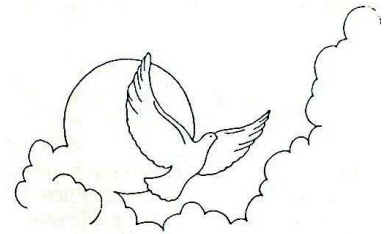


# Vivre Sa Légende

N° 36 mai 2010



« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

ISSN 1961 – 0041

1 €



## La pensée du mois :

« On devient ce que l'on pense,  
On devient ce que l'on regarde,  
On devient ce que l'on écoute,  
On devient ce que l'on aime ! »

Rosette Poletti

## Le mot de Dominique-Claire Germain

*« Les événements extérieurs, qu'ils soient mondiaux ou personnels, continuent à semer le doute et réveillent toutes sortes de peurs. En cette période de printemps, période de renaissance, il nous est demandé de ne pas nous laisser aspirer par ces tourments parfois inquiétants. Il nous est profondément suggéré de nous inspirer de notre Connaissance pour agir autrement. Les Êtres de Lumière nous soufflent encore qu'il est juste et bon de laisser cette Connaissance « infuser » tout notre Être afin qu'Elle serve le Beau, le Noble, et la Perfection. Ceci est fondamental !*

*Le Nouveau Monde chasse l'Ancien Monde limité. Cette étape réveille les mémoires, toutes sortes de mémoires. La splendeur qui est lovée en nos atomes s'éveille sous la poussée des nouvelles énergies et ce processus déloge en parallèle les vibrations qui ne sont pas en alignements avec les fréquences de la Cinquième Dimension. C'est douloureux et déroutant !*

*Alors, en ces moments de confusion, où notre identité semble s'égarer, il est important de porter toute notre attention sur LA VISION la plus haute et la plus magnifique qui soit. Cette Vision vous aidera à maintenir la vibration, le cap. Rappelez-vous, cette confusion est l'expression de la dernière « ligne droite », celle qui précède ces extraordinaires sensations de Douceur, de Plénitude et de Complétude. Que la lumière du mois de Mai renforce tous vos espoirs ! »*



# «L'engagement conduit à la Victoire »

**Patricia Diane Cota Robles**

*Traduit par Dominique-Claire Germain*

« Cette année, L'Humanité fait l'expérience d'une bascule considérable et cette bascule touche toutes les facettes de nous-mêmes. Cette accélération d'énergie, de vibration et de conscience nous conduira à vivre des événements extrêmement positifs et ce pour chacun d'entre nous.

Malheureusement, en raison des douloureux challenges qui émergent actuellement, challenges qui nous poussent à guérir, beaucoup ne prennent pas conscience que tout ceci est une véritable opportunité de guérison. Alors, au lieu de renforcer les rêves et les espoirs, les gens se sentent accablés par les peurs et les sentiments d'impuissance.\*

Pour cette raison, les Êtres de Lumière demandent aux Artisans de Lumière de redoubler leurs efforts. Ils nous rappellent que nous ne sommes qu'Un et que dès lors que nous agissons pour l'Humanité, Nous servons nos frères et sœurs de Lumière en accomplissant ce qui doit l'être, assumant ainsi notre engagement en tant que Gardiens de nos Frères. Il nous est donc demandé d'agir. Sommes-nous prêts MAINTENANT à accepter la responsabilité de ce rôle privilégié ?

Nous constatons que beaucoup d'Artisans de Lumière se sentent également accablés. Cependant, nous savons au fond de notre cœur que tout cela a un sens et nous savons au plus profond de nous-mêmes que nous allons être Victorieux. Nous savons également que tout ce dont nous avons besoin pour accomplir cette divine mission est déjà inscrit en nous. Nous sommes donc puissants au-delà de notre entendement et quand nous unissons nos cœurs et nos esprits nous devenons invincibles.

Il nous est donc demandé de nous unir, de nous réunir car cet engagement en ces temps précieux est crucial. Toutes les fois ou nous nous réunissons, les Êtres de Lumière amplifient par plus de 1000 la puissance de l'intention.

En cet instant précis, Notre Présence « Je suis » augmente toutes les 24 heures la fréquence vibratoire au sein de nos corps physiques, éthérique, mental et émotionnel.

**Bien évidemment l'intensité varie en fonction de notre capacité à recevoir ces flots d'énergies. Ceci crée un véritable stress, mais nous prépare à recevoir d'autres fréquences de Lumière encore plus subtiles. Souvenez-vous la Lumière est bien plus puissante que toutes fréquences de peurs et de petitesesses qui remontent à la surface pour être transmutes et guéries. Au plus nous projetons de la Lumière dans les distorsions qui se présentent, plus vite nous manifesterons les modèles de Perfections de la Nouvelle Terre.**

**Les Êtres de Lumière ont annoncé l'année 2010 comme étant l'année de la Manifestation. Après des décennies de travail acharné entrepris par les Artisans de Lumière répartis dans le Monde entier, nous avons atteint la Masse Critique, le point culminant qui verra la manifestation de la Nouvelle Terre. De ce fait soyez attentifs aux événements positifs qui se présentent dans votre vie.**

**Ne portez plus votre attention à la négativité qui bombarde votre quotidien. Si vous y prêtez trop d'attention, vous permettez à la limitation et à la souffrance de perdurer. Centrez votre énergie sur les changements positifs qui se produisent en toutes circonstances. Focalisez votre pouvoir sur ce que vous désirez co-crée et non plus sur les choses que vous ne désirez plus.**

**Quand vous méditez et que vous invoquez la Lumière, vous vous unissez à tous les Artisans de Lumière du Monde. Ainsi, vous créez un calice, une coupe immense qui permet de recevoir cette Lumière qui transmute toutes les blessures et toutes séparations, quelles soient collectives ou individuelles. Ceci prépare le chemin de la manifestation de nos rêves et de nos espoirs renforçant à chaque instant la Matrice du Nouveau Monde.**

**Souvenez-vous, l'engagement, l'intention pure conduisent inexorablement à la Victoire ! »**





« Allez en profondeur, élevez vous très haut,  
que votre perception s'ouvre sur de plus larges perspectives ! »  
*L'Archange Michaël*

*Par Celia Fenn traduit par Dominique-Claire Germain*

*« Bien Aimée Famille de Lumière, en ces moments de changement et de transformation, nous vous observons et nous voyons que beaucoup d'entre vous accueillent la Nouvelle Energie provenant du Cœur Cosmique qui se présente à vous à chaque instant.*

*Nous observons la façon dont vous vous expandez, dont vous grandissez et dont vous évoluez et sincèrement nous applaudissons vos progrès. Maintenant nous vous suggérons d'entreprendre une autre bascule et de vous autoriser à plonger encore plus profondément, à voler encore plus haut et à percevoir au plus près, la vérité de l'Amour et de la Sagesse. Tentez de faire l'expérience, encore et encore de qui Vous êtes vraiment.*

*Bien Aimés ceci n'est pas une tâche difficile, il suffit de laisser votre corps de Lumière agir en votre ADN. Car il est vraiment temps d'aller au-delà des vieilles façons d'être et de vivre. Il est temps d'embrasser les possibles et les probables de la Nouvelle Réalité.*

*Tout d'abord, nous vous suggérons de plonger encore et encore dans les profondeurs de votre Cœur, de Votre Âme et de votre Être. Là, faites l'expérience de votre richesse d'Amour, de connexion et d'intimité qui vous sont maintenant accessibles. Nous vous avons déjà dit que cette année 2010 serait l'année où vous devrez reconsidérer toutes vos relations, vos associés et votre entourage car il vous faudra vous réaligner à l'Harmonie et à la Volonté Divine. Au cœur de la DIVINE Harmonie vous rencontrerez la puissance de L'Amour Divin.*

*Bien Aimés, alors que vous avancez vers la Cinquième Dimension, vous allez redéfinir les relations, toutes formes de relations afin de pouvoir exprimer un Amour Inconditionnel, engagé et dont l'intention est pure. Ce sera un amour qui honorera Les aspects Cosmiques et l'Humain.*

*Nous vous suggérons encore de redéfinir l'Amour et toute forme de relation à un plus haut niveau de connexion dans la Joie et la Révérence. Songez à la puissance de l'intention, à la puissance de l'engagement, à la force de la transparence et de la grâce car ces vibrations seront celles qui vous uniront dans la Nouvelle Terre.*

*Dans un premier temps l'Intention est une phase importante de la relation. Les âmes s'attirent dans un but précis d'évolution. Une âme sage définira et exprimera ses intentions envers toute relation. Posez-vous certaines questions : Que représente cette relation ? Et comment est-ce que je la vis ? » Bien sûr, les relations changent et évoluent, mais c'est l'intention qui guidera l'évolution de toute relation. Si les âmes sont claires sur leurs intentions, elles auront bien plus de chance de connecter dans l'harmonie et ne feront plus l'expérience d'émotions denses comme les peurs, la manipulation ou l'anxiété. Les attentes n'existeront plus.*

*Lorsque l'intention est déterminée, elle devrait être honorée en y étant fidèle et en intensifiant votre attention. Ceci a été perdu ou si mal compris depuis si longtemps. L'engagement est l'expression du choix et il ne signifie pas, en aucun cas « posséder ».*

*Cela signifie que, dès lors que l'intention est définie, tel un contrat d'âme, elle doit être honorée dans l'intégrité. Ceci crée la Confiance et la Paix qui font émerger Harmonie et Joie. Ce processus entraîne encore plus de Communion, bien plus de Partage et davantage de Joie.*

*La Transparence en devient l'un des aspects. L'honnêteté et l'Unité devraient être au cœur de toute relation. Quand tout est libre, quand rien n'est caché, la Confiance s'épanouit créant une intimité d'une très grande qualité. DANS les nouvelles énergies, où vous apprenez à ressentir avec empathie, vous saisissez immédiatement l'intention de ceux que vous croiserez. Quand la relation est honnête, la sensation de liberté est immense, ceci vous offre la possibilité d'être vous-même, affranchi de toute peur.*

*Bien Aimés quand vos partenaires agissent ainsi, la grâce Divine est présente. La Grâce Divine est une énergie d'Amour Inconditionnel Absolu, Il en découle alors une Joie, une Paix et une Harmonie délicieuses. Dans la Nouvelle Terre, que vos désirs et vos intentions soient empreints de Grâce Divine. Immergez-vous dans votre cœur afin d'y rencontrer cet Amour nourrit d'empathie qui favorisera la Communion, Communion qui transformera votre vie. Voilà l'essence de toute relation.*

*Alors Bien Aimés, imaginez que vous êtes tels des Dauphins et que vous plongez profondément dans l'Océan des Sentiments et des Emotions de l'Amour Divin. Cela peut être l'expression ludique et joyeuse de la Lumière qui pétille en vos Cœurs.*

*Puis imaginez que vous êtes tels un Aigle et que vous vous envoliez très haut dans les Cieux. Que verriez vous de là haut, encore plus haut ? Ne verriez vous pas les choses différemment ? N'auriez vous pas d'autres perspectives à propos de vos vies ?*

*Sincèrement, vos âmes peuvent être comme des oiseaux dont le but est de voler haut. Une toute autre perspective réajuste les Sentiments et les Emotions lovés dans vos cœurs et créent de ce fait un alignement entre votre corps et votre âme ou entre le Ciel et la Terre.*

*Alors que vous prenez le temps de redéfinir comment vous allez exprimer l'AMOUR, apprenez également à vous hisser au-delà des considérations physiques et demandez-vous : Que ressent et que voit mon âme ? Hissez-vous et contemplez tout cela. Alors que vous prenez l'habitude d'observer d'une plus haute perspective, vous vivrez en pleine conscience et vous verrez enfin avec les « yeux » de votre âme. Vous exprimerez ainsi la Divinité que vous êtes.*

*Bien Aimés, nous vous partageons cela car vous êtes encore nombreux à « patauger » dans vos relations, qu'elles soient professionnelles ou personnelles. Vous vous raccrochez encore aux vieux schémas, aux peurs de la troisième Dimension. Vous vous enlisez dans les colères, les manques, les frustrations, les conflits alors que votre âme vous invite à vivre l'Harmonie et la Joie. Nous vous répétons encore et encore, tout simplement, faites les choix qui vous hissent et hissent vos énergies vers une Divine Harmonie. De cette nouvelle perspective, quels choix devez-vous faire ?*

*Sachez que votre Âme désire s'aligner à votre Esprit, alors désirez avec les Yeux du cœur, les yeux de l'Amour et de la Sagesse, vous exprimerez ainsi l'Amour inconditionnel et l'Harmonie dans tous les aspects de votre Vie. Il est temps que vous déployez vos ailes et que Vous soyez Tout ce que Vous Êtes !*

*En ce Mois d'Avril les énergies seront intenses...*

*Nous vous souhaitons une Divine Harmonie et une Grâce Infinie.*

*Je suis L'Archange Michaël ».*



## Initiatives du mois de mai

### MEDITATIONS

*Méditations Flamme Violette, Abondance, Amour, Manifestation.*

*Rencontres spirituelles tous les jeudis à 20 Heures*

**Foyer de la Jeunesse – Toulon**

*3 euros Adhérents - 4 euros Non adhérents*

### Les CD de Méditation

Les CDs sont des outils puissants de transformation. Ils nous hissent vers de très belles qualités vibratoires. Ils effectuent un véritable travail sur nos quatre corps et nos chakras. Ils nous propulsent vers une autre Réalité empreinte de Beauté, de Force, de Sérénité, de Joie et de Douceur !

« La Flamme Violette » « Le Nouveau Monde »  
« Le Féminin Sacré, l'Amour » « Créer sa Réalité »  
« L'Abondance »

(15 € le CD + Frais de port) 06 99 00 82 19

### Samedi 12 Juin

#### **Atelier sur l'Abondance**

**Comprendre les mécanismes qui bloquent les processus d'Abondance  
& Reprogrammer une conscience de prospérité !**

*De 14 H à 17 heures - 10 € Par Dominique-Claire Germain*

**Au Revest les Eaux 06 99 00 82 19**

L'Association « *Vivre sa Légende* » est libre de toute appartenance.

« *Vivre sa Légende* » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, co-créateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier **l'Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « *Vivre sa Légende* » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle.

L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des **ateliers d'écriture** s'articulant autour de *la Loi d'Attraction*.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin  
d'être plus doux, plus serein et que votre Légende Personnelle se  
réalise...*

*A très bientôt !*

*L'équipe de Vivre sa Légende*

Si ce journal vous  
a plu  
Merci de le faire  
passer!

Préserveons  
la nature



Recyclons !

**L'association « VIVRE SA LEGENDE »**

114B Impasse Gillette-Darboussèdes 83 100 TOULON

**Coupon d'adhésion/abonnement à retourner à l'adresse suivante :**

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél : ...../ .....

Email : .....

Date : ...../ ...../ .....

Adhésion association : 15 €       Abonnement journal (port compris) : 20 €

Adhésion et abonnement : 35 €

.....  Abonnement journal par mail : 5 €

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette –Darboussèdes- 83 100 Toulon.

N° 36 mai 2010

Tel : Domi 06 99 00 82 19 ou Annie 06 15 92 70 63

Email : [vivresalegende@gmail.com](mailto:vivresalegende@gmail.com)