi Minister , Interfaith Community  
Church of Seattle – **Etats-Unis**

**Mr Akira Yoneda**  
Président de The Human Science Institute  
**Japon**

**Guru Inder Kaur**  
**Mme Bhai Hari Singh Khalsa**  
**Co-Fondateurs et Directeurs**  
Yoga Dharma Community  
**Italy**

**Mr Rainbow Hawk Kinney-Linton**  
Mme WindEagle Kinney-Linton  
**Cofondateurs et directeurs**  
Ehama Institute - **Etats-Unis**

**Mme Dorothé Maclean**  
Co-Fondateur Fondation Findhorn  
**Ecosse**

**Mère Mangalam**  
Présidente de « Pure Life Society »  
**Malaisie**

**Mme Avon Mattison**  
Fondatrice de « Pathways to Peace »  
**Etats-Unis**

**Docteur Nina Meyerhof**  
Fondateur de Children of the Earth  
**Etats -Unis**

**Mme Maria de Monsaraz**  
Fondatrice de Quiron Astroly Center  
**Portugal**

**Mr James O'Dea**  
Président de l'Institute of Noetic Sciences  
**Etats-Unis**

**Dr Maria Sagi**  
Directeur Scientifique, Club de Budapest  
**Hongrie**

**Docteur Gerald Schroeder**  
Professeur de Physique Nucléaire et  
des Sciences de la Terre  
**Israël**

**Docteur Masakazu Tanatsugu**  
Professeur, Kyoto Prefectural University of Medicine  
**Japon**

**Geshe Tenpa Tashi La**  
Drepung Gomang Lumban Monastery  
(Bouddhist Tibétain)  
**India**

## Atelier d'écriture: Un chemin vers soi

Aujourd'hui les temps semblent nous conduire vers une communication écrite très simplifiée. Cependant, l'homme éprouve encore le besoin d'écrire, de s'écrire, de se dire. **Derrière les mots, les maux.** Derrière les phrases, les émotions, le plaisir, le jeu, la confiance, le témoignage, la guérison, le rêve.

### L'écriture, qu'est ce que c'est?

*« L'écriture, c'est le miroir de l'imaginaire et de nos vies. Ecrire c'est aller à la rencontre de soi et transformer le quotidien en une aube nouvelle par la création. Se dire, se décliner, s'étaler, interpréter, s'épancher, s'évader, décoder, se projeter, réparer, lâcher ou simplement déposer, l'écriture est le lieu de tous les possibles, de tous les rendez-vous et aussi de toutes les issues.*

*L'écriture est aussi un lieu où l'on peut reprendre ce qu'on nous a volé. Se réapproprier l'estime, l'amour, la tendresse, la sexualité, la vie, l'exubérance, la franchise, la naïveté, l'audace... »* Isabelle Lecomte-Depooter

### L'écriture pour qui?

L'écriture s'adresse à tous ceux qui veulent se faire plaisir, se découvrir, créer, imaginer, guérir, avancer, vivre. L'atelier d'écriture devient alors un support, **le moyen de réécrire sa Légende Personnelle.** Il peut devenir l'outil d'une transformation, le complice d'une confession, le lieu où on libère ce que l'on ne sait pas (ou que l'on n'ose pas) exprimer autrement, le lieu où l'on dépose ses mémoires familiales, ses attachements, ses peurs...

L'écriture est donc libératrice car elle pousse au déconditionnement. Elle crée un « état second » qui permet de faire tomber des barrières. Ecrire, C'est « accoucher » de ses fardeaux personnels, c'est exprimer ce qui a été refoulé. C'est aussi revivre des situations pour les transformer.

L'atelier, c'est également partager quelques heures avec d'autres qui échangeront leurs écrits, s'ils le souhaitent.

### **Que ces heures suspendues au bout de la plume vous rapprochent de Votre Légende Personnelle !**

Horaires : de 10 heures à 12h30 et de 14h à 17 heures. Participation: 40 Euros

Lieu : Nous contacter car il changera en fonction du nombre de participants

Dates: **Les samedi 15 et 29 septembre**- Organisés par « Vivre sa Légende »- Nous Contacter!

## Les Initiatives

« Vivre sa Légende » Organise une rencontre

Le Vendredi 19 Septembre à 20 h 00

Autour du Thème « **Nous sommes les co-créateurs de notre Réalité** »

Participation: 4 Euros - Contactez nous pour le lieu!

**Concert Vaisseaux de Cristal**

**A Gémenos et Sanary**

**La pureté du Cristal – le pouvoir guérisseur du son. Contacter: 06 75 118 218**

- 20 Euros

*Vivre sa Légende* souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une Vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons, également, à entretenir le concept que ***tout est possible*** et que l'ère de l'homme « zombie » est révolue.

L'homme est acteur de son histoire et ces lignes partagées ont pour but de rappeler à chacun de nous que l'humain est extraordinaire, investi d'une potentialité immense.

Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier cette omnipotence, et nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans la découverte et l'accomplissement de ***Votre Légende Personnelle***.

En raison de l'urgence, Il est temps de se relier à des vibrations porteuses qui simplifient l'aventure humaine, parce que nous restons persuadés que le partage, l'écoute et l'échange facilitent l'ouverture et l'éveil.

Par conséquent, chaque mois, nous présenterons une approche spirituelle et concrète des événements planétaires. Nous vous communiquerons la Vision de conférenciers et écrivains de renommée internationale. Nous vous partagerons également les écrits d'Artisans de Lumière dont l'information nous paraîtra particulièrement inspirante et prometteuse.

Nous organiserons des débats, des conférences, des ateliers, des rencontres...

L'association *Vivre Sa Légende* n'appartient à aucun mouvement politique, religieux, intellectuel, philosophique...

Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin d'être plus doux, plus serein et que ***votre Légende Personnelle*** se réalise...

*L'équipe de Vivre sa Légende*

**L'association « VIVRE SA LEGENDE »**

114B Impasse Gillette-Darboussèdes 83 100 TOULON

**Coupon d'adhésion/abonnement à retourner à l'adresse suivante :**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél : ..... / .....

Email : .....

Date : ..... / ..... / .....

Adhésion association : 20 €       Abonnement journal (port compris) : 20 €

Adhésion et abonnement : 40 €

Prix du numéro : 2 €. (+ Frais de port).

.....  
Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette –Darboussèdes- 83 100 Toulon.

Tel : Domi 06 99 00 82 19 ou Gil 06 63 80 24 22

Email : vivresalegende@hotmail.fr