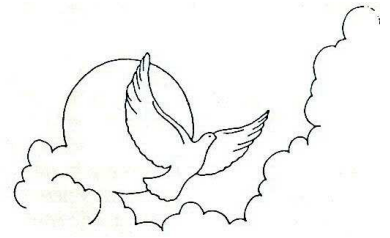


# Vivre Sa Légende

N° 29 Octobre 2009



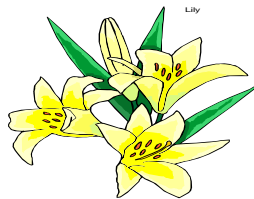
« Une âme qui s'élève élève le monde » Gandhi

ISSN 1961 – 0041

1 €

La pensée du mois

« **La Liberté commence où l'ignorance finit** » Victor Hugo



Le mot de Dominique-Claire Germain

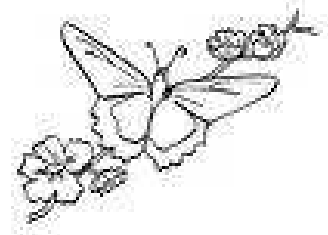
*« 2009 ne cesse de nous solliciter pour que nous puissions enfin transformer nos vies et nos conditions. Tout nous pousse à explorer notre univers intérieur. Nous avons tant de fois entendu, tant de fois lu ceci : tout se passe à l'intérieur. Mais qu'est-ce que cela signifie vraiment ? Que signifie regarder à l'intérieur de soi ?*

*On m'a souvent demandé : « Où regarder, quoi regarder et comment regarder ? »*

*Nous sommes faits d'émotions, de pensées, de désirs, de ressentis, de mouvements et de mémoires. Il est aisé de comprendre que la pensée choisie est bien choisie à l'intérieur de nous-mêmes. Il est évident que l'émotion, quelle qu'elle soit part bien d'une partie de nous-mêmes. Même si le désir est provoqué par des éléments extérieurs, son élan prend bien sa source en nous. Chaque acte que nous impulsions, prend bien son élan dans notre corps. Nos mémoires sont bien lovées au cœur de chacune de nos cellules.*

*Alors, « regarder à l'intérieur de soi », c'est devenir l'observateur silencieux et conscient de ce qui se produit sur les différents plans qui nous constituent. C'est se poser les questions qui nous renvoient inévitablement à notre façon d'être, de réagir, d'aimer et de communiquer avec nous-mêmes et les autres. 2009, nous oblige à être le témoin de notre propre histoire et de faire preuve de discernement. Ce qui est à l'extérieur est le miroir de ce qui est à l'intérieur, alors quelle image nous renvoie le monde qui nous entoure ? Quoi qu'il en soit, n'oubliez pas de reconnaître à chaque instant, l'être extraordinaire que vous Êtes.*

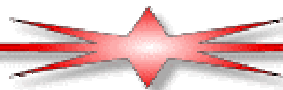
*Que cet automne vous émerveille de ses couleurs !*



## *L'effet papillon !*

« A partir du moment où on s'est engagé définitivement,  
la Providence entre alors en scène.  
Toutes sortes de choses se produisent qui, autrement,  
ne se seraient jamais produites.  
De la décision jaillit un flot d'événements qui déterminent  
en votre faveur quantité d'incidents,  
de rencontres et d'appuis matériels imprévus  
qu'aucun homme n'aurait pu imaginer.  
Ce que vous pouvez faire ou rêvez de faire :  
commencez à le faire.  
L'audace est porteuse de génie, de puissance ou de magie.  
Commencez dès maintenant. »

*Auteur inconnu et proposé par Frédéric*



« «

La moindre intention, la moindre pensée, le moindre désir sont des énergies que le mental envoie dans l'Univers, comme l'érable ou le pissenlit répandent au large leurs graines.  
Tout produit un effet.  
Certaines pensées peuvent d'ailleurs produire un effet plus important qu'un acte visible.  
Toute pensée se réalise aussi longtemps qu'elle n'est pas annulée par une autre plus puissante. Il est donc capital de rendre ses pensées cohérentes et positives si l'on veut contribuer à l'évolution du monde, et par contrecoup, recevoir soi-même des effets positifs, qui ne peuvent manquer de se produire.  
Car l'Univers c'est notre corps et les autres, c'est nous-mêmes !...  
C'est toujours pour ou contre soi-même que l'on agit !

*Placide Gaboury*



**SI ...**  
**Tu seras un homme mon fils !**

*Rudyard Kipling*

*Si tu peux voir détruit l'ouvrage de ta vie  
Et sans dire un seul mot te mettre à rebâtir,  
Ou perdre en un seul coup le gain de cent parties  
Sans un geste et sans un soupir ;*

*Si tu peux être amant sans être fou d'amour,  
Si tu peux être fort sans cesser d'être tendre,  
Et te sentant haï, sans haïr à ton tour,  
Pourtant lutter et te défendre ;*

*Si tu peux supporter d'entendre tes paroles  
Travesties par des gueux pour exciter des sots,  
Et d'entendre mentir sur toi des bouches folles  
Sans mentir toi-même d'un mot ;*

*Si tu peux rester digne en restant populaire,  
Si tu peux rester peuple en conseillant les rois,  
Et si tu peux aimer tous tes amis en frères,  
Sans qu'aucun d'eux soit tout pour toi ;*

*Si tu sais méditer, observer et connaître,  
Sans jamais devenir sceptique ou destructeur,  
Rêver, mais sans laisser ton rêve être ton maître,  
Penser sans n'être qu'un penseur ;*

*Su tu peux être dur sans jamais être en rage,  
Si tu peux être brave et jamais imprudent,  
Si tu sais être bon, si tu sais être sage,  
Sans être moral ni pédant.*

*Si tu peux rencontrer triomphe après défaite  
Et recevoir des deux menteurs d'un même front,  
Si tu peux conserver ton courage et ta tête  
Quand tous les autres les perdront ;*

*Alors Les Rois, les Dieux, la chance et la Victoire  
Seront à tout jamais tes esclaves soumis,  
Et, ce qui vaut bien mieux que les Rois et la Gloire*

***Tu seras un Homme, mon Fils.***

## « Les murs de l'illusion vont bientôt s'écrouler ! »

### L'Archange Gabriel

Par Marlene Swetlishoff (septembre 2009)

Traduit par Dominique-Claire Germain

*« Je m'adresse à Vous aujourd'hui pour Vous dire que Vous, ainsi que ceux que Vous aimez, êtes protégés et entourés par une légion d'AnGES. Vous êtes toujours protégés et vous êtes toujours guidés. Nous mettons toute l'énergie nécessaire pour vous assurer cette protection, afin que pas même un de vos cheveux ne soit abîmé. Prenez-en conscience, Bien-aimés, sachez que Vous êtes aimés bien au-delà de cela.*

*Les Archanges et Moi-même travaillons de concert avec tous les AnGES afin de les guider et de les accompagner pour qu'ils puissent être disponibles pour chacun d'entre vous, pour ceux qui s'éveillent et ceux qui lancent des appels au secours. Sachez que nous travaillons ensemble, main dans la main, ainsi qu'avec tous les Êtres de Lumière. Beaucoup a été accompli dont vous n'avez pas totalement conscience. Cet accomplissement se révélera dans les jours à venir. Sachez cela Bien-aimés, croyez en cela et attendez-vous à cela. Les murs de l'illusion vont bientôt s'écrouler, et la Vérité Eclairée reprendra sa juste place sur Terre et au coeur de chaque homme, de chaque femme et de chaque enfant. La joie sera immense et exprimée sans retenue. Sachez cela et portez-le dans votre coeur.*

*Les changements sont considérables.. Soyez prêts aux anomalies qui se présenteront encore. Alors que nous observons la Terre, beaucoup de choses se transforment. Le Grand Firmament croît et devient de plus en plus fort. Ce grand firmament est construit et il est prêt à se manifester, mais beaucoup de choses encore doivent être éliminées dans un premier temps, alors nous attendons.*

*Nous demandons à chacun d'entre vous de maintenir la Lumière dans vos coeurs. Ressentez l'Amour. Entraînez-vous à ressentir au travers de votre coeur, votre centre, c'est de là, dans les prochains jours que vous le manifesterez. Vous êtes des Créateurs, des Co-créateurs avec votre Père/Mère Divin, alors nous vous alertons encore : que vos pensées soient les plus pures possibles. Nous comprenons vos frustrations, mais nous vous demandons de ne pas vous laisser aspirer par les vieilles habitudes quand les événements ne se déroulent pas comme vous l'espérez.. Entraînez votre esprit à réagir autrement. Il est bien plus profitable de prendre alors quelques profondes inspirations et de vous souvenir que Vous Êtes des Emissaires de Lumière. Nous vous testons, nous vous mettons à l'épreuve et cela se fera encore, même après votre Ascension. Car, il y a bien d'autres niveaux plus élevés vers lesquels vous devez vous hisser, au coeur desquels vous allez apprendre, assimiler et avancer. Ceci est une des facettes des beautés de l'Univers. Ceci est la Beauté de la toute Première Création des Mondes.*

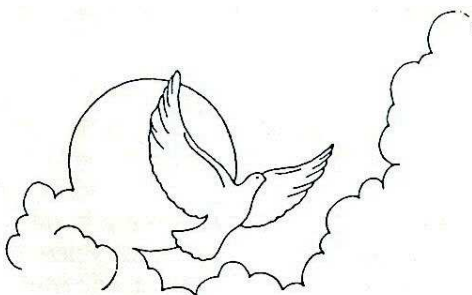
*Sachez que vous pouvez m'appeler, et que je serai là, toutes les fois où vous ferez appel à moi. Moi aussi, je suis sur le chemin de l'Ascension. Moi aussi, je me joins à vos efforts pour apporter la Beauté Divine sur Terre et à la Terre. Tout est bien, Bien-aimés. Persévérez. Persévérez dans la persévérance. Sachez que nous sommes toujours avec Vous et que des milliers d'anges sont à vos côtés.*

*Je suis l'Archange Gabriel ... »*

# « Puissiez-vous ... »

Proposé par Evelyne Desplantes

- . *Puissiez-vous recevoir la bénédiction d'une journée étonnamment abondante.*
- . *Puissent les nuages se rompre et les cieus déverser sur vous plus de joie, plus d'amour, plus de rires et plus d'argent que vous ne pourriez jamais imaginer.*
- . *Puisse le soleil faire briller la lumière dorée de prospérité à travers chaque cellule de votre corps si extraordinaire.*
- . *Puissiez-vous vous retrouvez nettoyé aujourd'hui de toute résistance ou de tout sentiment de manque de mérite auxquels vous pourriez encore tenir.*
- . *Puissent vos fausses illusions de doute et de peur, s'envoler gentiment telles des plumes blanches sur une douce brise.*
- . *Puissiez-vous vouloir -tout simplement vouloir- permettre à l'Univers de vous inonder de ses trésors et de ses miracles aujourd'hui.*
- . *Puissent les Anges vous plonger dans leur jarre d'or à l'extrémité de l'Arc-en-ciel majestueux.*
- . *Puissent vos yeux briller de vérité glorieuse de qui VOUS ÊTES réellement, et puisse cette vérité élever les autres jusqu'à leur propre savoir intérieur.*
- . *Puissent vos oreilles entendre le son de la perfection qui résonne en votre Âme.*
- . *Puissiez-vous ressentir le goût exquis de chaque morceau précieux de vie tandis que votre journée se déploie d'instant en instant avec une grâce étonnante, un amour sincère et une générosité magnifique.*





# « **Un Maître ne juge pas !** »

*Message de l'Archange Michael  
Transmis par Ronna Hermann  
Septembre 2009-*

« Chers cœurs,

*Il est temps pour vous, en tant qu'Être spirituel/humain en Ascension, de toujours vous efforcer de faire les choix les plus hauts. Soyez un observateur et non un participant des drames multiples qui se déroulent journallement dans votre monde.*

***Bien-aimés, vous êtes au milieu du processus d'évolution/ascension le plus important que l'Humanité n'ait jamais expérimenté.** Ce processus affecte l'Univers entier : cependant, nous nous sommes engagés, en tant qu'Emissaires de notre Père/Mère Divin à vous aider à profiter de cette merveilleuse opportunité de retour à votre Etat d'Être, Votre Soi Authentique.*

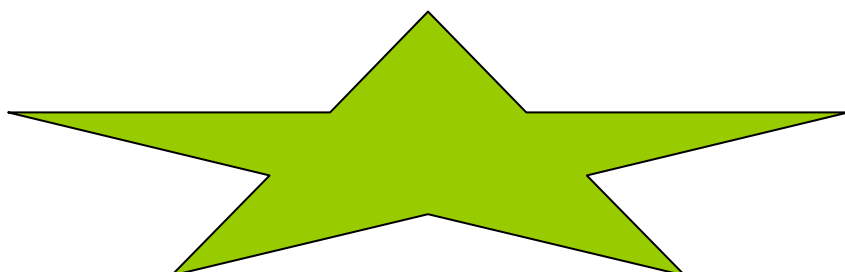
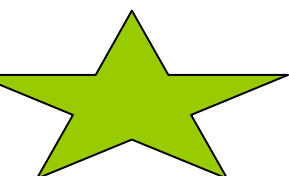
*Une des habitudes les plus préjudiciables que vous devez vous efforcer avec application de rectifier est le fait de **juger autrui**. Vous êtes amenés à faire des choix après sérieuse réflexion et puis à assumer la vérité qui vous a été révélée. Vous devez vivre ensuite cette vérité au mieux de vos capacités. La plupart des gens aura des préférences ou fera des choix qui ne concorderont pas avec vos croyances, et tout est comme il se doit. Nous vous avons dit qu'il y a beaucoup de niveaux de vérité et beaucoup de chemins qui conduisent à la même destination.*

***Un maître ne juge pas, mais vit dans la tranquillité de sa vérité en permettant à tous les autres de faire de même.** Ceci ne signifie pas que vous ne deviez pas placer les limites ou affirmer vos préférences quand le besoin se présente ; cependant, cela signifie que vous prenez le chemin du milieu, avec **l'Esprit** pour vous guider et **l'Amour** comme manteau. En faisant ainsi, vous rayonnez la paix et l'harmonie et vous irradiez votre Lumière où que vous alliez.*

*Bien-aimés, nous savons que certains concepts que nous vous transmettons peuvent être très déroutants. Cependant, alors que vous élargissez votre Conscience et votre Sagesse, votre Esprit Sacré ouvrira le puits de la Connaissance que vous avez en réserve, et vous vous rappellerez et vous comprendrez. Nous, dans les domaines de Lumière, nous sommes des plus contents de vos progrès.*

*Rejoignez-nous dans la Pyramide de Lumière du Monde et nous vous transmettons une bénédiction spéciale pour vous de notre Père/Mère Divin. Je suis avec vous, toujours.*

***Je suis l'Archange Michael. »***





## Initiatives du mois

### MEDITATIONS

*Flamme Violette, Abondance, Amour, Manifestation..*

*Rencontres spirituelles à 20 Heures*

*tous les jeudis : Foyer de la Jeunesse à Toulon*

*Un vendredi sur 2 à La Seyne/Mer*

*3 euros Adhérents 4 euros Non adhérents*

## CONFERENCE

### *LA LOI d'ATTRACTION*

*Il est essentiel de comprendre les Lois de l'univers pour transformer nos Vies.*

*Comprendre La Loi d'Attraction est fondamental dans le processus de transformation que nous traversons tous.*

*Tout est vibration et apprendre à modifier ses vibrations permet de créer d'autres réalités empreintes de douceur et de beauté.*

***Le samedi 31 Octobre***

*20 heures –Foyer de la Jeunesse – Place d'armes – Toulon 06 99 00 82 19*

*5 € adhérent et 7 € non adhérent*

## Les Ateliers d'écriture

*Ces ateliers permettent un profond travail sur soi.*

*Ils guident votre regard intérieur afin que vous puissiez vivre une réelle transformation : intérieure et donc extérieure*

*Les Ateliers d'écriture mettent en application la Loi d'attraction et le principe de cause à effet.*

***C'est un instant fort et magique !***

*Renseignements : Domi-Claire 06 99 00 82 19 ou 04 94 58 65 03*

L'Association « *Vivre sa Légende* » est libre de toute appartenance.

« *Vivre sa Légende* » souhaite tisser des liens entre toutes les personnes désireuses de maintenir une vision plus Haute en ce qui concerne l'évolution de la Planète. Nous aspirons à entretenir le concept que **tout est possible** et que nous sommes ici pour accomplir notre **Légende Personnelle**.

L'Homme est omnipotent, investi d'une potentialité immense. IL est acteur de son histoire, co-créateur de sa vie. Depuis trop longtemps, tout a convergé à nous faire oublier **l'Être merveilleux que nous sommes**. Afin que chacun d'entre nous puisse réveiller l'alchimiste enfoui au fond de nous, l'Association « *Vivre sa Légende* » propose un journal mensuel qui partage la Vision d'Artisans de Lumière et d'écrivains de renommée internationale. Ce journal offre une approche spirituelle et concrète des événements planétaires.

Les articles choisis témoigneront également de l'extraordinaire processus de **transmutation** qui se met en place. Nous espérons que ces écrits vous soutiendront dans votre aventure personnelle.

L'Association propose aussi des conférences, des débats, des Méditations, des concerts et des **ateliers d'écriture** s'articulant autour de *la Loi d'Attraction*.

*Que l'énergie des mots choisis permette à votre chemin  
d'être plus doux, plus serein et que votre Légende Personnelle se  
réalise...*

*A très bientôt !*

*L'équipe de Vivre sa Légende*

Si ce journal vous  
a plu  
Merci de le faire  
passer!

Préservons  
la nature

**L'association « VIVRE SA LEGENDE »**

114B Impasse Gillette-Darboussèdes 83 100 TOULON

**Coupon d'adhésion/abonnement à retourner à l'adresse suivante :**

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : ...../ .....

Email : .....

Date : ...../ ...../ .....

Adhésion association : 15 €       Abonnement journal (port compris) : 20 €

Adhésion et abonnement : 35 €

.....  Abonnement journal par mail : 5 €

Vivre Sa Légende. 114 B Impasse Gillette –Darboussèdes- 83 100 Toulon.

N° 29 Octobre 2009

Tel : Domi 06 99 00 82 19 ou Annie 06 15 92 70 63

Email : vivresalegende@gmail.com